

こころ

第105号 2014年11月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さから作業所
：牧之原市福岡 157 番地 1
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel.0548-22-5529・FAX0548-23-9340

こころの11月12月のイベント案内

事業所交流会のお知らせ

NPO法人こころの事業所が集まって、交流会を行います。
日頃あき顔を合わせない同じ法人内の仲間たちと、
レクリエーションやゲームで楽しく交流していきましょう。
参加賞や景品もあります！！みなさん、ぜひご参加ください！

日時	平成26年11月14日(金) 10:30 ~ 14:30
場所	牧之原市海浜体育館 (牧之原市波津1555)
内容と時間	各事業所集合後体育館へ 10:30 開会式 10:45 午前の部のゲーム 11:45 昼食 (りなむのカレー)…200円 13:00 午後の部のゲーム 14:15 閉会式 14:30 解散後各事業所へ

担当 こむぎ・ハートケアセンターこころ 石原
りなむ 横山
さから作業所 大間
あじさいはぐるま 朝比奈

プログラム

【午前の部】

- ① 混合チームで自己紹介・チーム名決め
- ② 都道府県あてゲーム
- ③ ワンバウンドゲーム

【昼食・休憩】

【午後の部】

- ① おしまちゃん音頭・りなむフォーチュンクッキー
踊れる方は一緒にどうぞ！
- ② 紐つなぎリレー
- ③ じゃんけん列車

参加メンバーひとりひとりが主役です！



第11回地域ふれあい

もちつき大会



もちつき
汁物
喫茶コーナー



ステージ
ゲーム
抽選会

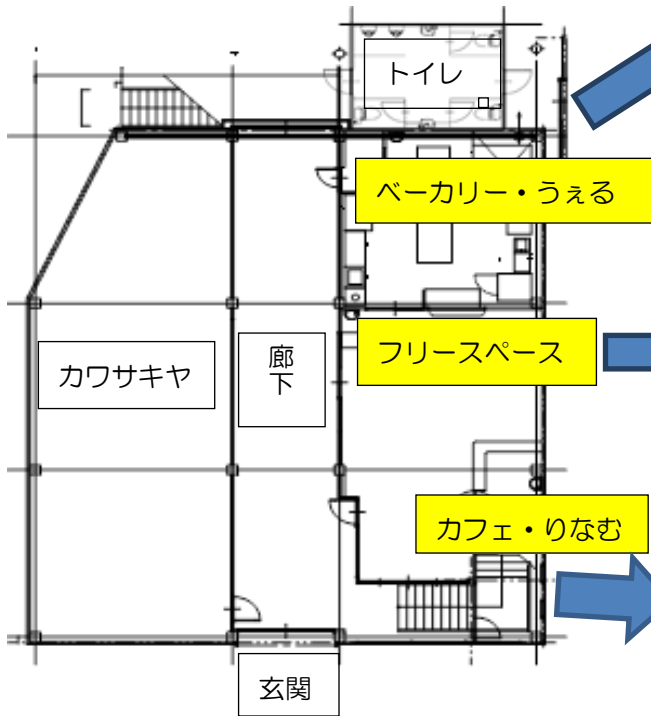
今年は地域の交流を意識したイベント盛りだくさんです！

12月6日(土) 10:00~14:00(雨天決行)

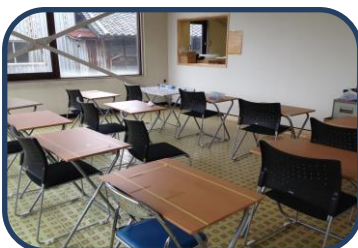
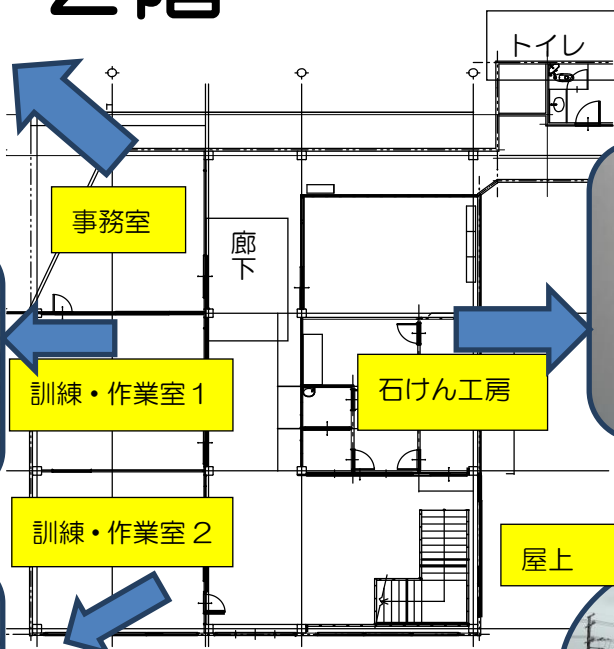
ハートケアセンターこころにて

