

# こころ

第97号 2014年3月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2  
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 1 5 7 番地 1  
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel・FAX 0548-22-5529

## NPO法人こころ10周年記念式典を開催しました

2月8日に金谷公民館（みんくる）にて設立10周年記念式典を開催しました。雪の予想で心配しましたが、寒い小雨の1日となりました。

午前のいいこと発表会と10周年記念式典には約150人の来場者がお見えになり、各事業所のメンバーによるいいこと発表と魅力発信は映像を使ってどの事業所も工夫を凝らした発表をしてくださいました。その後の10周年記念式典には施設長、副施設長による「こころの10年の歩み」「これからのこころ」についての講演があり、島田市長、県議会議員初め多くの方よりも励ましのお言葉を頂きありがとうございました。

午後のWRAP紹介講座にも約80人の参加がありWRAPとは何かを知っていただきました。

### いいこと発表会 昨年度から継続している各事業所のいいことの発表+事業所の魅力発信を行いました。

各事業所のいいこと発表内容

こころ・こむぎ…ペットボトルのキャップ集め、夢づくり会館清掃

りなむ…事業所周辺の清掃

はぐるま・あじさい…川崎小学校への交通安全のしおり作り、海岸清掃

さから作業所…ペットボトルのキャップ集め、海岸清掃

いいこと発表と魅力発信をメンバーが工夫を凝らして行ってくれました。



メンバーの発表の様子

### 10周年記念式典

### WRAPセミナー

当事者主体で行う活動として注目を集めているWRAPについて、前半はWRAPの紹介をファシリテーターが説明し、後半は体感型ワークショップとして、自分が元気でいられるための手法について4つのテーマを設け興味があるテーマに分かれ実際のWRAPを体験しました。

#### 参加者の感想

- ・指名したり、発言しなければということがないので安心して参加できた。
- ・いろいろな人の意見を短い言葉で聞けたWRAPは生活面でも役に立つと思った。
- ・元気について意識したことがなかったので勉強になった。
- ・自分の行動、思っていることを振り返る時間になった。



式典の様子は翌日の静岡新聞に掲載されました

# 自主上映「むかしMattoの町があった」

日時 平成26年3月16日(日) 13時~16時45分(受付12時30分)

場所 吉田町立図書館1階 視聴覚ホール(住所:吉田町片岡404)



参加費: 解説資料代(フルカラー32頁)他

当日受付でお支払いください

一般: 1,000円

当事者: 500円

定員: 100名(先着順・残席わずか)

申込み: FAXまたはメールで氏名・電話番号・所属名を連絡ください。

FAX: 0547-46-5566

メール: [w-cocoro@hcc-kokoro.jp](mailto:w-cocoro@hcc-kokoro.jp)

問い合わせ先: 特定非営利活動法人こころ

電話: 0547-46-5561

作品内容

現在、全国各地で自主上映中のイタリア精神保健福祉改革最初の20年を描いたイタリア映画です。

「Mattoの町」はイタリア流の表現で精神科病院を指しています。

精神科医フランコ・バザーリアが、「自由こそ治療だ!」という情熱により入院患者の「人間らしさ」の復権に心血を注ぎ、患者や医療スタッフたちとの苦悩や喜び、理想と現実、挫折や希望など、実話に基づいて描いています。

なお、この映画は字幕上映のみで、日本語吹き替えはありません。

【主催】 吉田町精神保健福祉会「秋桜」、バザーリア映画を自主上映する180人のMattoの会

【共催】 特定非営利活動法人こころ

【後援】 イタリア大使館

【協力】 RAIフィクション、フランカ&フランコ・バザーリア記念財団、トリエステ精神保健局、特定非営利活動法人PCNET

## 地活サテライトについて

地活のサテライト(出張所)を島田駅前にて月1回開催しています。ゆったりとした和室で、お茶を飲んでくつろいだり、おしゃべりしたりして和気あいあいと過ごしています♪

場所 しまだ楽習センター(木材会館クラシカ)4階和室  
利用料 無料(こころ登録者は100円)3月まではお試し期間の為無料  
申込み 不要

お気軽にお越し  
ください☆

次回日時 3月26日(水)  
9:30~14:00



## 4法人合同運動会について 金谷にある4法人の事業所が合同で運動会を開催します!!

目的: ①利用者・職員同士の交流

②日頃の交流が促進できるきっかけづくり

③地域への普及啓発

参加団体: うたしあ・希望の家・きらり

ハートケアセンターこころ・こむぎ・りなむ

実施日: 平成26年6月7日(土)

時間: 10:00~14:30(予定) 他の法人のメンバーと交流できるチャンスです! お楽しみに~



# 地域相談について

「地域相談」という言葉を耳にされたことはありますか？「地域相談」とは、ご本人を中心に関係機関がチームを組み、希望する生活の実現のための福祉サービス（市町に申請をします）の一つです。

「地域相談」の内容は「地域移行支援」と「地域定着支援」の二つがあります。

「地域移行支援」とは精神科病院へ入院中の方もしくは施設入所中の方が「退院（又は退所）をして、自分の好きな所で暮らしたい」とのご希望がある場合に利用ができます。

「地域定着支援」とは、お一人暮らしをされていたり、ご家族と同居されていたりするけれど、「安心して生活をしたいので、少しサポートがあると良い」とのご希望がある場合に利用ができます。

