

こころ

第101号 2014年7月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
TEL・FAX 0548-22-5529

UK3アーチ 第1回運動会



当日の様子です

Q.そもそもUK3 アーチって？

(U…うたしあ、3K…きらり・希望の家・こころの頭文字を取り、アーチを作っているという意味です)

6月7日(土)に金谷の4つの法人(うたしあ・きらり・希望の家・こころ)が金谷体育館に集まり、運動会を開催しました。各事業所がばらばらになって混合チームを作り、一日競技を楽しみました。

競技は、ラダーゲッター・パンくい競争・ひもつなぎリレー・職員競技のマシュマロ探しの4つを行いました。どの競技も多めに盛り上がり、メンバーから「楽しかった。またやりたい!」「他事業所の人と仲良くなれた」「久しぶりに昔の友人に偶然会えた」といった声が聞かれ、笑顔あふれる楽しい一日となりました。

運動会を通し、今後の交流につながるかはし(アーチ)ができたと思います。とても有意義な時間となりました。

参加した皆さん! 実行委員の方々!! お疲れ様でした☆

さがら作業所が新築移転します！

現在のさがら作業所は、築46年の木造2階建物を賃貸で使用しています。定員の30人の訓練・作業室としては狭いこと、耐震性が0.2以下と低いこと、海拔も4.8m（海岸より直線で約500m）しかなく津波の心配があることが、かねてより大きな課題となっていました。そこで移転を検討し、平成24年に土地は市街地よりさほど遠くない場所に購入し、今年度建屋に対する国・県の補助金が付き建設をすることになりました。

完成すれば約2倍の広さになり明るく快適な環境でメンバーがそれぞれの目標にあった活動ができると思います。

場 所 牧之原市菅ヶ谷219-1
(国道473号線菅山峠より

東に500m)

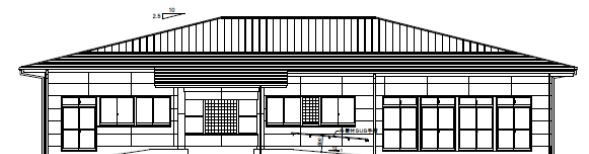
建 設 平成26年8月～平成27年2月

移 転 平成27年3月

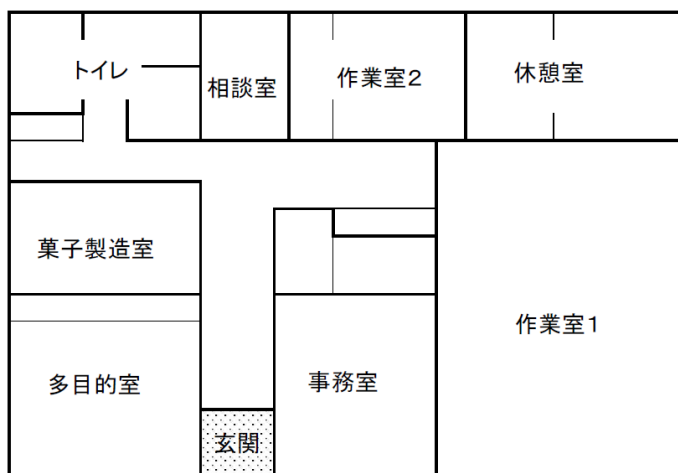
開 所 平成27年4月

構 造 鉄骨 平屋建て

床面積 392㎡



平面図



さがら・あじさいが清流館高校文化祭に参加しました

6/7(土)に清流館高校(4月に吉田高校と大井川高校が合併して出来た高校)の福祉科より文化祭に招待され、さがら作業所とあじさいが参加しました。福祉科の生徒さんが販売を交代で手伝ってくれて、廊下にまで響きわたる大きな声で呼び込みもしてくれて、教室中活気であふ



福祉科展の様子

れていました。

自主製品の販売では、りなむの石鹸の商品

全種類の香りをお客様に嗅いで頂き、自分の気に入った石鹸の香りを選ぶシステムは、とても喜ばれ販売に繋がりました。

さがら作業所のお菓子は、「昨年の文化祭で娘が買って来てくれてとても美味しかったから」と言って再来店してくれたリピーターのお客様がいて、嬉しい限りでした。あじさいのかあちゃん飯は保護者・先生方に好評、そしてこむぎのウッドピ

ンチは生徒さんに好評とWの好評でした。

いつものスーパー、公民館祭り等の出店とはまた違った雰囲気の販売を経験する事が出来ました。



販売の様子

【参加した利用者の感想】

- ・ブースの喫茶コーナーで一杯60円のジュースを飲み安くて美味しかった。
- ・生徒さんと話をもっと上手く出来たら良かった。来年は、話せたらいいなと思った。
- ・生徒さんが盛り上げてくれたので、それを見てると私達も楽しくやれた。
- ・高校生が頑張ってくれたので、若いパワーをもらえた。

