

こころ

第79号 2012年9月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島581番地の14
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町2173番地の2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所
：牧之原市福岡157番地1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま
：牧之原市勝俣1926番地1
Tel・FAX 0548-22-5529



OPEN

営業日

- ・火曜～日曜（月曜休み 月曜が祝日の時は火曜休み）
- ・営業時間 10時～16時

準備を続けてきた島田駅前通り「おびりあ」4階に「カフェ・きいちご」が開店しました。

このフロアは子どもたちが思い切り遊ぶことのできる「こども館」になっています。

8月5日の開店から今日まで夏休みということもあり、たくさんの方々が「おびりあ」を訪れ、「カフェ・きいちご」をご利用いただいています。

特に数量限定のベーカリーセットメニュー（サンドウィッチ・ホットサンド・ドッグのいずれかにスープとサラダがついて500円）は毎日完売。「ベーカリー・うえる」で焼いたパンと「カフェ・みれっと」で大人気のスープのコラボが「手づくりで安心」とお母さんたちの間で話題となっています。

また、元気に遊んだ後のアイスクリームや子どもたちを見守りながらのコーヒーも「安くておいしい」と喜ばれています。

利用者さんたちは、新しい帽子とエプロンをつけ、緊張しながらもたくさんの方の来店に張り切って仕事をしています。

電車やバスを利用しての自力での通勤が新しい挑戦となっており、忙しい接客の中で自分が今何をしたらいいかを考えながらの気持ちは、就労に向け大切な機会の場所となっています。

9月には2階と3階に図書館が開館するので、また更にたくさんの方々に「カフェ・きいちご」を通して「NPO法人こころ」について知っていただくことができると思います。

お客様の声に耳を傾け新しいメニューも増やしていきたいと思っておりますので、ご意見やリクエストをお待ちしています。



島田駅前 おびりあ



カフェ・きいちご全景



カフェ・きいちご厨房



サンドウィッチ

（りなむ ；就労移行支援・就労継続B型）

夏祭り！！

ありがとうございました！！



実行委員会



ステージ発表会場



かき氷販売

第8回地域ふれあいイベント夏祭りが8月25日（土）にハートケアセンターところで開催されました。今年には牧之原市のさがら作業所と地域活動支援センターはぐるまの2事業所が初めて参加し、約250名の参加者となる賑やかな夏祭りとなりました。

夏祭りを迎えるにあたり、1ヵ月以上前から各事業所からの利用者と職員で構成された実行委員会でイベントの構成、チラシの内容、チラシの配付方法、当日の時間割などのミーティングを重ね、祭りの運営は利用者1人1人が中心になれるよう準備をしてきました。

夏祭り当日は、作品展示、ステージ発表、事業所紹介、模擬店などを通じ利用者が笑顔で楽しんでいる姿があちこちで見ることができました。また、地域の皆さんにもこちらの活動や雰囲気はどういったものかを伝えることができたように感じました。

なお、12月15日には恒例のもちつき大会を計画しております。詳細はこころ通信、チラシ、ホームページ等で案内いたしますので、是非ご参加ください。

ハートケアセンターこころ（島田市）：地域活動支援センター

夏の暑さが厳しい8月1日、こころでは毎月恒例の「語ろう会」が行われました。水曜日の午後ということで、作業のない「こむぎ」利用者も多数参加しました。

司会・書記も利用者の立候補で「語ろう会」がスタート。まずは、今日話したい議題を挙げ優先順位をつけることから始まります。

今回は、夏祭りについて実行委員からの報告、サロン清掃についてみんなの意見、いいこと発表会に向けての取り組み、ハッピーマンデーの週の閉所する曜日についてでした。

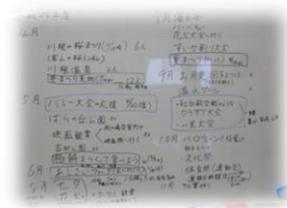
「今回決まったこと」

- ① サロン清掃は月1回、希望者が5～10分気づいたところを清掃する。
- ② いいこと発表会に向け、サロンと地活でペットボトルのキャップ集めと、スチール缶のアルミプルタブ集めをする。
- ③ ハッピーマンデーの週は火曜日開所、木曜日閉所していたが、火曜日を開所しても利用が少ないのでハッピーマンデーの週も普通の週と同じように火曜日閉所にする。

