

がつよていひょう  
ココろ 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ドレミ:市役所販売	2	3	4 さがら: 清流館高校文化祭 委託販売
5	6 島田地活:休み	7 はぐるま:卓球クラブ 13:00~15:00	8 こむぎ:市役所販売	9 島田地活:サテライト 10:00~14:30	10	11 さがら: 相良高校文化祭 販売 みどり会講演会 販売
12	13 島田地活:休み ドレミ:ニコニコグリーン	14 はぐるま:あじさい: 語ろう会 島田地活: 15:00 開所	15 ドレミ:市役所販売 こむぎ島田地活: 語ろう会	16	17	18 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00
19	20 島田地活:休み	21	22 こむぎ:市役所販売 あじさい:ミーティング	23	24	25
26	27 島田地活:休み	28 はぐるま:卓球クラブ 13:00~15:00	29 こむぎ:市役所販売	30 島田地活:サテライト 10:00~14:30		

新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等が変更になる可能性があります。ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。

特定非営利活動法人

**ココろ**

第196号 2022年6月

http://www.hcc-kokoro.jp

Instagram Facebook Twitter

- ・ハートケアセンターココろ(地活)・こむぎ(就B)、
- ・ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)  
島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ(就B)  
島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ(就B)  
島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所(就B)  
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま(地活)・あじさい(就B)  
牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室ココろ(島田市、牧之原市、吉田町)

2022年 5月27日(金)

厚うじんそうかい  
**法人総会を行いました!**

今年度の法人総会は、コロナ禍ではありましたが来賓の方をお迎えし、無事に開催することができました。全ての議案は承認され、そこで示された重点目標を中心に、さらなる社会的信頼を得、誰もが自分らしく暮らすことができる地域、社会を創るために、その一翼を担うことのできる組織体を目指していくことを、改めて強く認識をしたところです。

昨年度から引き続きの重点目標である「各事業の強みを活かし、横断的な事業連携を図り、地域とのつながりの強化」について、この数年コロナ禍によって十分取り組むことができなかった、地域とのつながりの一層強化、そして協働を積極的に取り組んでいきたいと思っております。当法人は、様々な強みと底力があります!!ウィズコロナの中で、本領発揮としていきたいものです!!今月号は、各建屋からその意気込みが報告されています。ぜひご覧ください。

今年もメンバー、スタッフ、そしてココろを応援して下さる皆様、さらには、今後出会っていきましょう皆様と、一緒に取り組んでいきたいと思っております。



総会はマスクを着用して行いました。

理事長 菅原小夜子

**SDGs with KOKORO**

SDGs とつながる! ココろの取り組み

~誰一人取り残さない~

10 人や国の不平等をなくそう

**~ピア編~**

季節ごとに発行しているピア通信は、ピアスタッフの活動報告や悩みや葛藤など日々感じることを発信しています。一度休刊の危機に陥りましたが、何度も話し合いを重ね「自分たちの活動を知らせてもらうために発信する場は大切!」となり、啓発活動の重要性を改めて確認しました。ピア通信も、次号で第10号!記念すべき第10号は7月に発行予定です!みなさん、お楽しみに!

つばやきりしー

高気圧

低気圧

亀山明伸

なないろ短歌

気が付けば

勝活ブームのせられて

私はいつも

味噌汁を飲む!

なないろの会 みづほ

# はいばら じぎょうしょ 榛原事業所

(はぐるま、あじさい、相談)

「おまかせしました(元祖)“こころ市”! パワーアップして復活!!!」  
コロナウイルスの影響で長らく開催が出来なかったこころ市。榛原事業所のメン  
バー・スタッフ全員で取り組むこころ市は、私たちにあって地域の方との大切な  
交流の場でありこころ市を知ってもらおう場です。

“あたりまえ”があたりまえではなくなった現在、イベントごとが制限されるこ  
とになり改めてその大切さを実感しました。With コロナの時代、できることは以  
前と比べ限られたものかもしれませんが、その中でも「できることを模索し  
と取り組んでいきたい!」「地域の方との交流の場をなくしたくない!」そんな思い  
を胸に、こころ市の復活が決まりました。  
コロナ対策を万全にし、さらにパワーアップしたこころ市の10月開催を目指し  
て、これからみんなで取り組んでいきます!

