

《NPO 法人こころ 広報誌》

こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
ホームページ http://www.hcc-kokoro.jp/

第73号

2012. 03

地域活動支援センターの“ある1日”

※ 恵方巻きを作って食べよう & 豆まき（2月3日金曜日）

節分に参加者14名で恵方巻きを作りました。早く来たメンバーさんから準備を始めていき、みんなが揃ったところですし飯や具を作りました。前日に、恵方巻きの作り方をテレビで見たメンバーさんが作り方の見本をやって、各自が恵方巻きを作りました。

今年は北北西の方角、黙ってがぶりとはいきませんでした。お吸い物、サラダ、デザートをおしゃべりしながら美味しく頂きました。食事の後は、鬼と福のお面をかぶる人や、鬼に豆を投げたり、福を招き入れる人に分かれ、みんなで豆まきを楽しみました。

※ 干支ウォーク（2月15日水曜日）

毎年恒例の地域探索ウォークで、大代地区の王子田会（おおじだかい）さん創作“干支の龍のモニュメント”を見に出かけました。「初めて観て良かった。」「龍の眼がザルで出来ていて面白かった。」「龍に乗れて嬉しかった。」「来年は年男なので又来たい。」「鐘を鳴らして良かった。」「去年も今年も来れて良かった。」「もう少し歩きたかった。」

「これからもウォーキングをしたい。」などの感想が聞かれました。また、現地にあった記帳ノートに記入する方・代筆する方それぞれでした。例年になく寒波の厳しい時期でしたがセンターに帰ってから差し入れのバレンタインチョコレートでティータイムも楽しみました。



グランシップで自主製品販売（就労移行支援）

2月17日から3月4日までグランシップで催されている「高松宮妃のおひなさま展」の会場で県内の9事業所が自主製品の販売をしました。

今回初めて交替で店番をする仲間に入れていただき、広い範囲の方にワークセンターこむぎの自主製品について知っていただくいい機会となりました。どの事業所の製品も心のこもったものでおひなさまを見たばかりの優しい笑顔の来場者の方々がたくさん購入してくださいました。こむぎからは、シフォンケーキ、パン、ラスク、クッキー、ウッドピンチ、アイピロー、ポプリ、それから化粧石けんを販売しました。

2月24日に製品の補充とおひなさま展の見学をした利用者さんは、自分達の製品と他事業所の製品を見比べながら、いろいろな刺激を受けて帰ってきました。



牧之原市の2事業所とともに活動

当法人は、平成24年度より牧之原市にある「さがら作業所（旧相良町）」、「地域活動支援センターはぐるま（旧榛原町）」の2事業所とともに活動をしていくこととなります。

この2事業所は、当時榛南地域にはこころの病がある方々が利用できる資源がない中、地域家族会みどり会が中心となって共同作業所として設置され、地域に根ざした活動をされてきました。平成21年度には、障害者自立支援法の施行により「さがら作業所」は就労継続B型事業、「はぐるま作業所」は「地域活動支援センターへ」と移行すると同時に、家族会から牧之原市社会福祉協議会（以下、社協）の傘下に入り、より安定的な運営が図られてきました。一方、こころの病がある方々への支援や障害者支援の制度の枠組みがめまぐるしく変わる中で、より専門的な対応や戦略が求められるようになりました。

そこで、家族会より社協に対し「精神障害者支援を専門的に展開しているNPO法人こころの指導も受けない」との要望書が提出され、社協の理事会及び評議会において協議された結果、23年度をもって2事業所の廃止が決定しました。それにより、給付事業である「さがら作業所」と市が設置する「地域活動支援センターはぐるま」の運営を当法人が行うこととなりました。島田市にある当法人牧之原市にある2事業所がともに活動することによって、それぞれの事業所が積み上げてきた実績や大切にしてきた思いをさらに強固なものとし、こころの病がある人たちひとりひとりが生き生きと暮らせるまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。

そのためには、より質の高い支援を実践できるよう、お互いの事業所の良いところを吸収しながら、大きな力強い一歩を踏み出そうと思っています。

施設長 菅原 小夜子

地域活動支援センターはぐるま

（牧之原市地域活動支援センター）

牧之原市の補助を受け利用者（牧之原市内に住所を有する障害者）が可能な限り地域においてその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、さらに利用者の社会的孤立感の解消及び創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進等の便宜を供与するため必要な援助を行なっています。

