

こころ

第77号 2012年7月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島581番地の14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町2173番地の2
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所
：牧之原市福岡157番地1
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま
：牧之原市勝俣1926番地1
TEL・FAX 0548-22-5529

夏祭りが変更になりました。

第8回 地域ふれあいイベント 夏祭り

《日時》8月25日(土) 11:00~15:00

《会場》ハートケアセンターこころ 敷地内

《イベント》バザー・手打ち蕎麦・ゲーム・ステージ発表・
似顔絵などの予定です。

夏恒例のイベントです。みんなで盛り上げていきましょう♪

当日のバザー品の提供をお願いしています。ご家庭に眠っている贈答品、日用品などがありましたらこころへご連絡ください。尚、衣料品・生ものはご遠慮ください。



ハートケアセンターこころ (島田市):地域活動支援センター

夏の暑さが見え隠れする6月某日、島田市福祉課・障害者支援室を訪問してきました。

事前に毎月定例の『語ろう会』にて訪問者を選出した後、皆の意見を取り入れながら「こんなことを記載してみてもいいかな?」等の意見を聞き、ポスター作成をしました。後日、完成したポスターをツールとし、SST(社会生活技能訓練)を実施しました。平日でありながらも参加者が多く、電話アポイントの取り方や、福祉課窓口での対応を模擬練習し、参加者同士で意見交換しました。こうした事前練習をしてから本番に臨みました。

福祉課では相談室に通され、訪問の目的・自分達の思いを伝えていく中で、徐々に緊張感も和らぎ、スムーズに会話をすることができました。担当の方にも気持ち伝わったようで、ポスターの掲示を許可して戴くこととなりました。ポスターの記載内容やサイズ、これからの活動のアドバイスなども聞くことができ、これからの繋がる良い時間となりました。

訪問したメンバーからは「緊張して不安が先に出てしまったが、話を聞いてくれて良かった」「説明不足だった気がするが行って良かった。次回はメモを持って行きたい」との前向きなコメントがあり、次回の『語ろう会』にて他のメンバーさんに報告する予定です。



《SSTの様子》



《島田市役所にて掲示中》



利用者の作品

はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

地域活動支援センター”はぐるま”は、作業所から始まった歴史があり、自主製品があります。そのうちのひとつとしてトイレットペーパーの包装紙巻きを、現在はリハビリを兼ね、体調と相談しながら自由参加で行っています。手づくり絵柄の包装紙がかわいいと評判です。

このペーパー巻きが簡単なようではなかなか難しくてコツがあるのです。先日、”はぐるま”(牧之原市)の熟練メンバー2人がペーパー巻きの出張講師として”こむぎ”(島田市)へ伺い交流しました。実演を見せ丁寧に説明すると「すごい!」「きれいに巻けるね」と言われて嬉しかったようです。

こむぎメンバーの質問に何回も応えていくことで、”こむぎ”のメンバーも一生懸命練習してくれ、とてもきれいに仕上げる事が出来るようになりました。休憩時にはおしゃべりがはずんで、友情を育み「”こむぎ”がもっと近かったらしょっちゅう行き来したいよ。」「今までほめられたことがなかったのでとまどった。」との感想が聞かれました。再会を楽しみにこれからも交流を重ねて行きたいと思います。



利用者の作品



《手づくり包装紙》



《トイレットペーパー完成図》

こむぎ(島田市):就労継続支援B型

梅雨入りし、毎日雨続きのどんよりとした天気が続いていますが、みんな楽しく作業に取り組んでいます。

こむぎでは、室内での内職作業の他に、アルミ缶回収、段ボールや雑誌などの古紙の資源回収、草取り、畑仕事など外での作業も行っています。畑仕事では、最近玉ねぎとなすを収穫し、サロンのランチで使用しました。また、トマトやキュウリ、ゴーヤ、さつまいもも植え順調に育っています。今から、収穫ができたらどうやって料理をしようかとワクワクしながら考えています。また、ゴーヤは夏に向けて緑のカーテンにするつもりです。

残念ながら、先月のあじさい交流会は台風の影響で中止になってしまいました。5月に、はぐるまの利用者の方がこむぎに数名見えてくれ、帰り際にまたあじさい交流会でお会いしましょうと言っていたので、とても残念です。次回11月の交流会にて会えることを楽しみにしています。

