

《NPO 法人こころ 広報誌》

# こころ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566  
ホームページ http://www.hcc-kokoro.jp/

## 第70号

## 2011.12

## 今年も恒例のもちつき大会を開催します

第8回目を迎えるこころの「もちつき大会」を今年は12月17日(土)に行います。

夏祭りに好評だった、農産品・お菓子販売の外部出店コーナーの方々が、今回ももちつき大会を盛り上げてくださいます。

新しい試みとして「カフェ・みれっと」のPRも兼ね、今年はカレースープでみなさまをおもてなしいたします。

地活・継続B型・就労移行 それぞれのメンバーで、みなさまに楽しんでいただけるよう準備をしておりますので、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

12月17日(土) 10:00~14:00頃まで

会場：ハートケアセンターこころ 駐車場及び館内

**\*小学生以下のご来場者にはお菓子のプレゼントがあります\***

- \* 外部出店コーナー：番生寺朝市の会、ふるさと神谷城、くらしのセンターながい  
新鮮野菜・漬物・手作り菓子などの販売
- \* ステージ発表：バンド演奏、コーラス、こころの活動紹介
- \* 体験コーナー：(こころ手作り石けんでのあわ・あわ・あわ体験)
- \* 自主製品販売：(パン・石けん・手芸品・乾燥こんにゃく等)
- \* ゲーム、バザー、喫茶コーナー、福引など

### \* 実行委員・メンバーからのメッセージ\*

今年は震災があり、大変な年でした。たくさんの方の笑顔がたえない毎日であり  
ますように、おもちつきを楽しみましょう。

たのしい、イベントがいっぱいあります。たくさんの方の参加をまっています。

### バザー品提供のお願い

ご家庭に眠っている贈答品、日用品(例：洗剤、タオル、インスタントコーヒー、缶詰等)  
などがございましたら、12月10日(土)までにこころ(電話：0547-46-5561)へご  
連絡ください。なお、衣料品・生ものはご遠慮ください。



# サロン活動 (地域活動支援センター)

◎ 11月18日(金)“食欲の秋”の後、“運動の秋”として7名でススキ、紅葉、柿、みかん、お茶の花、山茶花、秋の空などの秋を見つけながら「お日限さん」、「みんくる」の図書館見学のウォーキングを楽しみました。また、途中商店、公民館、事業所などに12月17日開催のもちつき大会ポスターの掲示をお願いしてきました。

★ 12月17日(土)の「もちつき大会」で展示する作品を募集しています。

自宅や地域活動支援センターで創作した作品を多くの方に見ていただく良い機会です。

また、ステージ発表に向けて、“みんなで唄おうクラブ”と“カラオケクラブ”合同で合唱の練習を、“ミュージックバンドクラブ”は演奏練習をしています。当日、良かったら一緒に歌いませんか？

★ 12月21日(水)「クリスマスパーティー」を行います。みんなの手づくりのご馳走とケーキの特別メニューを、なっ何と！いつものランチ価格(200円)で頂けるのです。午後はクラッカーの音で始まり、ゲームや歌を楽しみます(12月17日が申し込み締め切りです)。

## ワークセンターこむぎ (就労継続支援B型)

11月16日(水)、気持ちよい青空の下、島田市伊久美の農産物加工体験施設「やまゆり」で4名の利用者の方がそばの収穫体験をしました。

稲刈りの手伝いをしたことのある人はいましたが、職員も含めて全員がそばの収穫は初めて、いつもは朝9時30分に作業室でミーティングを行いますが、この日は9時40分にやまゆり集合のため、プラザおおるりから直接現地に向かいました。

のこ鎌でそばの根元から刈り取るように指示を受け、みんなで約1時間半、黙々とそば刈りをし、お昼は「やまゆり」でおそばを美味しく食べて帰ってきました。

※参加者の感想

\*自然と触れ合っただけすがすがしい気持ちで作業できた。

\*晴天に恵まれてよかった。実がなっていたか分からなかったが、16人分のおそばになると言われた。

\*少し腰が痛くなったが、お昼に食べたおそばはおいしかった。

なお、この日収穫したそばの実は、2週間ほど干してから脱穀してそば粉にするため、実際におそばとして食べられるようになるのは12月初旬との事。「やまゆり」さんへ行く機会があれば、ぜひ、おいしい新そばを食べてみて下さい。

就労継続B型では利用希望者が多く、11月末現在で18名の利用登録があります。来年度の定員増を検討しているところです。

## (就労移行支援)

就労支援事業では11月2日にスーパータイヨの入り口で赤い羽根共同募金活動に参加しました。今年ワークセンターこむぎ本町事業所では赤い羽根共同募金の助成で空調設備をしていただきました。お礼の気持ちをこめて「ご協力おねがいしまーす」と叫びました。