いなむが移転しました！

1階



2階



移転にともない

11月より本町に分散していた就労継続B型事業所「りなむ」と、その出張所である「ベーカリー・うえる」を「金谷駅前通り商店街共同店舗跡地（島田市金谷中町2100-1：静岡銀行金谷支店向い）」に移転統合しました。

りなむのメンバーは、本町の皆様に温かく見守られながら、毎日、笑顔で生き活きと作業をすることができ、法人設立の目的である「誰もが地域で安心して生活ができる街づくりを目指し、お年寄りも子どもも、障害のある人もない人も、こころ健やかに安心して生活できる社会づくりを推進」の実現にむけ頑張ってきました。「寂しくなるね」とたくさんの方々に言っていただき、どんなにメンバーが地域の皆様の中に溶け込んでいたかがわかります。なお、島田南地域交流センター内の「カフェ・みれっと」は引き続き本町に残り、メンバーは本町と中町を行き来することとなります。

また、新しく開所することになった中町の皆様にも、工事中から「楽しみにしているよ」との言葉をかけていただき一足先にプレオープンした1階のパン工房と「カフェ・りなむ」にはすでにたくさんのお客様に来ていただいています。メンバーは張り切ってお店での作業と下請作業を開始しました。

2階には作業室と手づくり石けんの工房もでき、今まで分散していたものがひとつにまとまることでこれまで以上に質の良い支援ができるとスタッフ一同思いを新たにしております。

事業所の存在が地域のコミュニティの場となり、商店街が活気づくための発信元となれるように明るく元気に毎日を過ごしていきますのでどうぞよろしく願いいたします。



SLフェスタに参加

10月12日SLフェスタ前夜祭、13日SLフェスタに参加しました。前夜祭は「カフェ・みれっと」として商工会と一緒におしまちゃんパン、ポテトフライ、フランクフルトなどを販売しました。

前夜祭での舞台は大変盛り上がり、お店にもたくさんのお客様がご来店くださいました。

メンバーも販売をしたり舞台を観たりととても楽しそうでした。

13日のSLフェスタでは、新しい「りなむ」の「ベーカリー・うえる」と「カフェ・りなむ」のプレオープンとしました。事業所の前は歩行者天国になり通りのテントでは「カフェ・みれっと」が販売もしました。

毎週水曜日に島田市役所で自主製品の販売をしている「にじいろ市場」のうえるび〜さん・希望の家さんも参加していただき地域の皆様に「にじいろ市場」を知っていただく良い機会となりました。



島田看護学校文化祭に参加

島田看護学校の文化祭にてカフェコーナーを担当しコーヒーなどの飲み物の販売と焼き菓子、石けん、パンとスープのランチの販売をしました。

いつもたくさんの方々が来校する賑やかな文化祭と一緒に参加できメンバーも楽しんでいました。

隣の部屋では看護学校らしく「健康チェック」をしており、メンバーは肺活量や握力を計ったりしました。



3施設合同運動会開催

今年も社会福祉法人一羊会のこづつみ作業所・第2こづつみ作業所さんと一緒に第18回、旧相良町3施設合同運動会を開催しました。

牧之原市のトップ（例年は市長さんですが今年は出張のため副市長さん）を始め、牧之原市議会議員さん、牧之原市社会福祉協議会さん、牧之原市福祉課職員さん、旧相良町の区長さん、旧相良町の民生委員さん、食推協さん、2法人の理事等32人の来賓がみえて、競技にも参加してくれました。

また、ボランティア協会会長でもある牧之原市社会福祉協議会の鈴木会長さんが中心となり、10名のボランティアさんがお手伝いをしてくださいました。地域の方から「頑張っているね。」と温かい励ましの言葉や声援をいただき、感謝しています。

競技は、100名以上の参加者が、赤白のチームに分かれ11種目を行い、特に、大玉送りリレーでは、保護者やボランティアさん、車いすの方も、全員でリレーをつなぎ、抜いたり抜かれたりして大変盛り上がりました。

これからも、販売や仕事を一緒にさせていただき、お世話になっているこづつみ作業所さんや地域の方とのつながりを大切に、運動会を続けて行きたいです。



島田市ふれあい広場に参加



10月11日（土）島田市プラザおおるりにて、島田市社会福祉協議会主催「ふれあい広場」に参加しました。

中学生のボランティア2名と共に、大きな声でこんにやくの試食を配ったり、商品の説明にと大忙しでした。

試食はチャプチェ、たらこバター、と用意しました。あっという間に、無くなってしまい追加でドレッシング風味を追加したほどでした。試食された方々から「おいしいね」と感想をいただき、その場で購入していただきました。一緒に並べた「りなむのあんぱん」あっという間に完売となりました。ここの商品を、たくさんの方に購入していただきメンバーさんのよろこびもひとしおのようでした。

