

こころ 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>Q あじさいの花の色のヒミツはなに？ A1 カメレオンみたいに天敵が来たら、変色する A2 男の子と女の子がいる A3 土の酸度が影響している A4 花の気分</p> <p>答えは調べてみてね！</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 はぐるま: ランチミーティング 10:00~	ドレミ: 調理	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: 歌会 13:30~ あじさい: 「相良 高校文化祭」 出店 販売 さがら: ドリームまき のはら・軒花開所
9	10	11	12	13	14	15
	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 さがら: ミーティング	はぐるま: 卓球クラブ 13:00~	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活: 小むぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場	ドレミ: 調理	島田地活: 14:00開所 はぐるま: 12:00開所 ドレミ: グランドゴルフ交流会	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
16	17	18	19	20	21	22
	島田地活: 休み ドレミ: ニコニコグリーン ミーティング	島田地活: サテライト 10:00~14:30 あじさい: ミーティング さがら: うおども食事会	島田: なないろの会 10:00~11:30 島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	ドレミ: 調理 さがら・あじさい: ドリームまきのは ら販売		
23	24	25	26	27	28	29
	島田地活: 休み	はぐるま: 卓球クラブ 13:00~	ドレミ: にじいろ市場	ドレミ: 調理	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	
30						



つばやきリレー

私は色々な DVD を見ることが大好きです。今は宝塚を見ている。劇団四季の本を見ることも好きです。

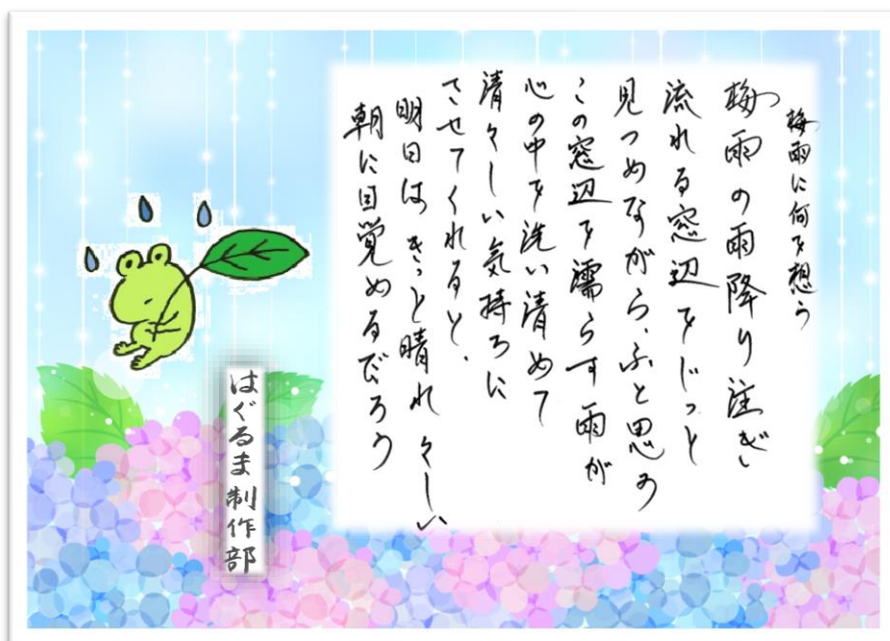
りなむ 中村佳代



なないろ短歌

眉間ジワ 心配だらけ その日々に
ムリヤリ笑お ジワジワ希望

みづほ



特定非営利活動法人

こころ

第160号 2019年6月

- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、
ことのは (自立生活援助)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

ピアとともに~その可能性を探る~

5月25日(土) 講師に聖学院大学 相川章子先生と、福井県立大学 吉川公章先生をお招きし、ピアについての研修会を行いました。

第1部は、相川先生より「ピアサポートのきほんの"き"」について学び、
なないろの会メンバーのリカバリーストーリーを味わいました。

第2部は、「支援する・される構造を超えることとは」を
テーマにピアスタッフ、専門職それぞれの戸惑いについて意見を
出し合いました。



リカバリーストーリーを発表して、充実感を得ることができました。また発表する機会があったら、ぜひやりたいです。

松浦聡

リカバリーストーリーを聴き・味わう時間を通して、病気や障害を受け入れた新たな生き方について、考える時間となりました。これからもピアと共に、こころならではの取り組みを行ってまいります。