また11月19日には金谷に開院する医院の内覧会のお土産にパン800個のご注文をいただきました。今まで一度につくったことのない量だったのでどうなることかと思いましたがどのメンバーも普段の成果を発揮してそれぞれにできることを精いっぱいやりました。後日内覧にみえたお客様が美味しいパンだと喜んでくださったと報告をいただき、みんなで喜びました。

11月は藤枝特別支援学校高等部からの実習生が来たり、メンバーがクリーニング店に実習にいったりもしました。

現在は12月17日行われるところもちつき大会に向けて事業所の紹介をどんなふうにするか話し合ったり、看板づくりの計画をたてたりと張り切っているところです。ベーカリー・うえるとカフェ・みれっとではいつものように美味しいパンやコーヒーをご用意してみなさんのお越しをお待ちしております。



## <クリスマスチャリティ報告>



11月25日(金)に日産労連の招待で菊川文化会館アエルにて開催された劇団四季のミュージカル「はだかの王様」観劇に利用者19人、職員5人で行ってきました。多くの利用者が初めてのミュージカル観劇で興味深く見ていました。

### ※参加者の感想

- \* 躍動感がありとても迫力のあるミュージカルでした。また、機会があったら見たいです。
- \* 感動して「劇団四季」に入りたくなりました。
- \* 最後に二人が本当に裸になるとは思わなかった。感激しました。
- \* 歌を出演者と大きな声で歌い、とても楽しかった。
- \* 王様の赤ふんどしがとてもおもしろかった。



## <2012ころと福祉のセミナー>



題目 「まちを元気に パート2」

新たなビジネスモデルの提言 ~いいことすればいいんだよ~

受動的な障害者福祉でなく、障害者も積極的に社会参加し、地域社会と一体化して町の活性化を目指す足掛かりとする。

日時 平成24年1月22日(日)

講演：13時30分~15時10分

終了後、ハートケアセンターころ見学と石けん等自主製品の販売

場所 夢づくり会館 島田市島550-2

講師 (株)生活の木 専務取締役 宇田川僚一 氏

全国ハーブサミット連絡協議会委員、NPO法人メディカルハーブ協会理事長、

NPO法人森林セラピーソサエティ幹事、JETRO・JICA・JAİKAF 専門家

経歴：1975年以来、ハーブ・アロマセラピーの開発、普及に取り組む。

ハーブ・アロマセラピービジネス、用途開発、町おこし・村おこし等、アドバイスを求められること多数。

# こころの12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					酒客相談(断酒会) 13:30~16:00	ミュージックバンド 13:00~15:00 B型作業室
4 休み	5	6	7	8	9	10
	みんなで唄おう カラオケ 13:00~14:30 和室 典	サロン休み	卓球クラブ 13:00~15:00 金谷体育センター もちつき大会実行委員会 14:00~			ミュージックバンド 13:00~15:50 夢づくり会館 家族茶話会 13:00~15:00
11 休み	12	13	14	15	16	17
	みんなで唄おう カラオケ 13:00~14:30 和室 典	サロン休み	バドミントンクラブ 13:00~15:00 金谷体育センター			もちつき大会 10時~14時
18 休み	19	20	21	22	23 休み	24
	ツリーを飾ろう  ランチまどめ買い 13:00~ 食器の消毒	サロン休み	クリスマスパーティー (要予約) 10:30~14:00 もちつき大会実行委員会 14:00~	ランチミーティング 13:00~ ティータイム 14時頃	天皇誕生日 	クラブ運営委員会 13:00~
25 休み	26	27	28	29 休み	30 休み	31 休み
		サロン休み 酒客相談(断酒会) 13:30~16:00	就労移行休み  サロン・継続B 大掃除+食事会			
1 休み	2 休み	3 休み	4	5	6	7
			24年スタート 13:00~ ハートケアセンターこころ			

## ＜お知らせ＞

1. サロン及び就労継続支援Bを利用の皆様  
12月28日(水)今年最終日、サロン運営等について重要な相談をしたいので、是非お集まり下さい。その後、大掃除、食事会(無料:施設長と副施設長が調理)をしながら一年を締めくくりたいと思います。
2. 利用者の皆様  
1月4日(水)は「ハートケアセンターこころ」の平成24年のスタート日です。  
午後1時に「ハートケアセンターこころ」に集合してお日限さんへ初詣ウォーキングし、その後恒例のお汁粉を皆で頂きます。  
是非参加して下さい。

## ＜ボランティア募集＞

編み物の指導が出来る方を募集しています。  
(連絡先:0547-46-5561(田代))

## ＜利用者の一言＞

- ☆ 今年は入院・退院・サロン通所・継続Bでの就労と大きく変化があった年でした。(N)
- ☆ サロンはみんなで話し合えるし、クラブにも参加でき楽しく1日が過ごせます。(T)
- ☆ 今年、腕を折ったけれど仕事は続け、あっという間に夏が過ぎた。来年は怪我なく過ごしたい。(N)