



特定非営利活動法人

こころ

だい 第136号 2017年6月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B) 島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江710-4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、川根本町、吉田町)

5月20日の総会にて山城理事長が退任し、新理事長に菅原小夜子が就任しました。

なお、山城さんは今後も顧問としてこころを応援してください。

理事長退任の挨拶

『こころの活動』はエンドレスです

13年前、副施設長の渡邊さんと利用者本意の運営をモットーに、島田の中河町でメニュー（サロン）と相談活動を開始しました。それが『こころ』の始まりでした。サロンは数多くの自主運営クラブで賑わい、楽器や歌声は絶えなく笑いと涙の連続でした。金谷への移転後、各事業が幅広く展開することとなり、事業所も急増しました。全体が一堂に会する事も難しい程の大世帯となりましたが、夏祭り、餅つき大会、いいこと発表会等々、工夫を重ねて頑張ってきました。まさしく当初描いていた目標への一步一步の前進を実感して参りました。多くの力の結集あればこそ、感謝です。

今『こころ』は元気です。燃えています。『こころ』の活動はエンドレスであり、これからが本番です。そこでお新しい時代に向けて邁進していくため、新年度から『こころ』の代表〈理事長〉を菅原小夜子施設長にお願いすることと致しました。新理事長を中心に関係する全ての方々の力により『こころ』が益々の盛隆するよう強く祈念しております。

理事長としての在任中、多くの皆様に大変お世話になりましたこと厚く御礼申し上げます。ご挨拶と致します。ありがとうございました。

特別非営利活動法人こころ 前理事長 山城厚生

理事長新任の挨拶

この度、山城厚生前理事長の後任として本法人の理事長となりました菅原小夜子です。前理事長をはじめ多くの皆さんで築き上げてこられた実績と地域のみなさんからの信頼を踏まえ、今後多様な立場の方々と力を合わせ、微力を尽くしてまいります。

私の原点は、大学時代に出会った精神科病院に社会的入院余儀なくされた人たちの存在です。精神障害者だけに限らず、知的障害者や身体障害者の方、そして、マイノリティ（少数派）と言われる社会的に弱い立場にいる人たちにとって、今の社会は必ずしも生きやすい社会とは言えません。人が人として当たり前前に生きる権利が奪われ続けている現状に対し、やはり私たちは目をそむけることなく、きちんと向き合い、日々の実践を積み上げていくことだと思っております。

そのためには、福祉事業の枠にとらわれることなく、地域を構成するいち市民、組織体として、障害のあるなしにかかわらず誰もが安心してその人らしく、ごく当たり前暮らすことのできる町づくりを目指していきたいと思っております。今後とも皆様方のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人こころ 新理事長 菅原小夜子



こんけつ じぎょうしょこうりゅうかい ついに今月！事業所交流会

にちじ がつ にち すい
日時：6月28日(水) 10:15～15:00

ばしょ しまだしかなやたいいくかん
場所：島田市金谷体育館

もちもの たの ところ たいいくかん シューズ ほか
持ち物：楽しむ心 体育館シューズ 他

ごうか けいひん さんかしゃぜんいん しゅやく
豪華な？景品もあります！参加者全員が主役です！

10:15

かいかいしき
開会式

10:30

ないこうりゅう
チーム内交流

これ～といったらなんだろな！

く きょうそう
パン食い競争

12:00頃

ちゆうしょく じゃんけんキング
昼食 じゃんけんキング

13:00

つ あ しんぶん
積み上げろ！新聞タワー！！

ひもつなぎリレー

14:30

へいかいしき
閉会式

どうかいあごさ 総会行いました



しまだし まきのほらし かわねほんちよう よしだちようやくば かたがたなおお かた りんせき
島田市、牧之原市、川根本町、吉田町役場の方々等多くの方にご臨席いただき
5月20日(土) 夢づくり会館にて、29年度総会を行いました。

そうかい ねんどじぎょうほうこく ねんど じぎょうけいかく りじ せんいん けつぎ
総会では、28年度事業報告、29年度の事業計画、理事の選任について決議が
行われ、承認されました。

ご えいがじょうえいかい めい らいじようしゃ せいしんしやうがい む かんしやう
その後の映画上映会には、92名の来場者で『あい ～精神障害と向きあって～』を鑑賞しました。

しんにゅうしょくしょうかい 新入職紹介

こんにちは。4月16日からりなむに
配属となりました中村 剛です。

いぜん しゃかいくしきやうきかい しんりんくみあい
以前は、社会福祉協議会や森林組合、
しょうきほしゅさんじよなど はたら
小規模授産所等で働いていました。また、
慣れないことばかりですので、メンバーの

みな かがた
皆さんやスタッフの方々にい
ろいろとおしえていただきながら、
がんばっていきたいと思います。
どうぞ、よろしくお願ひいた
します。



なないろの会

～あなたに伝えたい、なないろ川柳～

あめあ かい にじ げんどうりよく えが お ゆうき
雨上がり なないろの会 虹かかる 原動力は 笑顔と勇気
みづほ

なないろの会の加藤です。なないろの会はいつも
明るく病気について等語り合っています。

その中で感じた、「病気になったからこそなれた
自分がある」というのは私の人生のモットーです。



しみんこうけんになたいけんじっしゅう 市民後見人体験実習

さくねんど より、しだちいき しみんこうけんいん
昨年度より、志太地域において市民後見人の
養成が始まっています。今回その講座に参加さ

れている12名の方々が、こむぎとハートケアセンターこころで
実習をされました。ここでの体験が、権利支援として市民後見人
の役割を考えるきっかけになることを願っています。



