

# こころ

第82号 2012年12月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ  
：島田市金谷本町 2173 番地の 2  
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所  
：牧之原市福岡 1 5 7 番地 1  
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま  
：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel・FAX 0548-22-5529

## 第9回地域交流

# もちつき大会

開催します

～あったかいお餅で あったかい絆を～

日時 12月15日(土) 10時～14時頃(雨天決行)

場所 ハートケアセンターこころ 駐車場及び館内

小学生以下のご来場者にはお菓子のプレゼントあります☆



- ◇ 飲食コーナー：もち・豚汁・ポップコーン等
- ◇ 外部出店コーナー：番生寺朝市の会・ふるさと神谷城
- ◇ 自主製品販売：パン・石けん・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく等
- ◇ ステージ発表：家族茶話会・唄おうクラブ・カラオケ・アカペラ  
事業所紹介等
- ◇ ゲーム：風船ダーツ・スカットボール・輪投げ
- ◇ 豪華商品が当たるビンゴなどイベント盛りだくさん!!



## 2012こころの交流会報告

11月2日(金)に当法人の5事業所が牧之原市の地頭方体育館に集まり交流会を開催しました。利用者と職員合わせて70名を5グループに分け、3種目のゲームをチーム対抗戦で行いました。みな真剣にゲームに参加し応援をしていました。グループ分けをしたことにより、初対面で緊張をしている方もいましたが、会話も弾み全体的に暖かい雰囲気でした。

最後のジャンケン大会では、チーム得点に加算があった為、更に盛り上がり、来期に繋がる交流会となりました。次回も多くの方の参加を期待しています。



メディスングボール



ラジオ体操

## 2012ころと福祉のセミナー報告

11月28日(水)に静岡県の地域自殺対策緊急強化基金事業の補助を受け「大切な命を守るために」～ゲートキーパーの役割～の題目で「2012ころと福祉のセミナー」を島田市夢づくり会館で開催しました。

近隣住民等70名の方が来場され熱心に講師の自殺防止をするための話を聞いていただきました。ありがとうございました。



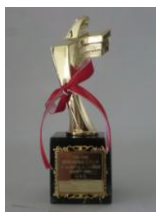
セミナーの様子

## りなむ:就労移行支援、就労継続支援B型

平成24年度静岡県授産製品コンクールが、10月23日に開催されました。りなむからは、3種類の石けんと3種類のシフォンケーキを応募しました。

審査の結果、「ころ製 みかんはちみつ石けん」が、オールしずおかベストコミュニティ理事長賞を受賞いたしました。11月23日に静岡市の5風来館にて表彰式が行われました。プレゼンターの方が、「お菓子みたいで食べてしまいたくなるような石けん。」とおっしゃってください、表彰式後の販売会では、「りなむのはちみつ石けんはどれですか?」と、いうお客様がたくさんお見えになりました。(^^)

審査員の方のコメントに、「パッケージも含めて完成度が非常に高い」とあり、日頃より、福祉の市場だけでなく一般の市場でも売れる商品を・・・と考えていた為、とてもうれしく思います。石けんづくりのすべてを利用者ができるわけではありませんが、一人一人のできるころの力を生かし、ひとつの商品ができあがります。その石けんが、みんなの想いでできあがり、いろいろな人に笑顔を届けられたらと思います。これからも多くの人に「りなむの石けん」を知っていただき、使ってくださる人たちがまた使いたくなる石けんを作っていきたいと思えます。



みかんはちみつ石けん



～表彰式の様子～



## ハートケアセンターころ (島田市):地域活動支援センター

11月16日(金)静岡中央体育館で開催された中部地区スポーツ交流会に参加しました。午前中はトーナメント方式の卓球大会、午後からはフットサル(ミニサッカー)の講習会があり、体育館内は熱気で満ち溢れていました。

卓球ではトーナメント式であった為、試合数が少なく「もう少し合をしたかった」との声があがる中、当メンバーのAさんが第4位に輝き大健闘の結果となりました。

その後のフットサルでは、時折元気な声も聞かれ和やかな雰囲気の中で楽しむことができ、次回の大会に参加したいとの声や上手な人のプレーを見学できて良かったとの声もあり、来年に向けて大きな励みになった一日となりました。



フットサル



参加メンバー

## こむぎ:就労継続支援B型

最近の冷え込みで朝起きるのがつらかったり、『金谷(?)の空っ風』の強い向かい風の中通所も大変なようです。

「いずれ一般就労で働きたいからこれくらいは問題ない」、「こむぎに通うことで毎日のほりが出てくる」、「こむぎに通い皆と仕事をするのが楽しい」と各々こむぎに通う意義を見つけ「大葉の仕分け作業」、「花火の袋詰め作業」、「箱折作業」「古紙・アルミ缶の回収作業」等の仕事に励んでいます。



