

# こころ

第89号 2013年7月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ  
：島田市金谷本町 2173 番地の 2  
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所  
：牧之原市福岡 1 5 7 番地 1  
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel・FAX 0548-22-5529

## 7/1より「あじさい」開所



7月1日より、はぐるま建屋内にさから作業所の従たる事業所「あじさい」（就労支援継続B型 定員10名）がスタートします。

はぐるまは、昭和55年から榛原病院の前で「はぐるま作業所」として活動していました。「障害者自立支援法」の施行に伴い、平成21年から現在の場所に移転して「地域活動支援センターはぐるま」を開所しました。利用者のみなさんが、地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができること、日中の安心できる居場所の確保を目的として、のんびり過ごしたり、創作活動、生産活動、自主的活動等を行っています。そんな日々の生活の中でメンバーより「仕事がしたい」「工賃がほしい」という声が多く聞かれました。そこで、皆さんの要望を受け、ゆっくり過ごせる場所と就労の場所をはっきり区分けし、お互いに過ごしやすい環境を作るために就労支援施設「あじさい」を開所することになりました。

「あじさい」の名前は、近くにあじさいで有名な秋葉公園があり、ちょうどあじさい満開の季節の開所のため、この名前を付けました。「あじさい」では、今まではぐるまで扱っていたトイレットペーパーの包装作業や、ペットボトル仕分け作業を継続し、少しずつ仕事のペースを作って行きたいと思っています。「あじさい」と「はぐるま」が併設することで、作業終了後にはぐるまでゆっくりと過ごして帰るなど、メンバーにとって利用しやすい環境になると思います。新しい「あじさい」が、利用者のみなさんにとって、仕事を通じて今まで以上にいきいきとした生活ができる場所となるように、利用者とスタッフが手を取り合って、「あじさい」を運営していきたいと思っています。

メンバーの心の中のあじさいがいろいろな色で咲き、はぐるまのようにかみ合いゆっくりと回転し一緒に歩いて行けるように、温かいご指導、ご支援をよろしくお願いします。

## 第9回地域ふれあいイベント夏まつり開催決定！！

〈日時〉 8月17日（土）11：00～15：00

〈会場〉 ハートケアセンターこころ（夢づくり会館西）

〈内容〉 バザー・手打ち蕎麦・ステージ発表・似顔絵コーナー

パン・石鹸などの自主製品販売 その他いろいろ計画してます☆

夏恒例のイベントです、みんなで盛り上げて楽しい夏まつりにしましょう♪

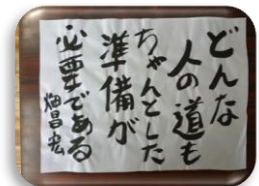
※当日のバザー品の提供をお願いします。ご家庭に眠っている贈答品・日用品などありましたらこころへ連絡ください。衣料品・生ものはご遠慮下さい



あじさい入口



あじさい作業場



はぐるま畑さん作



## りなむ:就労継続支援B型

今月は数あるりなむでの作業の中から二つの作業についてお話します。

一つめは「りなむの手づくり石けん」のシュリンク包装の作業です。

これは出来上がった石けんをビニールで包む作業なのですが、筒になったビニールを10cmに切り、片方の端をシーラーで閉じます。

そこに石けんを一つ入れてもう片方をさらにシーラーで閉じます。その後、これにドライヤーで熱を加えるとみるみるビニールが縮み石けんをピタッと包装してくれます。空気が入ってしまうとパンパンになってしまったり、さらにそれを紙包装した時に破けないようにでこぼこがないように平らにしたりと難しいところもたくさんありますが、安心した製品をお届けするために頑張っています。

### シュリンク包装作業の流れ↓



①カットして      ②片方をシーラー      ③石鹸入れシーラー      ④熱を加え      ⑤ピタッとして完成

二つめは帯シャツの袋入れの作業です。

島田帯シャツブランド協議会からいただいた作業に初挑戦！島田市役所女性職員の方々が着用予定の「島田帯シャツ」を向きを間違えないように綺麗に袋詰めをしました。

ファッションのことが大好きなメンバーは、ショップ店員さんになったようで楽しそうに作業をしていました。

これからもいろいろなことにチャレンジしていきたいと思いますので、外注したい作業がありましたらお声をかけていただくと嬉しいです。



増田明日香さん作



帯シャツを持ったメンバー

## さがら作業所:就労継続支援B型

6月12日、株式会社うおともさんにご招待いただき、メンバー職員26名で施設招待お食事会に参加しました。施設招待お食事会は、1984年から毎年続けているボランティア活動で、施設交流と地域福祉の向上のため、旧相良町や御前崎市内にある福祉施設を無料で招待してくれます。今回で31回目の開催となり、全体で約260人が参加しました。

私たちが毎年お呼ばれされていて、とても楽しみにしていました。

盛大にみんなで乾杯し、うおともさん自慢の創作料理をいただきました。どれもおいしく、お刺身は新鮮で抜群でした。また、うおともさん制作のDVDを観たり、各施設の余興を楽しんだり、交流も深めることができました。