なつまつ さがら夏祭り



今回、さがら作業所主催初めての夏祭りです。

楽しいイベントになるよう、みんなで力を合わせて頑張っています！

みなさん、ぜひ来てくださいね♪

マキティーも行くよ！



7月22日(土) 10:30~13:30 (雨天決行)

場所：さがら作業所(牧之原市菅ヶ谷219-1)

内容：模擬店・自主製品販売・似顔絵コーナー・菅山小学校よさこい・体験コーナー

外部出店コーナー(地場産品販売)等

えがお わひろ 笑顔の輪広がる



牧之原市立川崎小学校の全校生徒のみなさんが、一生懸命アルミ缶で集めたお金をはぐるま・あじさいに寄付して下さいました。

メンバーから、「お礼をしたい」という声があがり、話し合いをし、お花の寄せ植えと手紙を届けることになりました。手紙には自分が経験してきたことを子どもたちに伝えたいという思いが込められています。お花は、鉢選びから植え付けまでメンバー・スタッフ一緒に行いました。お礼に、川崎小学校を訪ねると福祉委員の生徒さんが迎えてくれました。メンバーからは「緊張したけど行くことができて良かった」「また何かの機会に小学生と交流できたらいいな」との感想がありました。



じょせい 助成ありがとうございます

清水基金：ハイエース購入助成金

(こむぎ)



日本財団：N-BOX購入助成金

(ドレミ)



共同募金：エアコン購入助成金

(はぐるま)



のうえんにっき 農園日記

4月は殺風景だったのはぐるま・あじさいの畑が、ボランティアアさん・メンバー・職員で苗を植え、今では立派な農園です。

自然薯・トウモロコシ・トマト・なす・きゅうり・ピーマン・落花生・しそ・ブルーベリー・はやとりの種類もたくさん。収穫を楽しみに、これからも草取りと水やりを頑張ります！！





かつよていひょう こころの6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ドレミ:調理	2 島田地活:映画 上映会ミーティング 13:00~	3 さから: 相良高校文化祭出店 はぐるま・あじさい: こころ市 10:00~13:00
4 WRAP 13:30~ 15:30 (ロクティ) いなむ:ふじ とくまつり 販売	5 島田地活:休み	6 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま:牧之原 草球クラブ 13:00~15:00	7 島田地活:はぐるま: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 さから:食推協 こおぎ・いなむ:にじいろ市場	8 ドレミ:調理	9 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 さから: 工賃・ミーティング ドレミ: にこにこグリーン	10 さから・あじさい: 清流館高校文化祭出店 9:00~14:00
11	12 島田地活:休み ドレミ: ミーティング こおぎ:茶話会 はぐるま・あじさい:語ろう会 11:00~	13 島田: なないろの会 10:00~11:30	14 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こおぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場 島田地活・こおぎ:学生実習	15 ドレミ:調理 あじさい:ドリーム まきのはら 島田地活・こおぎ:学生実習	16 島田地活: ランチミーティング 島田地活・こおぎ: 学生実習 はぐるま・あじさい: 海岸清掃	17 さから:みどり会講演会 出店 島田地活:学生実習 家族茶話会 13:00~15:00
18	19 島田地活:休み	20 島田地活・こおぎ: 学生実習	21 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 島田地活・こおぎ:学生実習 さから:昼食作り こおぎ・いなむ:にじいろ市場	22 さから:うおとも 招待食事会 ドレミ:調理 島田地活・こおぎ: 学生実習	23 島田地活・こおぎ: 学生実習 はぐるま: 牧之原草球クラブ 13:00~15:00	24 はぐるま:ほっこりサロン 13:00~15:30 (場所:はぐるま)
25	26 島田地活:休み こおぎ: 学生実習 ドレミ:島田 看護学生実習	27 島田地活: サテライト 10:00~14:30 島田地活・こおぎ: 学生実習 ドレミ:島田看護 学生実習	28 全事業所:事業所交流会 	29 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 島田地活・こおぎ: 学生実習	30 はぐるま・あじさい: サロン清掃	

いち こころ市 6月3日(土) 10:00~13:00

第4回こころ市を開催します。

自主製品の販売に加え、J A の新鮮野菜や

りなむのキーマカレーの販売、冷やし甘酒の

無料配布に風船プレゼント等盛り沢山の企画で

来場者の皆さんをお待ちしています。

是非、ご家族ご友人をお誘いの上、遊びにきてく

ださい。残念ながら、雨天の場合には中止とさせて

いただきます。



★つばやきリレー★

みんなといると心がポカポカする

よ。支えられて生きているって思う

よ。これからも、そっと助けてね。

島地活 たかちゃん



はぐるま制作部は、

今月お休みします...

