

《NPO 法人こころ 広報誌》

こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
ホームページ http://www.hcc-kokoro.jp/

第72号

2012.02

第8回地域交流イベント **もちつき大会**

みんなでくっつくおもつき ～深めよう 地域の絆～

去る、12月17日（土）に「**もちつき大会**」が盛大に開催されました。

地元金谷の農産品・お菓子販売の外部出店コーナーの方々も、もちつき大会を大いに盛り上げてくださいました。「カフェ・みれっと」の**カレースープ**も大好評でした。



風船ダーツは、いっぱい
あてて楽しかったです。



自分のあいさつの事で
頭がいっぱいでしたが、
とてもうまく行って
ホッとしました。

歌の練習をがんばって
うまく発表できたので、
もちつき大会は楽しかっ
たです。



たくさんの方々にご来場いただきまして、ありがとうございました。

2012こころと福祉のセミナー

1月22日（日）に2012 こころと福祉のセミナー「“まち”を元気に！パート2（新たなビジネスモデルの提言）」が金谷の夢づくり会館で 株式会社 生活の木 専務取締役 宇田川僚一 氏を講師に迎え開催しました。

当日は穏やかな日に恵まれ、一般住民の方々を中心に障害者その保護者、福祉、行政関係者など約210名が参加し、講師よりは ① 地域の強み発見、展開と弱みを強みへ転換すること、② 事業展開には理念（心づくり）が必要、③ これからは“いかに生きるか＝ライフウェア”が重要、④ 停滞は陳腐化の始まり、⑤ 仕事は障害者が参画できるような工夫が必要～いいことすればいいんだよ～等様々な



セミナー会場

取り組みを紹介しながらマーケティングについてのお話があり、福祉が市場で戦える経営力をつけていくための様々なヒントが得られた時間でした。

なお、講演終了後、多くの来場者が会場近くにある特定非営利活動法人こころの拠点である「ハートケアセンターこころ」に来ていただき、施設見学と化粧石けん・クッキー等の障害者の手作り品を購入していただきました。有り難うございました。



ハートケアセンターこころにて

サロン活動 (地域活動支援センター)

今月は“語り合おう！こころについて”のことをお話します。

奇数月の第2水曜日午後1時30分から1時間ぐらい、平均20人位の参加者で丸テーブルを囲んで話し合っています。「言いたいことを言える会だと思う。」「話し合っているいろいろなことを決める場だと思う。」という共通認識です。

司会者、書記係、板書係を自薦で決めて始まります。順番に自己紹介をしますが“パスもあり”です。丸テーブルを囲まなくても、離れたところで聞いていることも“あり”です。議題もメンバーの提案で話し合いが行われています。

1月18日(水)は「季節や月ごとの行事をやって、みんながふれあう機会を作ってはどうか。」という議題が話し合われ、月ごとの行事や季節を楽しむ提案が出されました。

「実施するためには実行委員を決めて、前月に3回くらい話し合っ決めてはどうか。」という案が出て具体的に1年間の行事を決める相談を「2月24日(金)午後2時15分～」に行うことになりました。ぜひ多くの方の参加を期待します。

「近所の方がセンターの花壇の手入れをしてくださっていたので、お礼を言ったよ。」という発言も聞かれました。

これからもメンバー主体で、みんなのセンターを創っていきましょう！



利用者の作品

ワークセンターこむぎ (就労継続支援B型)

2012年のスタート、こころ合同の新年顔合わせには11名の参加者があり、登録者も増えたことで昨年よりもにぎやかな幕開けとなりました。利用登録者も19名、試行利用中が1名と、人が増え、より安定した作業の確保が課題です。そんな中、12月の餅つき大会と1月のセミナーで販売するために、就労継続支援B型でも石けん作りの作業に取り組みました。



石けん作り

いつもの慣れた作業場から、金谷本町の作業場へ移動しての作業で、危険・取扱注意のマークにドキドキした方もいましたが、香りのよい、かわいい石けんが完成するのは、楽しかったとのこと。寒い日が続く、草取り等の屋外作業はつらいですが、みんなで体調に気をつけてこの季節を乗り切ろうと思っています。

