

みなさん!“ピア”という言葉を知っていますか？
こころでは、もっともっとピアの力を活かした活動を応援していきたいと思っています。
去年の夏にピアカウンセリング講座基礎編を受講したメンバーを中心に、ピア活動こころ版が動き始めました！

8月にワークショップとして、ピアカウンセリングの体験講座を予定しています。
今回は、初めてサロンでピアについて話し合った時の様子を報告します。

「ピア」を知っていますか？

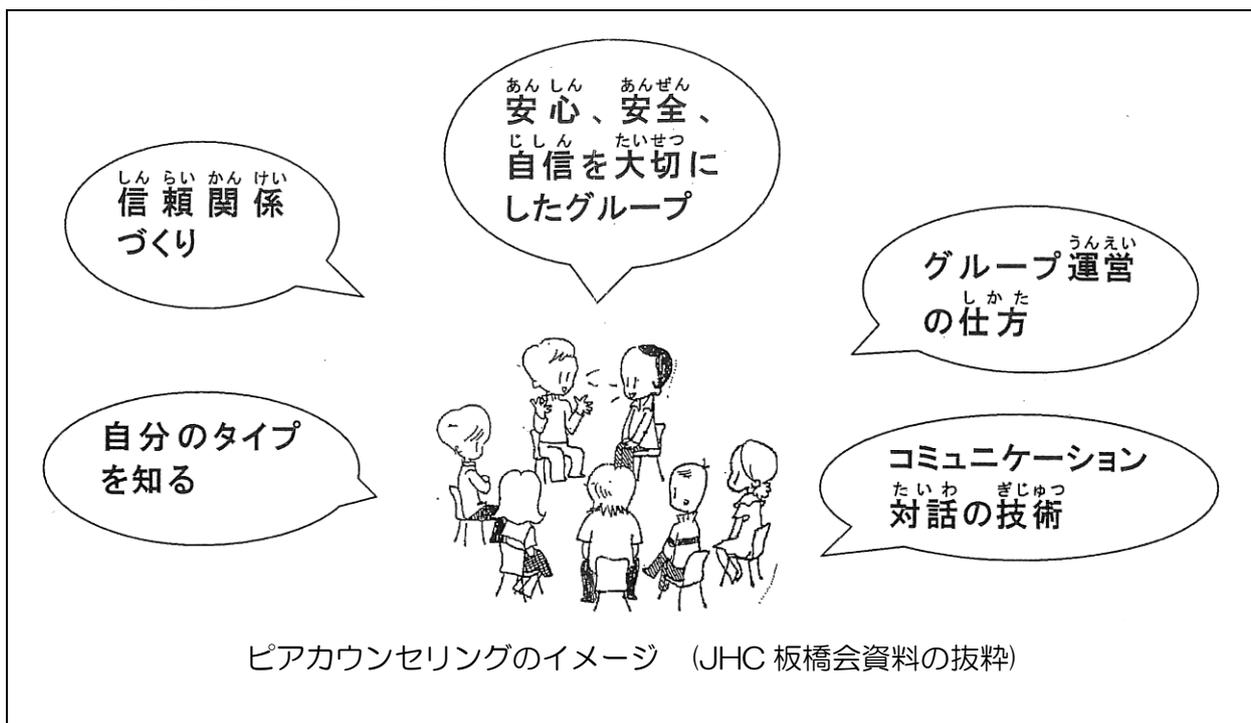
- ・ あんまり聞いたことがない
- ・ ぜんぜん聞いたことがない
- ・ 初めて聞くなあ～
- ・ ○○さんからよく聞く
- ・ よく知っている
- ・ 聞いたことはある

利用者の意見

- ・ みんな一緒じゃ意味がないよ
- ・ みんな一緒じゃおもしろくないよ
- ・ 当事者同士でしかわからないこともあるかなそこが大事な
- ・ 個性的で良いんだよね！
- ・ 知らないけど興味がある

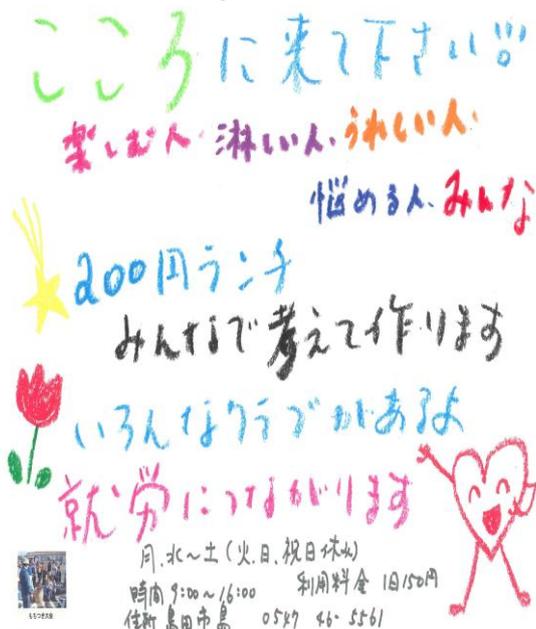
ピア(peer) = 仲間・対等

当事者・家族・市民・専門家など誰もがパートナーになって支え合う責任を分かちもつ仲間です。
共通の経験と関心をもつ者同士のことです。



サロンの活動 (地域活動支援センター)

