

地域活動支援センターはぐるま

〒421-0411 牧之原市細江 701 番 4 TEL0548-22-5529

【利用時間】月～金 9:00～16:00 【休所日】土・日・祝日・年末年始

【利用料】1日 100円（チケット制あり）

◎サロン活動【憩いの場】

自分の時間をゆったりと過ごすことができます。みんなと話したり、困ったことを相談したり、散歩をしたり…自分なりの時間の使い方ができる場所です。あなたの生活の一部としてお使い下さい。

◆サロンランチ◆

毎週水曜日は、200円でランチを作ります。当日10時までに申し込みます。メニューや分担は話し合いで決めます。

◆語ろう会◆

月2回（第2、4月曜日11時～）
みんなの交流の場です。はぐるまについての意見交換の場でもあります。

◆クラブ活動◆

ソフトバレー、卓球、フットサルなど法人で活動していきます。

◆その他◆

みんなの意見に応じたイベント、
サロン清掃、他施設との交流など

◎家族茶話会 月1回（第3土曜日午後）島田ハートケアセンターころにて
家族同士の交流、相談、学習の場

◎相談 地域活動支援センターを利用している方を対象とした個別相談

◎地域交流活動

◎普及啓発活動

個人のプライバシーはお守りください。

誰もが安心して利用できるよう
ところで知り得た情報が外部に
出ることがないように、
ご協力をお願いします。
何かありましたら遠慮なく
スタッフへ相談ください。



メンバー同士病
気のことをわか
ってくれている
から安心できる

みんな人を気遣い
ながら利用できる

メンバーの声

病気の経験を
共有できる

好きな時に休
める



利用の流れ

原則として家族の承諾と主治医の許可が必要です。
主治医の意見書は不要ですが、必要に応じてアドバイスを頂くことがあります。

```
graph TD; A([見学・面談]) --> B([試行3回]); B --> C([利用スタート]);
```

見学・面談

- 見学申込書に記入をしてください。
- センターの概要の説明やサロンの見学をします。

試行3回

- 利用にあたってのルールの確認をします。
- 初回は無料
- 2回目以降 有料 1回100円

※ 利用を希望する場合は、利用についての面談を行い、
利用の目的や個人目標を確認します。

利用スタート

- 登録申込書に記入してください。
- 登録時に書類作成などの費用として、1,000円いただきます。
毎年年度初めに面接を行い、登録の確認（無料）を行います。
- 利用料：1日 100円