# しま じぎょうしょ 島事業所

(こむぎ、島地活、相談、自立生活援助)

11月と2月に「島こころ市」を計画しています。榛原事業所で行っている“こ  
ころ市”の島バージョン!? With コロナの中で「島こころ市」がどのようなかたちのイ  
ベントになっていくのか... 難しそう...でも、ピンチはチャンス!! コロナ前には全く  
思いも付かなかった新しいアイデアが出てきそうワクワクです。メンバー&スタッ  
フ&地域のみならず、みんなで創って楽しめるイベントの一つにしていただいいな  
あと考えています。  
また、事業所内で規模を縮小して行ってきた防災訓練や他の各種イベント等も  
少しずつですが、「新しいかたち」でリスタートしていく予定です。他事業所との交  
流の機会をもっと増やしたいな...

さあ!!  
こころはどう動く!?

# With コロナ Restart!

## ワークステップドレミ

じしゆく がまん ねん  
自粛ばかりの我慢の2年あまり...

こんねん ど せいりよくてき かつどう  
今年度は精力的に活動をしていきます!



## さぎょうじよ さがら作業所

ひさ はんばい きかい きゃくさま よろこ  
久しぶりに販売の機会がありました。お客様に喜んでもらうためにアイデア  
を出し合い、自分達で企画した事が形になる楽しさを感じました。喜んでくれ  
るお客様の顔を見ることができ、嬉しかったです。販売が大成功した事で、お  
かし のきばな じしゆせいひん  
菓子・ランチ・軒花などの自主製品へのやる気がアップ! コロナを強みにした商  
品の開発(例えば、免疫力を高める食材を使ったお菓子)など、自主製品に  
ますます力を入れていきたいです。

まへ さんか さいかい じぎょうしょいったい  
コロナ前に参加していたイベントが再開していきます。事業所一体となって、  
きかく じゆんぴ すず はんばい たの じぎょうしょいがい  
企画・準備を進め、販売を楽しみたいです。また、出かける機会等の作業以外  
の事も楽しみたいです。早く、マスクを外して笑顔で人と触れ合える日が来ると  
いいな。

## りなむ

だい きんようび ごご じつこういん ちゅうしん さわかい  
第4金曜日の午後、実行委員を中心に「茶話会」  
を行なっています。  
これまで、夏祭り・バス旅行・カラオケ・体育館  
での活動などを行い、茶話会を楽しみにしているメ  
ンバーも多いです。しかし、コロナのため、これまで  
できていた活動ができなくなったり、午前中のみ  
作業になり、茶話会ができないことも続きました。  
4月に新しい実行委員を決め、茶話会でやりたい  
ことをみんなで話し合いました。初めて実行委員を  
するメンバーはみんなの前に立って緊張した様子で  
したが、昨年度の実行委員がフォローをしてくれ  
て、話し合いを進めることができました。  
まだまだコロナ禍ですが、茶話会を通して、みんな  
で楽しめる活動や地域の方たちにりなむのことを知っ  
てもらおう活動をしていきたいです。

- ちようせん はんばい!  
挑戦①メダカの販売!!  
さくねん しゆるい たまご ち  
昨年より、5種類のメダカ飼育を始め、今年たくさんの卵から稚  
魚が産まれました。メダカミーティングを重ね、3つの販売方法に  
挑戦したいと思います。  
① エビ、水草、貝なども育て、器もこだわったレイアウトでの販売  
② メダカペアでの販売  
③ イベント等でのメダカすくい
- ちようせん はんばい!  
挑戦②ミニこころ市!!  
かこ はんばい ち  
過去に榛原事業所のこころ市へ視察をしていましたが、コロナ禍  
によりイベント開催は保留、動けない状況にありました。今回、  
With コロナで『ミニこころ市』開催に挑戦します。  
こころのドレミのことを知ってもらい、ドレミの想いを形にして  
いきたいと思っています。With コロナによる開催方法についてミーティ  
ングを重ねていきます。