


がっよていひょう  
**ココロ 11月予定表**


日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 肌寒い日にちょっとクスツと笑えるクイズ 国民的アニメ「サオエさん」に出てくる マスオさんの同僚であるアナゴさんの唇の厚さは何センチ？ ① 2センチ ② 9.5センチ ③ 13.5センチ ④ 20センチ						
<b>3</b> 文化の日  こむぎ: 金谷産業祭 出店販売	<b>4</b> 振替休日	<b>5</b> 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会11:00~	<b>6</b> 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場 さがら:昼食づくり はぐるま・あじさい: いいこと活動	<b>7</b> ドレミ:調理 さがら:ミーティング	<b>8</b> 島田地活:サツマイ モ収穫祭13:00~ はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00	<b>9</b> 島田地活: ココロ短歌会 13:30~15:00
<b>10</b> さがら: 昔ふるさと祭り 出店販売 こむぎ・いなむ: 障がい者 フェスタ「maru」	<b>11</b> 島田地活:休み ドレミ: ミーティング にこにこグリーン	<b>12</b> はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00 島田地活:サテライト 10:00~14:30	<b>13</b> 島田:なないろの会 10:00~11:30 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会14:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 はぐるま:ランチミーティング 10:00~	<b>14</b> ドレミ:元島田の方 たちとの交流会	<b>15</b> 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 いなむ: 競速フェスティ ル出店販売	<b>16</b> 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 いなむ: 競速フェスティ ル出店販売
<b>17</b> さがら: 田沼意次候生誕 300年記念大祭	<b>18</b> 島田地活:休み はぐるま・あじさい・ さがら: 福祉施設交流会	<b>19</b> はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00 あじさい: あじさいミーティング	<b>20</b> ドレミ:にしいろ市場 ココロの会ボランティアさん による昼食づくり	<b>21</b> ドレミ:調理 さがら ドリームまきのほら	<b>22</b> はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00	<b>23</b> 勤労感謝の日 
<b>24</b>	<b>25</b> 島田地活:休み	<b>26</b>	<b>27</b> 島田地活:スポーツ同好会 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場	<b>28</b>	<b>29</b> 島田地活: サテライト 10:00~14:30	<b>30</b>

特定非営利活動法人



だい 第165号 2019年11月

<http://www.hcc-kokoro.jp>




- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、  
 ことのは (自立生活援助)  
 島田市島581-14  
 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
 TEL0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
 TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
 TEL0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
 牧之原市細江701-4  
 TEL0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

ほうじんないしゅう しんきかく  
**法人内就B「新企画」!**

“リカバリーへの道” 第1回開催!

~自分らしい生き方を考えるきっかけづくり~

10月5日(土) ワークステップドレミにて行われ、メンバー、スタッフ合わせて28名が参加しました。5~6名のグループに分かれて、“「働く」について語り合おう”というテーマにそれぞれの想いを語り合いました。最初は緊張感がある雰囲気でしたが、「働くことを含めて成長し続けたい」「就職についてももう少し具体的に知りたい」「ひとのためになりたい」などの想いをみんなで共有していくうちに「まだまだ語りきれない!」「もっと知りたい!」という声もあり、笑顔あふれる充実した時間となりました。次回に向けて、みんなの意見を取り入れながら、働くを通してリカバリーを考えられる機会を企画していきたいと思っております。



こくりゅうかい  
**ピア交流会**

ほっくりピアの絆

なないろの会

とうぶ 東部ピアサポート連絡会




10月6日(日) 静岡のなごやかを会場に第3回ピア交流会を行いました。交流会では、グループに分かれ病気や仕事、白々の悩み等について語り、思いを分かち合いました。今年で3回目となるこの会は、回を重ねるごとに参加者も増え、「久しぶりだね」とお互いに声をかけ合う姿もあり、地域を超えたピアサポートの輪の広がりを感じました。今後も、ピアに関心のある多くの人々が参加できる会へとさらにパワーアップしていきます!

