

こころ

第90号 2013年8月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所
：牧之原市福岡 1 5 7 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel・FAX 0548-22-5529

第9回地域イベント 夏祭り開催決定

第9回 地域ふれあいイベント

今年も
2013 夏祭り
手と手をつないで広げよう

自主製品販売
手打ちそば
バザー・ステージ発表
工作コーナー
似顔絵コーナー
体験コーナー
お楽しみ釣りコーナー
観茶、軽食
農産物販売
抽選会(あみだくじ)

日時：8月17日(土) 11時～15時
(雨天開催)
会場：ハートケアセンターこころ
夢づくり会館 西棟 (島田市)

お楽しみに来てくれたお友だちにはお菓子のプレゼントがあるよ。(お菓子作り)
お車で会場のお客さんは、夢づくり会館第二駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先 特定非営利活動法人 こころ
島田市島 581 番地 14
TEL 0547-46-5561

おしまちゃんもくるよ～!!

～手と手をつないで広げよう こころの輪～

日時：8月17日(土) 11時～15時(雨天開催)

会場：ハートケアセンターこころ

(駐車場は夢づくり会館第2駐車場をご利用ください)

- ◇ 手作り化粧せっけん、パン・ラスク、クッキー、トイレットパー等の自主製品販売
- ◇ 毎年恒例手打ち蕎麦、りなむのプチキーマカレー・プチワッフルかき氷、はぐるまさからのフランクフルト・プリン等食べ物コーナーも充実!!
- ◇ 吉田高校の文化祭で好評だった、こむぎの芳香剤作り・コマ作り
- ◇ こころでも人気の中村さんによる絵画教室(切り絵)、似顔絵ボランティアさんによる似顔絵コーナー
- ◇ お楽しみ抽選、バザー、朝どり野菜の販売、ステージ発表等
- ◇ 来場者特典(お子様)にお菓子もあります

今年の夏まつりは島田市ゆるキャラおしまちゃんも来るよ～♪

楽しいイベント盛りだくさん!!是非こころへ遊びに来て下さい☆

☆7月からこころの職員になりました☆

いみぎ ゆり
五十右 祐理

こんにちは♡
7月からはぐるまで働くことになりました、五十右祐理です。



以前は精神科病院にて相談業務に携わっていました。現在は「今までよりもう少し自立した生活」を目標に、仕事と家事の両立に奮闘する日々です。そんな中で癒しとなっているのが、おいしい物を食べることと映画鑑賞です。お勧めの映画がありましたら、是非教えてください。

まだまだ未熟でご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが、みなさんといろいろな話をし、一緒に考え、成長したいと思っています。よろしくお願いします。

やましろ あい
山城 愛

こんにちは☆
7月からこころの地域活動支援センターで働くことになりました山城愛です。



仕事に出るのは約2年ぶりのため、新たな気持ちで、毎日ドキドキワクワク過ごしています。

好きなことは、自然の中で過ごすことです。以前はよく仲間とスノーボードや山登りに行きましたが、最近はずっかりご無沙汰で、運動不足気味です。

これから多くの新しい出会いがあることをとても楽しみにしています。のんびり屋の私ですが、皆さんとともに少しずつ歩いて行ければと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

りなむ：就労継続支援B型

りなむは金谷駅前通りに作業の中心を置いています。事務所、石けん工房、ベーカリー・うえる、カフェ・みれっとがあり、ひとつだけ離れた島田のカフェ・きいちごへもここから移動しての作業となっています。

金谷駅前通り商店街は現在閉店しているお店が多いため、「りなむのみなさんのおかげで街が賑やかでいいよー」という声をたくさんいただきます。

そんな中、島田市商工会のみなさんが商工会を盛り上げるためにつくったゆるキャラ「おしまちゃん」が人気を博しています。

りなむのメンバーは今までも何度かイベントで一緒に働いていますが、去る7月17日にみれっとのある島田南地域交流センターへテレビの〇ごとワイドが取材にきました。

テレビでお馴染みの久保ひとみさんがりなむのメンバーに質問をしたり、励ましてくださったりして大感激でした。

「おしまちゃん」は7月22日に他の地域のゆるキャラと一緒に紹介され、私達も地域のみなさんと一緒に街を元気にするという役割を担っているということを実感した出来事でした。

これからも「おしまちゃん」と一緒に金谷のよいところをどんどん発信していきます。



おしまちゃんとメンバー



久保ひとみさんと一緒に…

さがら作業所：就労継続支援B型

◆さがらデイサービスセンターのおやつ作りを紹介します◆



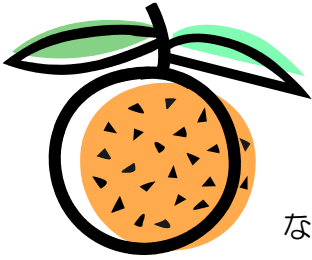
さがらデイサービスセンターへ月～金の午後 1:00～3:00 まで行き、メンバーさんと職員でデイサービスの利用者さんにおやつを提供をしています。メニューはデイサービスの栄養士さんが立てた献立の物を作ります。梅ゼリー・豆乳プリン・りんごケーキ・しらたま小豆等、色々な種類がありお年寄りの方々にとっても喜ばれています。食べ終わったお皿洗いも、たくさんありとても大変ですが、デイサービスの職員さんが、「がんばってるね」とか「ありがとう」などと声をかけてくれるので嬉しいです。食品を扱う為、衛生面にはとても気を遣いながら、おいしいおやつを提供できるよう日々頑張っています。