模擬結婚式では、さがら作業所のT.Mさんがタキシードを着た新郎役になり、新婦役の方とケーキ入刀も行ないました。実際行なってみて、

「前日までは緊張したが、本番では楽しむことができた。気持ちよかつた。恥ずかしくてやらない人もいると思うけど、ぜひやってみてはどうか」と感想があったり、他の方

からも「楽しかった」「自分達のために盛大に開いてもらってありがたい」と感想が挙がり、とても充実したひとときを過ごしました。



うおともさんの創作料理

うおともさん、ありがとうございました。

## こむぎ:就労継続支援B型

6月8日と9日に吉田高校の文化祭に参加し、こむぎ・りなむ・さがらの自主製品の販売を行いました。

こむぎでは、文化祭出店前にミーティングを3回行い、どうすれば売上を上げることができるのか、何か新しい自主製品を開発できないかということ話し合いました。また、何かお客さんで行える体験コーナーを用意できないかと話し合い、今回初めて折り紙で駒作りと芳香剤作りの体験コーナーを用意しました。

当日は、高校生も売り場の手伝いをしてくれ、とても賑やかな中、販売を行いました。体験コーナーには、小さいお子さんがたくさん来てくれ、ふれあいの時間をもつことができました。また、販売の担当時間でない時は、文化祭を見てまわることができ、メンバーからも楽しかったという声がきけました。



メンバーの体験コーナー

## はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

はぐるまでは6月4日(火)聖隷クリストファー大学看護科実習生さん達との交流会と称して、中華パーティを企画しました。メインは手作り餃子。4人の学生を囲んでワイワイガヤガヤ、笑いあり失敗ありでしたが楽しいひと時を過ごせました。具材を一つ一つ皮で包んで餃子を作るのは初めて、というメンバーさんも多くいましたが、「意外に上手に出来た」「美味しかった」という意見が多く聞かれました。皆で力を合わせて料理を作り上げたという満足感もあったのか、「またこんなイベントを考えていこう」と盛り上がりパーティは終了しました。

また、はぐるまでは、晴れた日には誰からともなく「散歩に行きたい」という声上がり、希望者を募って散歩に出掛けます。最近では近くの秋葉山まで行くことが多く、ベンチでのんびりと過ごす人もいれば、体力に自信があれば急坂を登って山の頂上を目指す人たちもいます。この時期の自慢の景色は、何と云っても山肌にびっしりと咲き乱れる紫陽花(あじさい)の花々です。一面の赤・青・紫の花々は、見る私たちの目を楽しませてくれます。

山の頂上まで登ると、花々の向こうにある深緑の茶畑とすぐそこに見える駿河湾の眺めも同時に楽しむことができます。皆さん、機会があればぜひ見に来て下さい。



餃子調理風景



秋葉山公園での散歩

## ハートケアセンターころ(島田市):地域活動支援センター

「ころのメンバーでバス旅行に行きたい」と声が上がったのは4月に行ったお花見ウォーキングの振り返りの時でした。声は上がったものの実行委員が集まらず、なかなか話が進まない日が続きました。

ようやく動き出すことが出来たのが、4月の下旬。それから月に3回程実行委員会を行い、行き先、日程、参加者の募集、当日の行程などを話し合ってきました。参加者を増やす為に案を出し合い、語ろう会で呼び掛けたり、ポスターを作ったりと工夫もしてきました。

実行委員会もいよいよ終盤に差し掛かってきました。最終の打ち合わせも終わりました。あとは当日みんなで楽しく過ごしてこれれば良いですね。



実行委員会風景

7月5日(金)『日本平動物園』雨でも行きます!!

# こころの7月予定表



島田地活利用者の作品

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	あじさい開所	島田地活:休み	島田地活:ソフトバレ-13:30~15:00 さがら:食推協		こころ・はぐるまバス旅行(日本平動物園) 地活閉所します さがら:工賃・ミーティング	島田地活:バンドクラブ 13:00~15:45
7	8	9	10	11	12	13
あじさい:泰善寺販売		島田地活:休み はぐるま:語ろう会 11:00~12:00	はぐるま:食推協 9:00~12:00 こころ・はぐるま:統津市障害者自立支援ネットワーク見学	島田地活:唄おうクラブ 13:00~ 第1回夏祭り実行委員会 13:30~こころ		島田地活:バンドクラブ 13:00~15:45
14	15	16	17	18	19	20
		島田地活:休み	島田地活:クラブ運営会議 13:00~ 島田地活:語ろう会 13:30~14:30	はぐるま・さがら ドリームまきのはら		島田地活:家族茶話会 13:00~
21	22	23	24	25	26	27
WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~	島田地活: AMLタスク クラブ見学	島田地活:休み	島田地活:卓球クラブ 13:30~15:30	島田地活:ランチミーティング 13:00~	さがら:相寿園夏祭り	島田地活:絵画教室 13:30~ 島田地活:バンドクラブ 13:00~15:45
28	29	30	31			
		島田地活:休み さがら:作業所ボランティア来所	島田地活:ソフトバレ- 13:30~15:00			

7月5日(金)日本平動物園バス旅行

9:30 こころ出発

16:00 こころ到着(予定)

(こころ・はぐるまは閉所)

●入場料:手帳有り→無料

手帳無し→600円



●交通費:100円

●昼食:園内レストラン、売店の他に途中でマックスバリュ-にも寄ることになったのでそこで買うことも出来ます。

※サロン利用料は通常通り(100円)です

詳しくはしおりをご覧ください。

## ＜お役立ち情報:地震の備え6＞

・非常用品(飲料水、食料、懐中電灯、軍手等は、置く場所を決めて準備しておく。



## ＜WRAP連続クラス開催＞

今月・日 時 7月21日(日)

受付:12:30~、開始:13:00~

来月・日 時 8月31日(土)

受付:12:30~、開始:13:00~

・場 所 ハートケアセンター「こころ」

参加者随時募集しています!!