



特定非営利活動法人

こころ

# ほうじん報告書

## 第29号 2019年度下期

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）  
ことのは（自立生活援助）島田市島 581-14  
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田 9040  
Tel0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町 2100-1  
Tel0547-46-1687 FAX 0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷 219-1  
Tel0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B） 牧之原市細江 701-4  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、吉田）

新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いたします。

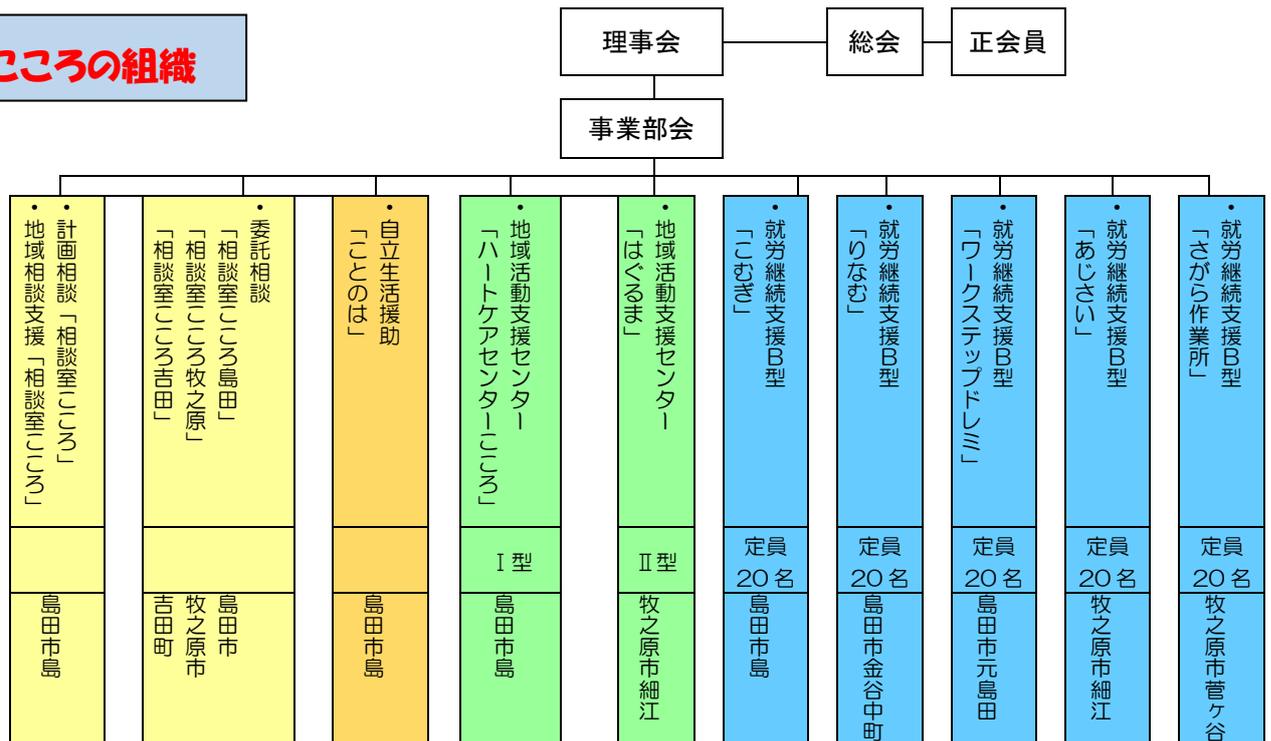
昨年の「こころ通信 1月号」で、今年目標を「発信と固める」としました。まさに、それを実行した1年だったと思います。特に「発信」では、日ごろの実践を職能団体の全国大会やリカバリーフォーラムで報告、また就労の取組を圏域研修で報告、ピアスタッフは多くの機関や団体からの依頼によってリカバリストーリーや実践報告をする機会を得ました。また、こころの取組が新聞掲載によって発信され、大きな反響もありました。



