

# こころ

第94号 2013年12月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島581番地の14  
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町2173番地の2  
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡157番地1  
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣1926番地1  
Tel・FAX 0548-22-5529

第10回  
地域交流

# もちつき大会



～あったかいもちで あ・も・て・な・し～



〈駐車場にて〉

- つきたてのおもち : 限定300食
  - 温かい豚汁 : 限定200食
- それぞれ無料(2杯目から有料)  
10時より無料券を配布します。
- 農産物販売

小学生以下の来場者には  
お菓子のプレゼント

〈ステージ発表〉11:00～

- ♪フルート・ピアノ・歌による演奏会
- ♪バンド
- ♪カラオケ
- ♪合唱

12月7日(土)

10時～14時

雨天決行

場所:ハートケアセンターこころ  
(夢づくり会館西側100m)

〈創作コーナー〉

ハンドクリーム作り  
限定30個 ¥100  
色々な香りが選べます。  
今年度静岡県授産製品  
コンクールで審査員特別賞  
を取ったハンドクリームを  
一緒に作りませんか?

〈自主製品コーナー〉

各事業所の自主製品を販売  
します!パンやクッキー、  
石鹸やトイレットペーパー  
を販売します☆

〈喫茶コーナー〉

煮玉子・フランクフルト  
ゼリー・コーヒー・紅茶  
販売します。



〈抽選会〉13:00～(予定)

★あみだくじ★

ステージにて行います。豪華景品  
も用意して、みなさんのご参加お  
待ちしています☆

〈ゲームコーナー〉

スカットボールと射的  
どちらも景品を用意して  
います!(無料)

※駐車場は夢づくり会館  
第2駐車場をご利用下さい。

## 今年も事業所交流会を開催しました

11/15（金）、事業所交流会を開催しました。

法人の全事業所のメンバー・スタッフ約 100 人の参加者が牧之原市・海浜体育館に集い、ゲームやレクリエーションを通じて交流を深めていきました。

当日はあいにく雨が降り肌寒い一日でしたが、各事業所の混合チームで協力しあいながら、点数を競う熱い戦いが展開されました。

メンバーからは、「参加する前は不安でしたが他の事業所の人達とたくさん話が出来て良かった」「ゲームが楽しかった」「昼食のりなむのカレーが美味しかった」「また参加したい」等の意見が多く聞かれました。メンバーやスタッフの元気な声と笑顔にあふれた楽しい交流会となりました。

事業所交流会の様子



スポーツ交流会の様子



## ユニカール優勝、卓球個人で 4 位

11/1（金）静岡市中央体育館にて「第 9 回精神障害者中部地区スポーツ交流会」が開催されました。

こころ・はぐるま・あじさいメンバーが、午前中は卓球、午後はユニカール・フットサル体験・パン食いリレーに参加。それぞれ良い汗を流しました。（ユニカールとは、体育館内で行えるカーリングに近い競技です。）

午前の卓球では最高 4 位と大健闘。午後のユニカールでは、見事優勝する事が出来ました！！21 チームの中から勝ち抜き、良い思い出となりました。メンバーは「優勝できて良かった！」「チームワークがよかった！」「賞品があったらよかった（がっかり・・・）」と笑顔で表彰状を受け取りました。

## 静岡県授産製品コンクールにて審査員特別賞受賞

りなむでは、11 月 8 日に行われた静岡県授産製品コンクールに「紫根石けん&紫根ハンドクリームギフトセット」「金谷石畳クッキー」「おしま飯（たこ焼き風飯）」の 3 品を出品しました。

審査会では二人のメンバーがそれぞれの製品についてプレゼンをしました。そして「紫根石けん&紫根ハンドクリームギフトセット」が雑貨部門で審査員特別賞をいただきました。

りなむで産み出される製品には、日頃のメンバーの「良いものを」という思いが詰まっています。自主製品は毎日の作業を社会に発信するものであると共に、買っていただいた方に喜んでいただくという作り手の責任を果たすものでなければなりません。審査会に出品してたくさんの方々から評価をいただき、どんなものが求められているかを知ることとはとても大切なことであり、更に今回のように賞をいただくことは、この上ない自信と励みとなります。

24 日に行われた表彰式では同時開催の芸術祭のステージを楽しんだり、クリスマスツリーなどで飾られた葵スクエアの賑わいの中で販売会をしたりと新たな経験を積むことができました。

また、事前人気投票では 2 品が 1 位をもう 1 品も高得点だったという報告をいただきました。りなむの自主製品を応援してくださった皆様、ありがとうございました。



