

こころ

第95号 2014年1月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 1 5 7 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

施設長 新年挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしく申し上げます。



当法人は設立 11 年目を迎え、またあらたに大きな一歩を踏み出す 1 年がスタートしました。

当法人の歩みは、まさに一人ひとりの生活を見つめながら、ともに悩み、喜びながら互いが成長し合う実践を積み重ねてきています。では、その私たちが見つめる「生活」とはどのようにとらえられるでしょうか。社会福祉援助の世界では、「生活」を示す英語の「ライフ (life)」のことが意味する 3 つの側面で整理されます。

1 つは、「生命」「生命力」「生存」を意味し、人が生物として生きるという最も根本的な側面です。2 つめは、「生活」を直接意味する「日常の営み」「暮らしぶり」などであり、一人ひとりのライフステージにそった状況に対することや社会構造全体をとらえた側面があります。3 つめは、「人生」「生涯」「生き方」などであり、その人が自分自身としてどう生きたいかといった非常に主観的なとらえのものであり、本人によって意味づけされた世界ともいえるでしょう。

これらの 3 つの側面をとらえていくことによって、その奥深い世界に気づき、その中にこそ、その人の「生きざま」が見えてくるのではないのでしょうか。その一人ひとり違う固有の世界（生活）を大切にし、その世界（生活）の中で一緒に考えていくことこそが私たちが“わきまえ”ていくことだと思います。

ともすると、日頃のやりとりが単に生活の中での困りごとや問題に関心が向いてその解決だけに陥りやすくなってしまいがちです。しかし、そこをもう少し広く、深く視点を広げ、まさにその人が『人生の主人公』としてどう生きていきたいかに、真摯に向き合っていくことが、私たちの姿勢に求められているのだと思います。

今年も一人ひとりの大切な「生命」と「暮らし」と「人生」をギュッとところで噛みしめながら、一步一步ゆっくり、じっくり歩んでいきたいと思っています。

(施設長 菅原小夜子)



第10回 もちつき大会

ありがとうございました！



あったかいもちで
おもてなし



12月7日に第10回もちつき大会がここで開催されました。当日は天候にも恵まれ、穏やかな雰囲気の中、大勢の人で賑わいました。本番を迎えるまでには、実行委員を中心に各事業所ごと役割分担をし、準備をしました。さがら作業所はポスターを作ってくれましたが、デザインが好評でこのポスターを見て来場したという方もたくさんいました。もちつき大会を盛り上げる為に欠かせない抽選会！今年はおみだくじに決定。はぐるまのメンバーが作成してくれた台紙はとても鮮やかで誰もが「すごい！」と声をあげました。こころとこむぎのメンバーは会場内の看板作成と会場設営に動き回ってくれました。この力があつたおかげで準備がスムーズに進みました。りなむのメンバーが作ってくれた外看板は温かみが溢れ、このもちつき大会をより一層盛り上げてくれました。

今年は、もちも豚汁も大好評！豚汁は早いうちに無くなってしまいました。ステージ発表では各事業所のメンバーによるカラオケ発表や合唱。そして、フルーツ演奏とCOCORO オールスターズによるバンド演奏。参加者全員でその音色に聞き入ったり、一緒に歌ったりと楽しむことができました。

今年のもちつき大会も本当に多くの方の協力がありました。皆様のご協力のおかげで大盛況のうち無事終わることができました。本当にありがとうございました。☆また次回もお楽しみに☆



2月8日(土) みんなくるにて開催 こころ10周年記念大会 知ってみよう!! WRAPセミナー

こころ10周年記念大会
10:00～ 利用者発表会(5分間×4事業所)
・今年もメンバー主体となって今年1年行ってきた「いいこと」を事業所毎に発表してくれます。1年の成果を是非ご覧ください!!
10:30～ 10周年記念式典
・こころの10年の歩み、これからの歩みについて、来賓祝辞等を予定しております。たくさんの方の参加をお待ちしております。

13:00～ 知ってみよう!! WRAP(元気回復行動プラン)セミナー
先着: 80名 参加費: 500円
・WRAP参加者が中心となって、WRAPの紹介と実際にWRAPを体験できるワークショップ形式です。
申し込みは裏面をチェック!!



12月16日(月)地域活動支援センター(サロン)を島田駅前で臨時開所しました!



サロン内の様子

12月16日(月)島田駅前にある「しまだ楽習センター」4階和室にて、サロンの臨時開所を行いました。お茶を飲みながら、ゆったりとお話をしたりして、楽しい時間を過ごすことができました。近所から徒歩で来所された方も多かったです。次回以降の予定は、1月27日(月)、2月24日(月)で、時間はどちらも9:30～14:00です。今後もぜひ気軽にご利用ください!

12月24日(火)みんなで楽しく過ごそう会を開催しました!

12月24日(火)クリスマスイブ、火曜日ということで本来なら地活はお休みですが、夕方から開所し「みんなで楽しく過ごそう会」を開催しました。そもそも、この会をやることになったきっかけは、メンバーの「クリスマスに一人で過ごすのはなあ…」という声でした。ここでは様々な行事に対して、メンバーが主体になって実行委員形式で行ってききましたが、「責任がある」「大変そう」というイメージがメンバーについていることが先日の語ろう会で分かりました。実行委員形式がなければクリスマス会をやりたいと言ったメンバーも大勢いたので、今回は地活のスタッフを中心に準備を行ってきました。

当日は地活・こむぎメンバー、スタッフを含め23名が参加し、バンドクラブの演奏、ゲーム、食事会、サンタさんからのプレゼントを頂き、名前の通りみんなで楽しく過ごすことができました。



★バンドクラブ演奏★



★とろろご飯作り★



★クリスマスケーキ★



★サンタさん!?登場★

こころの1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6	7	8	9	10	11
	はぐるま・あじさい:初詣 さがら:ミーティング	島田地活:休み	島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00 はぐるま・あじさい:食推協		さがら:初詣・木下大サーカス鑑賞	島田地活:バンドクラブ いなむ・こむぎ:イオン黄色いレシート店頭PR活動 こむぎ:開所日 こむぎ茶話会 12:00~
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
		島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会	島田地活:クラブ運営会議 13:00~ 島田地活:語ろう会 14:00~ さがら:食推協	さがら:ドリームまきのはら(ラック販売)作業ボランティアさん来所	島田地活:カラオケクラブ 13:30~15:30	島田地活:家族学習会 13:30~16:30 さがら:地域生活を考えるシンポジウム
19	20	21	22	23	24	25
島田地活 WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~		島田地活:休み	島田地活:唄おうクラブ		さがら:誕生日会	島田地活:バンドクラブ
26	27	28	29	30	31	
いなむ:かなやコンサート(夢づくり会館)にてパン販売	島田地活:サテライト 9:30~14:00 しまだ学習センター	島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会	島田地活:ソフトバレ 13:30~15:30		いなむ:茶話会	

知ってみよう!! WRAPセミナー 申し込み方法

2/8(土)みんくるで開催のWRAPセミナーの申し込みは下記のいずれかをお願いします。

問合せ先: NPO 法人こころ

TEL: (0547-46-5561) FAX: (0547-46-5566)

メール: w-cocoro@hcc-kokoro.jp にてお願いします。

申し込み締切

1月28日(火)まで

・お申し込みの際は①氏名②電話番号③所属(当事者・家族・関係機関)④ワークショップ参加 or 見学か(当日変更可)をお知らせください。

※お預かりした個人情報は、WRAPセミナーの参加者の把握に使用させていただきます。また第三者に開示・提供することはありません。NPO法人こころが責任をもって管理させていただきます。