玉葱の植付け作業

## はぐるま:地域活動支援センター

11月2日(金)法人内の事業所交流会が牧之原市の地頭方体育館で開催されました。“はぐるま”の担当は午前中の「タコとたこつぼ」ゲームです。交流会当日にむけて、メンバーと職員とでゲームのやり方を練習しました。タコになる人、たこつぼになる人、みんなそれぞれ一生懸命練習しました。「タ、タ、タ、・・・タコ」「タ、タ、タ、・・・たこつぼ」「タ、タ、タ、・・・台風」そして、タコになる人がわかりやすいように「タコのお面」を創るようになりました。タコの絵を描き、マジックやクレヨンで色を塗り、タコの形を切り、頭に紙ベルトをつけて完成です。真っ赤なタコ、いろいろな色のタコ、形も様々で個性のあるタコが出来ました。

すばらしい出来上がりだったので当日まで“はぐるま”に飾りました。当日は練習の何倍もの大勢が参加してとても楽しくできて良かったです。「動いたのでいい運動になった。」「疲れた。」「おもしろかった。」などの感想が聞かれました。来年度も交流が出来たらいいな～と思いました。



交流会での「タコとたこつぼ」



はぐるま利用者の作品

## さがら作業所:就労継続支援B型

11月9日に静岡市にある草薙総合運動場にて、NPO法人静岡県作業所連合会・わ 中部地区主催の第21回表彰大会・第25回ふれあいスポーツ・レクリエーション大会が開催され、作業所開設時から“わ”に加盟しているさがら作業所も参加しました。

この大会は、作業所等に長く勤務し努力された利用者・職員の表彰や、中部地区の仲間が一堂に集まり交流と親睦を深めることを目的に行われています。さがらでは、7名が作業所に10年以上勤務し努力してきたとして表彰をしていただきました。大きな賞状を受け取り笑顔が見られました。本人だけではなく、他利用者にも刺激を与え、これからも頑張っていこうと活力になったようです。良い天気にも恵まれ、レクリエーションを通して他事業所の方と交流することができ、楽しく汗を流すことができました。



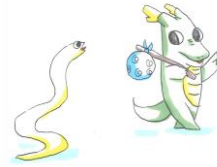
表彰の皆さん



ラジオ体操

# こころの12月予定表

島田地活利用者の作品



日	月	火	水	木	金	土
						1
						WRAP (島にて) 13:30~15:30
2 休み	3	4	5	6	7	8
さがら: 地域の防災訓練参加		島田地活: 休み	さがら: 食推協調理実習 島田地活: 卓球クラブ 13:30 ~	第3回もちつき大会 実行委員会 (こむぎ) 14:00 ~	島田地活: 唄おうクラブ 13:00 ~	島田地活: クラブ運営委員会 13:00 ~
9 休み	10	11	12	13	14	15
		島田地活: 休み はぐるま: 語ろう会	島田地活: 語ろう会 13:30 ~			もちつき大会
16 休み	17	18	19	20	21	22
		島田地活: 休み	島田地活: クリスマス会	はぐるま、さがら: ドリームまきのほら		島田地活: ハンドクラブ 13:00 ~
23 休み	24 休み	25	26	27	28	29 休み
天皇誕生日	振替休日	島田地活: 休み	島田地活: SST 13:00 ~ ソフバレーボール 13:30 ~	はぐるま: 年忘れ会	いなむ: 利用者茶話会 島地活・こむぎ: 大掃除&年忘れ会 さがら: 年忘れ会	
30 休み、 1/6 休み	31 休み 1/7 全事業所開所	1/1 休み 1/8 島田地活: 休み	1/2 休み	1/3 休み	1/4 休み 相談(市役所): 開所 はぐるま: 開所	1/5 島田地活開所

## <利用者より>

【きっとあなたと一緒になら】

- ・ きっとあなたと一緒になら  
きれいな星にも手が届くから  
一番きれいな星をとって  
首飾りにいたしましょう。
- ・ きっとあなたと一緒になら  
雲の上にもゆけるから  
太陽さんとお話しして  
ひなたぼっこをいたしましょう。
- ・ きっとあなたと一緒になら  
大きな海も飛び越えていけるから  
世界の幸せ祈りましょう。

(K・Yさん)

## <お役立ち情報5>

基礎年金は、国民年金に加入している間にかかった病気やけがによって国民年金法による障害等級の1級または2級の状態にあるときに支給されるほか、60歳以上で加入をやめた後、65歳になるまでの間に初診がある病気やけがにより障害の状態にあるとき、また、20歳前の障害については、20歳になったときや20歳以降に一定の障害の状態にあれば受けることができます。

【年金額】：(1級)983,100円、(2級)786,500円

### <WRAP連続クラス開催>

・ 日 時 12月1日(土)、1月20日(日)  
受付:13:00~、開始 :13:30~

・ 場 所 ハートケアセンター「こころ」

WRAPとは: Wellness Recovery Action Planの頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。