

《NPO 法人こころ 広報誌》

# こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566  
ホームページ http://www.hcc-kokoro.jp/

第69号

2011. 11

## SLフェスタ参加

就労移行支援事業で 10月7～9日に SL フェスタに出店しました。

転車台のお披露目でにぎわう新金谷駅のおやつフェスタでは炭入りプチマドレーヌを、金谷本町の平井スポーツ跡地ではパン・アイスクリーム・飲み物を、ベーカリーうえるではいつもとひと味違ったミニコッペシリーズなどのパンを販売しました。また、ワークセンターこむぎでは手作り石けん体験コーナーを行いました。

利用者はいつもの景色と一変し多くの人通りになった駅前通りで声を張り上げて販売し日頃の成果を発揮することができました。

利用者の声：

初めてのSLフェスタでした。お客さんがたくさん来てくれました。テレビにベーカリー・うえるが出たのでびっくりしました。地域の皆様にも喜んでもらえてうれしかったです。(AM)



プチマドレーヌ

## 防災講話開催

近隣住民の方、こころ利用者、職員に呼び掛け 10月24日に県中部危機管理局より講師を招き防災講話を開催しました。(参加者 29名)

暮らしに役立つ防災講話の題目で 1.災害について、2.地震について、3.地震について知ってもらいたいこと、4.地震が起こる前に備えてもらいたいことについてパワーポイントで多くの写真と絵を使い利用者に分かりやすく丁寧に説明していただき、最後に10問の防災クイズを行い終了しました。



利用者の感想：

- ・初めて聞くことがあり勉強になりました。(M)
- ・話がわかりやすかった。地震も津波も想像以上のことが起こるのだなと思った。家では懐中電灯を用意しています。(T)
- ・地震の話を聞いて夏に行ってきた福島 of 祖母がどうしているか心配になりました。(K)

## スポーツ交流会参加

10月28日に静岡中央体育館で開催したスポーツ交流会の卓球、ユニカール、障害パン食い競走に4人が参加しました。

卓球は全員が2回戦まで勝ち進み、一人が準々決勝まで勝ち進みました。参加者からは「2回戦で負けて悔しかった。」「準々決勝までこれよかった」という感想がありました。



ユニカール

# こころの11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 サロン休み	2 バドミントンクラブ 13:00～15:00 金谷体育センター もちつき実行委員会 14:00～	3休み 文化の日 	4 酒客相談(断酒会) 13:30～16:00	5 ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室
6 休み	7 みんなで唄おう 13:00～14:30 和室 フルーツポンチを 作って食べよう	8 サロン休み	9 劇団おろし こころにみて 13:30～	10	11 バレークラブ 13:00～15:00 金谷体育センター	12 ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室
13 休み	14 カラオケクラブ 13:30～15:30 歌和楽	15 サロン休み	16 卓球クラブ 13:00～15:00 金谷体育センター もちつき実行委員会 14:00～	17 サロン清掃 13:00～	18 ウォーキング (詳細はポスター)	19 ミュージックバンド 10:00～12:00 B型作業室 クラブ運営委員会 13:00～ 家族茶話会 13:00～15:00
20 休み	21 みんなで唄おう 13:00～14:30 和室	22 サロン休み 酒客相談(断酒会) 13:30～16:00	23 休み 勤労感謝の日 	24 ランチミーティング 13:00～ お汁粉を作って食べよう	25 就労支援・継続B 午前中間所 クリスマスチャリティー 公演(12:30～ 菊川市アエル	26 ミュージックバンド 13:00～15:00 B型作業室
27 休み	28 ランチまとめ買い 13:00～ ティータイム	29 サロン休み	30 卓球クラブ 13:00～15:00 金谷体育センター			

## <イベントお知らせ>

### 1. もちつき大会

(詳細は12月号掲載)

平成23年12月17日(土)

場所 ハートケアセンターこころ

テーマ 「みんなで くつつくおもちつき」

内容 もちつき、バザー、スープ又は豚汁、  
パン販売、みれっと、フランクフルト、  
近隣の方の出店等



### 2. クリスマスチャリティー公演の観劇 (申し込み済)

日時：11月25日(金)、菊川文化会館アエル、  
劇団四季 ミュージカル「裸の王様」

### 3. 講演会

(詳細は12月号掲載)

平成24年1月22日(日) 13時30分～

場所：夢づくり会館(金谷)

ハーブ・アロマセラピー専門店の(株)生活の木より  
宇田川専務取締役を講師にお招きして企業の立場か  
ら、実績を基に講演をして頂きます。

### <利用者の一言>

- ・センターに来るまでの道のりが運動になってよかったです。(H)
- ・センターに来るといろいろ勉強になります。(H)
- ・いろいろな所を散歩したいと思います。(A)
- ・利用者、職員と業務スーパーに買い物をしたことが楽しかった(S)