

# 地域活動支援センター ハートケアセンターこころ

〒428-0007  
島田市島581-14  
TEL 0547-46-5561

【利用時間】火～土 9:00～16:00

【休所日】月・日・祝日

【利用料】1日 100円(チケット有り)

〔チケット:1,000円で11日分  
(3枚で無料券1枚と交換)〕

## サロン活動

- **クラブ活動**: ソフトバレー、卓球、バドミントン、ミュージックバンド、カラオケ  
みんなで唄おう  
活動内容や、活動日もみんなで話し合いながら進めています。
- **ランチ**: 200円でランチを一緒に作ります。  
申し込みは当日の10:30までです。  
参加者全員で話し合いをしてメニューや分担を決めます。
- **語ろう会**: 毎月第2水曜日  
みんなの交流の場です。日頃の思いを一緒に語り合いませんか?
- **その他**: みんなの意見に応じたプログラム、  
(お楽しみ活動)  
他の施設との交流会等  
〈無料〉本の貸出  
〈有料〉コピー、マッサージチェア、シャワー等

自分なりの時間の使い方が  
できる場所です。  
あなたの生活の一部として  
お使いください。

## 地域交流活動

夏祭り、もちつき大会等

## 家族茶話会

月1回(第3土曜日午後)  
家族同士の交流、相談、学習の場

## 相談

地域活動支援センターを利用している  
方を対象とした個別相談

## 普及啓発活動

WRAP(元気回復行動プラン)、いいこと発表会

個人のプライバシーはお守り下さい。誰もが安心して  
利用できるよう、こころで知り得た情報が外部に出る  
ことがないように、ご協力をお願いします。  
何かありましたら、遠慮なくスタッフへご相談下さい。

色々な  
都合の  
人も使い  
やすい。

仲間がで  
き、孤独で  
無くなった。

心を休  
めるとが  
できる。

ランチ作  
り等、楽し  
い時間が  
過ごせて  
嬉しい。

メンバーの声