

こころ

第99号 2014年5月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所
：牧之原市福岡 157 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

新入職員の紹介

今年度は4名の職員が入職しました



あさひなひろき
朝比奈弘樹

(あじさい)

こんにちは。

4月から就労継続支援B型事業所あじさいで働くこと

になりました。朝比奈弘樹です。今年大学を卒業しました。学生時代はサッカーをやっており、小学生のころから続けてきました。これからも続けて行きたいと考えています。機会があれば皆さんと体を動かせたらいいなと思っています。

初めて社会に出て働くのでわからないことだらけですが、皆さんと一緒に過ごす中で、日々成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



ますだたえこ

増田妙子(こむぎ)

初めまして、増田妙子です。4月から、こむぎで働かせていただいています。

福祉関係の仕事は初めての事なので、右も左も分からない状態でこの仕事携わることになりましたが、スタッフの方々をはじめ、メンバーの皆さんにも、親切に優しく接していただいて、本当にうれしく感謝しています。

多くの歳を重ねているので、それなりの人生経験があるつもりです。それを少しでも活かすことが出来たらなと思います。

無知な事や、至らない点が多々あると思いますが、よろしくお願い致します。



ながいこ
永井さと子(りなむ)

4月1日よりベーカリー・うえるに勤務することになりました永井さと子です。

まったく経験の無い仕事で覚える事がたくさんあり不安と体力的にも心配になる事もありましたが先輩のスタッフの皆さんのご指導により少しずつですが慣れてきたかと思えます。

スタッフの皆さんに負担が掛からないようまた利用者さんの支援という難しくもやりがいのある仕事を私なりに勉強し信頼されるスタッフになっていきたいと思っています。



ふじたまきこ

藤田麻記子(さがら)

初めまして。今年度より喫茶ル・ヴェールで働くことになりました藤田麻記子です。

身体を動かすこと、食べることが好きで、休日はお弁当を持って公園へ行き、サッカーやなわとびなど楽しめます。身体を動かした後に食べるお弁当は特別おいしく感じます。どこかオススメの公園があれば是非教えて下さい。

不慣れで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一日も早く慣れるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



県大会出場決定!!!!

第14回バレーボール 中部地区大会

4/25（金）バレーボールの中部大会が静岡市中央体育館で行われました。今年はこちら・はぐるま・さがらの合同チームでの出場となり、大会まで何度もミーティングと練習を重ねてきました。今大会はチームワークを大切にしようということで、ハイタッチをチーム内でしたり、声を掛け合ったりすることを意識してきました。ミスしても「どんまい!」という声が自然に出たり、決まればみんなで喜んだりという良い雰囲気で行うことができたのではないのでしょうか。その結果が「県大会出場」に繋がったのだと思います。試合数は3試合と多かったのですが、最後まであきらめずボールを追いかけました。

県大会出場が決まり、それぞれのメンバーがもう目標を立てているようです。とても心強いです! またチーム一丸となり、楽しんで県大会に臨めたらと思っています。

本当におつかれさまでした!!

汗をかいて
みんなで
一緒にできて
良かった。

協力できて
良かった。
みんな上達
していた。

楽しく試合が
できたし、他の
強いチームの
試合が観れて
良かった。

悔しい!!
もっと練習
したい!

ハイタッチや、
声掛けが良か
った。次に生か
したい!

今大会に向けて、ボランティアの方にも協力していただきました。
練習から一緒に汗を流してくれました。ありがとうございました♥



さがら作業所：就労継続支援B型

今年も、9～10月の地域のお祭りに向けて、本格的に軒花作りの仕事が始まりました。

昨年も1万3,000本と沢山の注文をいただいたので、今年も2月終わり位から少しずつ進めてきました。お祭りに間に合うよう早め早めに作業を進めて行こうと、毎日コツコツと作っています。他の仕事を大量にいただいたりして、なかなか進まない事もあります。なんとか間に合わせようと頑張っています。

