

コロナウイルスの影響や天候等により、予定が変更になる場合がありますので、各事業所にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
りなむ	秋だ！祭りだ！ハロウィンだ！ 3年ぶり！第15回 ココロ市 令和4年10月1日(土) 10:00~12:00 場所: はぐるま・あじさい 住所: 牧之原市細江701-4 (JAハイオン青地支援跡地) お問い合わせ: 0548-22-5529(石津・田原)					休み
ドレミ						休み
さがら						休み
あじさい						休み
はぐるま						休み
こびぎ				15:00閉所		休み
島田地活				PM ピアの部屋(会場として使用)	14:30閉所	
4	5	6	7	8	9	10
りなむ						休み
ドレミ	ここにココリオン、ミーティング					休み
さがら						休み
あじさい						休み
はぐるま				15:00閉所		休み
こびぎ				市役所販売/14:30閉所		
島田地活	休み	10:00~14:30サテライト	15:00閉所	畑フェス		
11	12	13	14	15	16	17
りなむ	14:00閉所					絆フェスタmaru販売
ドレミ				市役所販売		休み
さがら						休み
あじさい	9:10 サロン清掃	11:00 語ろう会		ドリーム相良庁舎販売	あじさいミーティング	午前閉所
はぐるま				ドリーム相良庁舎販売		休み
こびぎ				AM休み/13:00開所15:00		休み
島田地活	休み	14:30閉所 看護実習	14:30閉所 看護実習	AM休み/13:00~開所	14:30閉所	絆フェスタmaru参加 13:00~15:00家族茶話会
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
りなむ	休み					休み
ドレミ	休み					休み
さがら	休み				ミニココロ市	休み
あじさい	休み		AMあじさいミーティング		午前閉所(泰善寺販売)	休み
はぐるま	休み			15:00閉所	休み	休み
こびぎ	休み		市役所販売/14:30閉所	13:30~語ろう会		休み
島田地活	休み	休み	15:00閉所	PMシネマクラブ		休み
25	26	27	28	29	30	
りなむ						島田地活: 映画上映会から『シネマ クラブ』へ名称変更! 9月はジブリ作品(予定)
ドレミ				市役所販売		
さがら						
あじさい					午後 ココロ市準備	10/1
はぐるま				15:00閉所閉所		ココロ市
こびぎ				14:30閉所 看護実習	看護実習	
島田地活	休み		15:00閉所	10:00~14:30サテライト	市民後見人 実習	

特定非営利活動法人



だい 第199号 2022年9月

http://www.hcc-kokoro.jp

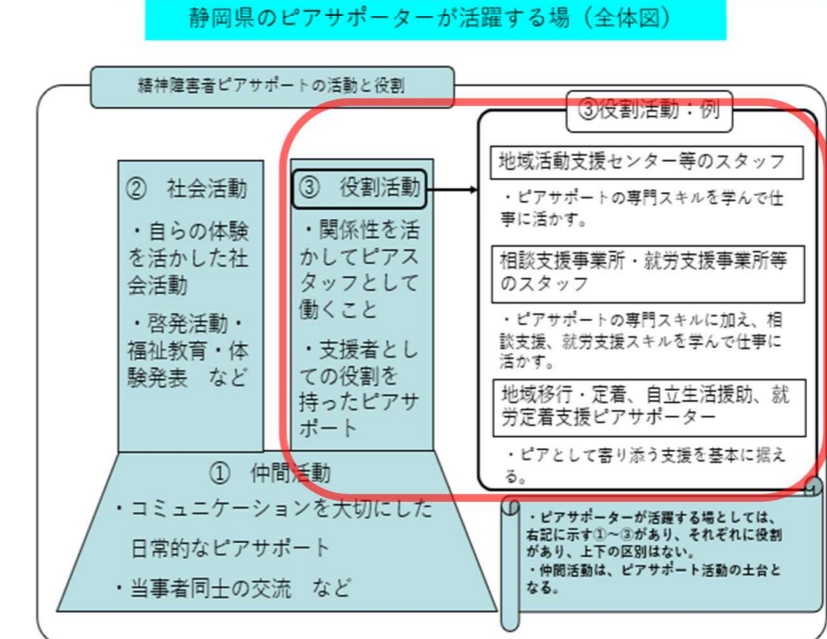


- ・ハートケアセンターこころ(地活)・こむぎ(就B)、
- ・ここのは(自立生活援助)・モデル(基幹相談支援センター)  
島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ(就B)  
島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ(就B)  
島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所(就B)  
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま(地活)・あじさい(就B)  
牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ(島田市、牧之原市、吉田町)

静岡県精神障害者ピアサポーター養成研修

基礎・専門・フォローアップ)が実施されました

企画・運営・講師として  
ピアスタッフ6名が大活躍!!