サロン利用者のメッセージ



【ソフトバレーボールクラブより】

4月28日(木)静岡中央体育館で精神障害者ソフトバレーボール中部地区大会がありました。

選手が7名、応援が5名でした。応援した人が一生懸命応援してくれて選手も頑張ったけれど4位が精一杯でした。交代人数が少ない割にはよく頑張りました。

刺激を求める人はソフトバレーボール大会に出場してみませんか?(M)

【卓球クラブより】

第12回障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」が9月19日(月・祝)静岡県武道館(藤枝市)で行なわれます。ハートケアセンターここから7名が出場予定です。大会に向け月2回練習に励んでいます。応援宜しくお願いします。(F・K)

相談支援事業

平成23年4月に島田市役所内の相談窓口ができ、基本的には島田市役所内で相談を受けることになりました。島田市の委託を受けて、ここからは、火・水・金が担当となりました。時間は8:30～17:15、福祉課の前に相談窓口があります。市役所内に相談窓口ができたことで、場所が近くなり、相談しやすくなった方もいる一方で、金谷の方は遠くなり、不便だという声も聞かれます。相談しやすいのが一番!!みなさんの声を聞かせてください。なお、新規の相談は少しずつ増えてきています。

※ 相談費用は島田市、川根本町の方は無料、その他の地域の方は有料となります

ワークセンターこむぎ (就労移行)

就労移行支援事業では4月1日から3名、5月1日から1名の新しい利用者の方をお迎えし、8名で新しい年度をスタートしました。

ベーカリー・うえるでのパンの製造、市役所や企業などへのパンの販売、カフェ・みれっとでのコーヒー等のサービスを最初は緊張して行っていた新人も少しずつ慣れてきて働くことの大変さを学ぶと共に社会の一員として生活することの自信がその表情に表れてきています。

4月にはいつものように「ふれあい市」に参加し地域の皆様に応援していただいているかなやシリーズのぱんを販売し売れました。5月にはふくろうおじさんの販売の様子を見学し掛川花鳥園に行きました。



掛川花鳥園見学

夏に向けてイベントが目白押しですが、事業所外での支援はいつもと違った利用者さんの顔や学びを見ることができます。いろいろな形でそれぞれの目指す就労にむけて「ワークセンターこむぎ」はいつもにぎやかです！

(就労継続B)

4月1日の引っ越し作業で、就労継続Bは心機一転、新しい作業・新しい利用者の方々も増えました。年齢も利用目的、利用回数も様々です。先日、自分たちの目標を話し合いましたが「命の続く限り通いたい」「皆勤を目指したい」人や「バイトや就職をしたい」「就職のための訓練をしたい」人、そして「健康に気をつけたい」人…、みんながそれぞれの目標を胸に頑張っています。また、島地区への移転により島田駅方面の送迎を開始、経済的に助かっているとの声も聞かれました。

毎月の定期作業となった1000部のポスティングも4月、5月と2回行い、ポストの場所や犬のいるおうち等が少しずつ分かってきたところです。雨降りが続いた5月は、貴重な晴れの日に1日頑張った方もいます。これから梅雨時期を迎えますが、みんなで協力してやっていければと思います。



新作業場（島事業所）



パン販売の旗

毎週水曜日にてパンの販売をしています。その目印の旗を手芸の得意な方が就労継続Bの作業で制作しました。

<こころの報告>

5月21日：こころの総会

第9回総会を行政、議員、事業来賓をお迎えして開催し、22年度事業報告・会計報告、23年度事業報告・会計報告、役員改選が承認されました。

なお、理事長改選があり山城厚生が新理事長に就任しました。

5月26日：地域活動支援センターはぐるま（牧之原市）見学

利用者・職員の方15名がこころの地域活動支援センター見学に来ました。

こころ利用者からははぐるまを見学したいとの声も出ました。今後も交流ができると思います。



<お知らせ>



夏祭り：8月20日（土）

例年どおりハートケアセンターこころで開催します。

例年とほぼ同じ内容で実施予定ですが詳細については今後書面、ホームページ、ポスター等でお知らせいたします。なお、実行委員も近日中に募集します。

こころの6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 特別メニュー (サンドイッチ) (要申し込み)
			卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター		酒客相談(断酒会) 13:30~16:00	ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
5 休み	6	7 サロン休み	8	9	10	11
			バレークラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	カラオケクラブ ミュージック パーク 13:30~15:30	バトミントクラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
12 休み	13	14 サロン休み	15 宮崎ふれあい市出 店(こおぎ)	16	17	18 ミュージックバンド 10:00~12:00 B型作業室 家族茶話会 13:00~15:00 クラブ運営委員会 13:00~
			卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	みんなで唄おう 13:00~15:00 相談室 1		
19 休み	20	21 サロン休み	22	23	24	25
			サロン清掃 13:00~	ランチミーティング 13:00~		ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
26 休み	27	28 サロン休み	29	30		
		酒客相談(断酒会) 13:30~16:00	ランチまとも買い 13:00~			

寄付のお願い

~いつもご協力ありがとうございます。~

- ① 調味料・食材
- ② 石鹸、洗剤、タオルなどの日用消耗品
- ③ 扇風機

* 編集後記 *

今月号より地域活動支援センター利用者に「こころ通信」の原稿を書いてもらうことにしました。

今後も気づいたことがあれば原稿にして随時職員にお渡しください。