また、軒花製作は今年で5年目になり、竹を緑色に染めたり、紙の四隅を赤く染めるのもコツをかんできていけるようになったり、紙の向きをそろえて竹に貼る事ができるようになりました。利用者さんから、「もっときれいに作った方がいいのでは？」とチェックが入ったりと、だんだん質の高いものができるようになってきました。大量の軒花を作るのは大変ですが、皆で力を合わせて仕事を頑張っています。

秋のお祭りの時に、私たちが作った軒花が地域の軒先に飾られ、お祭りを盛り上げたり、地域の方に喜んでもらう事を楽しみに、軒花を作っていきたいと思います。



作業の様子

りなむ：就労継続支援B型



うえる店舗前の様子

恒例となった「金谷茶まつり」での自主製品販売は良いお天気に恵まれ二日間とも大いに賑わいました。

今回はいつもの「ベーカリー・うえる」店舗前の他におもてなし広場での販売も加わり、3班に分かれた利用者さん達は自主製品を通して思い切りお祭りに参加しました。

「ここのパン美味しいのになかなか来られなかったのだけど買って嬉しいわ」という方や「ここにパン屋さんがあるのを知らなかったわ」という方などお祭りを通してたくさんの方々になりなむ

の活動を知っていただくことができメンバーさんもとても嬉しそうでした。

こむぎのメンバーさんと一緒に販売ができたことも楽しい思い出の1ページとなりました。

こむぎ：就労継続支援B型

4月12日(土)こむぎは初めて茶まつりに参加しました。

金谷の本通りには、屋台や茶娘さんがいてとてもにぎやかでした。

ベーカリーうえるの前では、こむぎで初めて作った「せんべい」を販売することができました。

数に限りがありましたが、「おいしいね」「もっと欲しかったよ」などうれしい言葉をかけていただき、今後の励みとなりました。

参加したメンバーからは

「手作り品、乾燥系こんにゃくなどたくさんの方に買っていただけてうれしかった」

「初めて茶娘さんの踊りを見た。踊りを見ながら知っている歌を歌えて楽しかった」

などの感想が聞かれました。



こむぎメンバー

こころの5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30 はぐるま・あじさい: サロン清掃 あじさい: あじさいミーティング	さがら: 工賃・ミーティング	憲法記念日 
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	さがら: 食推協 いなむ: きいちご休業日 はぐるま・あじさい: 公民館スポーツ	島田地活: ランチミーティング 13:00~13:30		島田地活: WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ 島田地活: 映画上映会
11	12	13	14	15	16	17
		島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	島田地活: クラス運営会議 13:00~14:00 島田地活: 語ろう会 13:00~14:00 はぐるま・あじさい: 食推協、旅行ミーティング 公民館スポーツ こころ: 市役所販売 10:00~13:00	さがら・あじさい: ドリームまきのほら	こむぎ: 茶話会 12:15~12:45	NPO法人こころ 平成26年度総会 受付 13時~ 開会 13時30分~ 島田地活: 総会のため 12時間閉所
18	19	20	21	22	23	24
	さがら: 作業ボランティア	島田地活: 休み	島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00		島田地活: カラオケクラブ 13:30~15:30	島田地活: 家族茶話会 13:00~ いなむ: アクトホーム「住まいづくり&リフォームフェア」自主製品販売
25	26	27	28	29	30	31
	島田地活: サテライト 9:30~14:00 島田楽習センター	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	こころ: 市役所販売 10:00~13:00		島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:30 いなむ: 茶話会	

島田地活利用者の短歌を2首紹介します。

・二百円
ランチを作る
当事者の
地活の昼は
声華やぎて

・病み疲れ
地活サロンを
訪れて
心優しき
人々に会う



わかふじスポーツ卓球大会について

日時: 平成26年9月15日(月祝)
場所: 静岡県武道館(藤枝市)

4月末時点で3名出場予定です。

提出書類がありますので参加希望者は
5月14日(水)までに地活スタッフに
書類を提出してください。

