

# こころ

第103号 2014年9月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
TEL 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2  
TEL・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1  
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1  
TEL・FAX 0548-22-5529

## 地活島田からお知らせ

★平成 26 年 9 月第 2 週以降の地活島田の開所日が変更になります。  
今まで閉所だった火曜は開所となり、開所だった月曜は閉所となります。

第 1 週目は 9/1 (月) 14:00 まで開所。9/2 (火) 閉所となります。

**(新) 開所日 : 火・水・木・金・土 (日・月・祝は閉所)**

※月曜が祝日の場合、火曜日も振替休日となります。

※詳しくは 4 面の予定表をご確認ください

★島田駅前が開所していた地活島田のサテライトが 9 月から月 2 回になります。

9 月 : 9/2 (火) 9 時 30 分~14 時 9/30 (火) 9 時~12 時

10 月 : 10/14 (火) 9 時~12 時 10/28 (火) 9 時 30 分~14 時

## りなむを移転します！

「りなむ (島田市金谷本町 2173-2)」とその出張所である「ベーカリー・うえる (島田市金谷本町 1952-1)」を「金谷駅前通り商店街共同店舗跡地 (島田市金谷中町 2100-1 : 静岡銀行金谷支店向い)」に 10 月 1 日に移転統合します。

現在、移転先の建屋改修工事中です。写真は改修前の建屋外観と内部です。



移転先外観



2階 訓練・作業室



2階 石けん工房

移転後、1 階は「ベーカリー・うえる」とフリースペース、2 階は訓練・作業室、石けん工房、相談室兼多目的室、事務室等になります。

なお、移転に伴いベーカリー・うえるは 9 月 1 日~

10 月 15 日まで休業しますのでよろしくお願いいたします。

## さがら作業所の新築工事が始まりました

牧之原市菅ヶ谷でさがら作業所の新築工事が始まりました。

建築業者は 7 月下旬に制限付き一般競争入札で牧之原市の小塚建設株式会社さんに決まり、8 月 12 日に地鎮祭 (工事の安全を祈る安全祈願祭) を行いました。平成 27 年 2 月末に完成予定です。



地鎮祭の様子



# 第10回地域ふれあい

8月16日（土）雨が降ったり止んだり、時には晴れ間が見えたりする天候の中、第10回地域ふれあいイベント夏祭りがハートケアセンターところで開催されました。今年のテーマは「ありのまま ころのままに 夏祭り～Let it go～」(さがら作業所案)で、地域の皆さんにもころのありのままの姿が見えた夏祭りだったと思います。なお来場者は昨年より100名多い330名でした。

今年も例年通り、メンバー主体の実行委員形式を取り企画・運営等を行いました。また、昨年からは各事業所がブースごとに主担当になって運営する形を取っており、今年もそれぞれの事業所が趣向を凝らして夏祭りを盛り上げてくれました。ご協力くださった大勢の皆様ありがとうございました。

なお12月6日には恒例のもちつき大会を計画しております。詳細はころ通信、チラシ、ホームページ等で案内いたしますので、是非ご参加ください。



## ステージ・抽選会：はぐるま・あじさい



今年のステージでは、メンバーのカラオケや唄おうクラブの合唱、アカペラを発表しました。その他にはダンススタジオティールのみなさんがエントリーをし、「キッズダンス」を発表してくれました。今回のステージは以前と異なり奥の場所に設置し、飲食しながらステージを鑑賞することができるようになりました。また、初の試みとして商工会議所の方をお招きして「おしまちゃん音頭」を行いました。おしまちゃん音頭では、お客

さんもおしまちゃんと踊り、楽しい時間を過ごすことができました。メンバーのカラオケ等の発表では、客席から合いの手も入り、会場が一体となって盛り上がりました！

総合司会はメンバーが原稿から考え、練習を繰り返しました。大役でしたが、「頑張った！」「やりきった！」という達成感や充実感を味わうことができました。

抽選会では、去年のあみだくじに代わり、今年はいくじ引きを行いました。内容を決定するまで何度も話し合いを重ね、抽選箱や抽選券を作りました。

当日には、215人という多くの方が抽選会に参加しました。抽選券には、メッセージを記入する欄もあり、“おまつり毎年子供と来ています。とても喜びます。これからもがんばってください。”“自分のペースで無理しないでゆっくり行こう”など多くのメッセージを頂きました。

また、抽選会の流れを何度も練習し、本番では来場者が大注目の中、行いました。ドキドキという緊張感の中に楽しさがあり、抽選会をみんなで作り上げることができました。来年の抽選会もお楽しみに！



## アロマ・バスソルト体験：りなむ

りなむの体験コーナーではアロマディフューザーづくりとバスソルトづくりを行いました。アロマディフューザーは6種類ほどの精油を用意し自分の好きな香りをブレンドして作ってもらいました。小さなお子様から大人の方まで、良い香りのするスペースで癒されていたように思いました。体験コーナー担当のメンバーさんも積極的にお客様対応をしていました。