今回も利用者から様々な意見が出て、時折議論になることもあり、時間が足りないくらいでした。



「語ろう会」の様子



行事決め

「語ろう会」とはより良い「こころ」を目指して月1回、利用者と職員が同じ立場で話し合い、いろいろなことを決めていく会です。

こむぎ(島田市):就労継続支援B型

花火の最盛期が過ぎました。カラフルな花火の作業がしばらくお休みとなりさみしく感じていましたが、とてもいいタイミングで「大葉」の作業をいただくことができました。作業室は今、青々とした大葉のさわやかな香りで一杯です。農家の方が大切に育てた大葉を、商品として出荷できるように「こむぎ」のみんなで大切に扱いながら作業しています。キズや穴のあいた葉を注意しながら取り除き、きれいな葉を束ねていくのでなかなか根気のいる作業です。この大葉は、いずれかまぼことして使われるようです。一枚の大葉が、かまぼことして生まれ変わるのにたくさんの人の手から手へバトンタッチされていくのですね。

なお、こむぎでは、アルミ缶・段ボール・古新聞のほかにも「牛乳パック」の回収を始めました。ご協力、お願い致します。



大葉束ね作業

はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

はぐるまでは、利用者それぞれ自分にあつた過ごし方で利用されています。

今回は、詩を作っている利用者の作品を紹介します。私たちも沢山の詩を読ませてもらい、こころ魅かれる詩が多くとても感動しています。時間のある限り机に向かい詩を書いています。数多くの作品の中から素敵な詩「秋祭り」を紹介します。

秋 祭 り

私もあなたもとても衣装があっている。

秋風が私の洋服のすそを払う。

あなたが風上に立って、私のすそが広がらないようにしてくれた。

優しい気持ちが伝わってくる。

秋祭りに盛り上がり、クライマックスには、

手と手にひとつのりんごあめ、上手に残さず食べた。

最後は季節外れの打ち上げ花火に盛り上がり

しあわせ。。

作詞 I・H



さがら作業所(牧之原市):就労継続支援B型

今月は、喫茶ル・ヴェールを紹介します。

場所は、牧之原市内にある総合健康福祉センター“さざんか”の喫茶コーナーをお借りして営業しています。オープンしてもうすぐ3年になります。

ル・ヴェールでは、焼き菓子・コーヒー・お弁当等を販売しています。

焼き菓子は美味しくて作り方はとてもシンプルです。利用者さんも作れるようにと



せんべい成形中

工夫されたものとなっています。喫茶業務が好きな利用者さんは何度も行くうちにとても上手になり、今では自ら材料を量って混ぜたり焼いたりすることができるようになりました。喫茶では接客をする機会も多くあり、笑顔で対応する姿が見られるようになりました。お弁当はデイサービスセンターうたりさんで作られた栄養管理の行き届いたヘルシーで美味しいお弁当です。1日5食限定ですが、会議等での注文も承っております。さざんかへ来た際にはぜひ、お立ち寄りください。(利用者の一言が次頁にあります)

こころの9月予定表



はぐるま
利用者の作品

日	月	火	水	木	金	土
						1
						島田地活:バンドクラ 7.13:00~
2休み	3	4	5	6	7	8
		島田地活:休み	島田地活:卓球クラ 7.13:30~		島田地活:みんな で唄おうクラ 7.13:00~	島田地活:バンドクラ 7.13:00~
9休み	10	11	12	13	14	15
WRAP (島 にて) 13:00~		島田地活:休み	島田地活:語ろう 会 13:30~	島田地活:カラオケ クラ7.13:30~	はぐるま、さがら:牧 之原福祉施設交流 会	家族茶話会 13:00~ 島田地活:バンドクラ 7.9:30~ さがら:開所日
16休み	17休み:敬老の日	18	19	20	21	22休み:秋分の日
	わかふじスポーツ: 卓球大会 	島田地活:休み	島田地活: クラ7運営委員会 13:00~	はぐるま、さがら: ドリームまきのほら		
23/30 休み	24	25	26	27	28	29
		島田地活:休み	島田地活:バレークラ 7.13:30~ はぐるま:SST		りなむ:利用者茶話会	島田地活:バンドクラ 7.13:00~

<お役立ち情報1>

障害者保健福祉手帳について

障害のある方が、社会復帰や社会参加のために各種サービスを受けやすくするため、障害者保健福祉手帳の交付制度があります。

《受けられるサービス》詳細は各市町で確認ください。

- 1 税制上の優遇措置が受けられます。
- 2 手当・年金が受けられます。
- 3 県立施設の利用料等の減免があります。
- 4 各市町が独自のサービスを提供しています。

<気象警報発令時について>

警報発令時は事業所閉所にしていましたが、今後は、気象警報発令時は状況により閉所にするにしました。今後、気象警報発令時は通所可能か否かを確認してから施設を利用ください。

詳細は事業所ごと説明します。

<WRAP連続クラス開催>

- ・日 時・9月9日(日)
- ・10月13日(土)
- 受付開始:13:00~、クラス :13:30~
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」

WRAPとは: Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

<利用者より>

喫茶の仕事に行くようになって3年。
やっとお菓子を2種類自分で作れるようになった。
ピカンクッキーとふらんすせんべいだ。
僕のドリーム 喫茶店開業!?

さがら作業所(H・I)