



特定非営利活動法人

こころ

第130号 2016年12月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）  
島田市島581-14  
TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B）島田市元島田9040  
TEL0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・りなむ（就B）島田市かねやなかまち2100番地1  
TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B）牧之原市菅ヶ谷219-1  
TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市細江710-4  
TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

だい 13 回 かいちいき 地域ふれあいイベント

# もちつき大会

がつ にち ど  
12月17日（土）

じ じ うてんけっこう  
11時～14時（雨天決行）

かいじょう  
会場 ハートケアセンターこころ

1. 餅つき 3種類（あんこ・砂糖醤油・きなこ）2皿目から100円
2. 豚汁 具だくさんの温かい豚汁を用意しています  
2杯目から100円
3. 自主製品コーナー 手づくり化粧石けん、パン、クッキー、  
トイレットペーパー 他、自慢の製品を販売します♪
4. 豪華抽選会 今年も豪華景品を用意しています☆
5. ゲームコーナー わくわくドキドキのゲームコーナーです！
6. 喫茶コーナー  
おいしい軽食と温かい飲み物を販売します
7. 農産物直売 毎年好評「番生寺朝市の会」  
「ふるさと神谷城」の方々による野菜等の販売
8. ステージ発表 仲間入りしたドレミの紹介等  
会場が一体になれるステージを目指します！

ツリー点灯式も行います



# いなむ・こむぎ

11月3日(木・祝)金谷文化産業祭に「こむぎ」と「りなむ」で参加しました。風の強い日、  
こころのブルゾンが大活躍♪

りなむでは、パン、お菓子類は完売しました♪10月から11月にかけて販売の機会が多かった  
のですが、回数を重ねるごとに接客が上手くなっているように感じました。

こむぎでは、ゲームにはちびっ子が、販売では「いつも買っています」とうれしいお客様が来て  
くれました!!



## さがら



11月6日(日)、牧之原市菅ヶ谷で菅山ふるさと  
まつりが開催されました。

さがら作業所では、焼菓子や焼きたてパン等の  
販売に参加しました。また今回は新商品の  
牧之原産茶葉100%使用の和紅茶と焼き菓子セ  
ットや、その他にもこころの自主製品を販売し、  
多くの方に製品を紹介することができました。

会場では抽選会や餅投げも行われ、終日  
賑わい、地域の方とふれあうことができ、楽しい  
時間を過ごすことができました。

いろいろな  
イベントに  
参加しました!!



## ドシミ

自主製品を紹介します!!

### ☆☆つぶやきリレー☆☆

きいちごは、私にとってはオアシス。  
“ありがとう”と笑顔でいれば、  
自分も他人も気分が良くなる。



こむぎ 松浦富男

### おやつこ 大奴オーナメント

自由につけたり  
飾ったりして下さい!!  
小さな絵馬としても  
人気です♪



### フラワーアレンジメント

季節感のある花を、  
好きなところに飾って  
下さい!!気分が明るくな  
ります♪

# はぐるま・あじさい旅行に行ってきました♪

11月14日(月)、この数ヶ月間、実行委員を中心にメンバーと何度もミーティングを重ねて、この日を迎えました。旅行先は大井神社→蓮花寺池公園→天狗(昼食)→明治製菓工場見学。当日はあいにくの雨だったので、蓮花寺池公園は傘をさしながらの散策となりました。

昼食はいつもより、少し豪華にしてサーロインステーキや海鮮丼、デザートに頼み、笑顔で会話が弾んだ様子でした。明治製菓の工場見学では、「お菓子はこうやって作られているんだ」とわくわくしながら、積極的に工場の方に質問をしていました。

帰りのバスの中ではメンバーが考えたクイズ大会をして、「当たった」「はずれた」「ペロンチーノって何!？」と大盛り上がりで、最後まで楽しい旅行となりました。



## 相談室こころの活動を報告します

「はいなんはいほくそうだんしえんれんらくかい」  
 ≪ 榛南榛北相談支援連絡会 (れおーねの会) ≫

平成26年度より、生活支援センターつばさ・生活支援センターやまばと・相談室こころの三事業所で、誰もが安心して相談できるしくみについて定期的に協議しています。昨年度は相談支援の流れを整理し、パワーポイントを作成しました。このパワーポイントは研修資料として、静岡県の相談支援専門員初任者研修や島田市や牧之原市の自立支援協議会等で活用されました。今年度は『高齢分野との連携について』をテーマに活動していきます。

