



特定非営利活動法人

こころ

第123号 2016年5月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）  
こむぎ（就B）  
島田市島 581 番地の 14  
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市細江 710 番 4  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

## 榛原事業所（はぐるま・あじさい）開所式

4月15日（金）に榛原事業所の開所式と内覧会を行いました。

移転をするにあたって多くの方々に御協力をいただきました。この日を迎えるまで、様々な準備をしてきました。しかし、私たちだけでは難しいことも多く、引っ越しを手伝って頂いたり、はぐるま・あじさいのことを気にかけてくださったり、駐車場等を貸して頂いたり、その度に多くの方々に助けてもらいました。本当にありがとうございました。

また、開所式はきれいな状態で皆様をお迎えしたいとの声に、メンバーと一緒に毎週丁寧に掃除をして、気持ち良くお迎えすることができました。

開所式では、多くの来賓が出席してくださり、新事業所へのご祝辞をいただきました。暖かいお言葉に嬉しい気持ちになりました。また、メンバーから「新鮮な気持ちで作業に臨んでいきたい」「地域に関わりながら活動をしていきたい」と今後の思いを皆様に伝えました。

内覧会では、他の事業所の方、地域の方など多くの方が来所され、メンバーが各部屋の紹介をしました。この感謝の気持ちを忘れず、新たな転地でも暖かいはぐるま・あじさいをみんなで創っていきたいと思います。

今後もよろしくお願いいたします！



事業所移転開所式

こころ市  
開催！

こころ

～ひと・もの・こころをつむぐ～

4月に青池に移転してきました これからよろしくお願いいたします！

平成28年6月25日（土）

午前8時～11時

榛原事業所

（牧之原市細江701番4）

（雨天時は室内で開催します）



特定非営利活動法人

こころ

自主製品販売を中心に、お子さんも楽しめる催しを考えています★

# かわしま はるか 川嶋 温香



こんにちは。4月からさがら作業所で働いています。  
学生時代はずっとバスケットボールをしていました。「考えるよりもまずは動く・やってみる」をモットーに活動してきました。

まだ分からないことだらけですが、メンバーの皆さんやスタッフの方々から多くのことを学んでいきたいと思ひます。  
よろしくお願ひします。



## 新入職員 紹介！！

初めまして。

さがら作業所で働くことになりました。  
物を作る事、甘いもの（和・洋問わず）が大好きです。  
慣れない仕事で何かとご迷惑をおかけすることも  
あるかと思ひますが、よろしくお願ひします。

まずは、皆さんの名前と顔を早く

覚えられるよう頑張ります！！



## ナヤー いくこ 郁子

## 社内研修行いました

4月16日にビジネス文章力向上職員研修がありました。各事業所より38名の参加がありました。封筒・報告書の書き方、報告書の要約等、正しい知識を学ぶことができました。

日々の支援のほか、法人の名前で出された文章でも見られていることを再確認しました。

難しい…



## 金谷茶まつり 2016

今年は二年に一度の茶まつりでした。

大迫力の屋台や太鼓、踊りを見学しながらパンをたくさん売りました。

お茶のカスタードとつぶあんの入った“だぶるぐり～んあ～んぱん”は、早い時間に完売！！跳ぶように売れるパンとたくさんの人を見ることが出来て、

楽しかった二日間でした。（りなむ）



# バレーボール中部大会 に出場しました!!



4月22日(金) 静岡中央体育館にて、中部大会が行われました。  
チーム「ハートギアこころ」は、選手・応援・ボランティア全員で一丸とな  
って試合を行いました。緊張でなかなか思い通りのプレーが出来  
ない時も、お互いに声を掛け合いながらとても良い雰囲気の中で進めて  
いきました。



健闘の結果、9月25日(日)に行われる県大会に出場します!!!  
応援よろしくをお願いします!!



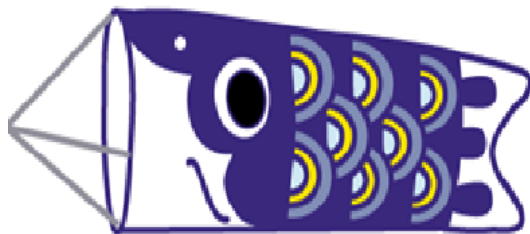
## 春の味!

毎年、近くの大聖寺さんのご厚意でわらび摘みをさせていただいています。  
斜面にはたくさんのわらびが出ており、メンバーも職員も必死に取らせてもらいました。  
収穫したわらびは昼食作りで先日いただいた筍と一緒に煮物にして春を感じました。  
大聖寺さん毎年ありがとうございます。

(さがら作業所)



## 自由に外出したい



島田地活は、駅から離れた場所にあります。  
サロンを利用するには、自家用車やバスを使って来ています。  
そのバスが4月の改定で、本数が減ったり、路線が廃止されてしまいま  
した。乗り継ぎや交通費の加算といった負担感からサロン利用が不便に  
なっただけでなく、今までの生活リズムが崩れ、外出する意欲の低下に  
より社会参加の機会も減少。

不便と感じているのは、島のメンバーだけでしょうか…

(島地活)



※私たちの電気屋さんがいよいよおの石塚を応援して、  
まいにちの生活を応援して



## 今日も走ります!



3月31日 タントの  
走行距離数です  
未広がりの  
縁起が良い数字が  
並びました!!





# こころの5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	島田地活: 休み さがら: 工賃・ミーティング	GWのお休み 島田地活: 5/1(日)~5/5(木) こむぎ・さがら・いなむ・はぐるま・あじさい: 5/1(日), 5/3(火)~5/5(木)				島田地活: WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ かしわ餅ランチ
8	9	10	11	12	13	14
	島田地活: 休み こむぎ: 茶話会		島田地活: 黄色いレシートキャンペーン クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ: にじいろ市場	島田地活: サテライト 9:00~12:00	はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: サロン 12時まで 13:30~ こころ総会
15	16	17	18	19	20	21
	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会		島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:00 さがら: 昼食作り		こむぎ&島田地活: ワクワクバスツアー	島田地活: いっぽの会 家族茶話会 13:00~15:00 いなむ: アクトホーム販売
22	23	24	25	26	27	28
	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 9:30~14:00	島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00 こむぎ: にじいろ市場 さがら: 作業ボランティアさん来所	島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30	島田地活: カラオケクラブ 13:15~15:00 いなむ: 茶話会	はぐるま: ほっこりサロン
29	30	31				
	島田地活: 休み はぐるま: 休み	はぐるま・あじさい: サロン清掃				

## ☆☆ つぶやきリレー ☆☆



最近、友人とテニスをして楽しんでいます。  
日曜日は、晴れるといいな~。

はぐるま 村上美和子

最近の僕の新しい趣味は、cooking です！  
土日はほぼ毎週やっていますよ！

こむぎ 松野洋平



はぐるま制作部

揺りかご  
見上げた夜空が瑠璃いと  
嬉しかったりする  
風の吹かない海の波音は  
子守り歌 替わりだ  
家へ帰れば母が夕飯の  
支度をしながら皆を待っている  
昔も今も変わらない風景  
しっとり月が見守る