

こころ

第86号 2013年4月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所
牧之原市福岡 157 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま
牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

新年度を迎えて

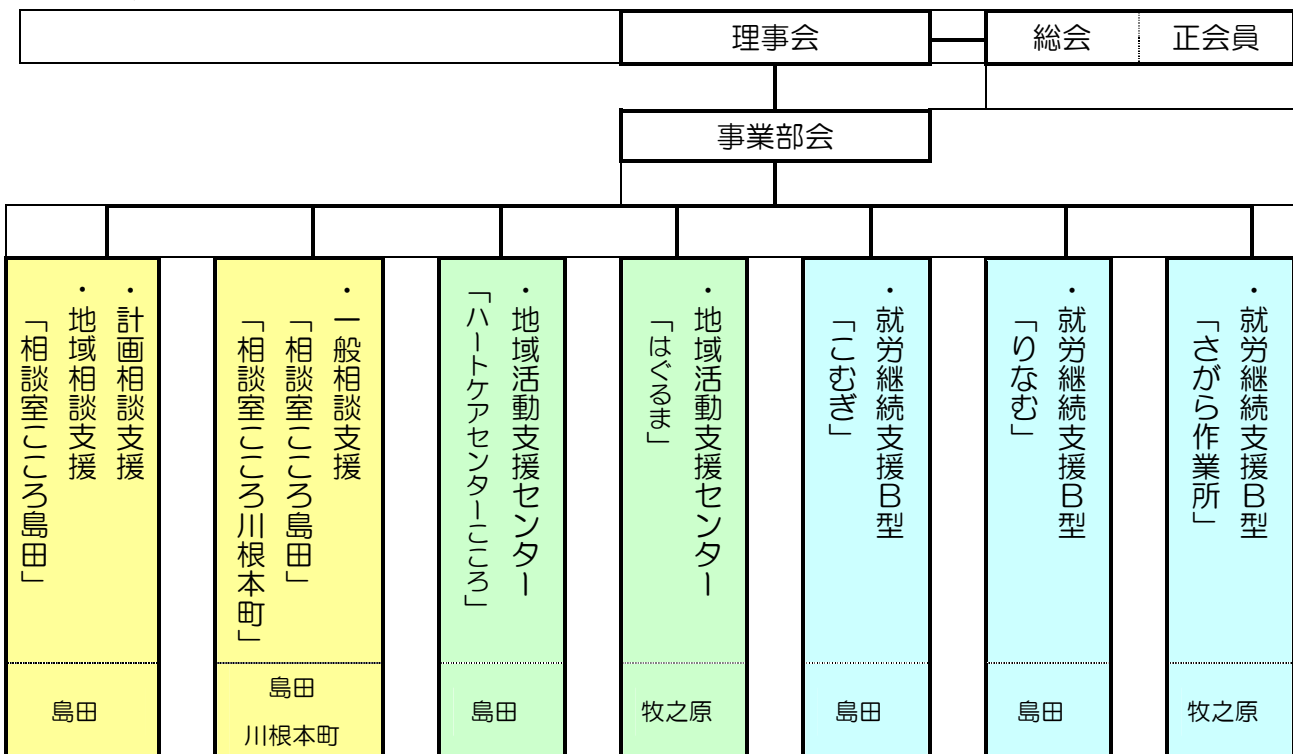
新年度が始まりました。今年はどうな年になるのでしょうか？

昨年は障害者虐待防止法が施行され、あらためて“人権”について考える機会となりました。そして、社会の動きに目を向けると、「2018年4月から精神障害者の雇用義務付け」が正式決定されました。さらに「成年後見人が付くと選挙権を失うとした公職選挙法の規定を違憲で無効とした東京地裁判決」が話題になり、この画期的な司法判断に多くの国民が評価し、私自身も大きな感動を覚えしました。しかし、残念なことに政府は3月27日、東京高等裁判所に控訴し、私の感動は怒りに変わりました。また、兵庫県小野市では「生活保護通報条例」が可決され、監視社会を招く危険性ははらむものとし、今後注視していかなければなりません。

