

《NPO 法人こころ 広報誌》

# こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566  
ホームページ <http://www.hcc-kokoro.jp/>

## 第71号

## 2012. 1

## 年頭挨拶

新年のご挨拶を申し上げます。

障害のある方々の地域の拠点として誕生したNPO法人こころも、今年で9年目を迎えることとなりました。この間、多くの方々の思いや力をつなぎ合わせながら、時に苦しいこともありましたが、一步ずつ着実に前へ進んできております。しかし、まだまだ私たちのこの歩みを止めることはできません。一人ひとりの人生がきらきらと輝き、かけがえのない存在として認めあえるよう、今年も更なる飛躍を求めて、また一步前進の1年にしていきたいと思っております。みんなの力で・・・

施設長 菅原小夜子



## 第8回地域交流イベント もちつき大会

みんなでくっくおもちつき ～深めよう 地域の絆～

12月17日(土) ハートケアセンターこころにて、第8回もちつき大会を行いました。地域の方がたくさん来てくださり、参加者は約260名と大盛況でした。カレースープが早々となくなってしまう、楽しみにしていたみなさまにはご迷惑をおかけしました。実行委員を含め、利用者さんも準備から片付けまで一緒に参加をすることができました。また、バザー品の提供やポスターの掲示、当日の運営等、地域や断酒会、ボランティアのみなさん等たくさんの方にご協力をいただきました。ありがとうございました。もちつき大会の詳しい様子は2月号で報告いたします。



## <イベント案内>

講演会

題目 「まちを元気に パート2」 新たなビジネスモデルの提言

受動的な障害者福祉でなく、障害者も積極的に社会参加し、地域社会と一体化して町の活性化を目指す足掛かりとする。

日時 平成24年1月22日(日) 講演：13時30分～15時10分  
終了後、ハートケアセンターこころ見学と石けん等自主製品の販売

場所 夢づくり会館 島田市島550-2

講師 株式会社生活の木 専務取締役 宇田川僚一 氏

# こころの1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休み 	2 休み	3 休み	4 24年スタート 13:00～ 初詣・ゲーム お汁粉を作って 食べよう	5	6 酒客相談(断酒会) 13:30～16:00	7 七草がゆを作って 食べよう ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室
8 休み	9 休み 成人の日 	10 サロン開所	11 卓球クラブ 13:00～15:00 金谷体育センター	12 サロン休み	13 バドミントンクラブ 13:00～15:00 金谷体育センター	14 ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室 ランチミーティング 13:00～
15 休み	16	17 サロン休み	18 AM. おやつづくり 語り合おう! こころにみて 13:30～	19	20 みんなで唄おう 13:00～14:30 和室	21 ミュージックバンド 10:00～12:00 クラブ運営委員会 13:00～ 家族茶話会 13:00～15:00
22 講演会 夢づくり会館 13:30～	23 ランチまどめ買い 13:00～ 食器の消毒	24 サロン休み 酒客相談(断酒会) 13:30～16:00	25 バレークラス 13:00～15:00 金谷体育センター	26 サロン清掃 & ティータイム 13:00～	27 カラオケクラブ 13:30～15:30 歌和楽	28 ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室
29 休み	30	31 サロン休み				

## <お知らせ>

- 地域活動支援センター（サロン）利用料を1月より100円/日に変更します。
- WRAP（ラップ）について語り合う会 Part I  
地域活動支援センター利用者のKさんが責任者となりwrapple主催でWRAP（ラップ）学習会を2月11日（土）13:20～16:00にハートケアセンターここで計画しました。  
参加希望者は氏名、連絡先（電話・住所）をお送りください。  
[matunaga@kem.biglobe.ne.jp](mailto:matunaga@kem.biglobe.ne.jp)  
WRAPとは  
Wellness Recovery Action Planの頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。  
日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

## <利用者の一言>

- ※ 昨年は体力作りやいろいろな体験をしました。いろいろな人との出会いがあり良い年になりました。今年はいろいろな事に前向きにチャレンジをして就職したいです。(SM)
- ※ 昨年はこころに入ったばかりなので最初は右も左もわからないことが多くありました。今年はやる事をたくさん覚えたいです。(MT)
- ※ 今年は体調を整えて仕事を頑張ります。(MK)
- ※ 昨年はランチで美味しいものを食べることが出来たよかった。今年Bで仕事をしたいです。(JY)