

こころ

第75号 2012年5月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島581番地の14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町2173番地の2
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所
：牧之原市福岡157番地1
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま
：牧之原市勝俣1926番地1
TEL・FAX 0548-22-5529

ソフトバレーボール 中部地区大会出場！

4月20日に静岡市中央体育館に於いて、第12回精神障害者バレーボール中部地区大会が開催されました。中部地区全9チームの参加によりトーナメント戦が行われ、Aコート第1試合は「こころ・さがらチーム」。対する昨年の優勝チーム静岡市のドルフィンズとの対戦です。序盤「こころ・さがらチーム」のサーブが決まり、一時2点先取しましたが、じりじりとドルフィンズのサービスエースにより、第一セットはドルフィンズに取られてしまいました。2セット目も序盤はサーブが決まり、相手のミスも誘い一時リードしていましたが底力で上回る相手チームは強く、逆転され得点差を広げられてしまいました。結果2セット目も落とすこととなり、トータル2-0で敗退しました。

Cコート第2試合は「こころ・はぐるま連合チーム」。相手は昨年苦汁を飲まれた焼津マリナース。開始前にキャプテン号令のもと気合いの円陣、観客からも拍手が上がります。序盤一進一退の攻防が続くも、中盤に差し掛かるとミスが続き得点される場面が多く見られました。結果第1セットを落としてしまいます。続く第2セット、1セット目同様一進一退の攻防が中盤までもつれ込みます。終盤に差し掛かると、「こころ・はぐるま連合チーム」のサーブが決まり始め、勝利目前の様相が伺えました。しかしその後こちらのサーブが決まれば相手も決めるシーソーゲーム、連続5回のデュースが続くも、惜敗してしまいました。

両チーム共に悔しい結果となりましたが、「はじめての試合だったけど楽しくできて良かった」「最善のプレーができた」「はぐるまの人達が来てくれて助かりました」との声もあり、また、チーム目標の「5点以上は取る!」「怪我なく楽しく行う!」を掲げ試合に望んだ為、目標を達成することができた大会でした。終了後選手の爽やかな表情が印象的でした。



ハートケアセンターこころ（島田市）:地域活動支援センター

今月は新任職員の紹介をします。

★石原訓宏★

4月より地域活動支援センターでお世話になっている石原訓宏（イシハラノリヒロ）と申します。よろしくお願ひします。趣味はギターと海釣りです。ギターを使って皆さんと楽しく歌ったりできるよう日々練習中です。最近になってやっと暖かくなってきたので、しばらくお休みにしていた釣りも再開しようと思っています。機会があれば釣り大会を開催できればナァ！！



★井上伸男★

はじめまして、地域活動支援センターの職員になりました井上伸男（イノウエノブオ）です。趣味はアウトドアと音楽鑑賞です。昨年の夏は友人と富士山に登りました。自然とたわむれるのが好きなので皆さんのオススメのスポットや行事があれば、是非教えて下さい。最近はライブに行くのが好きで斉藤和義にハマっています。今年は野外フェスに行きたいナァ！！



こむぎ(島田市):就労継続支援B型

今月は新任職員の紹介をします。

★大谷彩乃★

こんにちは。4月からこむぎに勤務しています大谷彩乃（オオタニアノ）です。この春に大学を卒業した社会人一年生です。趣味は、旅行です。大学時代にリュック一つで3週間インド旅行をしました！観光をするだけでなく、その土地の文化に『どっぷり』つかることが好きです。まだまだ仕事に慣れず、みなさんにいろいろご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、楽しく過ごせていけたらと思います。どうぞ、よろしくお願ひします！



★堀 明子★

初めまして、堀明子（ホリアキコ）です。こむぎに4月から勤務しています。お笑いとスポーツ観戦とドライブが好きです！以前、車で佐賀県まで運転したことがあります。結婚するまでは、市民マラソンに毎年出ていましたが、今はそんな体力がありません（笑）物覚えが悪いので、仕事もみなさんのお名前もすぐに覚えられないかもしれませんが、早く顔と名前を覚えてもらえるよう一生懸命頑張ります。皆さん、よろしくお願ひ致します。



相談支援事業(島田市)

島田市役所内にある相談窓口に通5日出向いています。窓口で相談を受けたり、地域へ訪問等に出かけています。毎日相談窓口にいることで島田市との連携はよりスムーズになりましたが、金谷地区やこころでの面談を希望されている方からは『連絡がしづらくなった』との声も聞かれます。相談窓口がもっと利用しやすくなるよう、みなさんの御意見を聞かせてください。 相談窓口 TEL0547-36-7270

