

こころ

第87号 2013年5月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

4月に入職した3名の新入職員です



伊藤みなみ（はぐるま）

こんにちは！初めまして。
4月からはぐるまで勤めることになりました、

伊藤みなみです。今年大学を卒業し、社会人になったばかりです。好きなことは、温泉に入ることです。2週間に1回は、近くの温泉に行き、身体を温めます。川根温泉は源泉なのでおすすめですよ。

まだまだ不慣れで、迷惑ばかりかけてしまうと思いますが、みなさんと一緒にいろいろなことをやっていけたらいいなと思っています。これからよろしくをお願いします。



滝井真央（こころ）

初めまして。4月に入職しました、滝井真央です。身体を動かすことが好きで、今年は今までやったことのないスポーツにも挑戦しようと思っています。特に絵に詳しいわけではありませんが、最近美術館にも興味を持ち始めました。オススメの美術館があったら是非教えて下さい。

これから皆さんと一緒に色々なモノを見たり、聞いたり、感じたりしながら毎日を過ごしていきたいと思っています。不慣れな事もたくさんありますが、よろしくお願いします。



安達万里子（相談室こころ）

初めまして。今年度から、こころで働くことになりました安達万里子です。最近はさぼり気味になっていますが、ヨガやマラソンを休まずに続けたいな、と決意をしております。電車に乗って、遠方に行くことも好きなので、珍しい電車や、面白かったり美味しいものが食べられたりする所がありましたら教えていただけると嬉しいです。

分からないこと、不安なことが多々ありますが、皆さんに教えて頂きながら、ともに日々を過ごすことができたらいいなと思います。よろしくお願いします。

オランダ からボブモンターさん来所！！



ボブさん治具に挑戦
～こむぎにて～

4月18日(木)オランダからボブさんがこころの各事業所へ見学に来ました。詳しくはこころのブログでも紹介していますが、りなむやさから作業所へのお見学の後に、こむぎへ寄り自動車部品の治具作業に挑戦、その後サロンでメンバーとお茶を飲みながら、福祉について語り合う異文化交流が行われました。

ボブさん是非またこころへ遊びに来てください！！



ボブさんとの交流会
～こころにて～



ソフトバレー中部地区大会に出場しました！！



こころ・はぐるま合同チーム ★第4位 県大会出場決定！★
アタックさがらチーム(さがら作業所) ★フェアプレー賞獲得★

4月26日(金)静岡市中央体育館にて静岡県中部地区ソフトバレー大会が開催され、こころからは、こころ・はぐるま合同チーム、アタックさがらチームの2チームが大会にエントリーしメンバー全員がチームプレイを大事にし練習の成果を発揮しました！！

こころ・はぐるまチーム第1試合は、昨年敗戦したチームとの再戦！2セット連取し今年はリベンジしました！！第2試合は昨年の優勝チームと対戦、プロ顔負けの相手に14点を取りましたが惜しくも負けてしまいました。3位決定戦では1セット落とし2セット目の終盤はリードしていましたが相手も昨年のメダル保持者、惜しくも負けてしまいました。見事シード獲得の4位になりました。

アタックさがらチーム第1試合は、こころ・はぐるまチームが3位決定戦で負けた相手、なかなか練習時間の取れなかったさがらチームですが10点以上を目標にその目標をチームワークの良さで達成しました。その結果がフェアプレー賞につながりました！！賞獲得おめでとうございます！！

こころ2チームがお互いの試合を応援している姿にこころの団結力を感じる大会でした☆



← こころチーム一同

フェアプレー賞 →



りなむ：就労継続支援B型

緑色の新芽が美しく輝き1年で最も息吹きを感じる季節となりました。

「りなむ」にも新メンバーが増えました。

増田明日香さん作

Aさんはうえるでパンづくりをするのを楽しみに通いはじめ赤いストライプのエプロンと帽子をつけてニコニコと作業をしています。配達に行くとき大きな声で挨拶ができます。

Bさんは学校をお休みがちでしたが「りなむ」での作業の中で少しずつ自分の好きなものが見つかってきています。特に石けんの包装の作業はなかなか根気のいることなのですが袋を切ったり、シーラーしたり、シュリンクしたりと石けんづくりの重要な工程を担っています。

Cさんは交通機関の都合で早い時間に通所し早い時間に退所しています。出張所である「ベーカリー・うえる」の早朝の仕事は最もパン屋さんらしい作業となっており、メンバーがそこに携わることでいっそう「自分達の製品」(自主製品)となっています。

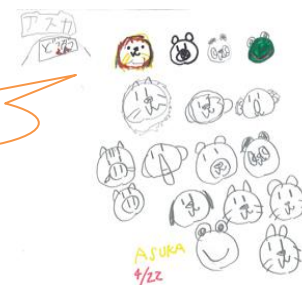
毎日メンバーがそれぞれに自分のやるべきことを頑張るために各作業所へと向かっていく姿は遅く、新茶に負けない息吹きを感じます。

こむぎ：就労継続支援B型

3月28日(木)こむぎとこころメンバーでバスを借り、さがら作業所とはぐるまへ見学へ行きました。一日楽しく過ごすことができました。

さがら作業所では、作業の様子を見学し、数多く作業をしている様子に刺激を受け、地活はぐるまでは、はぐるまの目の前を流れている勝又川の桜が満開でみんなで散歩をしながらお花見をしました。

