

《NPO 法人こころ 広報誌》

こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
ホームページ http://www.hcc-kokoro.jp/

第68号

2011.10

こころとからだと地球にやさしい石けん販売開始

全国に店舗のある(株)生活の木 の指導を受け、こころ独自の手作り石けんが生まれました。
なお、製造販売する手作り石けんは化粧品に該当するので「化粧品製造販売業」と「化粧品製造業」の許可証を県知事より取得しています。

1. 特徴

1) 天然素材使用

オリーブ油、ヤシ油、パーム油の3種類のオイル、それらが石けんになるときに生まれるグリセリンの保湿作用でお肌がしっとりします。

2) 無添加

合成保存料や化学防腐剤を使用していないので子供やお年寄り、敏感肌の人でも安心して使えます。

3) 香りのよい精油使用

アロマテラピーで使用するのと同じ精油が入っています。泡のほのかな香りがこころとからだを癒してくれます。

2. 今回発売する手づくり石けん

炭石けん

(食用炭入り)

毛穴の洗浄や脱臭効果あり。さわやかなペパーミントの香りですっきりします。



630円

緑茶石けん

(金谷産煎茶入り)

保湿と殺菌の効果あり。やさしいラベンダーの香りでこころが和みます。
(なお、無添加ですので色は緑色ではありません)



630円

みかんはちみつ石けん

(静岡産みかんはちみつ入り)

肌がしっとり。今年の5月に採取した希少なみかんはちみつ入りです。柑橘系の香りがこころを落ち着かせてくれます。



630円

3. 販売場所

当分の間「ワークセンターこむぎ」島田市金谷本町 2173-2 で販売します。

お問合せは電話・FAX(0547-46-1687)またはメール (komugi@hcc-kokoro.jp)にてお願いします。なお、今後お客様と石けんを一緒につくるワークショップも計画しています。

(株)生活の木とは

ハーブのある暮らし「ハーバルライフ」を提案し 35 年のハーブ・アロマセラピーの専門店です。世界 51 カ国の提携農園から厳選したオーガニックハーブや精油などを販売しています。全国の直営店のほか、ハーブガーデン、サロン、カルチャースクールなど、生活の中にハーブを取り入れる提案を幅広く行っている会社です。

サロン活動 (地域活動支援センター)

サロン利用者のメッセージ

- ・ 最近、就職活動をしていて生活のペースを乱したくないので利用しています。私にとっては「サロン」は落ち着く場所です。(日進月歩)
- ・ 「サロン」は家に家族が誰もいない時、さみしくてしょうがない時利用しています。また、静かな雰囲気であるので勉強や心配事を置いて行ける場所としても利用しています。利用者の人たちとの話も楽しいです。(K)
- ・ 家にいるより「サロン」に来ている方が楽しいです。私はじっとしているより手を動かしている方が好きなので折り紙で「座布団」、「三角錐」など色々な種類を作り「こころ」の玄関や和室に飾っています。また、刺し子や編み物も「サロン」でしています。(H)

卓球大会報告

9月19日(祝)に第12回静岡県障害者スポーツ大会「わかふじ卓球大会」が藤枝市の武道館で行われサロンから卓球クラブの6名が参加しました。日ごろの練習成果が出て2人が金メダルを獲得しました。

「参加の感想」

- ・ 自分の思い通りに試合が出来なかったのがくやしかった。
- ・ 試合には負けたけどよい汗をかきました。



ハッピーマンデーに伴うサロン開所日の変更について

10月11日(火)を休みにするとサロンが三連休になるので **10月11日(火)を開所日**にして、**13日(木)を閉所日**に変更します。

地域活動支援センターについて

地域活動支援センターは昨年度から新たに利用登録制が始まりました。現在登録者は75名です。毎日来られる方、久しぶりに来られる方もありサロン内ではゆっくり休む方、まんの読書に専念する方、数年前のサロンの活動について語り合う場面と様々です。

あらためてサロンが皆さんの憩いの場であることを感じます。

ワークセンターこむぎ

(就労移行支援)

利用者は「ベーカリー・うえる」でのパンの製造販売、「カフェ・みれっと」でのコーヒーサービスやスープづくり、「ワークセンターこむぎ」での花火の袋入れに加え、新しく始まった石けんの製造やラッピングの作業を頑張っています。



