



特定非営利活動法人

こころ

第133号 2017年3月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）  
島田市島581-14  
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田9040  
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町2100-1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市細江710-4  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

2017 こころと福祉のセミナー

# だれ かつやく 誰もが活躍できるまちづくり～こようどうしゅつ 雇用創出をめざして～

2月18日（土）夢づくり会館で、2017 こころと福祉のセミナーを開催し、大勢の方にご参加いただきました。

NPO法人ハート in ハートなんぐん市場のある愛南町は、愛媛県の最南端、人口22,570人 高齢化率39.6%の過疎の町です。そこでは、共に生きる街づくりを目指して、障害があってもなくても「みんなついなんやけん（同じ）」住民として共に生き、共に働いていて、障害があっても産業の重要な担い手となっています。

様々な立場の住民が耕作放棄地での農業や川魚の養殖、温泉施設の管理など、町の“生業”を守り、安心して働ける場を自ら作っています。

アボカド栽培は、国内生産初の取り組みで、近いうちにみなさんの食卓に並べられるかもしれません…

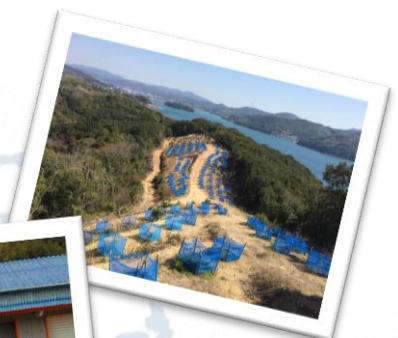


《 講師 》

とくていひ えいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場

なかの りょうじ し せいしんほけんふくしし 中野 良治 氏（精神保健福祉士）

たむら かずひさ し とうじしゃ 田村 和久 氏（当事者）



# いいこと活動を

セミナーでの「いいことすればいいんだよ!」という言葉<sup>ことば</sup>を聞いて、「私<sup>わたし</sup>達も、地域<sup>ちいき</sup>のために何か<sup>なに</sup>いいことをしよう」と始<sup>はじ</sup>まった“いいこと活動<sup>かつどう</sup>”も5年<sup>ねんめ</sup>目を迎<sup>むか</sup>えました。

## いなむ

JR金谷<sup>かなや</sup>駅前<sup>きまえ</sup>にある巖室<sup>いわむろ</sup>神社<sup>じんじや</sup>境内<sup>けいだい</sup>の清掃<sup>せいそう</sup>を行っています。  
お参<sup>まい</sup>りをしながら、境<sup>けいだい</sup>内<sup>ない</sup>を掃<sup>は</sup>いたり、草<sup>くさ</sup>を取<sup>と</sup>ったりします。金谷<sup>かなや</sup>地域<sup>ちいき</sup>のみなさん<sup>みなさん</sup>が守<sup>まも</sup>っている神社<sup>じんじや</sup>を、私<sup>わたし</sup>達<sup>たち</sup>もきれいにすることで、地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>の方<sup>かた</sup>へいいこと<sup>こと</sup>ができてい<sup>い</sup>ると感<sup>かん</sup>じます。また、りなむから巖室<sup>いわむろ</sup>神社<sup>じんじや</sup>へ歩<sup>ある</sup>いてい<sup>い</sup>く道<sup>みち</sup>々<sup>ぢ</sup>は、お祭<sup>まつ</sup>りやイベ<sup>いっしょ</sup>ントに一緒<sup>いっしょ</sup>に参加<sup>さんか</sup>している皆<sup>みな</sup>さん、「ベーカリー・うえる」のパン<sup>ぱん</sup>を買<sup>か</sup>ってくださる皆<sup>みな</sup>さんと挨拶<sup>あいさつ</sup>を交<sup>か</sup>わしながら、交<sup>こう</sup>流<sup>りゅう</sup>することができ、それ<sup>たの</sup>も楽<sup>たの</sup>しいひととき<sup>とき</sup>となります。