原 恵理菜

相川先生からのメッセージ

午前中は松浦さん、原田さんのリカバリーストーリーに聞き入り、午後は廣瀬さん、久保田さんからピアスタッフとしての思いを、また坪井さん、岩川さんからピアスタッフと協働するなかでの思いの語りに圧倒されました。すべてのことばの上にのせきれないほどの思いを感じ、心が揺さぶられました。初めから最後まで熱心に参加してくださいましたこのスタッフの皆様と学びの場を共有させていただき、心から感謝いたします。またお会いできれば嬉しいです。どうもありがとうございました。

法人総会を行いました

多くの方にご臨席いただき、5月18日(土) 夢づくり会館にて、令和元年度総会を行いました。議案はすべて承認されました。



さがら



“喫茶ル・ヴェール”ランチメニューが増えます

大好評の野菜たっぷりドライカレーに続く新メニューを只今、計画中！
梅雨～暑い夏へとこれからの季節にぴったりな
元気が出るメニューを検討中です。
こんなメニューがあったらいいなあなど
皆様の色々なご意見をお聞かせください。
さがら作業所一同、
喫茶ル・ヴェールでお待ちしております！



ドライカレー



ビビンバ

島事業所 旅行へ向けて…

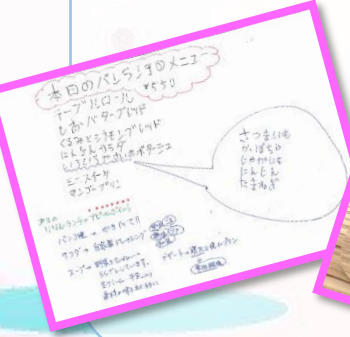
島事業所では、旅行に行くことが決まった昨年6月から、何度も何度もミーティングを重ね、今年4月に行き先が決まりました。始めは15か所あった候補地をアンケートやプレゼン、行き先を2つ組み合わせるといったアイデアで絞り、ついに旅行先が決定！

7月20日(土)に「まかいの牧場」と「富士山世界遺産センター」へ行きます。
これから、旅行参加者全員が係に分かれて最終調整に入っていきます！



いなむ パン屋のパンランチ

メンバーの文字を書く強みを活かし、
毎回メニュー表を作るようになりました。
いなむのパンランチは、
“焼きたてパン”がメインです！！
1つからでもご注文お待ちしております。



赤い羽根募金 助成金

静岡県共同募金会より3事業所に
平成30年度の赤い羽根助成がありました。

こむぎ(せんべい焼き機)



さがら作業所(軽自動車)



←りなむ(送迎用自動車)

6月3日入庫(写真はカタログより)

視察にみえました！

公益財団法人復康会のスタッフ11名が視察に来所し、
ピアスタッフの活動について交流をしました。

充実した意見交換
ができました



毎週のピアスタッフミーティング
を公開で行いました。
日頃の思いを言うことができたかな…



あじさい！ 新しい作業、頑張っています！

あじさいでは、3月から「0831」さんのビニールハウス内で草取り作業を行っています。メンバーからは「作業中は暑くて大変だけど、作業後はスッキリした気持ちだな」等の声が聴かれ、達成感や充実感をそれぞれに感じています。

0831のスタッフさんからも「いつもキレイにさせていただいて助かっています」と声をかけていただきみんな笑顔で作業を終えます。

これからも「0831」生まれのトマトがたくさんの人へ届くよう、あじさいも少しずつ作業の技術を高めていこうと思います。

0831さんの Facebook : <https://www.facebook.com/club0831/>



じっしゅうせい ～実習生より～



2日間、こむぎと地活で実習させていただきました。たくさんの方とお話ができ、とても勉強になりました。ありがとうございました。

精神看護学指定障害福祉サービス事業所実習
島田市立看護専門学校 実習生一同

精神保健ソーシャルワーク実習
聖隷クリストファー大学
社会福祉学部 社会福祉学科 4年
ながせ ともな
長瀬 共永さん

メンバーさんも、スタッフの方々も皆さん温かく接して下さり、たくさんお話をさせて頂いてとても嬉しかったです。皆さんのおかげで楽しみながら学ぶことができました。今回の実習で学んだことを活かして、これからも頑張ります。本当にありがとうございました。