島田市大代の干支（子）

さらに、設立当初より大事にしてきた地域とのつながりも、こころ市や餅つき大会、各種イベント等によってさらに深まっていることを実感しております。その媒体として、非常に質の高い自主製品の開発がこのことを後押ししているのだと思っています。このように、たくさんの発信する機会を得、こころの実践をあらためて誇りに思うと同時に、一つ一つの取組を単に法人のものとしせず、地域や社会を変えていく一石とならなければならないと決意を新たにしました。そのためにも、実践の理念をぶらさず、地道にあきらめずに今年も取り組んでまいります。 理事長 菅原小夜子

### こころの組織



## 2019年度4月～11月事業報告

事業所	事業内容	実施日	実施場所	実利用者	延べ利用者	
相談支援	相談室 ころ	特定相談・一般相談	週7日	島田・牧之原・吉田・他	270人	819人
		島田市委託相談	週5日	島田市島・島田市役所・他	106人	285人
		牧之原市委託相談	週5日	牧之原市細江・他	52人	148人
		吉田町委託相談	週5日	吉田町役場・他	92人	284人
自立生活援助事業	ことのは	週7日	島田市島・他	9人	48人	
地域活動支援センター	ハートケアセンターころ	週5日	島田市島・他	105人	3,177人	
	ハートケアセンターころ サテライト	月2日	島田楽習センター	9人	58人	
	はぐるま	週5日	牧之原市細江・他	44人	3,209人	
就労継続支援B型事業所	こむぎ	週5日	島田市島・他	33人	3,342人	
	りなむ	週5日	島田市金谷中町・他	24人	2,948人	
	ワークステップドレミ	週5日	島田市元島田・他	27人	2,505人	
	さがら作業所	週5日	牧之原市菅ヶ谷・他	35人	3,653人	
	あじさい	週5日	牧之原市細江・他	33人	2,770人	

## ピアスタッフの活動

昨年6月に障害者雇用で採用した6人のピアスタッフの活動チラシより

私たちピアスタッフは病気や障害の辛さ、痛みなど様々なことを経験してきました。また、病気や障害によって諦め、絶望、差別や偏見等も経験してきました。その中で病気や障害の辛かった経験を強みとして活かしながら、今、病気や障害によって苦しんでいる方たちに少しでも寄り添い、共感する支援を目指したいと思っています。

※ ピアスタッフ：ピアとしての経験を活かして、精神障害がある方の支援を仕事とする人。

※ ピア：日本語で仲間、対等、同僚という意味

### 主な活動内容

#### ① 地域移行支援

入院中に、唯一受けられる福祉サービスです。精神科病院に入院している方が退院を望んだ時に、その方の所へ伺い相談をしながら、チームで退院をサポートします。応援チームの一員として、退院を希望している方の気持ちに寄り添いながら、地域で安心して暮らし続けることを、一緒に目指します。

#### ② 自立生活援助

福祉サービスの一つです。主に、一人暮らしをされている方の自宅などに定期的に訪問をして、お話を伺います。困り事などについて一緒に考えたり、買い物や病院へ一緒に行ったりもします。支援する方の気持ちに寄り添いながら、応援チームの一員として、誰もが安心して自分らしく地域で暮らすためのお手伝いをしています。

#### ③ その他

精神障害についての理解を広めるため講演をしたりする啓発活動や、誰もが暮らしやすい地域を作るため、自立支援協議会への参加をし、当事者としての意見を発言しています。

## こころに関する情報が新聞に掲載されました

- 9月17日 ピアサポーターについて（静岡新聞）  
精神障害者自立へ 当事者雇い力に
- 9月20日 精神障害者の退院支援（静岡新聞）  
当事者雇用周知拡大を、ピアサポーター要請推進
- 9月27日 りなむの石けん工房について（静岡新聞）  
香り優しく安心素材でカラフルに手作り石けん
- 10月30日「こころ市」地域住民楽しむ（静岡新聞）  
榛原事業所の第13回こころ市について
- 12月15日 住民ともちつき交流（静岡新聞）  
島事業所で開催した第16回もちつき大会について



