



特定非営利活動法人

こころ

第142号 2017年12月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)  
島田市島581-14  
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

# ピアサポーター養成研修に参加しました

11月20日、27日 藤枝総合庁舎にて、志太榛原地域自立支援推進会議「地域移行・地域定着支援専門部会」主催の「障害者ピアサポーター養成研修会」に、45名が様々な立場から出席していました。

この研修は、当事者の立場で、精神科病院に入院している方の退院を進める「人材=ピアサポーター」を養成するという目的で、基礎編・実践編という組立て 2日間コースでした。実践編では、2名によるリカバリーストーリーとピアサポーターの実践報告を聞くことができ、大変貴重な学びとなりました。

参加したメンバーからは、「講義内容は難しい部分もあったが、自分の経験を活かしこれから活躍できるよう頑張りたい」「今回の研修を受けて、ピアサポーターへの思いが強まった」という感想が挙がり、それぞれ今後の抱負を発表しました。

また、ピアサポートの活動と役割についてや、協働をしていく上で雇用する事業者側が配慮すべき点も講義の中で触れられ、現場での活躍を視野に入れた講義もあり、これからチーム支援として協働していく事業所や行政も共に学ぶことができる研修でした。

この研修が、これからの地域移行・地域定着支援が進んでいく大きな一歩を踏み出すものとなることを期待しています。

※リカバリー：病気や障害を含めた人生を否定せず、そこから新たに自分自身の人生を創造すること



こころからは 16名参加  
しました

こころは、地域移行を  
すすめています



さらに、地域移行が進む  
よう体制整備を行って  
いきます



## 授賞式に行ってきました!!

こむぎの「しいたけせんべい」が静岡県健康福祉部長賞を受賞し、11月11日(土) JR静岡駅北口地下広場イベントスペースにて開催された平成29年度静岡県授産製品コンクール授賞式に出席しました。

参加メンバーが、緊張と嬉しさを感じながら表彰状と盾をいただきました。(こむぎ)

日時：平成29年12月16日(土)

10:00~12:00

場所：はぐるま・あじさい (榛原事業所)

内容：販売 (自主製品、焼きたてパン、わた菓子、新鮮野菜、お花)

バルーンアート体験、石けん泡立て体験

みなさんのご来場お待ちしております!!

★つばやきリレー★

畑の種苗の植付けは、「ちゃんと元気に育てよー」と唱えながら、大きく実るとやりがいがあるなあと思います。生命力の強さを感じます。



はぐるま 増田修三



かなやさんぎょうさい  
金谷産業祭に  
しゅってん  
出店しました

もちつき大会

こむぎ

11月3日(祝)に夢づくり会館にて金谷産業祭が開催されました。天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。こころブースでは自主製品販売と射的ゲームを行い、子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで地元の方に商品を手に取ってもらうことができました。メンバーからは「自主製品が売れてよかった」「(射的で)お菓子を渡せてよかった」と感想がありました。(こむぎ)



\*日時：12月9日(土) 11時~13時半

(雨天決行)

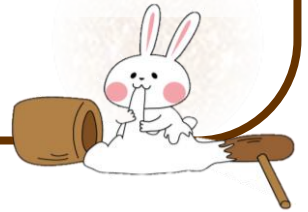
\*場所：ハートケアセンターこころ

\*内容：餅・豚汁(1皿目無料)、もちつき

バザー、ゲーム、自主製品販売  
農産物販売、お楽しみ抽選会

みなさんのご来場お待ちしております!!

詳しくは、チラシをご覧ください。



はぐるま  
スペシャルランチ

11月1日(水)にはぐるまで、1日遅れのハロウィンパーティーを行いました。この日の為に、参加者でミーティングを重ね、メニューや役割分担を考えました。

当日は、かぼちゃの絵やバルーンで飾り付けをし、気分を盛り上げ、ミニチキンカツカレーと、フルーツケーキを作りました。最後にみんなで記念撮影!「またやれたらいいね」と楽しく語り合いながら、おいしくランチを食べることができました。(はぐるま)



ドレミ  
グラウンドゴルフ交流会

11月16日(木)秋晴れの中、グラウンドゴルフ交流会を行いました。島田市第4地区社協さんより、元美会(元島田老人会)さんとドレミが招待され、総勢56名の大グラウンドゴルフ交流会でした。

グラウンドゴルフは真剣勝負!ゲームが進むにつれ、会話も弾み、いつもと違う顔ぶれが上位入賞!驚きの連続で、ドキドキワクワク楽しい一時でした。第4地区社協の皆さん、元美会の皆さん、本当にありがとうございました。

また、一緒にお願ひします! (ドレミ)



# はぐるま・あじさい どうぶつえん 動物園に行ってきました

11月17日(金)旅行で、日本平動物園に行ってきました。この日の為に、実行委員を中心に、何ヶ月も前から下調べをしたり、ミーティングをしたりと入念な準備をしてきました。

当日は、バスの中でのカラオケ大会からスタート。到着して全員でお弁当を食べ、腹ごなしをし、いざ出発!

