

# がつよていひょう こころ 2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	島田地活・休み	島田地活・サテライト				
7	島田地活・休み	はぐるま・あじさい: 語ろう会11:00~ さがら:ミーティング	はぐるま・さがら: 草球クラブ 13:00~15:00	建国記念の日 		島田地活:10:00~ なないろの会
14	島田地活・休み ドレミ:ニコニコク ーン・ミーティング	島田地活・サテライト あじさいミーティング	島田地活・こむぎ:語ら う会 13:30~14:30 ドレミ:市役所販売	ドレミ:健康講座		島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
21	島田地活・休み	天皇誕生日 	はぐるま・さがら 草球クラブ 13:00~15:00 島田地活:草球同好会 13:00~14:30			:
28	<p>新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等が変更になる 可能性があります。ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。</p>					

特定非営利活動法人

第180号 2021年2月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、  
ことのは (自立生活援助)  
島田市島581-14  
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

## こころ 17周年に寄せて ~夢を描きましょう! 夢を叶えるために~

こころは平成16年1月29日に誕生しました。今年で17周年を迎えます。その歩みは、皆さんとともにあり、毎月発行しているこの「こころ通信」が物語ってくれています。こころ発足の目的は、当時この志太榛原圏域にはなかった「精神障害者地域生活支援センター」の開設でしたが国の補助金は得られず、島田市、旧金谷町の単独事業を受ける形での厳しいスタートでした。

しかし、人と人がつながり、地域と地域がつながり、引き継がれてきたものを大事に、新しく創ってきたものや発信し続けることを通して、こころはチャレンジを続けています。決して、順風満帆とは言えませんが、意思堅固の想いでここまで来られたのは、メンバー、スタッフの力も大きいと感じています。そして、スタートからずっと応援していただいている方々のおかげでもあります。改めて心よりお礼と感謝を申し上げます。

気づけば、組織も大きくなり、活動範囲も広がりました。精神保健福祉分野を専門としてスタートし、地域移行支援の取り組み、知的障害を主対象とする事業の開設、就労支援事業の充実、複数市町の相談支援事業の受託、ピアスタッフとの協働など歩みをすすめてきました。地域のニーズが多様化しているこれからは、そのニーズに合わせた歩みも必要になると思います。

今、コロナ禍により、生活様式も変化し、先が見えない状況はしばらく続きそうです。だからこそ、一人一人が希望や夢を持ち、未来に向かって歩いていく気持ちが大切だと考えます。今月の通信は、未来の自分とこころに向けて、みんなのメッセージが集まりました。こころの夢のバトンも繋いでいきたいと思います。

