

# かつよていひょう ココロ 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
まきのほらししづなみ 牧之原市静波の「喫茶 ル・ヴェール」が建屋の改修工事完成に伴い 3月1日にリニューアルオープンします。ご利用ください。						
3	4	5	6	7	8	9
島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 さがら: 作業ポラン ティアさん兼所	はぐるま: 草球クラブ 13:00~14:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 さがら: 昼食作り	島田地活: 草球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 さがら: 昼食作り	ドレミ: 調理 島田地活: カラオケクラブ 13:00~15:00	はぐるま・あじさい: ココロ市準備 14:00閉所 さがら: ミーティング	はぐるま・あじさい: ココロ市 10:00~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
いなむ: 静岡福祉大学 出張販売	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 代休 ドレミ: にこにこグリーン		島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場	島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:00 ドレミ: 調理		全事業所: 視察研修の ため閉所
17	18	19	20	21	22	23
	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30 あじさい: ミーティング はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	島田: なないろの会 島田地活: 草球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	春分の日  あじさい: 観音寺出張販売	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
24	25	26	27	28	29	30
いなむ・こむぎ: 地区社協合同 文化祭	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	ドレミ: にじいろ市場 島田地活: はぐるま: ソフトバレークラブ 13:30~14:30	ドレミ: 調理	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 はぐるま・あじさい: サロン清掃	

## ☆☆つづやきりー☆☆

僕は金曜日の8時のミュージックステーションが大好きで、いつも楽しみに見ます。  
これを見ると疲れが取れて、また作業が頑張れます。



三月だなあ...  
もうすぐ春が来るなあ...  
俺たちに春は来るのかなあ...  
合格祈願が楽しみななあ...  
ちよっぴり自信あるけどなあ  
家族全員で  
発表の時を待つ  
幸せって  
ちよっぴり不安もある  
父が言う  
落ちたら自分の会社を継げ  
大学ばかりじゃ能がない  
父の言う通り  
この大学一本に絞った  
母が、大丈夫、大丈夫  
合格発表の日  
俺と二人で見に行こう  
車はピカピカにしてあった

## なないろの会

バラ色の  
自分の未来 語ろうよ  
満面の笑みを  
浮かべながら



みづほ



特定非営利活動法人

第157号 2019年3月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ハートケアセンターころ (地活)、こむぎ (就B)、  
ことのは (自立生活援助)  
島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX.0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX.0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX.0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX.0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX.0548-23-9340
- 相談室ころ (島田市、牧之原市、吉田町、川根本町)

## つながり

2月8日(金)、19日(火)の2日間、しずおか  
授産品ブランド化推進事業の一環として販売  
促進研修会に参加しました。

1日目は品質表示、POP、陳列の方法、2日目は  
接客、販売の心得と基本を学びました。

製品についての知識(特徴やメリット)をより  
深く理解し、最低限の販売スキルを身につけ  
る事が大切だと実感しました。授産製品の  
価値を高め今後のゆめちからの活動にも  
積極的に取り入れていきたいです。

さがら ナヤー



## けんさん 研鑽

2月4日・14日に「静岡県現任相談支援専門員等基礎研修」に  
参加しました。

相談支援の基礎(根っこ)を再確認する機会となりました。

榛原事業所 山城、原、渡邊

## 新入職紹介



たはらみおり  
2月より入職しました、田原滯里です。

新しい環境に日々緊張していますが、メンバーの皆さんやスタッ  
フの方々と楽しく穏やかに過ごしていけたらと思っています。

好きなことは寝ることと食べることです。皆さんの「好きなこと」も  
たくさん教えてください！よろしくお願いします。

# ワークステップドレミ

「継続は力なり」本年度も月1回の活動として元島田公園のゴミ拾いを欠かさず続けてきました。いろいろな年代の方が多く利用する公園内でゴミを集めていると、いろいろな発見をします。思う以上にゴミは少ないですが、煙草の吸殻の投げ捨てが多いことには驚きです。それでも風や光を感じながら歩くことの気持ちよさ、木々の変化で季節の移り変わりを目にし、みな、笑顔で戻ってきます。

公園を利用している方からも「こんにちは」「ありがとう」という声をかけられるようになりました。

こころもクリーン、にこにこの輪が広がっていくことを願ってこれからも活動していきたいと思えます。



# いなむ

新金谷駅から、りなむまでの道のりのゴミ拾いをしました。きれいに見えているのに、タバコの吸殻やペットボトルのふたなど、意外とゴミが落ちていました。ゴミ袋に溜まったゴミを見て「こんなに落ちていたんだ！」とビックリ!! 達成感のある活動でした。



# しまじぎょうしょ 島事業所



# (こむぎ、島田地活)

**エコキャップ 280Kg (ワクチン 140人分)**  
**ベルマーク 1,109枚 / 2,182点**  
**いいこと清掃 10回**

今年度のいいこと活動も、昨年度に引き続き「Let's think! Let's try! Let's ikoto! ~考えよう! やってみよう! いいことしよう! ~」をテーマに、一人一人が考えるいいこと活動を行いました。固定概念に捉われない活動は、カーブミラーの掃除や竹下通りの掃除等、今までになく活動の幅を広げています。

エコキャップ、ベルマーク収集も地域のみなさんに協力していただきながら、年々増加中

いいこと活動を通して、誰もが支え、支えられ、ごく当たり前に暮らせる社会を考えていきたいです。



# さがら作業所

エコキャップ、通路の清掃を行いました  
**エコキャップ約473kg = 254人分のワクチン (1月末現在)**  
**(7年間トータル 約1,849kg = 993人分)**

## ☆今年の新試みは?

キャップの分別・洗浄作業  
 毎月の回収量をグラフに表し、みえる化  
 持ってきてくれた方にも報告書を配布してみえる化

## ☆“いいこと”してどうだった?

「ありがとう」と感謝されてうれしかった。  
 キャップを持ってきてくれる人が増えて嬉しかった。  
 地域の方に作業所を知ってもらったきっかけになった。  
 作業所がこんなにたくさんの方に支えられていることに気づいた!



# はいばらじぎょうしょ 榛原事業所

# (あじさい、はぐるま)

今年度も昨年に引き続き、海岸清掃とペットボトルキャップ集めを行いました。

**エコキャップ 49kg (ワクチン 25人分)**

メンバーからは、「活動を続けることで、集めることを意識化できた」等の声が多数ありました。回収場所の工夫等を相談しながら、今後も続ける予定です。

海岸清掃は、20名に加え、今年は島田市商工会議所女性部の方々と一緒に行いました。台風一過の海岸には様々なゴミが落ちており、ゴミ袋5袋程の量が集まりました。

終了後の感想に、「毎年続けることが、より地域貢献につながると思う」「一人の方は小さいが、みんなの力を合わせると大きな力になる」等あり、一人一人の力を合わせて継続することの大切さを感じました。



**ikoto katsudou**

セミナーでの「いいことすればいいんだよ」という言葉を聞いて、「私達も、地域のために何かいいことをしよう」「支えられるだけが自分達じゃない」と始まった“いいこと活動”も

**7**年目を迎えました。

各事業所の活動を紹介します!