



ココロ 8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はぐるま・あじさい: サロン清掃		こむぎ:市役所販売	島田地活: サテライト 10:00~14:30	さがら:ミーティング	
8	9	10	11	12	13	14
山の日 	振り替え休日 さがら・あじさい: 開所予定 ドレミ:開所 こむぎ:午前開所	島田地活:休み はぐるま・あじさい: 11:00~語りう会	こむぎ:市役所販売	いなむ:午後開所	いなむ:午後開所	
15	16	17	18	19	20	21
	島田地活:休み ドレミ:ニコニコクレーン	島田地活: サテライト 10:00~14:30	ドレミ:市役所販売			島田地活: 家族茶話会 13:00~14:00 さがら・あじさい: 開所予定
22	23	24	25	26	27	28
	島田地活:休み あじさい:ミーティング		こむぎ:市役所販売	島田地活・こむぎ: 語りう会 10:40~12:00 島田地活:ランチミ ーティング 13:00		
29	30	31	<p>新型コロナウイルスの影響により今後スケジュール等が変更になる可能性があります。 ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。</p>			

SDGs

ココロの取り組み

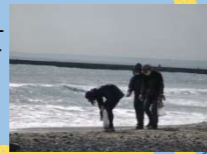
ココロは、誰もがごく当たり前に安心して生活できる地域を目指しています
スローガン「誰一人取り残さない」



Leave no one behind

榛原事業所

自分たちの暮らす地域に、何かいいことをしたいという思いからはじまった海岸清掃。毎年、様々な海洋ゴミが流れ着きます。その中でもプラスチックゴミは、環境や生物に大きな影響をもたらします。私たちに恵みを与えてくれる海の環境を、私たちみんなで守っていきたくです。



【つばやきリレー】

富樫先生、お体の調子はいかがでしょう。お仕事の再開を心待ちにしております。ファン歴25年
(島地活 由井)

なないろ短歌

早朝に
トイレ掃除をやってみる
心に余裕 できそうだね

なないろの会 みづほ



特定非営利活動法人

第186号 2021年8月

<http://www.hcc-kokoro.jp>



- ハートケアセンターココロ(地活)、こむぎ(就B)、
ことのは(自立生活援助)、メデル(基幹相談支援センター)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX.0547-46-5566
- ワークステップドレミ(就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX.0547-32-9309
- りなむ(就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX.0547-45-5165
- さがら作業所(就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX.0548-28-6622
- はぐるま(地活)・あじさい(就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX.0548-23-9340
- 相談室ココロ(島田市、牧之原市、吉田町)

ピアサポーター養成研修に参加しました!

7月8日、島田市にある北交流センターにて志太榛原自立支援推進会議「地域移行・地域定着専門部会」主催のピアサポーター養成研修実践編が行われました。この研修は、一昨年度に予定されていましたが、コロナ禍により延期。満を持して実施され、参加者とともに新たな気づき、学びを得る場となりました。ココロからも受講生、講師として複数名参加しました。

発表者のこえ~

久しぶりにたくさんの人の前でリカバリーストーリーを発表しました。緊張したけど、ものすごく達成感がありました。今、コロナという状況なので、なかなか大勢の前では集まれません。開催できて良かったです。
なかま 中島

バウンダリーについての講義を担当しました。2月にあったファシリテーター養成研修を活かしたかな!? 里佳さんにも感謝です!
ふるはし 古橋

実践編が、以前よりも内容が進歩していたと感じました。
ますだ 増田

当日うまくいくか不安だったが、うまくいった良かったです。久保田

基礎編に引き続き、司会を担当しました。場を和ませるよう進行を心掛けました。また機会があったら、やりたいです。
ひろせ 廣瀬

受講者のこえ~

バウンダリーについて理解するのに時間がかかった。ピアスタッフの人がリカバリーストーリーを書いてとても参考になった。 Tさん

グループワークが楽しかったです。この中から、ピアが生まれると思うと、新たな世界が開ける気がしました。 S.Kさん

リカバリーストーリーにもいろいろあって面白いなと思った Y. Hさん



仲間が増えるといいなあ♪

みなさん
暑い日が続きますが、
いかがお過ごしですか?



わたしたち、

あす 明日へ向かって

せいちようちゅう 成長中!!

☆ **人は必ず一段おける!**
そしてその時は必ずくるよ!

35年目
私は、ソーシャルワーカーであることを誇りに思えるようになりました
〈理事長 菅原〉

25年目
職業人として育てくれた方達への感謝を忘れず、様々な課題に自分事として向き合うことが次の一段に繋がるのかなと思います。
〈いなお岩川〉

13年目
自分かやってみる! から、自分かやいやから人と一緒にやる。人へ伝える時期へ。山本五十六の言葉が身に沁みます。そして、仲間はず重要!!
〈相談室ごころ安達〉

13年目
自か合わない彼女と自か合うようになって、振り回ってみれば彼女は色々なことが出来るようになった。そこに立ち会えたことは幸せなこと。
〈いなお橋山〉

10年目
この仕事をしていなければ、気が付かなかったことかたさんありがとうございます。成長させてくれて、ありがとうございます!
〈島地活川島〉

6年目
サビ管1年生で新たな一歩を踏み出したところ。セミのように7年目で土から出られるよう学びを深めたいです。
〈あじさい原〉

4年目
ピアスタワを3年続けてR山のびに支えられたり、支えたい人の温かみを感じられる自分にとって天職だと思います。これから日々精進していきます!
〈ピアスタワ中島〉

1年目
入社して4か月でハイエースが運転できるようになりました! 日々皆さんから様々なことを教わり、成長しているなと実感しています。
〈あじさい馬場〉

いま じぶん かくにん
つぎ じぶん かなげていく...
今の自分を認むから、次はる自分へつなげていく...
ゴールなんてないんだよね!!

25年目
忍耐力がついたこと、自分の限界を認識して信じる力は裏切らないことを実感できる。想像を創造し、柔軟に修正していく今のわたし。
〈副理事長 渡邊〉

15年目
ごころの成長はすごい! 私自身は今も音もずっとバタバタして、ただ時が過ぎて経歴年数だけが増えている感じがします。ちゃんと成長できているのか? ...少しは成長していると思いたい。
〈相談室ごころ渡瀬〉

13年目
「自分らしく働く」って何だろう? 最近改めて考えています。「らしく」ってよく使うけど奥深い! 私はず私らしく働いているかなー?
〈さから岩本〉

12年目
毎日カチコチに緊張していました。チームで取り組むことを学び、次第に気持ちもほぐれていきました。今は、素に近い自分で働いています。
〈ボリミ栗原〉

10年目
当初は「ごころ」の理念に戸惑いました。今「ごころ」のプランです。
〈あじさい古神〉

4年目
最近になり、様々な場面で、少し自分を出せるようになったと感じます...か、雰囲気にもまれることもしばしば。あいのままでいるって難しい!!
〈ピアスタワ古橋〉

4年目
あっとい瞬間の3年! まだまだ不安なことたくさんありますが、日々一緒に悩んだり、楽しみながら成長してきています。
〈ごむぎ大塚〉