このように、私たちが何気なく暮らしている中で、未だに多くの権利侵害につながる現実が続いています。精神科病院に長期にわたって入院をせざる得ない状況になっている人がたくさんいます。その事実を目を向けないこと自体、私達は間接的な人権侵害をしていることになるのではないのでしょうか。

一人ひとりの人生はかけがえのないその人のためのものです。私たちの小さな小さな実践もその一歩につながるものと考えます。社会の様々な状況に目を向けつつ、目の前の現実をしっかりと見つめて行きたいと思います。
(施設長 菅原小夜子)

25年度こころの組織



2013 ころと福祉のセミナー

「だれもが人生の主人公」

開催しました

3月23日(土)夢づくり会館にてころと福祉のセミナーが開催されました。

今回のセミナーは2部制で1部は各事業所のメンバーによるいいこと発表会(この1年で各事業所が「何かいいことをしよう」と取り組んできたことの発表)、2部はNPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ理事の高森信子氏を招いての講演会を行いました。

1部のいいこと発表会では、各事業所のメンバーがパワーポイントや映像を使って1年間やってきたことについての発表をしました。どの事業所も地域や社会の役に立っているいいことで会場からは拍手喝采でした。また1年間の敬意を称え理事長・施設長から各事業所に表彰もありました。



ころとこむぎ



さがら作業所



はぐるま



りなむ

2部の講演会では統合失調症患者の事例をもとに、相手の気持ちを分かるための大切なポイントなど会場全体で実践をしながらの家族のかかわりについて考える時間でした。

幻聴体験や関心表明の体験をした方々からは「毎日の生活に役立つことを教えて頂きました」「相手の気持ちをわかることは大変だと思いました」「幻聴の苦しみを改めて感じた」などと感想をいただき大変参考になる講演会でした。



高森先生による講演

りなむ:就労継続支援B型

4月1日から就労継続B型事業単独として新しいスタートをきることになりました。新しくりなむに通う2人を含め今まで通り「地域に根ざした」事業所として毎日元気に作業やものづくりをしたいと思っています。去る3月20日その「地域に根ざした」イベント「春の市」が旧ヒライスポーツ跡、「カフェ・みれっと」や「ベーカリー・うえる」のある金谷駅前通り的一角で行われました。毎日この地域の方々に温かく見守られながら働いているメンバーにとってとても楽しみなイベントの一つです。

島田市商工会のゆるキャラ「おしまちゃん」にちなんだ「おしまちゃんカレー」を6人のメンバーが販売しました。カレーはとても好評でお子様用も含め70杯完売しました。このカレーは島田駅前のおびりあ内



春の市にて

「カフェ・きいちご」でも食べることができます。今年度もりなむでの各作業の場(りなむ、施設外、喫茶店、パン店)をメンバーひとりひとりが自分の果たすべき仕事をし、充実した毎日が送られるところにしていきたいと思っています

こむぎ:就労継続支援B型

今年度最後の月となりました。毎日、作業と休憩時間のメリハリをつけて頑張っています。

3月19日に山梨県笛吹市のさくらハウス石和より見学の方が見えました。15名という大人数に圧倒されつつ、こむぎの利用者さんがそれぞれ行っている作業についての説明をしました。

遠方からの来所を嬉しく思い、お互いに質問をしあったり交流を楽しむことができました。



ハートケアセンター(島田市):地域活動支援センター

3月14日(木) 島田市福祉課主催の、「こころのふれあいゼミ～精神保健福祉ボランティア養成講座～」の現場実習がハートケアセンターこころで行われ、受講生とこころメンバー・こころのボランティアとの交流が行なわれました。この日はランチでベーカリーで焼くパンを使ってサンドイッチ作りを予定していたため、まずはランチミーティングから始まりました。中に入れる具材決めから、買物・サンドイッチ・スープの分担決めを全員で考え、各自何かしらの担当になり作業に取り掛かりました。

受講生からは「皆スムーズにやっていて驚いた」「メンバーから手順についてアドバイスがあり色々教えてもらえた」「具材を決める際様々なアイデアがあった」等の感想がありました。サンドイッチ作りを通して全員が持っている様々な工夫を見ることができ、美味しく食べることができた交流でした。

