

# こころ

第85号 2013年3月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ  
：島田市金谷本町 2173 番地の 2  
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所  
：牧之原市福岡 1 5 7 番地 1  
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま  
：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
TEL・FAX 0548-22-5529

## 手づくり化粧石けん ～優しさにつつまれて～

下請け作業、パンの製造・販売を利用者さんの作業の中心としていた「りなむ」では、何か新しい、もっと広く市場に通用する品物づくりのプログラムをと考えていたところ、全国に店舗のある「株式会社 生活の木」の指導を受ける機会をいただき、平成23年にこころの手作り石けんが誕生しました。「コールドプロセス製法」で仕込み、自然熟成、自然乾燥させた、地球とお肌にやさしい、天然素材&無添加の化粧石けんです。

ドライヤーを使ったシュリンク包装や薄い紙でのラッピングは利用者さんにとって大変な作業ですが「しっとりとするとてもよい石けん」という声と共にリピーターも増え、自分達の石けんが全国に広がっていく喜びを実感しています。

なお、この石けんは化粧品に該当するので「化粧品製造販売業」と「化粧品製造業」の許可証を静岡県知事より取得しています。

また、みかんはちみつ石けんが、平成24年度静岡県授産製品コンクールにおいて、「オールしずおかベストコミュニティ理事長賞」を受賞しました。

**\*りなむの石けん\*** 定番商品 6種類 価格 630円/個

\*炭石けん\* 緑茶石けん \*みかんはちみつ石けん\* オリーブオイル石けん  
\*スイートマール石けん\* オレンジヨーグルト石けん

シーズンごとに2種類、スペシャルバージョン2種類と色とりどりの石けんが仲間入りしています。



3月発売予定の石けんです  
紫根石けん（お肌潤う紫根入り）りなむの風（花粉症がづらい季節にスッキリ）

3月発売予定「紫根石けん」のできるまで

- ①紫根（しこん）はムラサキ科ムラサキの根、漢方薬です。
- ②硬化剤としてのパームオイルを加えます。
- ③ゆっくりと苛性ソーダ水溶液を加え、鹸化がはじまります。

アルカリが加わったことにより色が次第に変化していきます。くすんだ紫色、かと思ったら・・・紫がかったグレイ色に！！

- ④これにトッピングの角オリーブ石けんを加え型に入れます。
- ⑤カットして熟成中です。



# 「だれもが人生の主人公」

是非  
ご参加を！！

当事者が常に「支援される」という無力な存在でなく、一人ひとりにあるストレングスに気づき、エンパワメントしていくこと、そして共に歩いていく存在としての家族のかかわりについてのセミナーを2部構成で開催します。

**日時** 平成25年3月23日(土)

**場所** 夢づくり会館 学習の間 島田市島550-2

**12時30分**

**開場**

**13時 ~14時15分**

**1部:ころ利用者のいいこと発表会**

**14時30分~16時30分**

**2部:講演会**

**2部のセミナー講師**

**高森信子氏 (NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ 理事)**

経歴：教職10年を経て子どもの心のアートセラピストとして、幼児・小児の美術教育に15年携わる。その後東大SSTリーダー養成研修を経て、1989年より当事者や家族ボランティアなどのSSTリーダー

## りなむ:就労移行支援、就労継続支援B型

2月9日に島田市福祉大会に参加しました。メンバー5名スタッフ2名でころの自主製品(化粧



石けん、シフォンケーキ、焼き菓子、ウッドピンチ、ソックモンキーグッズ)を販売しました。メンバーは、他の4事業所の自主製品を見にいたり、買い物をしたりして楽しんでいました。

また、友人の発表を見て一緒に歌ったり大きな拍手を送ったメンバーもいました。

日頃の活動をたくさんの方に知っていただきながら、自分達と同じように毎日頑張っている他事業所の様子を知ることができる充実した時間を過ごしました。

### <就労移行支援事業の廃止>

りなむの就労移行支援事業は法人事情により平成24年度で廃止することになりましたことをお知らせします。

なお、りなむは引き続き就労継続B型事業の単独事業所として運営していきますので、よろしくお願いいたします。

## こむぎ:就労継続支援B型

島田市社会福祉大会の記念品にこむぎのウッドピンチ200個が採用され福祉大会にて来場者に配布されました。ウッドピンチを布に貼る作業は、布が浮かないようにするのが難しく、一つ一つ丁寧にやりました。また、福祉大会にて自主製品も販売し、手作りのアイピローやポプリ、ソックモンキー、新商品のソックモンキー型のポーチを販売しました。



~ウッドピンチ~



~ペットボトルキャップ~

また、地活とこむぎ合同で集めたペットボトルのキャップを当日会場で集めていたので持参しました。これで約11名分のワクチンと交換できます。

### <実習生の感想>

聖隷クリストファー大学3年の増田直晃さんが6日間の実習をころで行いました。

感想：この度実習させていただいて、自分自身に対する気づきや今後のやりたいことなどが色々見えてきました。とても良い経験になりました。ありがとうございました。

## ハートケアセンターこころ (島田市):地域活動支援センター

2月2日土曜日のサロンはいつも以上に賑やかでした。

午前中は恵方巻作りをしました。ボリュームのある太巻が完成し、参加メンバーで南南東を向いて食べた太巻は、食べごたえがあり、1本食べるのに一苦労でした。しかし、「これで夢が叶えられそう」や「大人数で食べれて楽しかった」との感想もあり、満足のいく節分となりました。