はぐるまで歯磨き指導を実施しました



はぐるまでは今年から年3回、健康講座を開催することになりました。以前は、調理実習と講座を半日で行っていましたが、時間も長く疲れてしまうとの意見が挙がったため、プログラムを分けて行うことになりました。第1回目は「歯磨き指導」第2回目は「ジュースに含まれる砂糖の量について学ぶ」第3回目は、「インフルエンザとノロウィルスの予防」についてです。



歯磨き指導の様子

6月18日に歯科衛生士の方をお招きし、第1回「歯磨き指導」を行いました。この目的は、“歯の大切さを学び、正しい歯磨きの方法を覚え自己管理ができるようにする”です。

参加者は、はぐるま・あじさい11名、さがら作業所5名と多くの方が参加されました。講座では歯ブラシの使い方、前歯、奥歯の磨き方の違いを実践して覚えることができ、「ためになる話だった。」「これから毎日歯磨きをしたい!」との声が挙がりました。また、講座もわかりやすく、参加者は興味深く聞くことができました。

この講座を通して、自分の歯の状態を知る良い時間となり、歯の大切さを再認識することができました。この機会に1日3回の歯磨きを心がけましょう!

はぐるまメンバーHさんの詩です

親はがまんしてやれと いうけれど

現場と親のいうことが違うから 摩擦が起きる

人生親の思ったように いかないことがある

子供だって 親の描くように 生きたいが

世間にはあぶない 誘惑もある H. I

第

10回

夏祭り

い

平成26年8月16日(土) 11:00~15:00

場所：NPO法人こころ（夢づくり会館西）

内容：お楽しみ体験コーナー、模擬店、手打ち蕎麦
自主製品販売、抽選会、展示コーナー
バザー等楽しいイベント盛りだくさん!!

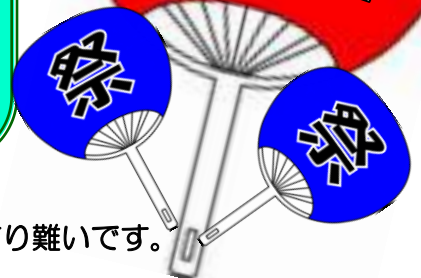
♪小学生未満のお子様にはプレゼントがあります♪
(数に限りがあります)



バザー品を
回収しています!

お近くの事業所にお持ちいただけると有り難いです。
※生もの、衣類はご遠慮下さい。

今年もやります!
夏祭り



こころの7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		島田地活: 休み はぐるま・あじ さい: サロン清 掃	島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00 さがら: 食推協 はぐるま: あじさい: 公民館ス ポーツ	島田地活: ランチミーティング 13:00~13:30 あじさい: あじさいミーティ ング	第1回夏祭り実行 委員会 13:30~	
6	7	8	9	10	11	12
	あじさい: 泰善寺 販売	島田地活: 休み はぐるま・あじ さい: 語ろう会	島田地活: クラブ運営委員会 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: 語ろう会 14:00~15:00 島田地活: こむぎ: いいこと清 掃 15:00~ こむぎ・いなむ: 市役所販売 10:00~13:00 はぐるま・あじさい: 公民館ス ポーツ		島田地活: カラオ ケクラブ 13:30~15:30  あじさい: 一周年 セレモニー	島田地活: 第3回 映画上映会 13:00~ 
13	14	15	16	17	18	19
		島田地活: 休み	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:00	島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 さがら・あじさい: ドリーム まきのはら(ラック販売)		島田地活: 家族 茶話会 13:00~
20	21	22	23	24	25	26
	海の日 	島田地活: 休み はぐるま・あじ さい: 語ろう会	島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:30 こむぎ・いなむ: 市役所販売 10:00~13:00	こむぎ: 茶話会 12:15~	いなむ: いなむ茶 話会(メイクアップ 教室) 13:00~ さがら: 相寿園夏 祭り招待	島田地活: WRA P 受付 12:30~ 開始 13:00~
27	28	29	30	31		
	島田地活サテラ イト 9:30~14:00 島田楽習センタ ー	島田地活: 休み 				

《実習生の感想》

聖隷クリストファー大学社会福祉学部社会福祉学科 4年 松永知紘

5/20(火)~6/2(月)の10日間ハートケアセンターこころで実習させて頂きました。

メンバーさんとの関わり、スタッフさんとの関わりを通して多くのことを学ばせて頂きました。サロンで一緒に作らせてもらったランチ、こむぎでの作業、たくさんお話させて頂けたこと等思い出されるが多々あります。多くのメンバーさん、スタッフさんの沢山の優しさに触れ学びの多い充実した実習を行うことができました。

10日間という短い間でしたが、スタッフの方々、メンバーの方々、大変お世話になりました。こころで学んだことを糧にこれからも頑張っていきたいです。本当にありがとうございました。



みれっとに行きました

《ハートケアセンターこころメンバーより》

- ・色々話し相手になってくれて有難うございました。(A・A)
- ・いつもニコニコしていて、楽しくお話も出来て嬉しかったです。(H・N)
- ・優しい笑顔ありがとね、こころを忘れないでください。(亀山)
- ・頑張ってるね!!(M・N)