静岡県では、県自立支援協議会 地域移行部会において、圏域の活動のひとつとしてピアサポーター養成研修を実施してきました。令和3年度報酬改定で今までのピアの活動が認められ、ピアサポート加算が創設されたことにより、今年度、その養成のための研修が実施されることになりました。当法人でピアスタッフとして雇用され活動している6名もその養成に携わることとなりました。8月に基礎研修を終え、次の専門・フォローアップ研修に向けて、準備しています。

ピアスタッフからの一言  
研修の企画から参加して喜びも苦しみも分かち合っこのピアサポートだと実感しました。



SDGs with KOKORO

Leave no one behind

~法人事務~

SDGsとつながる! こころの取り組み

だれひとり取り残さない

8 働きがい、経済成長  
13 気候変動に具体的な対策を

日頃自立つこのない事務ですが...  
職員ごとの実情に合わせた働き方や働きやすさ、長く働きたいと思える働きがい創出のための仕組みづくりや、照明や空調などの省エネの取組を通じて、地球規模の気候変動へちょっとだけ貢献するべく色々な模索・奮闘しています。



つばきりレー


らしく花火  
きぼう花火  
打上花火

さがら 尚男

なないろの会

コロナ禍で  
ルール通りに  
バリア張る  
せて取りた  
るバリア

みほ



**ドレミ、メダカにチャレンジ!**

ドレミでメダカ飼育を始めたきっかけは...  
 メダカを育てるの楽しさを知り、  
 地域に貢献できることになり、  
 メダカを通して地域と  
 交流を深めたいです!

**ワークステップドレミ**では、「みんなと一緒に取り組めて今までにない特色のある製品をつくりたい」との思いで、

2021年度から『メダカ事業』に挑戦しています。スタッフの提案がきっかけで始まりましたが、メンバーもスタッフといっしょにメダカについて学び、何度もミーティングを重ねる中で、メンバーも主体的に取り組むようになりました。今ではドレミ流の飼育方法や作業手順が確立し、メダカの数も増え、ついには販売も始まったところです。ドレミメンバー全員が自分のできることで参加をし、みんなで創り上げていく達成感や命の大切さを感じながら、愛情いっぱいメダカ事業に取り組んでいます。

ひとまずの目標としていた販売ができるようになり、今後はメダカすくい等で地域のイベントへの参加、珍しい種類の飼育にも挑戦していきたいです。

昨年秋からメダカ見学を兼ねた交流会を何度も計画していましたが、コロナで延期...。今回は3度目の正直、withコロナで対策をしながら開催しました。

当日はドレミメンバーが自分の言葉でメダカ愛あふれる説明をしてくれ、採卵から卵まで真剣に向き合う姿に地活メンバー一同感動! ドレミメンバーのいきいきとした姿に刺激を受け、メダカに癒され、充実した交流の時間になりました。ミニこころ市に向けて準備をしていると聞いたので、みんなで遊びに行きたいと思っています。



(島田地活) **ハートケアセンターこころ**との交流

**ドレミ、メダカにチャレンジ! その後**  
 ... こころ通信2021年10月号の続報です ...

メンバーとスタッフも全員が交代で当番をします。命を扱う仕事...毎朝きちんとチェックします



- 当番の仕事**
- えさやり
  - 水質、水温、水量、卵のチェック
  - 稚魚の育成状況の確認
  - 状況報告

当番からの報告を受け、[作業手順]に沿って作業します



“たまごキャッチャー”(産卵床)はメンバーが作っています



卵は別の水槽に移し、稚魚は別で育てます。成長に合わせて水槽を変えていきます

- 水替え
- 水補充
- 卵取り
- 稚魚のお世話



- 幹之めだか 150円~
- 楊貴妃 300円
- 川めだか 100円
- だるまめだか 800円~

色やひれの形・背中の光の模様によって価格が変わります。詳しくはお問い合わせください。

メダカの飼育は生態系を利用したシステムがおすすめです。水草があることで酸素が入って循環し、えびと貝が水槽の汚れを食べるので、飼育はエサやりと減った分の水の補充だけで簡単です。水草やみなみめえび、ラムズホーン(貝)の販売もしています。



そのまま飼育ができる『えび飼育セット』、お好みのメダカを選べる『メダカ飼育セット』も販売しています

飼育する種類、場所、販売方法などはすべてミーティングで決めています。販売用ののぼり旗やポスターも話し合って作成します。



**メダカが人を呼ぶ...!?**

にじいろ市場(島田市役所での販売会)でメダカ飼育セットのサンプルを見たお客さんが後日事業所まで買いに来て下さいました。その翌日には「これで大丈夫?」と飼育方の質問にいらっしゃいました。口コミで買いに来てくれるお客さんや問い合わせの電話も増えています。

メダカのごことで、地域の方が事業所に足を運んでくれる機会が増えたことも成果の一つ。メダカ事業を通して、地域の方にもっとドレミを知ってもらいたいです。小さなメダカがドレミと地域とのつなぎ役にもなってくれています。

命と向き合う時間...  
 残念ながら死んでしまったメダカはお墓を作って供養します。



**メダカミーティング**

**初開催!!** ドレミ生まれのめだかにふれてみよう  
 新たな一歩 ドレミにGO!  
**ミニこころ市**  
 令和4年9月23日(金・祝)  
 10:00~11:30  
 ワークステップドレミ 住所: 島田市元島田9040  
 お問い合わせ: 0547-37-7865 (橋戸・落合)