ハートケアセンター（島田市）：地域活動支援センター

7月5日にこころとはぐるま合同のバス旅行に行ってきました。当日は、天気予報の通り朝から雨がパラついていましたが、動物園に着き、しばらくすると雨は止み、傘を差さずに見学ができました。戻ってからメンバーにお気に入りの動物を聞くと、レッサーパンダが一番人気、次いで白くまでした。水の中で気持ち良さそうに泳ぐ白くまは印象的でした。「久しぶりに行けて良かった」「楽しかった」などの感想の他にも「はぐるまの皆さんと一緒にできて良かった」という声もありました。そして、実行委員からは、「大変だったけど最後までやれて良かった」という感想を聞くことができました。メンバー全員の協力があったからこそ無事に行くことができ、尚且つ楽しむことができました。本当におつかれさまでした。



こむぎ:就労継続支援B型



7月1日(月)に島田市神座にある、みかん農園の摘果作業を行いました。『蝉も暑さで鳴くのを止めてしまったのでは?』と思う程の日差しと、昨晩に降った雨の湿気で、まさしく『蒸風呂』状態の中3名の参加者で作業を行いました。冬に良いみかんが収穫できるように、「小さな緑の実を摘む」という作業で、普段なかなか経験することのない作業であった為、とても興味深く、気がつくとも時間も忘れ夢中になって実を摘んでいました。

農園の方々もとても温かく接してくれ、休憩時間では趣味の話や、最近聞く音楽の話などに花が咲き楽しいひと時となりました。帰りには、農園で採れた「ハウスみかん」を戴き、こむぎに戻ってから皆でおいしく戴きました。

参加メンバーからは、「慣れない仕事だったけど、またやりたい。」「楽しかった。」「明日も行くのなら、また行きたい。」との声がきけました。

緑茂る自然の中で、みかんの香りと時折吹く心地良い風が、心を浄化してくれているようで、開放感あふれる中での作業は、とても楽しい時間となりました。

はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

はぐるまでは、海開きの前を選んで“何かいいことしよう会”の一環として海岸清掃を行いました。2人1組になり、1時間ほど清掃しました。振り返りでは、「役に立てた気がした。」といった感想や「これくらいならいいと思って捨てたものが多かった。」など自分の行動を振り返る意見もありました。また、感想だけではなく、ゴミがなくなるには1人1人の意識を変えていくことが必要であるとの意見もあり、はぐるまでゴミについて考える機会にもなりました。

また、“何かいいことしよう会”のもう一つの案として、交通安全のグッズを作ろうと考えています。今、語ろう会などでアイデアを考え中です。



海岸清掃の様子

あじさい:就労継続支援B型

あじさいが開所して一か月が経とうとしています。慣れないことばかりでとまどうことも多くありますが、何とか毎日頑張っています。

作業は主にリサイクルの作業です。外作業であるペットボトルの仕分け作業は倉庫の中で行われる為、この時期はとても暑く汗だくになってしまいます。それでも回収されたペットボトルの山が減っていくと、「やったな」という感じになります。

中作業は、今月は手提げ紙袋のリサイクルが主でした。取手と紙を分ける作業です。最初は慣れずに時間がかかっていましたが、日に日に皆のペースが早くなり、山積みの紙袋を2週間で分け終わることが出来ました。メンバーさんからは「疲れることもあるけど、やっただけの成果が目に見えるから嬉しい」という声が聞かれました。これからも少しずつ作業に慣れるよう、皆で力を合わせてやっていきたいと思えます。



ペットボトル仕分け作業



リサイクル作業

こころの8月予定表



はぐるま S.N さんの作品

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						島田地活:バンドクラブ 13:00~15:45
4	5	6	7	8	9	10
		島田地活:休み	島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30 さがら:食推協	第3回夏祭り実行委員会 13:30~ こころ		島田地活:バンドクラブ 13:00~15:45
11	12	13	14	15	16	17
		島田地活:休み はぐるま語ろう会	島田地活:クラブ運営会議 13:00~ 島田地活:語ろう会 13:30~14:30 あじさい:休所	さがら:フルーツ演奏会		夏祭り 11:00~ 15:00 
18	19	20	21	22	23	24
さがら: 中央公民館 祭り		島田地活:休み	島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00			島田地活:家族茶話会 13:00~
25	26	27	28	29	30	31
		島田地活:休み	島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30	島田地活:ランチミーティング 13:00~		WRAP 受付:12:30~ 開始:13:00~

<夏祭りバザー品提供のお願い>

今年も毎年恒例の夏祭りが8月17日(土)こころにて開催されます。昨年度より餅つき大会でのバザーがなくなり、夏祭りのみの開催となりました。年1回のバザー、たくさんの商品を揃えて開催したいのでご家庭に眠っている品物を是非こころにお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

締め切り:8月15日(木)

※衣料品・生ものはご遠慮ください



<お役立ち情報:地震の備え7>

- ・地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。
- ・自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。



<WRAP連続クラス開催>

8月・日 時 8月31日(土)

受付:12:30~、開始:13:00~

9月・日 時 9月22日(日)

受付:12:30~、開始:13:00~

- ・場 所 ハートケアセンター「こころ」
- 参加者随時募集しています!!

<各大学より実習生が来ます>

- ① 8/5~8/19 静岡福祉大学(男性)
- ② 8/30~9/13 日本福祉大学(男性)
- ブレ実習 8/20~22 静岡福祉大学(男性)