(就労移行支援)

新しい年を9名で元気に幕開けしました。

パン製造販売、喫茶コーナー、石けんづくり、花火作業を寒さに負けず頑張っています。

特に冬季限定の新しいパンを始めとするパンの製造においては指示を待たなくても仕事を見つけることを目標としました。

お店の前の新商品の看板を見てお客様がきてくださると、ますます作業に力が入ります。また、こころのセミナーでの（株）生活の木宇田川専務さんの講演後、大好評の石けんについては、苦勞しながらキャラメル包みをした品物がお客様の手に渡っていくのを見るのは働くことの喜びを実感する瞬間です。



大好評
カフェオレあんぱん
(2月末まで販売予定)

現在、ワークセンターこむぎでは利用者と職員が工房で5種類の手作り化粧石けんを製造しています。

手作り石けん好評発売中

ハンドメイドギルドソープ シリーズしずおか

		お客様の声
炭石けん		毛穴の洗浄や脱臭効果あり。さわやかなペパーミントの香りが気持ちをリフレッシュしてくれます。
緑茶石けん		保湿と殺菌の効果あり。やさしいラベンダーの香りでこころが和みます。
みかんはちみつ石けん		肌がしっとり。今年の5月に採取した希少なみかんはちみつ入りです。柑橘系の香りがこころを落ち着かせてくれます。
		お客様の声
		ペパーミントの香りですっきり
		本来のお茶の色なので安心
		洗いあがりすすっきり

新発売 ハンドメイドギルドソープ

オリーブオイル石けん		オリーブオイルだけでできた最高に贅沢な石けんができました。純白の石けんはやわらかで優しい泡となり、心を癒してくれます。
スイートマープル石けん		基本のオイルにカカオバターとはちみつが加わりますます保温力アップ。しかもケーキのような石けんがバスタイムを楽しい気分にしてくれます。

どの石けんも上質なオイルでできています。泡立てネットでゆっくり楽しみながら泡立ててご使用ください。ふわふわの泡と香りが優しくお肌を包みます。
化粧石けんの認可を受けてひとつひとつ手作りしているので安心して洗顔にお使いいただけます。

キャラメル包み作業



ギフト用詰め合わせもできます。
バレンタイン向けのギフトもあります。



こころの2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	2	3 恵方巻を作って食べよう 10:30~ 豆まき 13:30~ 酒害相談(断酒会) 13:30~16:00	4 ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
5	6	7 サロン休み	8 ソフトバレークラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	9	10 さがら作業所様見学 10:30~12:20 みんなで唄おう 13:00~14:30 和室 典	11 休み 建国記念の日 WRAP 13:20~16:00
12 休み	13	14 サロン休み	15 干支ウォーク 13:50~15:10	16	17 サロン清掃 & ティータイム 13:00~	18 ミュージックバンド 10:00~12:00 B型作業室 家族茶話会 13:00~15:00
19 休み	20 食器の消毒 13:30~	21 サロン休み	22 ランチミーティング 13:00~ ランチまとも買い	23 富士園域様見学 10:30~12:20 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	24 行事について 語り合おう! 14:15~	25 クラブ運営委員会 13:00~ ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
26 休み	27	28 サロン休み 酒害相談(断酒会) 13:30~16:00	29 バドミントンクラブ 13:00~15:00 金谷体育センター			

＜お知らせ＞

WRAP（ラップ）について語り合う会 Part I

地域活動支援センター利用者のKさんが責任者となり
wrapple主催でWRAP(ラップ)学習会を2月11日(土)
13:20~16:00 にハートケアセンターこころで計画
しました。

参加希望者は氏名、連絡先(電話・住所)をお送りくださ
い。 matunaga@kem.biglobe.ne.jp

WRAPとは

Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもの
で、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。
日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

＜ボランティア募集＞

編物の指導が出来る方を募集しています。
(連絡先：0547-46-5561 (田代))

＜利用者の一言＞

- ・あいさつ運動をしよう。(TM)
- ・仲間ができ、皆が自分なりに「こころ」
を利用していることが素晴らしいと思
う。(日進月歩)
- ・楽しく過ごしています。(HS)