



特定非営利活動法人

こころ

第122号 2016年4月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）
こむぎ（就B）
島田市島 581 番地の 14
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町 2100 番地 1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）
牧之原市細江 710 番 4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

新年度を迎えるにあたって

特定非営利活動法人こころ（以下、こころ）は、精神障害のある方々が“その人らしく”くらし続けることができる地域づくりをめざし、島田の地で活動を開始しました。最初は、スタッフ2名から市の建物を利用していた小さな一歩でした。そして、支援する、されるという従来の考え方の枠を超え、利用される方々と互いに支え、助け合いながら、こころの活動を積み上げてきました。その時から12年の歳月が過ぎました。

現在こころは、島田市において相談支援事業（委託・特定・一般）、就労継続支援B型事業所（2ヶ所）、地域活動支援センター、牧之原市において相談支援事業（委託・特定・一般）、就労継続支援B型事業所（1ヶ所、サテライト含む）、地域活動支援センター、川根本町において相談支援事業所（委託）を行っています。そして、現在は障害の枠にとらわれることなく、基本的にはすべての方々にかかわらせていただいています。しかし、それぞれの事業を運営することが目的ではありません。ご本人を中心としたかわりをベースに「あたり前に地域で暮らすこと」「精神科病院をあたり前に退院できること」「自分らしく暮らし続けること」を目指していくことだと思っています。まだまだ、私たちがあたり前に、当然の権利として保障されていることが成し遂げられていません。

福祉は「一人ひとりの幸福の追求」です。こころの活動、実践がそのことにつながっていくように、今年も小さな一歩を踏み固めていきたいと思っています。

その決意とともに、

「私たちのロゴマークが完成しました！」

特定非営利活動法人



コンセプトは、「支え合う人々と笑顔を表したシンボルマーク」です。

幸せや優しさの色、暖かいピンクの色は、安らぎ・愛情を意味しています。

ロゴマーク作成については、株式会社マザーをお願いをしたところ、私たちが大切にしている理念をくみ取って頂き、こころのロゴマークの誕生となりました。

これからもつながりを大切にロゴマークのごとく笑顔でひとりひとりの夢の実現に向けて一緒に歩いていきましょう。

春は出会いの

たかはしこうじ
高橋孝治



いわはしみつえ
岩橋三枝

こんにちは。4月からあじさいに配属になりました。
入職は2月で、さがら作業所で働かせて頂いていま
した。福祉関係のお仕事は全くの初めてで、「どうなっ
てしまうのだろう？」とすごく心配でした。周囲の方々
もとても心配だったと思います。
メンバーの皆さんやスタッフの
方々に色々と教えて頂き何とか
2ヶ月間やってこれました。
4月からも、皆さんと一緒に楽しく
頑張りたいです。
よろしくお願い致します。



初めまして。さがら作業所で働くことになりました。
出身は愛知県ですが、静岡に住み始めて22年になりま
す。犬と馬が好きで牧場や温泉の多い静岡県はとても住
みやすく感じています。
物覚えが悪く、皆さんにいろいろ
ご迷惑をお掛けすると思いますが、
よろしくお願い致します。



ゆめちから ギフト始めました

こころの自主製品のコンセプトは、

- ①こころがほっと（HOT）する
- ②地球と体にやさしい
- ③ひと・もの・こころをつむぐ です。



それを元に考え、各事業所で製造した製品を詰め合わせ、
ギフトセットを販売することになりました。1000円～3000円
のセットを御用意致します。商品内容やご予算等、お気軽に御相談
下さい。製造にお時間を頂く場合がございます。