りなむ(島田市):就労移行支援・就労継続支援B型

多機能型事業所「りなむ」では、就労移行支援7名、就労継続B型支援3名で新しい春の1ヶ月を過ごしました。

2年に1回のかなやお茶まつりに当たる年は、「新しい生活」などといっている暇もないほど一気に街全体がひとつになるのが恒例です。例に漏れず、4月からりなむに通い始めた人も、気がつけばすっかり金谷の町に溶け込んでいました。あいにくのお天気で一日限りのお祭りとなりましたが、ベーカリー・うえるの前は、なんととってもお祭りのメイン会場。カフェ・みれっとのコーヒーやアイスクリームも毎回露店商の方々に温かく仲間に入れていただき、売れ行きは絶好調。踊りの合間に、各詰所の休憩中にパンもたくさん買っていただきました。また、りなむでは手づくりリップクリームとバスソルトの体験コーナーを用意したところ、お祭りを見にきてくださった方々が立ち寄ってくださいました。金谷駅から下ってくる金谷以外からのお客様を、りなむの利用者さんが一番にお出迎えをすることになりました。「茶娘踊りはどこでやるのですか？」などと尋ねられ、誇らしそうに答えている姿は立派な観光大使でした。



金谷茶まつり

さがら作業所(牧之原市):就労継続支援B型

こころの仲間となり1ヶ月、さがら作業所の活動に大きな変化はありませんが、バレーボール大会と一緒に参加し、こころチームの応援に大きな声を出しました。感想に「こころの方々と交流ができて良かった」という声も聞かれて、共に活動しているんだなと実感し、頑張っていこうという気持ちが一層強いものになりました。

今回から、さがら作業所の仕事を少しずつ紹介します。まず、毎日忙しい『自動車部品の組み付け作業』です。トヨタのプリウスの部品で1ケース600個入りの部品を最近では12~14ケース組み付けます。皆で3時間程かかります。たくさん作業がくると少し焦りますが、力を合わせると結構頑張れます。景気が悪かった時は全くなくなったこともあったので、忙しいのも嬉しいことです。プリウスを見たら、『この車のどこかにさがら作業所で組み付けた部品が使われているんだ!』と思って見てください。そう思うとちょっと楽しくなってやる気ができます。



はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

はぐるまは勝俣川の土手沿いにあり、自然に囲まれ四季折々の花が咲きます。桜の時期になると、土手の桜が一斉に咲きとてもきれいです。満開の4月5日、さがら作業所と、はぐるまの前で花見をしました。桜の下を散歩し、はぐるま特製のぼたもちをみんなで食べました。このぼたもちは、メンバーが朝から手作りしたもので、ラップであんこを平らにしてもち米を包み、もう1個はきなこをまぶして作りました。お店で売っているぼたもちに負けないくらいきれいにおいしくできました!!青空と桜とぼたもちとみんなの笑い声で、とても楽しいひと時が過ごせました。6月は秋葉公園のあじさいを、みなさんと見に行くのを楽しみにしています。



こころの5月予定表



利用者の作品

日	月	火	水	木	金	土
		1 島田地活: 休み いなむ: 静岡科学館 るくる見学	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6休み	7	8 島田地活: 休み はぐるま: 語ろう会 13:00~	9 島田地活: 柏餅作り 13:00~	10 島田地活: 卓球クラブ 13:30~	11 島田地活: みんなで唄おう クラブ13:00~	12 島田地活: バンドクラブ 13:00~
13休み	14	15 島田地活: 休み	16 島田地活: 語り合おう! こころについて 13:00~ はぐるま: 食推協 9:00~12:00	17 はぐるま: さがら : 販売(トリーム牧の原) 10時~12時	18 島田地活: ウォーキングクラブ	19 島田地活 12:00まで 午後は閉所 法人総会 13:00~
20休み	21	22 島田地活: 休み 酒宴相談(島田断酒会)13:30~16:00	23 島田地活: 卓球クラブ 13:30~	24 島田地活: カラオケ クラブ 13:30~	25	26 クラブ運営会議 10:30 家族茶話会 13:00~ 島田地活: バンドクラブ (琴づくい会館) 13:00~
27休み	28	29 島田地活: 休み	30 島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~	31	※6月20日(水) 事業所交流会の あじさいウォークがあります。	

<お知らせ>

バンドクラブ部員募集

私たちバンドクラブはハートケアセンターこころのサロン活動の一つとして活動しています。音楽を通してメンバーと心を通わせ、さらには社会活動に必要な人間関係の築き方を学んでいきます。

- ☆ 活動日は毎週土曜日の午後(第3土曜は午前)です。
- ☆ 参加には、サロンの利用登録が必要です。
- ☆ 年会費500円、サロンの利用料100円です。

ギター、ベース、ドラム以外にも音が出ればOK!
音楽好き集まれ!!

<利用者の一言>

今月の予定をパソコンで作成してみました。自信はありませんが御覧ください。

さらに、WRAP をやるようになり心身共に、元気になりましたよ。

みなさんも WRAP に参加してみませんか?

ペンネーム: 日進月歩さん

<編集者より>

こころ通信では、皆さんからのご意見・ご感想・アイデア等を募集しております!! 『あの特集をしてほしいな~』など小さなことでもいいのでお気軽にスタッフまでどうぞ~。