# イベント夏祭り開催！！

## 射的・自主製品・貝殻工作：こむぎ

こむぎでは、自主製品の販売・せんべいの手焼き販売・射的コーナー・写真立てを貝殻でデコレーションする工作コーナーを担当しました。

今年は、自主製品の種類が増え、また、約半年前から開発に取り組んでいた手作りせんべいを初めてこころのイベントで販売しました。お客さんの反応は上々で、せんべいは完売、また、他の自主製品もたくさんのお客さんに手にとってもらえました。



射的コーナーは、大人も子どもも多くの方が来てくれ大変盛り上がるブースとなり、工作コーナーも来てくれたお客さんが夏の思い出にとそれぞれ模様を工夫してかわいい写真立てが完成していました。

今年は、盛りだくさんの企画内容となりましたが、こむぎメンバーが一丸となってミーテ

ィングを重ね、準備から当日の運営まで行い、夏祭りを成功させることができました。

## バザー：こころ

地活こころでは主にバザーを担当しました。今年は去年より売り上げの目標金額を高く設定しました。それもあり準備から気合を入れて望みました！綺麗にラッピング包装したり、値段設定もボランティアさんに協力していただき、メンバー、スタッフみんなで話し合い細かく決めていきました。そして、今年は例年和室で行っていた会場を変更し、サロンのスペースを広く使い、見やすさ、立ち寄りやすさを重視しました。その甲斐あってか、目標金額を達成することができました。メンバーもスタッフも準備から当日まで大忙しの日々でしたが充実した時間を過ごすことが出来ました。みんなで協力して行うことの大切さ、喜びを改めて感じさせてもらった夏祭りとなりました。皆さん、おつかれさまでした。そして、ありがとうございました。



## 模擬店：さがら



さがらは外の模擬店を担当しました。アツアツの焼きそば・フランクフルト、冷たいラムネ・かき氷・ところてんと盛りだくさん。天候の悪中、予想以上の大盛況でお昼前に完売してしまうものもありました。メンバー・スタッフみんなで力を合わせて頑張りました。「お客さんがたくさん来てくれて嬉しかった」「欲しいものを買に行けないうらい忙しかっただけど楽しかった」などという感想が聞かれました。また、みんなの話を聞いて「行けなくて残念だった。また、参加したい！」と話す方もいました。

# こころの9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	島田地活: 14:00 まで はぐるま・あじさい: 13:00 まで サロン清掃 職員研修 15:00~17:00	島田地活: 休み 島田地活: サテライト 9:30~14:00	島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00 さがら: 食推協 はぐるま・あじさい: 公民館 スポーツ こむぎ・いなむにじいろ市場 10:00~13:00	夏祭り振り廻り: 13:30~ こころにて	さがら: 工賃・ミ ーディング	島田地活 WRAP 受付: 12:30~ 開始: 13:00~
7	8	9	10	11	12	13
	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語りう会		島田地活: クラブ運営委員会 島田地活: こむぎ いいこと清掃 13:30~ 語りう会 14:00~15:00 はぐるま・あじさい: 食推協 公民館スポーツ	島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30	さがら・はぐる ま・あじさい 牧之原市福祉 施設交流会	さがら: 開所日 (軒花販売)
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 わかふじスポーツ 大会(卓球) 藤枝武道館	島田地活: 休み	島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00 こむぎ・いなむにじいろ市場 10:00~13:00	さがら: ドリームまきのほ ら(ラック) はぐるま・あじさい: ドリ ームまきのほら		
21	22	23	24	25	26	27
	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語りう会	秋分の日	島田地活: ソフトバレー 13:30~15:30		島田地活: カラ オケクラブ 13:30~15:30 いなむ: 茶話会	こむぎ・いなむ: にじいろ市場 (リサイクル) 10:00~13:00
28	29	30				
ソフト バレー 県大会	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 9:00~14:00				

## 2014こころの健康づくり講演会を行いました！

8月28日にさがら作業所が移転する近くの牧之原市菅山公民館で、菅原施設長が講師になり「心の病がありながら生きる人たちについて」という題目で静岡県精神保健福祉協会との共催で地域住民を対象とした講演会を行いました。

約50人の方に参加していただき、精神障害者の差別や偏見はなぜ生まれたか、統合失調症とはどんな病気か、心の病のある人の心理について、自分らしく生きるとはということか等の話に熱心に耳を傾けていただき心の病について少し理解を頂けたものと思います。

### 実習生の感想

中部学院大学 4年 原 恵理菜さん

12日間、地域活動支援センターと就労継続支援B型事業所で実習をさせていただきました。日々、初対面のメンバーさんとお話できる場で楽しく学ぶことができました。夏祭りには地域の方々がたくさんこころへ来て下さり嬉しかったです。実習での学びを生かして、残りの大学生活を頑張りたいと思います。メンバーさん、職員さん、地域の皆さん、本当にありがとうございました。

9月15日(祝)  
わかふじスポーツ大会(卓球)  
藤枝武道館  
こころとはぐるまで4名出場予定



9月28日(日)  
わかふじスポーツ大会(ソフトバレー)  
草薙総合運動場 体育館  
ハートギアこころとして出場