はぐるま制作部

清らかな水は流るる水は腐るる

なないろ短歌  
 君覆うしつこい悩みに支配され  
 もがきながらも 終わりを待とう

みづほ

つばやきリレー  
 工資UPを自指せ!  
 さがら 堀内

# ふじのくに ソーシャル・グッズ・コンテスト に出品しました

## しずおかけんきょうどうぼきんかいがいちようしょう 静岡県共同募金会会長賞

NPO法人オール静岡ベストコミュニティ主催の「ふじのくにソーシャル・グッズ・コンテスト(旧授産製品コンクール)」において、りなむの「酒粕石けん」が「静岡県共同募金会会長賞」をいただきました。

地元の純米大吟醸の酒粕が入っています。蔵人さんの手がしっとりし、白くて綺麗なものは、お酒づくりの時に、手に触れる米麹や酒粕の美容成分のためといわれています。りなむの石けんのラインナップにまた新しい仲間が増えました。パッケージは酒屋さんの前掛けをイメージしています。

メンバーさん達は、12月7日の表彰式をととも楽しみにしています。



### こむぎ

『てとつながる』シリーズのはんかちを出品しました。

“て”を使う事にこだわり、様々な人とのつながりを大切にしたい商品です。

普段仕事を頂いているANDWOOLのデザイナー村松さんのファッションブランドで、服を裁断する時に余った生地を頂き、捨てることなく有効活用しています。

### さがら

甘くない、お酒にも合う“ちーずらっか”出品しました。残念ながら受賞出来ませんでしたが、さがらの新しい焼き菓子を是非お試しください。



### こむぎ せんべい新潟へ

第19回全国障害者芸術文化祭にいがた大会が新潟県で行われています。

それに伴い福祉いいもの展に全国の障害者施設で作られた独創性の高い自主製品としてこむぎの「しいたけせんべい」と「ゆず七せんべい」が選ばれ、展示販売されています。



### ゆめちからよいお知らせ

原材料の高騰、消費税引き上げに伴い、10月より一部の自主製品の価格を上げさせていただきます。

今後も、皆さんに喜んでいただける製品作りにとり組んでいきます。

新製品を、乞うご期待!!

10月1日 スタート

## いち ころろ市

— 2019.10.26 —

前回のころろ市が中止になったため、今回はメンバー・スタッフがじっくり時間をかけて準備を行いました。

当日は、かぼちゃプリンなどの季節限定の自主製品が大好評♪ また、「かぼちゃの重さ当て」や射的などのゲームは子どもたちが盛り上がりしていました。メンバーからは「練習した成果を販売で活かした」「次回もみんなが楽しめる企画を考えたい」などの感想がありました。

今回も多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。

次回ころろ市は、2020年2月8日(土) さがら作業所で初の開催! 2月29日(土) 榛原事業所で開催予定です。お楽しみに!



次回ころろ市は、2020年2月8日(土) さがら作業所で初の開催! 2月29日(土) 榛原事業所で開催予定です。お楽しみに!

### 12月14日(土) もちつき大会

### こんな制度 知っていますか?

#### 年金生活者支援給付金制度

消費税率引き上げを活用し、年金に上乗せして支給されるものです

10月・11月分は2019年12月に支給されます

※支給要件があります

※請求手続きが必要です

(問い合わせ先: 日本年金機構)

10月1日 スタート

#### 歳末助け合い事業

新たな新年を迎える時期に支援が必要な世帯が安心して暮らせるような歳末助け合い事業があります

※支給要件があります

※申請が必要です

(問い合わせ先: 社会福祉協議会)

#### 自転車保険加入義務化

自転車事故の備えと、被害者の救済を図るため、自転車に乗る人すべてが自転車保険に加入しなければなりません

(条例について) 暮らし・環境部県民生活局

(保険について) 各自転車販売店



詳しくは、チラシを見てね