

こころ

第81号 2012年11月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島581番地の14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町2173番地の2
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所
：牧之原市福岡157番地1
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま
：牧之原市勝俣1926番地1
TEL・FAX 0548-22-5529

オールしずおかベストコミュニティ理事長賞受賞

平成24年度静岡県授産製品コンクールで、「りなむ・就労移行支援」の製品である手作りの「みかんはちみつ石けん」がオールしずおかベストコミュニティ理事長賞を受賞しました。



「みかんはちみつ石けん」

静岡産みかん花より生み出されたはちみつ入り石けんです。

お肌がしっとりし、柑橘系の香りがこころを落ち着かせてくれます。

標準重量：70g

価格：630円

なお、こころの手作り石けんは化粧品に該当するので「化粧品製造販売業」と「化粧品製造業」の許可証を県知事より取得しています。

2012こころと福祉のセミナーを開催します。

大切な命を守るために ~ゲートキーパーの役割~

日時 平成24年11月28日(水) 19時~20時30分

場所 夢づくり会館 島田市島550-2

講師 菅原小夜子 当法人 施設長(精神保健福祉士・社会福祉士)

聖隷クリストファー大学非常勤講師、日本精神保健福祉士協会理事、
静岡県精神保健福祉士協会副会長

受講料 無料

参加申込 不要ですが、人数把握のため電話(0547-46-5561)を頂けると有難いです。

気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談
するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

10月1日から障害者虐待防止法が施行されました

1 虐待行為の定義と具体例

(1) 身体的虐待	暴力, 体罰, 不当な身体拘束, 過剰な投薬
(2) 性的虐待	わいせつな行為をする・させる・見させる
(3) 心理的虐待	暴言・無視・侮辱的態度によって精神的苦痛を与える
(4) ネグレクト	減食, 放置, 介護・世話の放棄, 病院に行かせない, 擁護しない
(5) 経済的虐待	年金や賃金の搾取, 勝手な運用, 不当な制限, 不利な取引

2 通報・相談先

虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、市町の虐待防止センターに通報・相談する。

島田市：0547-36-7154（福祉課）、牧之原市：0548-23-0072（社会福祉課）、川根本町：0547-56-2224（福祉課）

島田市ふれあい広場報告

10月14日に島田市社会福祉協議会が主催する“ふれあい広場”に「こむぎ」と「地域活動支援センター（島田）」合同で参加しました。

当日は、朝早くから集まりみんなで会場の準備を行いました。どうすればお客さんが商品を見やすいかとみんなで考えながら商品配置、値札付け・案内の掲示等のブースの準備を行いました。販売が始まっ



てからは、お客さんの呼び込み、商品の説明ととても忙しく動きました。「いらっしゃいませ」と大きな声でお客さんを呼び込んだおかげで、多くの方より商品を購入していただきました。

「ベーカリー・うえる」のラスクや喫茶ル・パールの焼き菓子などは完売、「こむぎ」で作った雑貨や「りなむ」の石けんなども好評でした。また、販売を行うだけでなく、ステージ発表や他のさまざまな団体のブースも見て回ることができ、いろいろな人と“ふれ合う”ことができた一日になりました。

参加したメンバーさんからは「みんなで協力してひとつのものをつくることができ良かった」「乾燥系こんにゃくの試食を行って、たくさん売ることができて嬉しかった」という声が聞かれ、達成感を味わえた一日となりました。

こころの相談支援

ここでは次の相談支援を行っています。

種類	内容
1. 計画相談支援 (指定特定相談事業者)	サービス等の相談及び作成などの支援が必要と認められる場合に、障害者の自立した生活を支え、障害者の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するもの。
2-1 地域相談支援（地域移行） (指定一般相談事業者)	入所施設や精神科病院等からの退所・退院にあたって支援を要する者に対し、入所施設や精神科病院等における地域移行の取組と連携しつつ、地域移行に向けた支援を行うもの
2-2 地域相談支援（地域定着） (指定一般相談事業者)	入所施設や精神科病院から退所・退院した者、家族との同居から一人暮らしに移行した者、地域生活が不安定な者等に対し、地域生活を継続していくための支援を行うもの
3. 一般相談（島田市・川根本町） (障害者相談支援事業)	障害のある人の福祉に関する様々な問題について、相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行う
4. こころ利用登録者の相談	こころ利用登録者の一般相談を行なっています。

りなむ:就労移行支援、就労継続支援B型

10月5日～8日まで「SL フェスタ in 金谷」が行われました。

SL を中心に鉄道マニアが全国各地より集まり、また家族連れの楽しいひと時の場となる、いつになく金谷が盛り上がる一大イベントです。

「りなむ」では5日と6日は新金谷駅の会場で、7日には金谷駅前通りの会場で参加しました。

3日間とも「カフェ・みれっと」のコーヒーやアイスクリーム、「ベーカリー・うえる」のパンや焼き菓子、「SL 紅茶」、「りなむ」の石けんや「こむぎ」のウッドピンチなどの自主製品の販売をしました。利用者さん達は、お客様はもちろん、各ブースの方達との交流ができ、また仕事の合間にはバンド演奏を楽しんだり足湯につかったりと充実した時間を過ごしました。「こころの自主製品」が広く周知されてきたことを実感する3日間でした。