はぐるま:地域活動支援センター

3月7日(木) 念願のバス旅行に行ってきました。7月からメンバーで何回も話し合っ、行先や昼食などを決めて実施となりました。

石雲院展望台から富士山静岡空港を見学し、牧之原茶の接待を受けたり、トイレのプリズムの虹に感動しました。“こころ”メンバーと合流して昼食を新東名の掛川パーキングエリアでそれぞれ好きなメニューをいただいて満足。小国神社に参拝しお守りやおみくじを買った後、ことまち横丁であれこれ見ておみやげを買いました。帰路、PAでメンバーからの差し入れのおせんべいと八朔をいただいて休憩しました。参加したメンバーから「小国神社へ初めて行った」「今年も行けて良かった」「良い」天気でもいい景色を見ることができた」「早起きの練習をして参加できた」「おみやげをいろいろ迷って買った」「“こころ”のメンバーと交流できて良かった。」と感想が聞かれました。「行きたかったけど行けず残念だった。」「これからもこのような交流をしたい。」という声もありました。紅梅白梅が満開で、春を感じる楽しい旅行でした。



小国神社

さがら作業所:就労継続支援B型

2月22日名古屋城とリニア鉄道館へ旅行に行ってきました。バスの中では、カラオケを楽しんだり、昼食には、名古屋名物のひつまぶしや味噌カツを食べました。2年前に行く予定でしたが、震災があって中止になりました。



名古屋城

そこからまた2年間コツコツと自分たちで貯めた旅行貯金で名古屋の1日を満喫してきました。旅行を楽しんで元気になった後は、仕事も頑張っています。2月から、椎茸の軸取り作業を始めました。段ボールいっぱいに入った20数キロの干し椎茸の軸を、一つ一つはさみで切り取る作業です。切り取られた傘の部分は薄くスライスされて、学校給食用に全国へ出荷されるそうです。

おいしそうに食べる子どもたちの顔を想像しながらていねいに作業しています。

こころの4月予定表



島田地活利用者の作品

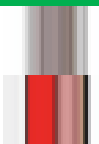
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 島田地活:休み	3 島田地活:花見ウォーキング	4	5	6
7	8	9 島田地活:休み はぐるま:語ろう会	10 島田地活:語ろう会 クラブ運営委員会	11	12 島田地活:ソフトバレークラブ 13:30~	13
14	15	16 島田地活:休み	17 島田地活:唄おうクラブ 13:00~	18 はぐるま:さがら: ドリームまきのはら	19 島田地活:卓球クラブ 13:30~	20 島田地活:家族茶話会 13:00~
21	22	23 島田地活:休み	24 島田地活:ソフトバレークラブ 13:30~	25	26 ソフトバレー中部大会 (静岡市中央体育館)	27 島田地活:WRAP 13:00~
28	29 休み 昭和の日	30 島田地活:休み はぐるま:SST 13:30~				

<メンバーよりセミナー感想>

- ・発表が上手く出来た、先生の話が少し難しかった (K・Sさん)
- ・先生の話が良かった。途中で帰ることになったので最後まで聞きたかった。みんな頑張っていた (H・Fさん)
- ・1部のこむぎとこころの発表が面白かった。先生の話もためになった (K・Sさん)
- ・いいことを聞いて良かった。ペットボトルのキャップ集めがワクワクになるのがいいと思った (W・Yさん)
- ・褒めることが大切って言ってたけど、自分は褒められるのが苦手だなと思った。1部はみんな頑張っているなと思った (H・Sさん)
- ・話が少し難しかったが、一緒に来た家族が聞いてよかったと言った (A・Aさん)

<お役立ち情報:地震の備え3>

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。



<平成25年度総会>

・日 時 5月25日(土) 午後
場 所 ハートケアセンター「こころ」

<WRAP連続クラス開催>

次回

- ・日 時 4月27日(土)
受付:12:30~、開始 13:00~
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」
- 次々回
- ・日 時 5月12日(日)
受付:12:30~、開始 :13:00~
- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」