御注文の際は、お早めをお願い致します。

多くの方に、こころの製品を気に入って頂けたら、
嬉しいです。

まだ始まったばかりですので、至らない点も
あるかと思いますが、丁寧に対応させて
頂きますので、みなさん、
よろしくお願い致します。



ほっこり サロン



2月27日に牧之原市文化センターの和室
で、牧之原市自立支援ネットワーク主催の
“ほっこりサロン”があり、15名の方が参加
しました。始めは緊張した雰囲気でしたが、
サロンの中では、ゲームをやったり、生活の
ことを話したりと、次第にとっても和やかな雰
囲気になりました。また、これからもサロン
を続けていきたいとの声もありました。

次回は5月頃を予定しております。
興味がある方はぜひお立ち寄りください！



季節 一期一会

移転します！



外観



平面図



4月1日、はぐるまとあじさいは牧之原市青池に移転します。

1階のあじさいの作業室は、とても広くなりました。階段にはいす式の階段昇降機がつき、安全に2階へ行くこともできます。2階のはぐるまには畳が置かれ、くつろぐこともできます。ドアはゆっくりと開閉するようになり、トイレにも手すりがつきました。これからも皆で、暖かいはぐるま・あじさいを創っていきます!!

なお、4月15日、開所式・内覧会を予定しています。

勝間田川での 最後のお花見



全事業所 総勢 130名が
集まりました

はぐるま・あじさい
ありがとうセレモニー



お弁当

市民ボランティアグループ “いっぽの会” に決定!!

島田市精神保健福祉ボランティア講座をきっかけに3年間の期間を経て、ようやく思いが実りました。

こころを応援しようと、ボランティア登録をされた方々が、集まりました。

1月には、こころで第1回ミーティングを開催し、

3月の第2回ミーティング時、

ついに…グループ名が決定しました!!

「ボランティアって何をしたらいいかわからない。」

「とりあえず、一歩踏み出してみよう」

の意が込められています。3月は、映画上映会や、さよなら勝間田川のお花見に参加しました。

今後は、各月に1度のミーティングを行い、1歩1歩活動を上げていきます!



いっぽの会の様子

西野カナ
聞いても分からぬ
女心



苺は美味しい!

春の一句

つぶやきりレー

こころの4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	★★つばやきリレー★★ 春になると、何か始めようかなあ・・・、といつも思いますが、今年こそ、わくわくすることを始めてみようかなあ。 りなむ 横山宏美				さがら: 本橋テーク見学	島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ サロンお花見 
3	4	5	6	7	8 	9
	島田地活:休み	島田地活: サテライト 9:00~12:00 さがら:工賃・ ミーティング	島田地活:こおぎ: 旅行ミーティング さがら:昼食作り	島田地活:ソフト バレークラブ 13:30~15:00	島田地活: ユニクロツアー 13:00~15:00	りなむ:こおぎ: 金谷茶まつり 島田地活: 絵画教室 13:30~
10	11	12	13	14	15	16
りなむ: 金谷茶祭り	島田地活:休み りなむ:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 こおぎ:茶話会	りなむ:休み	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こおぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こおぎ:にしいろ市場	島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30	はぐるま・あじさい: 開所式・内覧会 島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 職員研修の為 サロン閉所
17	18	19	20	21	22	23
	島田地活:休み		島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30	島田地活: サテライト 9:30~14:00	バレーボール 中部大会 (静岡中央体育館) 	
24	25	26	27	28	29	30
	島田地活:休み	島田地活: ランチ ミーティング	島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00 こおぎ:にしいろ市場	はぐるま・あじさい: サロン清掃	昭和の日 	島田地活: 映画上映会 13:00~

GWのお休み

島田地活: 4/29(金)・5/1(日)~5/5(木)

こおぎ・さがら・りなむ・はぐるま・あじさい: 4/29(金)~5/1(日)・5/3(火)~5/5(木)



はぐるま制作部



ぬくもり
 僕にも君にも春が来ると
 良い小さな勇気に対して
 素直であれ、そう思う
 満開の桜の下でお茶を
 飲み交わそう
 けっくりと大空が流れる
 冬が去りみんなの前に
 待望の春が訪れると良いな。