

# ココロ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>年末年始のお知らせ(全事業所)            12/28(土)~1/5(日) 閉所 1/6(月) 午前:初詣 午後:閉所            よろしくお祈りします</p>						
5	6	7	8	9	10	11
全事業所 午後 閉所	初詣	はぐるま:卓球クラブ 13:00~15:00	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会14:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場 はぐるま:ランチミーティング	ドレミ:調理 さがら:ミーティング	はぐるま・島田地活:フットサルクラブ 13:00~15:00	ドレミ: なんでも市出店 販売(ぼぼろ)
12	13	14	15	16	17	18
フットサル県大会 (清水)	成人の白	島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会11:00~	島田:なないろの会 10:00~11:30 こむぎ・りなむ: にじいろ市場 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00	ドレミ:調理 あじさい・さがら: ドリームまきのはら (カネハチ様原店)	はぐるま・島田地活:職員会議のため 12:00閉所	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
	島田地活:休み ドレミ: ここにこクリーン メンバーミーティング	島田地活:サテライト 10:00~14:30	りなむ:茶話会 ドレミ:にじいろ市場	ドレミ:調理 ネクスコ草刈り	ドレミ:新年書初め	
26	27	28	29	30	31	
	島田地活:休み	はぐるま:卓球クラブ 13:00~15:00 あじさい: あじさいミーティング 島田地活:サテライト	法人設立記念日 全事業所:閉所	ドレミ:調理	はぐるま・島田地活:フットサルクラブ 13:00~15:00	

特定非営利活動法人



だいごう ねんがつ  
第167号 2020年1月

<http://www.hcc-kokoro.jp>



- ハートケアセンターココロ(地活)、こむぎ(就B)、ことのは(自立生活援助)  
島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX.0547-46-5566
- ワークステップドレミ(就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX.0547-32-9309
- りなむ(就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX.0547-45-5165
- さがら作業所(就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX.0548-28-6622
- はぐるま(地活)・あじさい(就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX.0548-23-9340
- 相談室ココロ(島田市、牧之原市、吉田町)



お餅、豚汁 大行列!!

## 第16回地域ふれあいイベント もちつき大会 12/14(土)

当日は天候にも恵まれ暖かい陽気の中、200名を超える方が来場してくださいました。  
 第16回もちつき大会の開催にあたり、番生寺朝市の会・ふるさと神谷城・金谷高校・金谷中学校の皆様をはじめ多くのボランティアに協力していただきました。  
 ありがとうございました。



抽選会 何が当たったかな?



「よいしょ〜、よいしょ〜っ!!」



フワフワわたがしの完成!



「みなさん楽しめましたか〜?」



かがみ餅飾り体験コーナー



金谷高校書道部のみなさん 大迫力のパフォーマンス!



お餅もこんがり焼けました

冬の澄み渡る夜空に  
輝く月眺め若き初恋の  
あの娘を思い出す

流れ行く歳月は  
清水の流れの如くの中に  
身を置く老い行く我が心を  
清める

つばやきリレー  
1年間体調を崩さず、  
アロマの勉強頑張ります  
りなむ N.N

なないろ短歌  
生き方は 何百通りもあるはずさ  
ひとつのものに こだわらなけりや



# こころが**めざ**すもの

こころ通信1月号はお正月号とすることで、こころかるた第1弾です！  
 NPO法人こころのスローガン「多様な生き方を認め合える、持続可能な社会を**めざす**」を、  
 ひとりひとりの想いとして、したためています。  
 誰もが認められ、自分らしく暮らし続けられる社会を**めざ**して、今後も活動していきます。

**多** さい 彩な魅力  
 多才に発揮で  
 みんな素敵！  
 施設長 菅原

**様** しょう 式に  
 とられないのが  
 こころの魅力  
 副施設長 渡邊

**な** かまの力  
 希望を抱く  
 の可能性  
 ねむぎ

**生** い き方は  
 私が決める！  
 そんな私でありたい  
 相談室こころ

**き** みの想い  
 支え合って  
 豊かに広がれ  
 ワークステップドレミ

**方** かた 明く  
 みんなでつくろう  
 こころの未来  
 りなむ

**を** かしな暮らし  
 私らしさで  
 実現したい  
 ハートケアセンターこころ

※方明く (方角のふさがりが除かれる・陰陽道)

※をかしな (心が惹かれる)

**認** みと めてあげたい  
 あなたのことも  
 私のことも  
 はぐるま

**め** ぐりあい  
 つながりあおう  
 地域の輪  
 あじさい

**合** あ い言葉は  
 ピアカウンセリング  
 の精神  
 さがら作業所

**う** んめいか  
 この出会いに  
 感謝する  
 ピアスタッフ・ことは