

こころ

第102号 2014年8月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

第10回 地域ふれあいイベント 夏祭り

8月16日(土) 11:00~15:00

駐車場: 中部衛生検査センター、ユキ美容室前 (詳細 4 面)

お楽しみ体験

- ☆何が釣れるかな?
- ☆似顔絵
- ☆工作コーナー
- ☆りなむ製品体験
- ☆射的

模擬店

手打ち蕎麦、せんべい
フランクフルト、かき氷、
ラムネ、きゅうりの浅漬け、
焼きそば、コーヒー、
アサイーボウル
プチキーマカレー 等

自主製品販売

パン、クッキー、
石鹸、アクリルたわし
乾燥糸こんにゃく等

農産物販売

ステージ発表

カラオケ、一芸披露
唄おうクラブによる発表
おしまちゃん音頭
おしまちゃんと撮影会

抽選会 14:00~

バザー

バザー品を集めています。
ご協力をお願いします。
※衣類、生ものはご遠慮下さい。

島田市商工会
キャラクター
おしまちゃん



テーマ

「ありのままに こころのままに 夏祭り~Let it go~」

りなむが着付け教室を行いました

りなむ6月の茶話会は女性は浴衣の着付け教室を、男性は静岡空港見学を行いました。りなむスタッフでもある暮林さんが着付けの先生です。

まず、丈の長い浴衣を長さの調節をしながら前を合わせひもを結ぶところからスタートです。これがなかなか難しく苦戦しました。一度腰ひもがおさまるとお互いに助け合いながらきちんと前を合わせておはしりを整



先生の助手をしました



え、もう一度ひもを結びました。ひもを結ぶときちょうど半分のところではなく自分の体の幅の分、偏ったところをもつといいことを教えてもらいました。次は帯です。帯をまわすより自分が回ったほうがうまくいくといいながら[あーれ〜]と叫びながらしめている人もいました。自分の体の前でリボンの形をつくりくると後ろに回して出来上がりです。みんな自分で浴衣を着たのは初めてとのことでしたが上手に着ることができました。先生の助手をつとめてくれたメンバーさんもいます。静岡空港では福岡行き飛行機が飛び立つのを見ました。もっとたくさん飛行機が行き来するといいのになあ。

こころ(島田地活)メンバーの特技紹介をします



伊藤園お〜いお茶新俳句大賞に入選しました。

「風の声 踊るダンサー
コスモスだ」

鈴木 芳恵



短歌が趣味です。

全国紙などに投稿し、毎日新聞に掲載されました。

最新作「学びとは本読むだけでない事を 仲間の中の語らいで知る」

松浦 直巳



特徴を捉えたイラストが得意！このノートにもこころのメンバーや会社の人の似顔絵があります。

カース



バルーンアートで犬とライオンを作りました。サロンに飾っています。

スパイダーマン

あじさいで1周年セレモニーを行いました！！



7月11日(金)あじさい・はぐるまにて「あじさい一周年セレモニー」を開催しました。ジュースで乾杯の後、差入れの手作りケーキが登場。ケーキはあじさいの花が装飾された特製品です。キャンドルを吹き消した後に皆で美味しく頂きました！

前もって手作りした「あじさい一周年おめでとう」のくすだまを盛大に割った後、皆で「でっかい夢」を語り合いました。「工賃を100万円にしたい！」といった夢には拍手喝采、大盛り上がりでした。お祝いの歌も披露され、会は楽しい笑顔に包まれていました。最後に「今後も皆で協力しあいながら一緒に成長していこう」と誓い、楽しい会を終わりました。



1周年セレモニーの様子



こむぎ・りなむで草刈作業を行いました

7月14日（月）に島田市の希望の家・ワークステップドレミ・こころの3事業所合同で、新東名の高架橋下の草刈作業を行いました。草とり作業は何度か行ってきましたが、初めての高架橋下の作業であった為、不慣れな点もありましたが、責任を持って行うことの大切さを知る良い機会となりました。

「大変だったけど、協力して頑張った」との声もあり、ただ、「草取りをする作業」ということではなく、協力して一つのことをやり遂げる達成感はとても良いものであると感じることができました。これからも定期的に作業を行っていく予定です。

作業の様子



作業前



作業後



さから作業所の誕生日会について

さからでは、ずっと前からみんなで誕生日会をしています。

おすすめのケーキにローソクを立てて、バースデーソングでお祝い。さからは、人数が多いので毎月誕生日会があり、多い月は歌を5回も歌います。作業の合間をぬって行われるので、あまり時間はありませんが、誕生日の人は自分の思いや夢を語ります。今月も「所帯を持って養っていくのが夢です」「誕生日は育ててくれた人や支えてくれた人に感謝する日なので、その気持ちを大切にしたいです」「自分の生活を見直してしっかりやっていきたいです」など、思いを話してくれました。

毎回の誕生日会はたくさん笑顔が見られ、おいしいケーキも食べられ、お祝いする人も、お祝いされる人も誕生日会をとて楽しんでしています。



誕生日会の様子

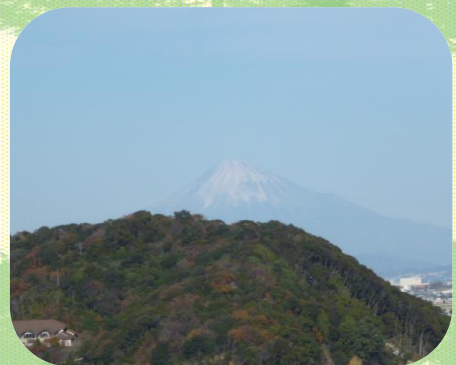
はぐるまメンバーより富士山の写真です

夏



静波海岸から見た夏の富士山です！

冬



秋葉山公園から見た冬の富士山です！

こころの8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はぐるま・あじさい: サロン清掃	島田地活: WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ いなむ: 本町夏祭り
3	4	5	6	7	8	9
		島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: 市役所販売 10:00~13:00 さがら: 食推協	島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30 なつまつり実行委員会 13:30~ あじさい: あじさいミーティング	島田地活: ランチミーティング 13:00~	島田地活: 第4回 映画上映会 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
	島田地活サテライト 9:30~14:00 島田楽習センター 夏祭りバザー 締切	島田地活: 休み	島田地活: クラブ運営委員会 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: いいこと清掃 13:45~ 島田地活: こむぎ: 語ろう会 14:00~15:00 はぐるま・あじさい: 茶話会 いなむ: 24 時間テレビ「愛は地球を救う」募金活動 11:00~12:00 いなむ: 半日	島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30	PM~ なつまつり 準備	第10回地域 ふれあいイベント なつまつり
17	18	19	20	21	22	23
さがら: 中央公民館祭り		島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	島田地活: 卓球クラブ (レタスクラブと合同練習) 13:30~15:00 こむぎ・いなむ: 市役所販売 10:00~13:00			島田地活: 絵画教室 13:30~ 島田地活: 家族茶話会 13:00~
24	25	26	27	28	29	30
		島田地活: 休み	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30 はぐるま・あじさい: 健康講座 13:30~14:30		こむぎ: 茶話会 12:15~ いなむ: 茶話会 (予定)	
31						

夏祭り

☆バザー品提供にご協力お願いします!!

衣料品、生ものはご遠慮下さい。お近くの事業所にお持ちいただけると有り難いです。よろしくお願いします。
【締切: 8月11日】

☆駐車場案内

当日は係員の指示に従って駐車して下さい。ユキ美容室前(日切)の駐車場と中部衛生検査センターの駐車場のみに なります。