はぐるま:地域活動支援センター

10月7日 牧之原市さざんかにて、ふれあい広場が開催されました。これは、牧之原市社会福祉協議会が主催で、市の保健と福祉の拠点を生かし、住民みんなが参加しふれあいを楽しむイベントです。各団体の活動PRや販売を中心に、手話体験、餅つき、足裏体操、福祉作品コンクール等色々な催し物があり、大勢の人でにぎわいました。

「はぐるま」は、さがら作業所と一緒に、自主製品の販売で参加をしました。メンバーも大きな声でお客さんをお呼び込み、商品を説明して積極的に接客をしました。

さがら作業所のクッキーと乾燥糸こんにゃくは、いつも評判よく売れていきます。

はぐるまのトイレットペーパーを知っている方が、みつけて買いに来てくれたのが、とても嬉しかったです。販売の途中に、交代で見学、買い物に行き、綿あめやお菓子を買って、抽選会の景品を見せあって、とても嬉しそうでイキイキした表情でした。地域の行事に参加して、地域の人々との交流と色々な体験ができて、とても楽しい半日でした。これからも、地域の交流を大切に行事に参加したいと思います。



はぐるま利用者の作品

さがら作業所:就労継続支援B型

10月20日(土)に、旧相良町にあるこづつみ作業所・第2こづつみ作業所・さがら作業所による「第16回:3施設合同運動会」が、牧之原市B&G体育館で行われました。

利用者62名・職員15名・ボランティア11名が参加し、3施設混合で白組と紅組に分かれ、50m走やパン食い競争、大玉転がしなどいろいろな競技に白熱した戦いを繰り広げました。

競技の中には、応援合戦などユニークなプログラムも盛り込まれており他の作業所の皆さんと楽しく体を動かし、1日過ごす事が出来ました。

また、10月26日(金)に牧之原市にある家族会のみどり会の御招待で「はぐるま」と一緒にグランドゴルフ大会に参加しました

秋晴れの中楽しく汗を流す事ができました。有り難うございました。



3施設合同運動会



グランドゴルフ大会



地活島田利用者の作品

こころの11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3休み
					こころ利用者交流会:地頭方体育館 10:30~	文化の日
4休み	5	6	7	8	9	10
さがら:香山 ふるさと祭り 出店		島田地活:休み	はぐるま:食推協 調理実習 島田地活:卓球クラ ブ 13:30 ~	島田地活:唄おうク ラブ 13:00~ 島田地活:サロン清 掃 15:00~	さがら:わ スポ・レ ク大会参加	島田地活:バンド クラブ 13:00~
11休み	12	13	14	15	16	17
WRAP (島に て)13:30~		島田地活:休み はぐるま:語ろう会	島田地活:語ろう 会 13:30~	はぐるま、さがら: ドリームまきのほら	中部地区スポーツ交流会 静岡中央体育館 9:30~	こころ家族茶話会: 島にて 13:00~
18休み	19	20	21	22	23休み	24
さがら:福岡 公民館祭り出 店		島田地活:休み	島田地活:バドミント ンクラブ 13:30~	島田地活:カラオケ クラブ 13:30~	勤労感謝の日	島田地活:バンドクラブ 13:00~ 島田地活:クラブ運 営委員会 13:00~
25休み	26	27	28	29	30	
さがら:牧之 原産業フェア 2012 出店	島田地活: SST13時~	島田地活:休み	2012こころと福 社のセミナー: 19:00~ 島田地活:ソフトバ レー13:30~		いびむ:利用者茶話会	

<もちつき大会開催>

日 時:平成24年12月15日(土)

場 所:ハートケアセンター こころ

内 容:もちつき大会、餅と豚汁配付、ゲー
ム、自主製品販売
ステージ発表など
来場者には粗品配付(数限定)

<利用者より>

私は、さがら作業所へ通いはじめて、ちょうど2年になります。最初のころはいるだけで、疲れてしまっていてなんにもできない時がたくさんありました。

今は慣れてきて、作業もできるようになってうれしいです。お友達もできて、楽しくすごさせてもらっています。まだ、やってない作業にも、挑戦したいと思っています。いろいろな人がいて、とても幸せな気持ちにもなれます。

さがら作業所 「ベリーシャイ」

<お役立ち情報4>

精神保健福祉手帳所持者のサービス市町独自のサービス

市町	内容	手帳
島田市	・コミバス運賃無料 ・タクシー割引 ・博物館等入場料	1~3 1 1~3
牧之原市	相良資料館入館料無料 子生まれ温泉入館料半額	1~3
川根本町	町営バス運賃減免	1~3

<WRAP連続クラス開催>

・日 時 11月11日(日)

受付:13:00~、開始 :13:30~

・場 所 ハートケアセンター「こころ」

WRAPとは: Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