建屋外観



地活場所



【住所】 牧之原市勝俣 1926 番地 1

Tel. 0548-22-5529

【利用時間】 月曜日～金曜日 9時～15時30分

【作業及び活動内容】

- ・ 創作活動 花作り、習字、絵手紙等
- ・ 生活活動 ボカシ作り、リサイクル活動等
- ・ サロン活動 フリースペース（憩いの場）、茶話会
- ・ 社会交流事業 交流イベント、スポーツ大会参加
- ・ 日常生活学習、調理実習、等
- ・ 花見、バーベキュー、節分等レクリエーション
- ・ 地域イベント参加、防災訓練等地域住民との交流

さがら作業所

就労継続支援（B型）事業所（定員 20 名）

旧相良町にあり、通所による就労や生産活動の機会を提供するとともに、一般就労に必要な知識、能力が高まった方は、一般就労等への移行に向けた支援も行います。

【住所】 牧之原市福岡157番地1

Tel.0548-52-7447

【利用時間】 月曜日～金曜日 9時～16時

【作業及び活動内容】

- ・下請け作業
- ・自主製品の制作、販売（乾燥糸こんにゃく・縫製品・軒花袋）
- ・施設外作業（清掃作業、ディスプレイセクターおやつ作り）
- ・アルミ缶回収
- ・レクリエーション、イベント参加等

【出張所】

喫茶ル・ヴェール 牧之原市静波 991-1

牧之原市総合健康福祉センター「さざんか」1階にあり、当事者とスタッフの2名体制でコーヒー、ジュース、焼き菓子、クロワッサンの販売をしております。

焼き菓子の「おからと胡麻のチュール」が、平成22年度静岡県授産製品コンクールにて「静岡県社会福祉協議会会長賞」を受賞しました。

建屋外観



喫茶ル・ヴェール



さがら作業所案内



地域活動支援センターはぐるま案内



※ リユースノートパソコンの寄贈

ふじのくにNPO活動センターのイーパーツリユースPC寄贈プログラムに募集しノートパソコンを2台寄贈していただきました。

早速、利用者がパソコンのスキルアップのために練習しています。今後、練習の合間には職員も使用していく予定です。有り難うございました。

パソコン練習



こころの3月予定表



利用者
YSさんの作品

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					酒害相談(断酒会) 13:30~16:00 	ひなまつりに甘酒を作っ て飲もう ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
4 休み	5 調理器具の購入 13:00~	6 サロン休み	7 ひなまつりのちらしずし を作って食べよう 10:30~	8	9 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	10 ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
11 休み	12 サロン清掃& ティータイム 13:00~	13 サロン休み	14 語り合おう!こころにつ いて 13:30~	15 バドミントンクラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	16 おやつ作り(ホワイトデー) カステラボールを作って食 べよう みんなで唄おう 13:00~14:30 和室典	17 ミュージックバンド 10:00~12:00 B型作業室 クラブ運営委員会 13:00~ 家族茶話会 13:00~15:00
18 休み	19 ランチまごめ買い 13:00~	20 休み 春分の日	21 みんなで唄おうのカラオ ケ大会 13:00~15:00 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	22 ソフトバレークラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	23 ランチ ぼたもちを作って食べよう ランチミーティング 13:00~	24 ミュージックバンド 10:00~12:00 B型作業室
25 休み	26	27 サロン休み 酒害相談(断酒会) 13:30~16:00	28	29	30 カラオケクラブ 13:30~15:30 歌和楽 こおぎ茶話会) 15:00~	31 ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業

＜お知らせ＞

第3回WRAP（ラップ）について語り合う会 Part I

主催：wrapple

地域活動支援センター利用者のKさんが責任者

日時：3月25日（日）13：20～16：00

場所：ハートケアセンターこころ

申込み：matunaga@kem.biglobe.ne.jp へ氏名、
連絡先(電話・住所)をお送りください。

WRAP とは

Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

＜ボランティア募集＞

編み物の指導が出来る方を募集しています。

(連絡先：0547-46-5561 (田代))

＜利用者の一言＞

- ・みんなと料理などを作って楽しいです。(ST)
- ・グランシップのおひなさま展で販売しているところを見に行きました。色々なものが売っていて楽しかったです。(EN)