また、お昼はすたみな太郎でバイキング料理を食べて、動けなくなるくらいお腹一杯食べました。今回のバス旅行がこむぎにとって初めての旅行で、楽しい思い出をたくさん作ることができました。また、こういう機会をつくりたいです。



5事業所のメンバー達(一部)

ハートケアセンターこころ（島田市）:地域活動支援センター

4月3日（水）お花見ウォーキングに行ってきました。当日は喫茶店「ん」でランチをし、その後は公園で“だるまさんが転んだ”のゲームをしました。この為に実行委員2人は公園に下見に行ったり、ランチの注文を先に電話で予約しておくなど下準備を行いました。

当日は朝から雨がパラパラしておりメンバーも心配そうでしたが、喫茶店を出る頃にはすっかり天気も回復！桜も綺麗に咲いていました。

メンバーからは、「「ん」でのご飯もおいしかったし、ゲームも楽しかった」という声が多数聞かれました。「何十年ぶりのだるまさんが転んだではしゃげて良かった」という声も！中には転んでしまったメンバーも…!?最後に「みんながついてきてくれたのでスムーズに進めることが出来て良かった」という実行委員の言葉があり、思い出に残るお花見になりました。

はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

勝間田川の土手は桜の名所です。はぐるまでは毎年4月上旬に花見を予定しています。

しかし、今年は桜の開花が早く、4月のお花見では花が終わってしまうことがわかりました。そこで、急きょ3月28日の「こむぎ」の事業所見学に合わせお花見を行いました。計画する時間も準備する時間もありませんでしたが、はぐるまでは、メンバーが朝から「ぼたもち」を作りました。きな粉をまぶしたり、あんこを丸めたり、作っている時はワイワイにぎやかでしたが、午後は少々疲れてしまいました。

それでも、みんながはぐるまに来てくれた事と、「ぼたもち」を喜んで食べてくれた事がとても嬉しく「お花見ができて良かった」と感想がありました。みんなが笑顔で集まり満開の桜の下を散策して、短時間でしたがとても楽しいひとときを過ごせました。

はぐるまの近くでは、桜が終わると藤の花、菖蒲、あじさいと花が見られます。また、寄ってください！

さがら作業所:就労継続支援B型

◆アルミ缶収集

さがら作業所では、アルミ缶集めを定期的に行っています。河原崎商店様がアルミを一括して集めて下さり、それをメンバーみんなで分別をして大きなビニール袋に入れ買い取り業者に持って行きます。真夏の暑い日は汗びっしょりになり、真冬の寒い日は手が凍えそうになり、先日は急に吹いた突風で缶があっちこっちに転がって、それを拾い集めるのに四苦八苦でした。そんな状況の中、必死でアルミ缶集めを頑張っている私達です。

◆わらび採り

4月11日（月）に毎年招待して頂いている大聖寺さんへわらび摘みに行って来ました。今の時期は、マムシが出るそうでヒヤヒヤしましたが、袋いっぱい摘む事が出来て、大満足でした。この日に摘んだわらびは、昼食作りでおひたしにして美味しく頂きました。



「ん」のカツカレー(大盛)



だるまさんが転んだ



はぐるまお花見風景



A・Sさん作



アルミ缶収集

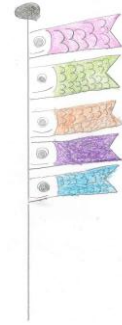


わらび採り



名波小百合さんの作品

こころの5月予定表



A・Sさんの作品

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休み	4 休み
			島田地活:卓球クラブ 13:30~15:30 さがら:食水協		憲法記念日	みどりの日 こびぎ:アピタ島田 販売会
5	6 休み	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	島田地活:休み	島田地活:クラブ運営 委員会 13:00~ 語ろう会 13:30~			島田地活:絵画教室(予 定) りなむ:フェアトレード マーケット@静岡
12	13	14	15	16	17	18
WRAP 12:30~		島田地活:休み はぐるま:語ろう会 11:00~12:00	島田地活:ソフトバレ ー13:30~15:30	はぐるま・さがら: ドリームまきのほら	島田地活:カラオケ クラブ 13:30~ 15:30	島田地活:家族茶話会 13:00~
19	20	21	22	23	24	25
		島田地活:休み	島田地活:バドミントン クラブ 13:30~15:00			島田地活:12:00 まで 午後閉所(ランチなし) 平成 25 年度総会 13:00~
26	27	28	29	30	31	
		島田地活:休み	島田地活:唄おうクラ ブ 13:00~14:30		さがら:お誕生日会	

<パレーボール大会感想>

- ・県大会もがんばります!!
- ・まさか県大会に行けるとは思わなかったので嬉しい!!
- ・疲れたけど県大会出場嬉しいです!!
- ・県大会までにサーブ・レシーブ頑張りたい!!
- ・静岡は晴れだった
- ・疲れたけど楽しく試合ができた!!
- ・メダルは届かなかったが県大会出場できて嬉しい!!
- ・ものすごく疲れた。勝てると思わなかったが勝てて良かった!!
- ・すごく疲れたが休憩時間があって良かった!!

<お役立ち情報:地震の備え4>

火災防止のため普段使用しない電気器具は
差し込みプラグをコンセントから抜いておく
こと



<平成25年度総会>

- ・日 時 5月25日(土) 午後
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」

<WRAP連続クラス開催>

- 次回・日 時 5月12日(日)
受付:12:30~、開始 :13:00~
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」

参加者随時募集しています!!