



つうしん スマイル通信

こころからあなたへ



特定非営利活動法人



発行元：特定非営利活動法人 こころ
住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14
連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

みな
皆さんこんにちは!!
あき ふか 秋も深まって行楽シーズンとなりましたが、皆
みな
さんはどこにお出かけされましたか?
だい ごう はっごう 第1号の発行からはや3ヶ月、第2号を発行する
こととなりました。=
こんごう も 今号も盛りだくさんの内容でお届けします。

ピアスタッフ一同



～ピアの各言葉～

しょうがいしゃ ちいき あ
「障害者も地域で当
り前に暮らせるように」



～最近の活動報告～

- ・こころの元気+の8月号、58ページの読者投稿コーナーにアイピースという名前で「仲間とともに」という投稿が掲載されました!
- ・リカバリー全国フォーラム2019に、ピアスタッフが3名参加しました!
- ・静岡新聞にピアスタッフが雇用された経緯や活動内容等が掲載されました

- ・ピアスタッフが地域移行支援で退院された方の引っ越しのお手伝いをしました!

はじめのエア
コンに大満足!
ピアスタッフ
のみんなあり
がとう😊



～お知らせ～

- ・11月中旬～下旬にかけて藤枝駿府病院、焼津病院にて患者さんや職員の方に向け地域移行支援を進めていくための研修(院内研修)を行います!

用語の説明

ピアってなに?

なかま たいどう どうりよう
“仲間・対等・同僚”
という意味

ピアサポートって?

おな けいけん なかま
同じような経験をした仲間
どうし たいどう かんけい なか
同士による対等な関係の中
で生まれる、支え合いの全て

ピアスタッフって?

ピアとしての経験を活かし
て、精神障害がある方の支
援を仕事とする人



具体的になにをしているか? 気になるあなたは裏面へ…(´_`) ☆

こんかい
今回は『ことのは』についてご紹介します



じりっせいかつえんじょ 自立生活援助「ことのは」について

《自立生活援助『ことのは』とは?》

自立生活援助とは、平成30年4月に新たに始まった福祉サービスです。NPO法人ここでは『ことのは』という事業所名で、平成30年12月からサービスの提供を開始しました。主には一人暮らしをされている方のお宅を定期的に訪問し、生活の心配事などを聞きながら、不安について一緒に考えます。買い物や病院等に一緒に行く事もあります。支援する、されるの関係ではなく、応援チームの一員として、地域で自分らしく生活したいという方の気持ちに寄り添いながら、安心して暮らし続けることを一緒に目指します。

支援している方が、希望する所で自分らしく働けていることが、嬉しいです。



自分の病気の症状が、仕事をしていくうちに良くなってきました。

相手の体調や病状などにより、会えないことが寂しくもあり悔しくもあり…。

経験を活かして相手の気持ちに寄り添いたいのですが、とても難しく、どのようにすればいいか、日々悩んでいます…。

「また来てね」「今度いつ来るの?」と言ってもらえることが、とても嬉しいです(´ω´)

メンバー紹介

先陣を切るのは、この方!!



はじめまして、ピアスタッフの中島です。
☆好きな食べ物: さわやかなハンバーグ
☆趣味: 筋トレ
☆好きなアニメ: HUNTER×HUNTER
☆よろしくお祈いします!!



私はある人に花をもらった
とても優しく美しい花だ
やがて花は私の心の中に咲いた
その花は素敵な気分になる
今度私が誰かの心の中に
花を咲かせたい
ほんの少し近くの誰かに
やさしく出来ればいいなと思った
ただほんの少し



～編集後記～

今回、第2号の発行にあたり季節も秋めいてきたのでテーマは秋ということで作らせていただきましたが、皆さんいかがだったでしょうか? また感想等お聞かせください!

今回の発行責任者 加藤



次号は
梅が咲く頃を予定しています

