

サロン5月予定表

(地域活動支援センター)

開所日：月・水～土（火・日・祝日休み）

時間：9:00～16:00

利用料金：1日150円（回数券もあります）

プログラムのみを利用する際にも利用料が必要です

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6	7
					酒害相談(断酒会) 13:30～16:00	バンドクラブ 13:00～15:00
8 休み	9	10 サロン休 み	11	12	13	14
			卓球クラブ 13:00～15:00 金谷体育センター	みんなで唄おう 13:00～15:00 相談室 1	ウォーク& みれっと 10:15～14:10	バンドクラブ 13:00～15:00
15 休み	16	17 サロン休 み	18	19	20	21
			バレークラブ 13:00～15:00 金谷体育センター	クラブ運営委員会 13:00～	サロン清掃 13:00～	サロン 12:30まで サロン休み (13:00～総会)
22 休み	23	24 サロン休 み	25	26	27	28
	ランチ ミーティング 13:00～	酒害相談(断酒会) 13:30～16:00	語り合おう! こころについて 13:30～15:30	みんなでバトミントン 13:00～15:00 金谷体育センター	川根本廻竹の子会様 見学 ランチまとめ買い 13:00～	家族茶話会 13:00～15:00
29 休み	30	31 サロン休 み				

ひとことメッセージ

「暖かくなってきたっけね～」 「今日のランチ何にする？」 「今日は何もしないで横になっているよ。」 「久しぶりにきたよ～」
みんなの会話が、今日もはずみます。最近は将棋をする人も増えてきました。久しぶりの人もお待ちしております。

お問い合わせ

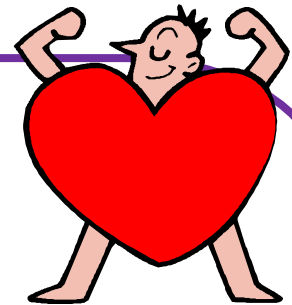
地域活動支援センター

ハートケアセンター こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14

TEL 0547-46-5561 Fax 0547-46-5566

地域活動支援センターのお知らせ



<語り合おう！“こころ”について>

5月25日（水）13時30分～15時30分

<議題・案>

- ・気分調べ
- ・ハートケアセンターこころのPRについて
ポスターづくりを4月11日・14日に行いました。
みんなの意見を盛り込んだ手描きを共同製作しています。
- ・その他（話し合いたいことがあったら、お知らせください）

「“ハートケアセンターこころ”がめざすもの」という議題でみんなで話し合いを行います。

一人一人みんなにとって“こころ”とは・・・？ 魅力ある“こころ”とは・・・？
みんなと一緒に考えていきましょう。

23年度の傷害保険加入の申し込みが開始されています。

任意加入で、年間3000円が5月加入の場合は2750円、6月加入の場合は2500円です。
詳細についての問い合わせ、申し込みはスタッフまで申し出てください。

5月13日（金）ウォーク&“みれっと”で食事をしよう 小雨決行

健康増進のためにウォーキングと“こころ”の事業所の見学・体験をします。

10:15 センター出発—10:25 夢づくり会館からコミバス乗車—金谷駅乗り換え—
諏訪原城跡ウォーク—11:27 金谷駅下車—うえるでパン購入—12:00 みれ
っと昼食—1:37 本町コミバス乗車（または1:42 八軒屋橋乗車）—1:57 夢づく
り会館着。持ち物・手帳（ない場合バス代300円）昼食代・帽子
参加希望者はポスターに記入してください。（諸事情で変更する場合があります）

クラブ運営委員会で ・ソフトボールは2カ月に1回位活動とし、5月の活動はお休み。
・バトミントンは5月26日（木）に活動し様子を見てその後どうするか話し合
うことになりました。

各クラブはサロン内掲示に事前申し込みをしましょう