僕の応援チームができるまで

～本人中心の支援であるために～



れおーねの会(榛南榛北相談支援連絡会)

サービス担当者会議を行いました



## そうだ!!焼きみかんを作ろう!!

～雨の降る寒い日の島地活にて～

食後、今年のみかんの出来の話から、「そういえば焼きみかんってあるけれ、どおしいのかな?」「味の想像が出来ない...」「焼き芋みたいな感じ?」「今度やってみたいね～」「今もってるからやってみようよ!!」となり、

いざ実践!!!



まだかな～?



できたっ!!



完成した“焼きみかん”をみんなで試食!  
 「缶づめのみかんに似てる!!」等の感想がありました。  
 何事もやってみることが大切ですね!!

# かつよていひょう こころの12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;">  <p>はぐるま制作部</p> <p>お金が出て行っちゃった</p> <p>ぐんぐん稼いで</p> <p>お父さん大変だ</p> <p>お母さん</p> <p>クリスマスや正月がくる</p> <p>みんなが待っている</p> <p>もうすぐ師走だ</p> <p>秋の紅葉シーズンも</p> <p>終わり</p> </div>						
4	5	6	7	8	9	10
<p>ドレミ：な んずら市 9:30～ 防災訓練</p> 	<p>島田地活：休み</p>	<p>島田地活： サテライト 10:00～ 14:30</p>	<p>島田地活：ソフトバレークラス 13:00～15:00 はぐるま：教之原草球クラブ 13:00～15:00 こむぎ・いなむ：にじいろ市場 さから：食推協</p>	<p>島田地活：ランチ ミーティング もちつき大会 実行委員会 14:00～15:00</p>	<p>はぐるま： フィットサルクラブ 13:00～15:00 ドレミ：障害の日 キャンペーン</p> 	<p>島田地活： 家族茶話会、絵画教室</p> 
11	12	13	14	15	16	17
	<p>島田地活：休み はぐるま・あじさ い：語ろう会 こむぎ：茶話会</p>	<p>島田地活： エスポット ふれあいツアー 13:00～ 15:00</p>	<p>島田地活： クラブ運営会議 13:00～13:30 島田地活・こむぎ：いりごと 清掃 13:30～14:00 語ろう会 14:00～15:00 ドレミ：にじいろ市場</p>	<p>あじさい： ドリーム教之原</p>	<p>午後 もちつき大会準備</p>	<p>地域ふれあいイベント もちつき大会</p> 
18	19	20	21	22	23	24
<p>職員： リレー マラソン 参加 (エコパ)</p> 	<p>全事業所： 振り替え休日</p>	<p>島田地活： サテライト 10:00～ 14:30</p>	<p>島田地活：卓球クラブ 13:00～15:30 こむぎ・いなむ：にじいろ市場 はぐるま：教之原草球クラブ 13:00～15:00 さから：ボランティアさん菜所 屋食作り</p>	<p>島田地活： 頃おうクラブ 13:30～14:30 ドレミ： クリスマス会</p> 	<p>天皇誕生日</p> 	<p>島田地活・こむぎ： クリスマス会 10:00～15:00 はぐるま：ほっこりサロン</p> 
25	26	27	28	29	30	31
	<p>島田地活：休み さから：誕生日会</p>	<p>島田地活・こむ ぎ：大掃除</p>	<p>はぐるま・あじさい：大掃除 いなむ：大掃除 さから：大掃除 ドレミ：大掃除、年越しソバ</p> 		<p>年末年始休暇</p>	
1	2	3	4	5	6	7
	<p>年末年始休暇</p>		<p>初詣 全事業所：午後閉所</p> 	<p>はぐるま・あじさ い：後筆会</p>		

12月29日（木）～1月3日（火）年末年始でお休みします  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りいたします