また、販売以外にもステージ発表やいろいろな模擬店など各ブースを回ることができました。秋晴れの一日、多くの方とふれあい実りある一日を過ごすことができました。



フットサルに参加

10月19日（日）に静岡市のエスパルスドリームフィールドにて、フットサルの大会がありました。県内外のフットサルチームが総勢8チーム参加し総当たりで良い汗を流しました。

こころ三事業所から参加した8名のメンバーからは、

2人がボランティアチームに飛び入りで試合に参加しました。初めての体験で、スピード感についていけなかったとの話もありました。見学した方からも「楽しかった、また来てみたい」「こころでもチームを作って参加してみたい」「ボール買っちゃおうかな？」との声もあり、スポーツの秋にふさわしい天候にも恵まれた一日となりました。



牧之原市ふれあい広場に参加

10月5日に牧之原市さざんかにて、ふれあい広場がありました。さがら作業所とあじさい合同で販売を行いました。

当日、台風が近づいており、あいにく雨で、お客さんが来るか心配でしたが、多くのお客さんが来場してくださり、大いに盛り上がりました。商品も予想以上に販売することができ、メンバー・スタッフ共に達成感、満足感を得ることができました。メンバーからは「雨だけど来てよかった」「こんだけ売れりゃあ、ええな」などの感想を頂きました。

雨で販売に参加できなかったメンバー、イベントは中止だと思って来られなかった方、少し心残りがありますが、地域の人との交流ができ楽しく販売することができて良かったです。



はぐるま・あじさいが旅行に行きました



10月25日にはぐるま・あじさいで三保の松原と久能山東照宮へ旅行に行きました。4月に旅行に行きたいという声が上がリ、旅行実行委員長と副委員長を決め、何度もミーティングを重ね、行く場所、時間割、注意事項など念入りに計画を立てていきました。旅行が実現するまで、様々な難しさがありましたが、その都度、みんなで話し合い解決していきました。

当日は天候にも恵まれ、三保海岸では駿河湾と富士山がとてもきれいに覚えてみんなで感激しました。日本平のロープウェイから見える絶壁で小さな悲鳴を上げるメンバーもいました。東照宮では、石段を励まし合いながら登り、大変なメンバーに杖を貸してあげる姿もありました。感想では、“班でまとまって行動できて良かった。”“班長ができて良かったし、とても楽しかった。”などが挙がり、みんなで助け合い協力しあい、とても有意義な旅行でした。

車を貸してくださったこむぎ、りなむ、さがら作業所の皆様、ありがとうございました。

2回目の家族学習会がはじまりました

今年度も10月から家族学習会が始まりました。新しい参加者も加わり、病気について家族も一緒に考えています。テキストに沿って進めてはいますが、それだけでなく日頃家族が抱えている“思い”についても語り合う場となっています。

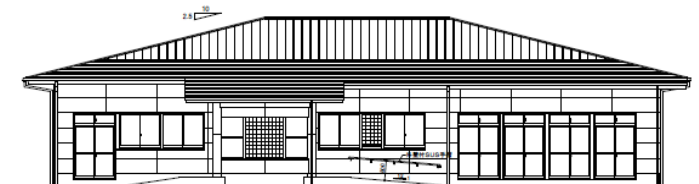
さがら作業所建設工事

天候にも恵まれ計画通り10月下旬に建方工事が始まりました。完成は予定通り2月末になります。

10月下旬の状況



完成予想図



こころの11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 島田地活 WRAP 受付: 12:00~ 開始: 12:30~
2 さがら: 管山ふるさと祭り出店	3 文化の日 こむぎ・りなむ: 産業祭 (夢づくり会館)	4 島田地活: 休み はぐるま・あじさい サロン清掃	5 島田地活: サテライト 9:00~12:00 島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00 さがら: 食推協	6	7 はぐるま・あじさい: みどり会 グランドゴルフ大会	8 島田地活: 映画上映会 13:00~
9	10 島田地活: 休み こむぎ: こむぎ茶話会 12:10~ はぐるま・あじさい: 語ろう会	11	12 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ: にじいろ市場	13 島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30	14 事業所交流会 	15 島田地活: 家族学習会 13:30~16:30
16 さがら: 福岡区公民館祭り出店	17 島田地活: 休み	18 島田地活: サテライト 9:30~14:00	19 島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00	20 あじさい: ドリームまきのほら	21 島田地活: カラオケクラブ 13:30~15:30 さがら: お誕生日会	22
23 勤労感謝の日 さがら: 牧之原市産業フェア出店	24 振替休日	25 島田地活: 休み はぐるま・あじさい 語ろう会	26 島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:30 こむぎ: にじいろ市場	27 島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:30 クリスマスチャリティー公演(観劇)	28	29
30						

一刻一刻

変わる自然

人間の力では

止められぬ

自然の風と雨と雪と雷には人間は無力だ

時には

だれにでも

止められないが

人間にとっては驚異

いつかはあばれ出す

自然の驚異

さってしまえば

なにごと

なかったように

あおぞら

はぐるまメンバーの作品