動物園内の歩く距離別に、長距離、中距離、短距離の3コースで、それぞれ選択し、無理なく散策を楽しみました。

象から歓迎のハブニング!?があり、みんなで大笑い!思い出に残る旅行になりました。メンバーから「また、来たいね」との声も聞かれ、とても楽しい一日になりました。

(はぐるま・あじさい)

# いなむ ぶらーい しずおか たび 静岡の旅

11月17日の茶話会で、静岡へ行ってきました。行き先の決定や切符の手配等の事前準備をメンバー自ら行い、いざ静岡へ出発!!

まずは静岡科学館へ行き、その後は班に分かれレストランで昼食を食べました。その後ボーリングを楽しみ、盛りだくさんの楽しい1日となりました。心のエネルギーも満タンになり、メンバーの一人は「明日からの作業もがんばります!」と言っていました。(りなむ)



# しせつごうどううんどうかい さがら 3施設合同運動会

さがら作業所は、10月28日(土)こづつみ作業所さん、第2こづつみ作業所さんと共に、恒例の3施設合同運動会を開催しました。

今回はさがら作業所が中心になり、新しい競技(ダンボールツムツム、あなたにプレゼントゲーム等)を考えたり、道具の準備を行ったりと、メンバー、スタッフが力を合わせて運動会を盛り上げました。

1年に1度の真剣勝負! 50m走ではさがら作業所が上位独占(靴が両足脱げてしまい悔しい思いをした期待の初参戦スタッフもいましたが...)運動会定番の玉入れ、綱引き、大玉転がしも大接戦でとても見ごたえのある戦いになりました。高校生ボランティアも加わり、多くのボランティアさんにご協力いただきながら、とても楽しい運動会を行うことができました。皆さん、ありがとうございました!!! (さがら作業所)



恒例のパン食い競争

今年は何パンを狙おうかな～



定番の玉入れ

ちょっとかごが高すぎない?



なかなか勝負がつかない...  
もう限界です...



最終種目

これで逆転なるか...  
気合いが入ります!


YOU HAVE  
A MERRY  
CHRISTMAS  
AND A HAPPY  
NEW  
YEAR



かつよていひょう  
**ココろ 12月予定表**

日	月	火	水	木	金	土
					1 はぐるま・島田地活: フットサル教室	2 ドレミ:なんぞら市 いなむ:なのはな感謝祭 出店
3	4 島田地活:休み	5 島田地活: サテライト 10:00~14:30	6 島田地活:もちつき準備 10:00~12:00 13:00~15:00 島田地活:はぐるま: 卓球クラブ(交流会) 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 さがら:昼食作り	7 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 なないろの会 ドレミ:調理	8 島田地活:こむぎ: もちつき前日準備 13:00~ さがら:ミーティング	9 島田地活:第14回 地域ふれあいイベント もちつき大会 
10	11 島田地活:休み 島事業所: 振替休日	12	13 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ:いりごと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場	14 ドレミ:調理	15 はぐるま・あじさい: ココろ市準備, 14時閉所	16 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00 はぐるま・あじさい: ココろ市 10:00~12:00
17 マラソン (エコパ)	18 島田地活:休み	19 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	20 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 さがら:昼食作り	21 島田地活: 映画上映会 ミーティング さがら・あじさい: ドリームまきのほう ドレミ:調理	22 島田地活: クリスマスケーキ作り 13:00~15:00 はぐるま・あじさい: クリスマス会 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ: クリスマス親睦会	23 
24	25 島田地活:休み	26 島田地活: サテライト 10:00~14:30	27 島田地活:こむぎ: 大掃除・食事会	28 島田地活: ランチミーティング さがら:大掃除 はぐるま・あじさい: 大掃除・食事会 ドレミ: 大掃除・年越し	29 休	30 休
31 休	ねんまつねんし 年末年始のお知らせ					
12/29(金)~1/3(水) 全事業所お休みします						

職員が今年も走ります  
 応援をお願いします




はぐるま制作部

プレゼント

商店街のスピリットから流れる  
 ホワイクリスマスソング。僕の  
 がんばりが包み込まれる。僕の  
 内に幸せが芽生え一年がば  
 これを良かと思ふ誰の頭上  
 にも天使はやそ来る神様の  
 遣い笑かければ願はば吐  
 えられる。メリクリスマス。新年。

