

# こころ

第76号 2012年6月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島581番地の14  
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町2173番地の2  
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所 : 牧之原市福岡157番地1  
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま : 牧之原市勝俣1926番地1  
TEL・FAX 0548-22-5529

## あじさい交流会開催

あじさい鑑賞や交流会を行うことによって  
島田と牧之原の事業所間交流や仲間づくりを目的としています

**6月20日(水) 10:30 はぐるま集合(雨天決行)**

《場所》 秋葉山公園(あじさい見学)

相良B&G海洋センター(昼食&交流会)

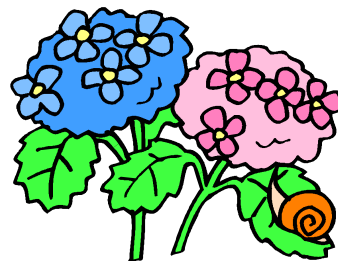
《費用》 昼食代200円

《服装》 動きやすい服装

《申込方法》 6月12日までに各事業所実行委員・スタッフへ

※当日は地活・B型・就労移行は**閉所**です。

詳しくは各実行委員・スタッフにお問い合わせください。



### はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

「はぐるま」は海から近く、勝間田川沿いに位置しているため、地震では津波が心配されます。22年3月11日の東日本大震災によって恐怖を実感し、2年前より毎月2回、地震防災訓練を実施しています。

5月10日(木)メンバー13名、職員3名、計16名で実施しました。

午前11時30分の「地震発生」を想定して職員の合図で机の下に潜り、その後「津波警報」の合図でヘルメットをかぶり、災害避難袋を持って、徒歩5分位に位置する「秋葉山」という高台へ避難しました。全員が避難に要した時間は8分程でした。

この訓練を繰り返すことで、すぐに避難行動ができるように体で覚えていき、「自分の命は自分で守る」ということを常にテーマとして今後も取り組んでいきたいと思っております。

〈メンバーからメッセージ〉

『奪い合えば足りず、分け合えば余る』



## ハートケアセンターこころ（島田市）:地域活動支援センター

5月9日にメンバー企画による『柏餅づくり』がありました。広告やインターネットで調べる等の下調べをし、総勢22名で3班に分れ各班にリーダーを置き、事前説明をリーダーがしました。

事前に説明があった為か、上新粉や砂糖・お湯の計量も迷いがありません。上手にできた生地を蒸し器に投入、蒸す時間もレシピを見ずにできました。蒸しあがった生地に甘さ控え目の餡を包み再び蒸し器へ…。完成した柏餅は、どの班も甲乙つけがたいクオリティで「どこかへ売りに行く？」との声があがったりと、とても美味しく出来上がりました。

実行委員からは、「作る大変さを知り、買えば簡単だけど作る人の苦勞がわかりました。皆で作ったので自分ひとりで進めることなく楽しく調理ができて良かったです。次も実行委員をやりながら、楽しい時間となるように盛り上げて行きたいです。」との意欲的なコメントがありました。

また、メンバーの感想を聞いてみると「来年もやりたい」「違う餡のものを試してみたい」「やることがいっぱいあって疲れたけど、楽しかった」との声があり、他メンバー自身も次に繋がる思いを持てたようです。作った柏餅をお土産にする人もあり、皆、満面の笑顔で帰宅の途につきました。



## こむぎ(島田市):就労継続支援B型

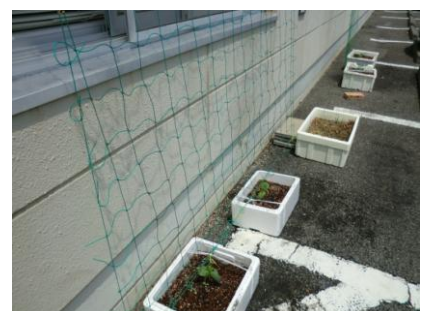
新しい年度が始まってから、2カ月が経ちました。

新メンバーを迎え、みんなで楽しく作業に取り組んでいます。メンバーからは、「少しずつ働けるようになって嬉しい」「気候が過ごし易くなり、気持ちよく作業をしています」などといった声が聞かれます。

また、地域活動センターはぐるまから3人のメンバーが、来てくれました。今年度から新しく仲間になったはぐるまのメンバーと短い時間でしたがサロンやこむぎで交流をし、楽しい時間を過ごせました。交流後に、「機会があれば、はぐるまや、さがら作業所にも遊びに行きたい」との声が聞かれました。来月のあじさい交流会でまた会えることを楽しみにしています。

