

こころ

第83号 2013年1月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 1 5 7 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。

昨年暮れに行われた選挙により政権が交代し、私たちの生活には不安と期待が入り混じったスタートとなりました。実は「期待」と書くのも躊躇するほどの状況が長く続いております。私たちひとり一人はかけがえのない大切な今を生きています。その今を裏切らない1年となることを強く願います。

さて昨年度のスタートに「ひとり一人の強みを生かす実践」を目標としてこころ通信に書かせていただきました。そして、それに向かって日々それぞれの事業所はメンバーやスタッフ、さらに地域の皆さん、関係機関の方々と共に、それぞれの強みを引き出し、活かしながら活動を展開してきております。

「支援される・する」という支援関係からの脱却こそが、真のパートナーシップを創りあげていくこととなります。その着実なる一歩を踏み固めるがごとくこの1年も進んでいきたいと思っております。
(施設長 菅原小夜子)

もちつき大会を開催しました。

12月15日(土)第9回地域ふれあいもちつき大会が開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが約200名の地域の方、メンバー、家族等が集まり、今年のテーマである「あったかいお餅であったかい絆を」のテーマ通り、あたたかな気持ちになるもちつき大会となりました。5つの事業所になって初めてのもちつき大会、各事業所の実行委員を中心に2か月前から準備をしてきました。今年は新たな試みとして各事業所メンバーに様々な色のハート型に絵やメッセージの入った100枚の万国旗が会場を彩りました。

もちつきは屋外の狭いテント内で行いましたが来場の子どもさんとメンバーが代わる代わるきねを振るい、周囲も掛け声で場を盛り上げていました。つきたてのお餅は、あんころ餅・きな粉餅などにして豚汁と一緒に来場者・メンバーに食べていただきました。

また、事業所紹介では、メンバーが所属している事業所紹介の他にも、日頃の感想や、ハンドベルの演奏等の演出があり感動あふれるものでした。

会場では化粧石けんなどの自主製品販売・風船ダーツ・輪投げなどのゲーム、メンバー・職員のカラオケ、ギター演奏などもあり楽しい時間を過ごすことができました。なお、会場を飾った「ハートマークがキレイ」、「普段会えないメンバーと会えた、嬉しかった」等の言葉もあり有意義なもちつき大会となりました。



利用者の作品(初詣)



サロンの風景



もちつき



風船ダーツゲーム

ハートケアセンターころ (島田市):地域活動支援センター

12月19日にクリスマス会・スペシャルランチを行いました。

実行委員を中心に企画案を考え、ランチの内容や時間割を検討した結果、「鍋パーティーとケーキコンテスト」を実施することとなりました。

当日は、16名の参加者が集いキムチ鍋と水炊きを作りました。参加メンバーも自主的に調理をしたり、クリスマスツリーの飾り付けをしたりと、「楽しい会にしたい・皆で楽しみたい」との思いがクリスマスムードを盛り上げました。

お腹がいっぱいになったところではあったのですが、ケーキの「トッピングコンテスト」を行いました。スポンジケーキにクリームを塗り、色とりどりのチョコや餡をおいしそうに飾り付けました。その後、出来上がったケーキを並べ投票。選挙時期であったこともあり「選挙管理委員会はだれ？」等の冗談も飛び交いながら1位・2位・3位を決めました。

「ケーキ投票が初めてで楽しかった」「役割分担が上手にでき良かった」との感想もありおいしく楽しくできたクリスマス会でありました。



スペシャル（鍋）ランチ



ケーキコンテスト



クリスマスツリーキレイでした!

りなむ:就労移行支援、就労継続支援B型

12月15日、今年も担当に分かれてもちつき大会に参加しました。例年とは少し違ったところは、自主製品である「みかんはちみつ石けん」の受賞に伴い売れ行きが上々であったこと、ディズニーランドと同じ香り漂う「ポップコーン」が楽しい雰囲気をつくり出せたところです。

また今年も、事業所紹介を頑張りました。話し合いには、当日参加できない利用者さんも加わり「みんなで作業風景をビデオに撮ろう」「ハンドベルの演奏をしよう」ということになりました。“いつ、どこで、どんなところを撮影するか?”を企画している時などは「テレビの番組企画会議みたいだね」と盛り上がりました。

ハンドベルによる「きよしこの夜」は、作業が終わった後の短い時間での練習でした。担当のベルを一生懸命に鳴らす姿は、日々の作業にて、“自分のできる事を全力で頑張る”利用者さんの姿そのものでした。「これからも、もっとたくさんの作業風景をみなさんに知ってもらいたいね」との声がある中で、もちつき大会を終えました。

なお、事業者紹介のビデオは、同日に藤枝特別支援学校で行った自主製品販売会場でも放映しました。



ハンドベル演奏

こむぎ:就労継続支援B型

「こむぎ」では、「こむぎをもっと気持ちよく利用するために」というテーマで、グループミーティングを行いました。まず、「こむぎ」を利用しての感想について話し合い、“作業が楽しい”“仲間が増えた”“一日有意義に過ごせる”といった声が聞かれました。

