


がつよていひょう
ココロ 4月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------------------------|--------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| <p>しんがた えいきょう 新型コロナウイルスの影響により、 こんご とく へんこう かろうせい 今後スケジュール等が変更になる可能性があります。 ふめい てん かくじょうしよ と あ くだ ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。</p> | | | | | | |
| | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 島田地活:休み | | こむぎ:市役所販売 | | | こむぎ:蘭所白 |
| | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 島田地活:休み ドレミ:ニコニコクリ ーン | はぐるま・あじさい: 語りう会 | こむぎ:市役所販売 | 島田地活: サテライト 10:00~14:30 | あじさい:ミーティング | こむぎ:蘭所白 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00 |
| | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 島田地活:休み | | ドレミ:市役所販売 | 島田地活: 語りう会 13:30~14:30 | | |
| | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| こむぎ: てけてけ隊 イベント 出店 | 島田地活:休み | | こむぎ:市役所販売 | 島田地活: サテライト 10:00~14:30 | 蛸組の白 ドレミ:あじさい 蘭所 予定 | こむぎ:蘭所白 |


特定非営利活動法人



ココロ

第194号 2022年4月

http://www.hcc-kokoro.jp



- ・ハートケアセンターココロ(地活)・こむぎ(就B)、
- ・ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)
島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ(就B)
島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ(就B)
島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所(就B)
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま(地活)・あじさい(就B)
牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室ココロ(島田市、牧之原市、吉田町)

はる
「春はもうすぐですね」

しんねんど はじ
新年度が始まろうとしています。

みなさんにとって令和3年度はどのような年でしたか？


わたし にとっては、心を痛める出来事が続きました。コロナ禍で行動制限が繰り返されたこと、熱海の災害、そして今は世界情勢の悲惨なニュースが連日飛び込んできています。身近で起きていることから世界で起きていることにも目を向けると、なんとも言えないざわざわしたものがああります。

そのような中でオリンピック、パラリンピックを開催したことは賛否両論ありましたが私は希望を見出すことができました。その希望とは、苦しい状況が変わるのをただただじっと待つのではなく、自分から見つけていくことであり、一生懸命な姿は人の心をこんなにも動かすのだと改めて気づかされた瞬間でもありました。

また、「平和は願うことではなく、つくること」とおっしゃっている方がいました。願うだけではなく、創っていくことが大切だと実感しています。「願う」「祈る」だけでなく、行動に移していくこと、一人一人の願いや祈りを言葉にしたり、聴いたり、一緒に行動していくことを続けていくことに他ならないのだと思います。

継続は力なりといいますが、一人ではなく、みんなの力が合わさることで発揮できることがたくさんあります。これからの社会(地域)がより良いものになっていくことを願いつつ、何ができるか、どんな工夫ができるか一緒に考え、行動に移していけたらと思います。

令和4年度が皆さんの思い描く希望に近づきますように。



副理事長 渡邊里佳

SDGs with KOKORO

SDGs とつながる！
ココロの取り組み

だれひとり と のこ
~誰一人取り残さない~

Leave no one behind

SDG 11 住み続けられるまちづくりを

SDG 12 つくばないで消費を

～こむぎ編～

地域の方から寄付して頂いた布を使って、縫製品(ねこにゃんばさみやカーテン等)を作成しました。布を無駄なく生かし、新しいものを作り出してココロを発信していきます。さまざまな機会を通して、地域の方との交流や繋がりを大切にしていきます。



男の!つばきリレー!

じんせい
人生


しんじついちろ
真実一路

こむぎ
すきやませい
杉山誠喜

なないろ短歌

なあんにも
強がらなくていいんだよ
やれることだけ
コツコツ励もう

なないろの会 みづほ



THE地域相談 (地域移行・地域定着)

—暮らしたい場所で暮らし続ける権利として—

3月1日、静岡県主催の精神障害者地域移行地域定着推進研修に参加しました。研修の目的は、地域相談(地域移行・地域定着)の推進を図ることです。現在はこのサービスを提供する事業所が少ないうえに、利用も少ない状況です。

その人が望む場所で、我が街で当たり前のように暮らし続けることができ、事業をうまく活用していきたいと思っています。

地域移行支援ってどんなサービス?

障害者支援施設及び精神科病院からの退院・退院を支援する制度です。入院期間は問いません。退院先が決まっている場合も、利用ができます。

具体的には、6ヶ月(サービス更新は要検討)の期間を活用して、面会・外出同行をしながら、住宅の確保や障害福祉サービスの体験利用、体験宿泊を全力でサポートします。

例えば、ドライバー(本人)と戦略を立て、一緒に新生活を目指すF1のメカニックでしょうか。

病院PSWとの協働(PSWの声)

入院中から退院後も支援いただける、Kさんの地域の相談員(地域移行支援員)やピアサポーターが介入することで退院後のイメージを持ちやすくなり、自分の本当の気持ちを形にしたいと希望されるのではないかと考え、地域移行支援事業を利用しました。

地域移行支援自体は、通常の退院支援と変わりません。役割分担をしたのかなと思います。役割分担ができたことで、スムーズに進められたことが大きなメリットでした。病院と地域相談員の風通しが良くなることで、相談者へ還元されることにつながると改めて学びました。



地域定着支援ってどんなサービス?

居宅において一人暮らしをしている又は実質一人暮らしと同様の状況になって、生活に対して不安があり、地域定着支援による支援が必要な人が対象です。常時(24時間365日)、電話での連絡体制を確保し、障害特性に起因する緊急のSOSがあった場合には、駆け付けます。例えば、24時間緊急システムのセ●ムでしょうか。

わたし地域移行を使って退院しました!

約2年入院していました。入院していた頃は、集団の決まりはあつてうるさいけれど、自分の好きなことができている意味楽でした。地域移行1ヶ月目には、いきなり保佐人が変更になりました。滅多に会いに来ませんでした。保佐人の先生に見捨てられた気がして

ショックでした。今の人はとってもよくやってくれて、助かります。その後、病院の面談室で女子会をやったり、裁判所に行ったり、物件の内見にも行きました。特に楽しかったのは、家具の買い物にニ●リに行った時です。近くにあんなところがあるとは知りませんでした。コロナで長時間の外出ができなかったため、退院の日に移住をしました。その時は、病院の人だけでなく市役所の人も来てくれて、大変お世話になりました。色々な職種の人達でチームが作られ、私を支援してくれたことが退院につながったと思います。今は退院して半年以上経ちます。これからも今の生活が続いていったらいいなと思います。



Kさん



忘れられません。担当ピアスタッフ

わたし地域定着を使っていました!

周りに空き家も増え、夜に人が来るから怖いよ。本当に心配な時とか困った時に、ここに電話する。そうするとすぐに電話に出てくれて、安心。話をすると、その後は朝まで寝入っちゃうよ。不安なことはずっと続くから、これからも地域定着を使いたいと思ったけれど、今はこの(※自立生活援助)を使ってるよ。ピアの人がご飯の炊き方を知らなくて一緒に失敗もしたから、調理が楽しくなったよ。今度は、こののはずっと続いてほしいと思う。※自立生活援助については、先月号を見てね



浅岡さん

浅岡さんがご両親と過ごした思い出の家で暮らし続けることを応援でき、嬉しく思います。地域定着は、緊急時に特化したサービスです。生活に慣れてきた浅岡さんは地域定着の利用を終了し、訪問型の自立生活援助に移行しました。

地域相談担当