また5月17日、こころ事務所窓側にゴーヤの苗を植えました。あるメンバーは「毎日水をあげないと心配」とゴーヤの成長を気にかけています。

たくさんゴーヤが収穫できると良いですし、これからの時期、緑のカーテンとして涼しさを与えてくれることも期待しています。



## りなむ(島田市):就労移行支援・就労継続支援B型

新緑の5月、りなむでは10人の利用者さんがそれぞれの新しい目標に向かって歩み出しています。

就労移行事業では、4月から始まった施設外就労において企業での雰囲気を感じると共に、自分に合った仕事は何なのかを考える機会をもうけています。

就労継続B型事業では、パンの製造部門にて、仕事を自分で探し、責任を持って果たすことで、達成した積み重ねが、自信に繋がってきました。

そんな中、地域の方からの毎年のご協力で新茶の手摘み作業の依頼をいただき2日間作業をしました。「摘んだお茶は貴重な製品となるので大切に扱しましょう」という朝のミーティングでの利用者さん同士の声かけは仕事としての緊張感と責任を生んだようでした。

また、5月1日には、静岡にレクリエーションに行きました。

「科学館る・く・る」にていろいろな体験をした後セノバにて食事、「生活の木」の見学をしました。事業所内とは違った一面を見ることができ楽しい一日でした。



## さがら作業所(牧之原市):就労継続支援B型

今年も始まりました！ 軒花作り!! 今月紹介する作業は、軒花です。地方によって呼び方も、花の形も違いがあるようです。

この仕事は、2年前にこづつみ作業所さんから声をかけていただいて、松下提灯屋さんの御指導のもと始めました。こづつみ作業所、第2こづつみ作業所と3施設共同で製作販売しています。四角の紙の四辺を染め、竹を染め、紙を2枚糊付けしてそれを竹につけます、竹の先には緑や黄色の紙も付けます。1本1本丁寧に手作りしています。さがら作業所では、1シーズン12,000本位販売するので、大変な忙しさになります。お祭りに町内が花でいっぱいになる光景は見事なもので、達成感と満足感と…ところがはずみません。ご近所の方々が買いに来てくれるのも嬉しいことです。

今年ももう注文が各地区から入ってきていますので、他の作業をしながら頑張っています。ご注文受け付けていますので是非どうぞ、お待ちしております。



## ご寄付有難うございました。



目録贈呈

5月23日、パチンコのマルハン島田店の従業員の皆様が自動販売機でジュース等購入時行なっている募金の中よりところに、寄付金とチョコレート等のお菓子をいただきました。

寄付金は備品購入に充て、お菓子は6月20日に4事業所合同で開催するあじさい交流会の際に利用者に配ります。

有り難うございました。

# こころの6月予定表



利用者の作品

今月はジューンブライドですね！

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> あじさい実行委員 会 13:30~ はぐるま	<b>2</b> WRAP 13:00~
<b>3休み</b>	<b>4</b> 島田地活:富士宮 市社協来所・見学 10:30~	<b>5</b> 島田地活:休み	<b>6</b> 島田地活:77トレ 13:00~	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> 島田地活:ハンドクラブ 13:00~
<b>10休み</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 島田地活:休み はぐるま:語ろう会 13:00~	<b>13</b> 島田地活:語ろう 会 13:00~	<b>14</b> 島田地活:卓球クラブ 13:30~	<b>15</b>	<b>16</b> 家族茶話会 13:00~ 島田地活:クラブ運営委員 会 13:00~
<b>17休み</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 島田地活:休み	<b>20</b> あじさい交流会	<b>21</b> はぐるま:さがら 販売(トリム牧の原) 10:00~12:00	<b>22</b>	<b>23</b> 島田地活:ハンドクラブ 13:00~ 島田地活:ウォーキングク ラブ 10:30~
<b>24休み</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 島田地活:休み	<b>27</b> 島田地活:卓球クラブ 13:30~	<b>28</b> はぐるま:SST 10:00~12:00	<b>29</b> 島田地活:みんなで 唄おうクラブ 13:00~	<b>30</b> 島田地活:ハンドクラブ 13:00~

## 〈アンケートのお願い〉

こころの利用者の皆さんに七夕花火実行委員から7月に開催する七夕花火の当日のスケジュールを問うアンケートをお願いしています。

入口の名簿の横にアンケート記入用紙がありますので、6月11日までにご協力お願いします。

## 〈御礼〉

5月19日はぐるま横の勝間田川土手の草を牧之原市のKさんにボランティアで刈っていただきました有難うございました。



## 〈利用者の一言〉

・センターの中でいろんな友達と一緒にクラブをやっていたいと思っています。また、センターのメンバーやスタッフと一緒にいろんな所へ歩いて行きたいと思っています。(S・Aさん)

・目標は休まず来ること、それができて嬉しかった。(Hさん)

## 〈実習生紹介〉

5月28日~6月4日まで精神保健福祉士の実習生として、聖隷クリストファー大学4年生の伊藤みなみさんが実習をしています。