アルミ缶や段ボール、古紙の資源回収をしているので、自宅にある方はぜひこころに持ってきていただければと思います。よろしくお願いします。



《作業風景》



《左側トマト・右側さつまいも》

りなむ(島田市):就労移行支援・就労継続支援B型

【就労移行支援事業】

就労移行支援事業では、5月に「株式会社 生活の木」から注文をいただいた石けんを6月22日、予定通り無事出荷いたしました。

いよいよ7月1日から、県内「松坂屋静岡店 北館5F」「新静岡セノバ2F」「遠鉄百貨店 7F」「イオンモール浜松志都呂SC 1F」その他「小田原ダイナシティ店」「湘南辻堂店」の6店舗にての発売となります。生活の木の「ウェルフェアトレード」という取り組みにおいてご協力をいただき石けん製造を始め、昨年大好評に終わった「生活の木」専務取締役・宇田川僚一氏の講演の際に販売スタッフの方々が石けんを気に入ってくださり今回の販売の運びとなりました。

利用者さんが緊張しながら材料を混ぜるブレンダーをかけたり、汗をかきながらシュリンク包装をした製品がたくさんの人達の目に触れ「NPO 法人ころろ」を知っていただく機会となることは大きな張り合いと喜びとなります。

お近くにお出かけの折にはどんなふうに販売されているかどうかそいでみてください。

【就労継続B型事業】

ベーカリー・うえるでは6月15日の年金デーに島田信用金庫金谷支店前の「ふれあい市」に参加しました。恒例となっているパンの販売は地域のみなさんとその名の通り「ふれあう」ことができる大切な場となっています。

また、焼津市立病院売店にてベーカリー・うえるのシフォンケーキが大人気となり1週間に120~150個の注文をいただいています。ふわふわの触感と適度な甘さが病院に通う患者さんやご家族の心をガッチリつかんでいます。



《作業工程（1）》



《作業工程（2）》



《大好評のシフォンケーキ》

さがら作業所(牧之原市):就労継続支援B型

あじさい交流会の中止、残念でしたね。さがら作業所は、天候も回復したので、あじさい見学のみ行ってきました。台風一過、時折日の差す蒸し暑い中でしたが、山一面に広がるあじさいは見事でした。3か所の施設外の作業と、2社の内職を今日だけは忘れて(手配して)、皆で見学できて良かったです。秋の交流会を、楽しみにしています。

《今月の作業紹介：銅線の皮むき》

市内の2社の電気工事会社さんから、廃棄となった電線を頂き、カッターナイフで皮をむいて銅線にする作業です。硬いビニールの皮をむくときは大変ですが、ピカピカの銅が出てくるとちょっと感動です。銅の値段も景気に左右されますが、電気工事屋さんから無償で頂くので、とてもありがたい作業です。



《作業風景》

こころの7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1休み	2	3 島田地活:休み	4 島田地活:77トレ 13:30~ さがら:食推協 9:00~12:00	5	6	7 島田地活:ハンドクラブ 13:00~
8休み	9	10 島田地活:休み はぐるま:語ろう会 13:00~	11 島田地活:語ろう 会 13:00~ はぐるま:食推協 9:00~12:00	12 島田地活:カラオケ クラブ 13:30~	13	14 島田地活:七夕花火 開所 13:30~
15休み	16海の日 島田地活:休み	17	18 島田地活:卓球ク ラブ 13:30~	19 島田地活:休み はぐるま・さがら: 販売(ドリーム牧之原) 10:00~12:00	20	21 家族茶話会 13:00~ 島田地活:クラブ運営委員 会 13:00~
22休み	23	24 島田地活:休み	25 島田地活:卓球ク ラブ 13:30~	26 はぐるま: SST 10:30~11:30	27 さがら:相模国夏祭り 17:00~19:00	28 島田地活:ハンドクラブ 13:00~
29休み	30	31 島田地活:休み				

〈島田地活:七夕・花火について〉

七夕・花火大会の日にちが決まりました。
7月14日(13時30分)です。午後から島田サロ
ンを開所します。多くの参加をお待ちしています。

〈お知らせ〉

先日、島田市のおひぎりさん
まで散歩に出かけました。これか
らも皆でコースを決めて活動し
ていきたいと思っています。メン
バーを募集中です。



利用者の作品

〈利用者の一言〉

- ・最近ランチに参加し思うことは「食事・仕事・睡眠」が良いサイクルでできていることに喜びを感じています。小さなことであるけれど、とても幸せです。(K・A)
- ・ランチメニューのレパートリーが増えて、参加することが楽しみです。自宅で作ることはまだまだですが…。(M・K)