現在（H26年2月末現在）、志太榛原圏域では3名の方が地域移行支援を利用中であり、1名の方が地域定着支援を利用されました。

当圏域では、「地域相談」を実施するにあたっての課題は何か、課題解決に向けてどのような方策が必要なのかについて、行政（市町、保健所）・医療機関・相談支援事業所が構成員となり、【志太榛原自立支援推進会議地域移行支援地域定着専門部会】にて協議を重ねています。専門部会において共有された課題は主に三つあります。『地域相談の情報がご本人やご家族に十分に届いていない。そのため、「退院（又は退所）したい」、「安心して暮らしたい」との思いを持つ方が顕在化していない』、『社会資源（住宅、働く場所、仲間や気分の休まる居場所等）が乏しい』、『地域相談に従事している相談支援事業所（相談支援専門員）が不足している』ということです。

専門部会では、課題解決に向け、ご本人やご家族に情報を十分にお届けすることを目的に当圏域だけではなく全県の取組みとしてリーフレットやパンフレットの作成を県の自立支援協議会へ提案をしたり、住宅確保に係る取組みについて宅建協会しだはい支部との協議を継続的に実施したりしています。また、専門部会で協議されたことを各市町においても協議をし、より具体的に地域づくりを行うにあたり、各市町の地域自立支援協議会における「（例）地域移行地域定着支援部会」の設置について協議が必要であることを各市町へ提言をしています。

自分が希望する生活を送る権利は誰にでもあり、どのような生活を送っていくかを選択し決定する人は他の誰でもなくご本人です。ご本人にとって、「地域相談」が希望を実現するための使い易い手段の一つとなるよう、日々のかかわりと圏域や各地域としての取組みを連動させて実践していきたいと考えています。

## りなむ出店行事の紹介

3月21日（金祝） 春分の日  
KKP春の市  
場所：島田南地域交流センター  
駐車場及び元ヒライスポーツ  
時間：AM8:00～PM8:00  
イベント内容：軽トラ市  
居酒屋KKP  
参加者募集中！！  
詳しくは島田商工会またはりなむまで

4月12・13日（土・日）  
金谷茶まつり  
場所：旧金谷町  
時間：AM9:00～PM9:00  
りなむは島田南地域交流センターの駐車場のテントで物販（自主製品）とベーカリー…  
うえるの店舗と店舗前で物販をします。  
みなさん遊びに来て下さい！！

- ・おしまカレー、おしま飯によるランチ（みれっと）
- ・恋するフォーチュンクッキー♪をみんなで踊ろう！！（りなむ）  
（イベントの間中、交代で踊り続けます）

# こころの3月予定表



| 日                                   | 月                | 火  | 水   | 木                                 | 金  | 土  |
|-------------------------------------|------------------|--|---|-----------------------------------|--|--|
|                                     |                  |  |   |                                   |  | 1  |
| 2                                   | 3                | 4  | 5   | 6                                 | 7  | 8  |
|                                     | はぐるま・あじさい: サロン清掃 | 島田地活: 休み<br>さがら: 工賃ミーティング                        | 島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00<br>さがら: 食推協<br>はぐるま・あじさい: 食推協<br>いなむ・こむぎ: 市役所販売 10:00~13:00                        |                                   | 島田地活: カラオケクラブ<br>13:30~15:30   | 島田地活: WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~<br>いなむ: 島ママドリーム |
| 9                                   | 10               | 11   | 12  | 13                                | 14   | 15   |
|                                     |                  | 島田地活: 休み<br>はぐるま・あじさい: 語ろう会                      | 島田地活: 13:30 閉所 (職員命講習の為)<br>職員救命講習 16:00~17:00<br>金谷北交流センター   |                                   | こむぎ: 茶話会 15:00~(予定)  | 島田地活: 家族学習会 13:30~16:30                        |
| 16                                  | 17               | 18   | 19  | 20                                | 21   | 22   |
| 自主上映<br>「おかしMattoの町があった」<br>吉田町立図書館 |                  | 島田地活: 休み   | 島田地活: クラブ運営会議 13:00~<br>島田地活: 語ろう会 14:00~15:00<br>いなむ・こむぎ: 市役所販売 10:00~13:00                                | さがら: ドリームまきのほら<br>あじさい: ドリームまきのほら | 春分の日<br>いなむ: KKP春の市<br>あじさい: 泰善寺の販売  | 島田地活: 絵画教室 13:30~                              |
| 23                                  | 24               | 25   | 26  | 27                                | 28   | 29   |
|                                     |                  | 島田地活: 休み<br>さがら: 作業ボランティアさん来所<br>はぐるま・あじさい: 語ろう会 | 島田地活: サテライト 9:30~14:00<br>しまだ楽習センター<br>島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30<br>島田地活: ランチミーティング 14:30~15:00<br>さがら: 車寄贈式 |                                   | こむぎ: 地活: バス旅行<br> | 新職員研修<br>島田地活: 開所                              |
| 30                                  | 31               |  |   |                                   |  |  |

## ソフトバレー部員募集

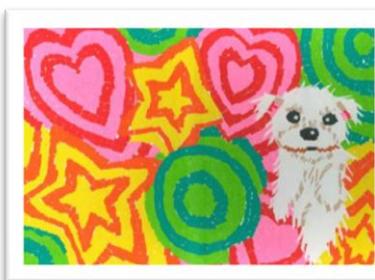
月1・2回水曜日の午後  
みんなと楽しく活動しています！！

見学も歓迎！！  
見に来ませんか？  
やってみませんか？



次回は3月5日(水) 13:30~ 金谷体育館にて

## 絵画教室について



地活利用者の作品  
題「とうふくん」  
自宅で飼っている犬  
だそうです。

毎月こころの入口に素敵な切り絵を飾ってくれる絵画ボランティアの中村さんの絵画(切り絵)教室を2ヶ月に1回こころで行っています。材料はこころで用意しています。興味のある方は参加してみてください！！  
次回は3月22日(土) 13:30~ こころにて