## はぐるま・あじさい

11月18日<sup>がつ</sup>にメンバ<sup>にん</sup>ー13人とスタ<sup>にん</sup>ッフ5人で、今年<sup>ことし</sup>も静波<sup>しずなみ</sup>海岸<sup>かいがん</sup>の清<sup>せい</sup>掃<sup>そう</sup>を行いました。  
夏<sup>なつ</sup>の海<sup>かい</sup>水<sup>すい</sup>浴<sup>よく</sup>シーズンも終<sup>お</sup>わり一<sup>いっ</sup>見<sup>けん</sup>きれいに見<sup>み</sup>えた砂<sup>すな</sup>浜<sup>はま</sup>ですが、海<sup>かい</sup>岸<sup>がん</sup>を歩<sup>ある</sup>くとビニ<sup>び</sup>ール<sup>る</sup>袋<sup>ぶくろ</sup>、空<sup>あ</sup>き缶<sup>かん</sup>、ペ<sup>か</sup>ットボ<sup>てい</sup>トル、家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>ゴミ<sup>ごみ</sup>等<sup>など</sup>がた<sup>た</sup>くさん落<sup>お</sup>ちていま<sup>い</sup>ました。大<sup>おお</sup>きな流<sup>りゅう</sup>木<sup>ぼく</sup>はみ<sup>み</sup>んなで担<sup>かつ</sup>ぎなが<sup>な</sup>ら運<sup>わ</sup>び、ゴミ<sup>ごみ</sup>は種<sup>しゅ</sup>類<sup>るい</sup>別<sup>べつ</sup>に分<sup>わ</sup>けて7袋<sup>ふくろ</sup>になりました。  
清<sup>せい</sup>掃<sup>そう</sup>後<sup>ご</sup>、メンバ<sup>にん</sup>ーから「海<sup>かい</sup>水<sup>すい</sup>浴<sup>よく</sup>に来<sup>く</sup>る人<sup>ひと</sup>が怪<sup>け</sup>我<sup>が</sup>のな<sup>な</sup>いよ<sup>よ</sup>うな海<sup>かい</sup>岸<sup>がん</sup>にしたい」「小<sup>ちい</sup>さいプ<sup>ぷ</sup>ラス<sup>らす</sup>ティ<sup>てい</sup>ックの<sup>の</sup>かけ<sup>か</sup>けら<sup>ら</sup>が気<sup>き</sup>にな<sup>な</sup>った。動<sup>どう</sup>物<sup>ぶつ</sup>が食<sup>た</sup>べたら心<sup>しん</sup>配<sup>ぱい</sup>」「た<sup>た</sup>ばこの<sup>の</sup>フィル<sup>しん</sup>ターは自<sup>じ</sup>然<sup>ぜん</sup>界<sup>かい</sup>に<sup>に</sup>もど<sup>も</sup>ら<sup>ら</sup>ないからポ<sup>ぽ</sup>イ捨<sup>す</sup>ては<sup>は</sup>いけ<sup>け</sup>ない」「きれ<sup>よ</sup>いにな<sup>な</sup>って良<sup>よ</sup>かった」との感<sup>かん</sup>想<sup>そう</sup>があ<sup>あ</sup>りました。  
静波<sup>しずなみ</sup>海岸<sup>かいがん</sup>は牧<sup>まき</sup>之<sup>の</sup>原<sup>はら</sup>市<sup>し</sup>を代<sup>だい</sup>表<sup>ひょう</sup>する観<sup>かん</sup>光<sup>こう</sup>地<sup>ち</sup>で、メンバ<sup>にん</sup>ーも子<sup>こ</sup>の頃<sup>ころ</sup>から遊<sup>あそ</sup>んだ思<sup>おも</sup>い出<sup>で</sup>のある大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>な場<sup>ばしょ</sup>所<sup>じょ</sup>です。きれ<sup>よ</sup>いにな<sup>な</sup>った海<sup>かい</sup>岸<sup>がん</sup>を見<sup>み</sup>てみ<sup>み</sup>んなと<sup>と</sup>ても嬉<sup>うれ</sup>しそ<sup>そ</sup>うで<sup>で</sup>した。



ほうこく

# 報告します!!

## さから

### “エコキャップ運動”

H27年度: **208kg**

H28年度: **376kg**



(ワクチン**202.1人分**)

エコキャップ回収の活動が地域に広がり、たくさん集めて持ってきてくださいました。

ご協力ありがとうございました。

### “清掃活動”

普段、バス停やコンビニへ行く時に利用している通路の草取り・清掃を行いました。

メンバーからは、「きれいになって気持ちが良い」「寒かったけど達成感があった」等の感想がありました。



### “いいこと活動を通して”

地域のひととの交流にもなり、自分たちも達成感を味わうことができました。これからも続けていきたいです!!

## こむぎ・こころ



今年もいいこと活動として、夢づくり会館の清掃、エコキャップ集め、ベルマーク集めをみんなで行いました!!