午後は紅白各8組に分かれての歌合戦、数日前からはぐるまのカラオケセットを借りて、何を歌おうか考えたり、実際にプチ紅白という名の練習も行ってきました。当日はどの出場者も気持ちよさそうに歌っている姿に会場からは拍手や歓声が続いていました。

「年1回はやりたいね」や「次はのど自慢ふうに」という声上がり、サロンの恒例行事になりそうな予感です。



## はぐるま:地域活動支援センター

### ※津波警報による避難

2月6日14時半頃、突然けたたましいサイレンが鳴り響きました。何だ、何だ？ 同報無線から「津波です・・・注意してください」と部分的には聞こえ、状況をテレビで確認しようとしたのですがDVDになっていたので、すぐに切り替わらないラジオは雑音で聞こえない状況でした。

津波の大きさと何時ごろ来るかの情報がなく、目の前の勝間田川に「直ぐにでも津波が遡上してくるのでは」と不安になりました。

人命が大事だ！いつも通り避難しようと、近くの秋葉山へメンバー・職員全員で避難訓練と同じ8分間で避難でき、落ち着いたところで島田市にある法人本部や職員の自宅へ電話を入れてやっと正確な津波情報を得ることができ安心しました。幸い津波は無く、結果的に実践しながらの避難訓練となりましたが、毎月実施している避難訓練では解らなかったことが浮き彫りになり貴重な避難でした。

### 浮き彫りになった課題

- ① 的確な情報をすぐキャッチできるように、「防災ラジオ等」情報入手の機材が必要
- ② 防災袋とヘルメットがすぐ取れる工夫が必要（今回、フックに引っかかり手間取った）
- ③ 非常持ち出し品をまとめて保管するか、ファイルにはっきりと明記することが必要
- ④ サイレンの種類をわかるようにしておくことが必要

## さがら作業所:就労継続支援B型

2月15日(金)に“何かいいことしよう会”に

さがら作業所とはぐるまが参加しました。この会は、当事者が主体となって自分達で何か良いこと、楽しいことを企画して実施すること、他の施設の人達との交流を深めることを目的に15年ほど前から行われているものです。今回は7施設が参加し、3ヶ月前から実行委員を中心に準備をして、今回はカラオケを行うことになりました。各部屋5人くらいで年齢の近い人に分かれて歌を歌ったり話をしたりして楽しみました。新しいカラオケの機械操作に四苦八苦しながらも「たくさん歌えて楽しかった」という意見が多く、充実した日になりました。



さがら 丸山さんの作品



さがら 森田さんの作品



# こころの3月予定表



さがら 丸山さんの作品

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						島田地活:バンドクラブ 13:00~
3	4	5	6	7	8	9
		島田地活:休み	島田地活:ソフトバレー13:30~ さがら:食水協	はぐるま・島田地活: バス旅行(静岡空港・小国神社)		島田地活:バンドクラブ 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
		島田地活:休み はぐるま:語ろう会	島田地活:語ろう会 クラブ運営会議 はぐるま:食水協	島田地活:唄おうクラブ 13:00~	島田地活:カラオケクラブ 13:30~	島田地活:家族茶話会 13:00~
17	18	19	20 休み	21	22	23
		島田地活:休み	春分の日	はぐるま・さがら:ドリム牧の原	島田地活:ソフトバレー13:30~	2013 こころと福祉のセミナー 島田地活:開所
24/31	25	26	27	28	29	30
24日 WRAP 13:30~	はぐるま:SST 13:30~14:30	島田地活:休み	島田地活:卓球クラブ 13:30~ はぐるま:愛の都市訪問 問答贈式	こびぞ:事業所見学交流会		職員研修 島田地活:開所

## <はぐるまより>

※ 岡むら浪漫的”岡村氏講演&ロックバンドおかんスライブはこころに響く感動的なものでした。CDを買ったので聴いています。(ST)

スペシャルライブ”に「牧之原 維新の会」のご招待により行ってきました。

参加したメンバーのコメント

・当たり前の事を日常で当たり前と思わず日頃から先祖や両親に感謝の気持ちを持って過ごす。何かしてもらったら”ありがとう” ” すいません” という素直な心。自分の事をこんなにも思ってくれて、考えてくれる人がいる。

自分を必要としてくれる人がいる事に感謝、ありがとう。周りの人がいて自分が生かされている事に感謝、ありがとう。人を喜ばせることをしよう。人が喜んでくれる事をしよう。いい事をしよう。物事をプラス思考で考えよう。前向きに生きていこう。ポジティブシンキング(前向きな姿勢)。



## <お役立ち情報:地震の備え2>

- ・散乱物でケガをしないようスリッパなどを身近に準備しておく。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使え場所に置いておく。
- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。



## <WRAP連続クラス開催>

- ・日 時 3月24日(日)  
受付:13:00~、開始 :13:30~
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」

## <平成25年度総会>

- ・日 時 5月25日(土) 午後
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」

## <はぐるま利用者より>

この時期になると  
♪蛍の光♪の曲が浮か  
んできます(MMさん)



名波さんの作品