石けん作り作業

夏の間は「本町夏祭り」、「こころ夏祭り」、「KKP夏の市」などに参加し多くの地域の皆さんと触れ合うことができ、日頃のメンバーさんの頑張りを応援していただいていることを改めて実感しました。

また、4人がハローワーク主催の合同面接会に参加し、緊張の中就職活動にチャレンジしました。

今月は10月のSLフェスタでは金谷駅から新金谷駅の間の各ブースでお客様をお迎えする予定です。10月9日は金谷駅前通りが歩行者天国になります、「ワークセンターこむぎ」では希望者と手作り石けん作りを行います、是非遊びにきてください。



本町夏祭り



こころ夏祭り

(就労継続支援B型)

今月号でご紹介のすろーらいふでとりあげられたソックモンキーや石けん作り・販売の開始に伴って、就労継続B型でも新しく手芸の作業を開始しました。今は、「生活の木」のハーブを使ったアイピローを作っていますが、製作中は心地よいラベンダーの香りが作業場に漂い、こころ癒されます。

また、ソックモンキーも写真集のいろいろな顔を参考に「自分のそっくりさんを作っているみたいね」等と話しながら綿を入れ、目や口を仕上げています。

実際に作っている方の感想を伺うと「細かく縫ったりかがったりしている時は難しく感じられました。ソックモンキーの綿入れは“これくらいならさわり心地がいいかな”と考えながら入れ、顔が出来上がってくるとさらに楽しくなりました。完成した形が見られるので達成感があります。」とおっしゃっていました。

たくさんの方の手に届くよう、みんなで頑張っています。



<こころの報告>



※ すろーらいふの記事

9月1日発行のすろーらいふ（フリーマガジン）にNPO法人で運営しているベーカリー・うえる（島田市金谷本町：南かなや交流センター前）を掲載しました。

ソックモンキープレゼントもあります。

なお、すろーらいふ（無料）は静岡、藤枝、焼津の多くの店に置いてあります。



<助成金と寄付のお礼>



※ 本棚と図書への寄付

旧金谷町の方より本棚と本棚いっぱいの図書を寄贈していただきました。今後、サロンで有効に活用していきます、有難うございました。



こころの10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
2 休み	3 みんなで唄おう 13:00~14:30 和室 典	4 サロン休み	5 バドミントンクラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	6	7 SLフェスタ  参加(ロコプラザ) 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター 酒客相談(断酒会)	8  SLフェスタ 参加(ロコプラザ) ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
9 休み	10 体育の日 	11 こむぎ(本町)休み サロン開所	12	13 サロン開所	14 クラブ運営委員会 13:00~	15 ミュージックバンド 10:00~12:00 B型作業室 家族茶話会 13:00~15:00
16 休み	17 ランチミーティング ティータイム 13:00~	18 サロン休み	19 卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	20 ランチまめ買い 13:00~	21 サロン清掃 コーヒータイム 13:00~	22 ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
23 休み	24 防災講座 14:30~15:30 B型作業室	25 サロン休み 酒客相談(断酒会) 13:30~16:00	26 バレークラブ 13:00~15:00 金谷体育センター	27	28 スポーツ交流会 (静岡市中央体育館)	29 ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
30 休み	31					

＜お知らせ＞

1. イベント (詳細は12月号掲載)

※ もちつき大会

平成 23 年 12 月 17 日 (土)

場所：ハートケアセンターこころ

※ 講演会

平成 24 年 1 月 22 日 (日) 午後

場所：夢づくり会館(金谷)

ハーブ・アロマテラピー専門店の(株)生活の木より宇

田川専務取締役を講師にお招きして企業の立場から、

実績を基に講演をして頂きます。

2. 「語り合おう! こころについて」の開催日変更

11月より開催日を奇数月の第2水曜日 13時30分からに変更します。

3. WRAP (ラップ) 学習会

サロン利用者のKさんが責任者となり wrapple 主催で、WRAP (ラップ) 学習会を 11 月 12 日 (土) 13:30~16:30 に島田市民総合施設 プラザおおるりで計画しました。

興味ある方は次に連絡ください。

matunaga@kem.biglobe.ne.jp 又は

wata-natsu-mizu@ezweb.ne.jp

WRAP とは

Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