9月20日の新聞



12月15日の新聞

## 2019年6月～12月の主な法人イベント報告

### 1. 事業所交流会：10月30日（金）（金谷体育館）

全事業所（島事業所、りなむ、ドレミ、榛原事業所、さがら作業所、相談室こころ）の利用者と職員147人を10チームに分けてゲーム・クイズで第7回事業所交流会を実施しました。



### 2. 第16回もちつき大会：12月14日（土）（島事業所）

”笑顔で夢もふくらむ もちもふくらむ”をテーマに、「ハートケアセンターこころ」、「こむぎ」、「相談室こころ島田」、「りなむ」合同で行いました。風もない小春日和の日となり、約250人と多くの方に来ていただきました。餅つき、もちと豚汁の配付、焼き菓子・こころの栄養カレンダー・手作り化粧せっけん等の自主製品販売、近くの朝市の皆様の野菜等の販売、金谷高校書道部のパフォーマンス、抽選会等を実施しました。



### 3. こころ市：7月・10月（榛原事業所）

榛原事業所で年3回開催している朝市です。自主製品・新鮮野菜の販売、ゲーム等を行っています。

第14回は2月29日（土）10時～12時開催予定です。

「さがら作業所こころ市」を2月8日（土）10時～12時開催予定です。



### 4. 他の地域住民・他施設との交流

- ・島田地区：島地区夏祭り参加（島事業所）、グランドゴルフ（ドレミ）  
本町夏祭り参加（りなむ）、元島田夏祭り参加（ドレミ）、地域防災訓練参加、他
- ・牧之原地区：3施設運動会（さがら作業所）、牧之原市福祉施設交流会（牧之原市事業所）  
地域防災訓練、ドリーム牧之原

## 職員研修 2019年4月～12月分

職員のスキルアップを目指して研修の開催と外部研修に参加しました。

### 1. 主な社内研修会

#### 1) 職員参加の研修（講師：外部）

- ・5月：個人情報保護について

### 2. 社外研修

相談支援関連、就労支援研修、発達障害研修、ピアサポート研修等に随時参加（述べ91人）

## 2019年度静岡県授産製品コンクール報告

りなむの「酒粕石けん」が雑貨部門で静岡県共同募金会 会長賞をいただきました。

他に、こむぎは「てとつながるシリーズのはんかち」、りなむは「シフォンケーキ」、さがら作業所は「ごまらっか」を出品しました。



## 賛助金ありがとうございました 2019年4月～12月分 順不同・敬称略

アクトホーム(株)	(有)児玉産業	森下美子	鷺山睦美	中川雅彦
沼津熔銅(株)金谷工場	(株)沖金物店	曾根千鶴子	近藤容子	平岡良江
エースクリーニング(株)	(株)増商	福地美知子	長坂和則	伊藤茂
たぐちクリニック	(有)竹内工務店	三浦なつ子	高木敬	山本勇
シミックCMO(株)	(有)五島不動産	STP会	小村絹子	

## 助成ありがとうございました 2019年4月～12月分

- ・星いきいき財団の助成金

こむぎ  
洗濯機×2台



こむぎ  
掃除機



りなむ  
洗濯機



## ご寄付ありがとうございました 2019年6月～12月分 順不同・敬称略

三浦守	明るい社会づくり運動相良地区協議会	紅林園：お茶
宮崎利彦	島田法人会：お茶	

イベント等の寄付は記載してありません。

## イベントへの招待ありがとうございました

11月29日(金)にヤマハ労連主催によるクリスマスチャリティー公演 劇団四季のミュージカル「はだかの王様」に招待を受け41人参加しました。

## こころよりの発信

- ・こころのホームページ：<http://www.hcc-kokoro.jp>  
「島田 こころ」または「NPO こころ」で検索できます。  
ブログ、フェイスブック、インスタグラム等で事業活動を発信しています。
- ・こころ通信：毎月発行しています。(ホームページでも見るすることができます)