夢づくり会館の清掃 **10回**



### エコキャップ

**225kg**

ワクチン: **112.5人分**



### ベルマーク

**540.7点**

↑もちつき大会でボランティアに来て下さった、金谷中学校へ届けました。

地域のみなさま、ご協力ありがとうございました。これからもいいことを続けていきます!!

## ドレミ

ドレミは作業所時代から近隣の人たちに理解を深めてもらうことと感謝の気持ちを込めて「歩道清掃」を行ってきました。

昨年、元島田に引っ越してきたことで何か伝えていきたいという思いから

「にこにこクリーン」(元島田公園内のゴミ拾い)を始めました。

にこにこが、増えていきますように!!





# かつよていひょう こころの3月予定表



| 日   | 月                             | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|---|-------------------------------|--|--|---|--|---|
|   |                               |  | 1<br>島田地活・はぐるま:<br>ソフトバレークラブ<br>13:00~15:00<br>はぐるま・あじさい:食推協<br>ドレミ:にしいろ市場<br>さがら:食推協                        | 2<br>島田地活:<br>14:30閉所<br>はぐるま:<br>15:00閉所 | 3<br>島田地活:<br>カラオケクラブ<br>13:15~15:15                   | 4   |
| 5<br>WRAP<br>(ロクティ)<br>受付<br>12:30~<br>開始<br>13:00~ | 6<br>島田地活:休み                  | 7<br>島田地活:<br>サテライト<br>10:00~14:30                                   | 8<br>こむぎ・いなむ:にしいろ市場<br>島田地活:<br>クラブ運営会議<br>13:00~13:30<br>島田地活・こむぎ:いいこと<br>清掃 13:30~14:00<br>語り会 14:00~15:00 | 9<br>こむぎ:<br>島信本部販売                       | 10<br>はぐるま・島田地<br>活:フットサルクラブ<br>13:00~15:00            | 11<br>島田地活:いっぽの会<br>15:00~16:30                             |
| 12  | 13<br>島田地活:休み<br>こむぎ:茶話会      | 14<br>島田:<br>なないろの会<br>13:30~15:00                                   | 15<br>島田地活:卓球クラブ<br>13:00~15:00<br>はぐるま:卓球クラブ<br>13:00~15:00<br>ドレミ:にしいろ市場<br>さがら:昼食作り                       | 16<br>あじさい:<br>ドリーム牧之原                    | 17<br>島田地活・こむぎ:<br>交通安全教室<br>10:30~11:00               | 18<br>島田地活:家族茶話会<br>13:00~                                  |
| 19  | 20<br>あじさい:<br>泰善寺販売          | 21<br>島田地活:休み<br>島田:<br>なないろの会<br>続津病院訪問                             | 22<br>こむぎ・いなむ:にしいろ市場<br>さがら:ボランティアさん菜所   | 23  | 24<br>はぐるま・島田地<br>活:フットサルクラブ<br>13:00~15:00<br>いなむ:茶話会 | 25<br>法人研修(終日)<br>島田地活:サロン閉所<br>はぐるま:ほっこりサロン<br>13:00~15:30 |
| 26  | 27<br>島田地活:休み<br>さがら:<br>誕生日会 | 28<br>島田地活:<br>サテライト<br>10:00~14:30<br>はぐるま:<br>卓球クラブ<br>13:00~15:00 | 29<br>ドレミ:にしいろ市場   | 30<br>島田地活:<br>唄おうクラブ<br>13:30~14:30      | 31<br>はぐるま・あじさい:<br>サロン清掃<br>ドレミ:花見                    |   |

## はぐるま制作部

もっ少し勇気があったら言えたのになあ...

今はいない 女心は難しい

実らぬ恋、母や父に聞きたいが

迷い道クネクネ 結果、何も残らない

勇気が出ない これも恋なのかな

今度こそものにしたいな

また心の中があまく漂う

今度こそ、失敗しないように

結局別れていく

あまい誘惑をもって

心の中は迷ってばかり 結局別れていく

誘っている時は来ないのに、

離れると近づいてくる

あなたと私の思いで

はぐるまがかみ合いそうで かみ合わない

あまい誘惑をもって

☆☆ つぶやきリレー ☆☆

「武澤さんってドレミに来て3ヶ月たったっけ？」

ドレミに来て半年以上経つてます。存在感...

ドレミ 武澤克哉