授賞式での表彰の様子



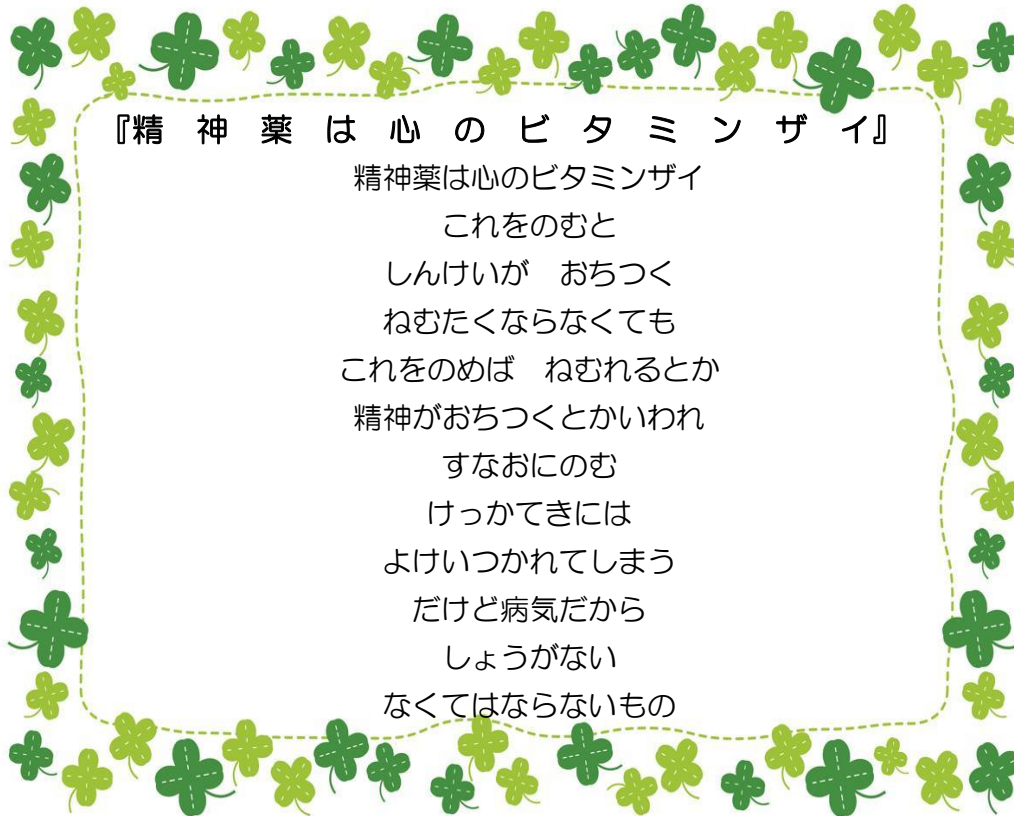
紫根石けん&紫根ハンドクリームセット



授賞式でのりなむメンバー

## はぐるまメンバーのエッセイが特別賞を受賞

聖隷クリストファー大学で第1回「福祉・介護」フォト&エッセイコンテストが行われました。はぐるまでは、H. Iさんが『精神薬は心のビタミンザイ』という作品を応募しました。11月11日にエッセイ部門で見事『特別賞』を受賞しました！メンバーの思いがエッセイというかたちになり、多くの人に見てもらえ、とてもあたたかい気持ちになりました。



## 職員研修を行いました

11月9日に神戸医療福祉大学の山田州宏（やまだ くにひろ）教授を迎えて「自立と依存 ～かかわりの視点をみつめよう～」をテーマに29人の職員が参加して研修会を開催しました。

実践を通しての思いやひとりの人が生きる、くらすことをどうみつめていくのか、その中で“自立することと依存すること”を具体的にお話ししていただきました。

先生の経験をわかり易くお話ししていただき実りある研修会になりました。山田先生ありがとうございました。



## 12/16 島田地活サテライトを開所します

金谷までは遠くて行くのが大変・・・  
島田なら行きやすいかな？  
サロンってどんなところだろう？  
・・・という方！  
どうぞお気軽にお越しください！！

場所 しまだ楽習センター  
(木材会館クラシカ) 4階和室

利用料 無料（こころ登録者は100円）

申込み 不要



実施日 12月16日(月)  
時間 9:30~14:00



# こころの12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
さがら:防災訓練	はぐるま・あじさい:サロン清掃 9:00~ 餅つき実行委員会	島田地活:休み	島田地活:唄おうクラブ 13:00~ さがら:食推協 こむぎ:AMミカン収穫作業	さがら:ミーティング		第10回地域交流 もちつき大会 
8	9	10	11	12	13	14
		島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会 11:00~	島田地活:クラブ運営委員会 13:00~ 語ろう会 14:00~			島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ 島田地活:AMバンドクラブ りなむ:藤枝特別支援学校販売会
15	16	17	18	19	20	21
	島田地活:サテライト 9:30~14:00 しまだ楽習センター	島田地活:休み	島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00	さがら:ドリームまきのほら(カネハ千販売) 作業ボランティア あじさい:ドリームまきのほら 10:00~	さがら:お誕生日会	島田地活:ダンスクラブ 島田地活:家族学習会 13:30~16:30
22	23	24	25	26	27	28 休み
	天皇誕生日	島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会 11:00~	島田地活:ソフトバレー 13:00~15:30	はぐるま・あじさい:大掃除・食事会 9:00~ りなむ:茶話会	さがら:忘年会・大掃除 島田地活:こむぎ大掃除・食事会 あじさい:ふいかえり会 11:00~	島田地活:開所
29 休み	30 休み	31 休み	1/1 休み	1/2 休み	1/3 休み	1/4 休み
1/5 休み	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
	さがら:ミーティング	島田地活:休み			さがら:初詣・木下大サーカス観覧	

## 年末年始休暇のお知らせ

- 島田地活…12月29日(日)~1月5日(日)
- こむぎ・りなむ  
はぐるま・あじさい } 12月28日(土)~1月5日(日)  
さがら・相談・事務
- きいちご…12月29日(日)~1月3日(金)



よろしくお願ひいたします

## こころ 10周年記念大会を開催します

日時:平成26年2月8日  
開催場所:みんなくる(金谷代官町)

今年も各事業所の  
いいこと発表します!

大会内容: 午前の部  
10:00~  
10:30~  
午後の部  
13:00~

利用者発表会(5分間×4グループ)  
10周年記念式典

午後はWRAPメンバー  
によるセミナーです☆

知ってみよう!!WRAP(元気回復行動プラン)セミナー