また、“工賃アップを望む”“集中力をつけるプログラムがあると良い”などの希望も出てきたので、今回は「工賃アップするには」をテーマに話し合うことになりました。

なお、作業中の私語は慎むことも皆で確認した結果、最近は作業効率がアップしてきました。

はぐるま:地域活動支援センター

12月7日、「きいちごツアー」と称し、メンバー3名、スタッフ1名で「カフェ・きいちご」に見学に行きました。島田の新しいビル「おびりあ」と、こころの新しい就労施設でメンバーの頑張っている姿を見るのが目的です。メンバーは、車の中から、島田のきれいな街並みや、新しい「おびりあ」に感激～「いいなあ～」とため息の連続でした。



カフェ・きいちご

「おびりあ」4階はこども館のため、親子連れが多くとてもにぎやかでした。少し圧倒されながら、カフェ・きいちごのカウンターへ・・・かわいい制服とすてきなベレー帽をかぶったりなむのメンバーとスタッフが、笑顔で迎えてくれました。

この日のランチメニューは エッグドックとコロケドック（11月開催したこころの事業所交流会の時に食べたパンと同じ）、ポテトサラダとレタス、野菜をたっぷり煮込んだコンソメスープでした。（とってもおいしくて大満足）キャラメルティーを飲んだメンバーも「おいしい～」の連発でした。

喫茶の仕事は、ホッ！とする時間を提供してくれる素晴らしい仕事です。りなむの皆さんは、とても落ち着いて手慣れた様子で接客をしていましたが、朝早くから準備をし、接客にも、とても気を使い、色々大変な仕事だと思います。今回、私たちは、おいしい食事をして楽しい時間を過ごさせて頂きました。カフェ・きいちごの皆さんありがとうございました。

さがら作業所:就労継続支援B型

NPO法人オールしずおかベストコミュニティの行う、事業所製品啓発活動の石けんの製作がはじまりました。

県下で一万個製作のうち、さがら作業所では一千個作ることになり、毎日内職仕事の傍ら、富士山石けんを作っています。材料がうまく混ざらなくて苦戦しましたが、だいぶ慣れてきました。「レシピどおりに！」を合言葉に、材料のグラム数を計ったり、こねたり、焼き菓子作りのように丁寧に利用者さんが作っています。

さがらでは、赤富士をイメージした赤い富士山石けんにしました。赤と白の材料をそれぞれ型抜きして、乾かし、それをボンドで接着して1週間乾かして完成、あとは袋詰めをします。接着面が合わなくてここでも苦戦していますが、皆さん日に日に上手になっています。

新しい作業に挑戦するのは大変ですが、できるようになった喜びは、作ってみたいと分からないですね。日に日に増えて行く、小さな赤富士を眺めて、出荷する日を楽しみにしています。



石けん作り



赤い富士山石けん

2013



島田地活利用者の作品

こころの1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5
					相談(市役所):開所 はぐるま:開所	島田地活開所 島田地活:初詣
6 休み	7	8	9	10	11	12
		島田地活:休み	はぐるま:さがら :食推協調理実習 島田地活:ソフトバ レーボール 13:30	はぐるま:川崎小寄 付金贈呈式 :さがら:初詣	島田地活:唄おうク ラフ 13:00~	島田地活: バンドクラフ 13:00
13 休み	14 休み	15	16	17	18	19
	成人の日	島田地活:休み はぐるま:みどり友 の会とのお楽しみ 会	島田地活:語ろう 会 13:30~ クラフ運営委員会 12:45~		はぐるま:語ろう会	島田地活: 家族茶話会
20 休み	21	22	23	24	25	26
島田地活: WRAP		島田地活:休み	島田地活:卓球クラフ 13:30~15:30	はぐるま:SST 島田地活:カラオケ クラフ 13:30~		島田地活:バンドクラフ 13:00~
27 休み	28	29	30	31		
		島田地活:休み	ソフトバレーボール 13:30~	島田地活: 唄おうクラフ 13:00 ~		

<利用者より>

6月よりこころのサロンを利用しています。
私は不安症で、それまでは、毎日不安な生活を送っていましたが、サロンを利用するようになり、他のメンバーさんと話しをしたり、ランチを作ったりして過ごしていると気持ちが落ち着きます。

今では、サロンが一番落ち着ける場所になりました。メンバーの皆さん、スタッフの皆さんありがとうございました。(A・A)



<お役立ち情報6>

《就労へ向けた訓練や雇用支援制度》

★ 職場適応訓練制度

障害者の能力に適した職種についての実施訓練を行い、それによって職場に対する心理的不安を取り除きながら技能を身につけ、一般の人と同じように働けるまでに適応性を高め、訓練終了後は引き続き雇用してもらう制度です。訓練は短期訓練と一般訓練があります。

【問合わせ先】

ハローワーク又は県経済産業部雇用推進課

<WRAP連続クラス開催>

・日 時 1月20日(日)

受付:13:00~、開始 :13:30~

・場 所 ハートケアセンター「こころ」

WRAPとは:Wellness Recovery Action Planの頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。