どうぞこれからも変わらぬ応援のほどよろしくお願い致します。

副施設長 渡邊里佳

# SDGs こころの取り組み

こころは誰もがごく当たり前に安心して生活できる地域を目指しています

スローガン「誰一人取り残さない」

## Leave no one behind

### ゆめちからの会

“トイレトペーパー”  
リサイクル紙を使用・ゴミの削減



13 持続可能な消費生活



12 つくる責任  
つかう責任



### 【つぶやきリレー】

デヴィッド ボウイが亡くなって  
もう5年も経ったのかあ  
ヒーローズ 良かったなあ  
もう1回 聴いてみよう



あじさい K

### なないろ短歌

拾くれた 私の心  
彷徨って 自分の居場所  
必死に探す

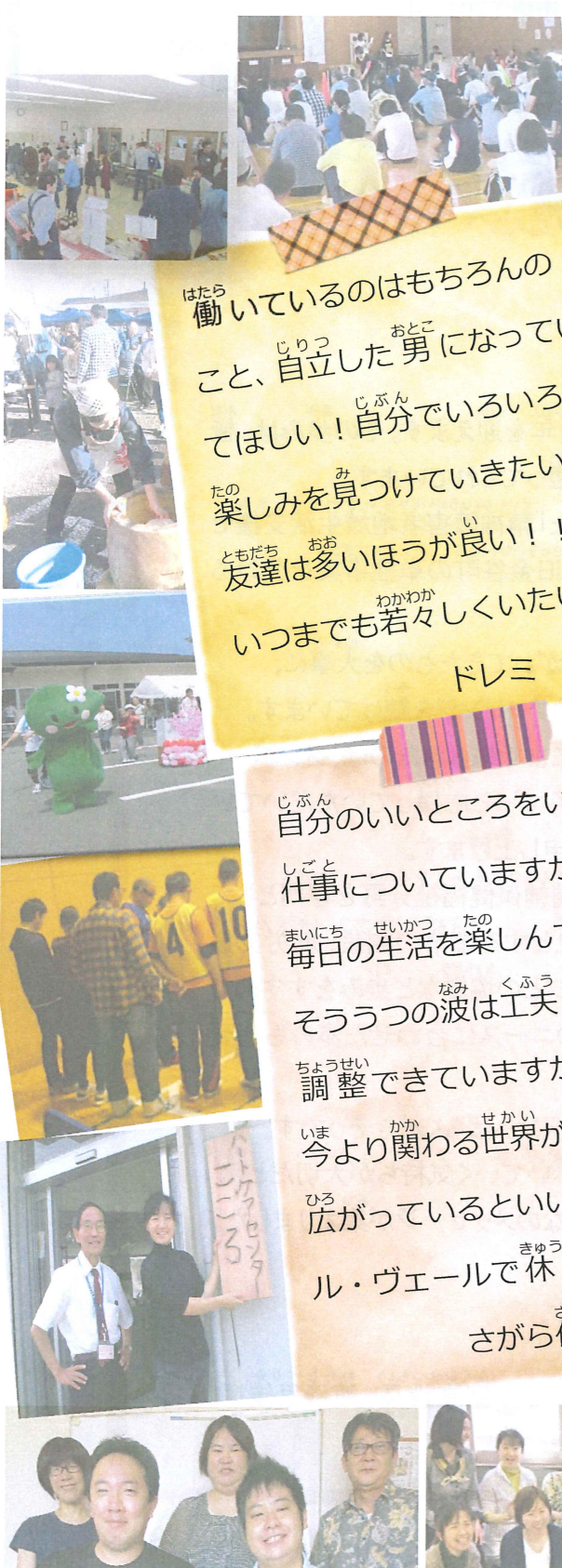
なないろの会 みづほ



はいけい  
拝啓

未来の「私」、未来の「こころ」様

17周年に寄せて未来への「私」、そして「こころ」へのメッセージを集めました。そしてこのメッセージたちは、タイムカプセルにし、こころ創立30周年の時に開封します。  
こころが30周年を迎えるのは今から13年後…どんな未来をつむいでいくのか夢や希望をメッセージに託しました。



みんな元気ですか？  
元気に働いていますか？  
元気そうは何よりです  
りなむ 武澤

生きていく上で  
自分らしく  
好きな事を趣味として  
生活していけるような  
仕事をしていきたいです  
りなむ 坂田

人を創造する  
出会いを創造する  
チャンスを創造する  
こころはどんな未来を  
創造していますか？  
島地活 森下

笑顔で明るく元気に過ご  
していますか？  
島地活 森下

現理事長菅原さんの目論見や志  
などが着々と引き継がれ、優秀な  
職員とすばらしいメンバーさん達  
に支えられ、福祉の世界に燦然と  
君臨している「こころ」でいてくだ  
さい  
事務 岡野

働いているのはもちろんの  
こと、自立した男になってい  
てほしい！自分でいろいろな  
楽しみを見つけていきたい。  
友達が多いほうが良い！！  
いつまでも若々しくいたい！  
ドレミ 守谷

SNSにアップしたこころの  
商品が大ヒット？！  
誰もが気軽に來ることができ  
る明るく居心地のいい「場所」  
になっているといいなあ♪  
ドレミ 鈴木

将来みなさんと  
手を仲よくつないで  
かぞくの一員として  
生活していきましょう  
あじさい 古谷

この地域が財産  
全ての経験が財産  
財産を増やそー！  
相談室こころ 山城

体が完全体になっても  
生意気になるなよ！  
こむぎ 松野

年齢や障害の有無は関係なく  
居場所を求めている人にとって  
居心地の良い、あたたかい場所にな  
っていたら嬉しいです。  
学校帰りに小学生がぷらっと寄っ  
てメンバーさんと一緒に宿題をや  
るとかいいなあ はぐるま橋本

自分のいいところをいかせる  
仕事についていますか？  
毎日の生活を楽しんでいますか？  
そううつのは工夫してうまく  
調整できていますか？  
今より関わる世界が  
広がっているといいな  
ル・ヴェールで休憩中の私から  
さがら作業所 吉永

こころが全国展開をし、何年目の春になるのでしょうか。  
あれから色々ありましたね。こころから巣立ったフット  
サルチーム「ギアハートら」が全国優勝したのは、嬉し  
いニュースでした。今やうなぎパイと並んで静岡土産の  
定番、「米粉と梅の和パウンド」が開発に苦労したのを  
昨日の事の様に思い出します。そういえばあの芳が  
政治家に転身し、障害者総合支援法がより現実に即した  
内容に改正されましたね。  
こころの理念が各地で浸透し、「誰もが自分らしく暮らす  
ことができる地域をつくる」という目標に近づきつつあ  
ります。その役割を果たすまで、歩み続けていくことを  
願っています。  
さがら作業所 髙森

こころが福祉の世界で一番有名  
になっていて、みんなが幸せに笑顔で  
毎日過ごしている。  
そして、中島は理事長になっている！  
ピアスタッフ 中島

コロナが終息して世界が変わったら  
スタッフもメンバーもその概念すら  
無くなっているのかな？そしたら、み  
ーんが自分の特技を活かして地域が  
元気になっているといいな。  
こころはまぎれもなく地域のこころと  
なっているでしょう！  
相談室こころ 坪井

笑っていますか？夢をもって生きてい  
ますか？いきいき暮らしていますか？  
幸せに暮らしていますか？小さなこ  
とに感謝していますか？  
今仕事を頑張っているけど、クレーム  
を貰って少し落ちこんでいるけど、  
今よりできる女性になっていますか？  
こころ、ほっこりしていますか？  
島地活 嶋田