

# こころ

第106号 2014年12月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
TEL0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2  
TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1  
TEL・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1  
TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340

## 第11回地域ふれあい もちつき大会



12月6日(土) 10時~14時 (雨天決行)

会場: ハートケアセンターこころ

テーマ【みんなの気持ちを餅上げて 楽しもう 餅つこう 輪になろう!】



### イベントの概要



#### 1. 餅つき

3種類(きなこ・磯辺・お茶館) 1皿目は無料。2皿目から100円。



#### 2. 豚汁

具たくさんのおいしい豚汁を用意しています。1杯目は無料。2杯目から100円。

#### 3. 自主製品コーナー

手づくり化粧石けん、パン、ラスク、クッキー、トイレトペーパー、他

#### 4. ステージ発表(10:30~13:00)

こころ事業所: 唄おうクラブ・こころファミリーズ

外部発表者: レタスクラブ・きらり・バルーンアート 等

#### 5. みんなで一つの貼り絵を完成させよう!! (13:00~)

来年の目標、夢、願い事を紙に書いて下さい。それが集まると...!?

何ができるかは当日までのお楽しみ♪

#### 6. お楽しみ抽選会(13:30~)

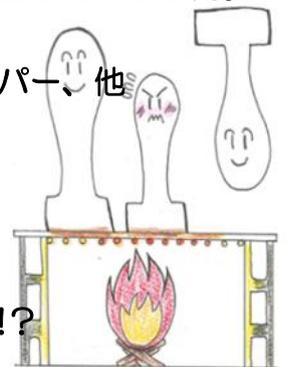
今年も豪華景品を用意しています☆一緒に楽しみましょう♪

#### 7. ゲームコーナー: 「あっち向いてホイ!」「射的」

どちらのゲームも景品があります!

#### 8. 喫茶コーナー: おいしい軽食と温かい飲み物を販売します。

#### 9. 農産物直売: 「番生寺朝市」「神谷城」による朝取り野菜等の販売です。



※駐車場はスタッフの誘導に従い中部衛生センター駐車場、ユキ美容室向かいお日限駐車場をお使いください。

楽しいイベント盛りだくさんです。皆さんでお誘い合わせの上、是非お越しください!!

もちつき大会実行委員より

# 事業所交流会を行いました



11月14日（金）こころ全事業所の110人強のメンバー・スタッフが牧之原市海浜体育館に集り事業所交流会が行われました。朝はとても冷え込みましたが、お天気にも恵まれ、午前のゲームをやり終える頃には、上着を脱ぐ人もチラホラ・・・。

都道府県ゲームでは頭を使って、皆で問題を解いたり、ワンバウンドゲームもボールが得点BOXに入ると『キャー入った！』と手を叩いて喜びました。

午後は、初の試みでおしまちゃん音頭とフォーチュンクッキーを、大きな輪になってノリノリで踊りました。全身運動は気持ち良かった！

りなむのカレー弁当も普段食べれないスパイシーの効いたキーマカレーは、とっても美味しかったです。

午後は、紐つなぎリレーのチーム競争、じゃんけん列車の個人競争を行い、チーム優勝と賞品をかけた戦いで、ほんわかしたムードの中にも、ちょっと闘志がメラメラ燃えた面白いゲーム風景となりました。

いろんな事業所の方達と、お話したり、笑ったり、会えて良かった・・・そんな気持ちになれる交流会になったのではないのでしょうか？

## 新生「りなむ」が開所

11月4日（火）金谷本町から金谷中町へと移転した新生「りなむ」の開所式が行われました。

各方面からの来賓の方々がお祝いに駆けつけてくださり、りなむのメンバー、スタッフ一同その日を迎えることができたことに喜びを新たにいたしました。

移転にあたっては、いくつもの壁と向き合わなければならない場面がありました。しかしそのたびに多くの皆様のご協力をいただいたことに改めて感謝申し上げます。

振り返ると、課題を目の前にすることは決して無駄なことではなくいいこともたくさんありました。

それは、困難の中で、いろいろな方面からたくさんの方々の福祉に対する思いや地域の活性化に対する思いなどを聞かせていただくことができたこと、また、法人や「りなむ」が今までやってきたことやこれから目指していく方向についてお話する機会をもてたことなどです。

特に金谷本町の方々がこれまでのメンバーとの関わりについて話してくださったことや、金谷中町の方々が地域の活性化におけるりなむの移転への期待について話してくださったことは、大きな原動力となりました。

現在、メンバーは朝の挨拶と一日の作業の確認を済ませた後、こころ中町ビル1階のベーカリー・うえるとカフェ・りなむ、2階の作業訓練室と石けん工房、金谷本町島田南地域交流センター内のカフェ・みれっと、島田駅前おびりあ内のカフェ・きいちご、施設外支援のサントモ加工や高齢者住宅コーシュ、その他実習先へと出向きます。

作業が多種であることによりメンバー一人ひとりの特性や目標にあわせた支援ができます。そしてその作業が地域の中にあることが働くということへの意欲へとつながっています。その生き生きとしたメンバーがおもてなしする「りなむ」へのお越しを是非お待ちしております。



## はぐるま(牧之原市):地域活動支援センター

### あじさい:就労継続支援B型

はぐるま・あじさいでは「いいことしよう会」の活動で、静波海岸と秋葉山公園の清掃を計画しました。9月に海水浴が終わった静波海岸の清掃を行い、11月19日(水)に紫陽花で有名な秋葉山公園の清掃を行いました。

秋葉山公園は樹木が植えられているので、落ち葉がたくさんあります。今回は駐車場と入口辺りを清掃しました。側溝の落ち葉は、ほうきが使えないため手ですくって拾い集めました。枯れた枝をビニール袋に入れると袋がやぶれてしまい苦労しました。きれいになった駐車場と落ち葉の入ったごみ袋を見て「きれいになって良かった」「がんばったなあ」と感想があり、心もすっきりしたようでした。



## さがら作業所:就労継続支援B型



今月も20日に「ドリームまきのほら」の販売がありました。

これは、5年前に牧之原市障害者自立支援ネットワークで、自主製品を売る機会や場所が欲しいという声から、雇用就労プロジェクトを立ち上げ、そこから生まれました。

市内の5事業所で行っていて、スーパーラックさんとスーパーカネハチさんが協力してくれています。「ドリームまきのほら」という名前は、牧之原市に夢を売るという願いでさがら作業所の利用者さんが考えたものが採用されました。

月1回の販売ですが毎回の販売を楽しみに買いに来てくれるお客さんや、スーパーの店員さんも買ってくれます。

## こむぎ:就労継続支援B型

11月3日(祝)に夢づくり会館にて行われた金谷産業祭に、りなむと合同で参加しました。

今年は、参加する目的を話し合うところから始め「もっと、こころを知ってもらいたいね」をテーマに準備をしてきました。

当日は、こむぎ・りなむの自主製品販売とゲームコーナーで賑わいました。お客さんの中には「昨年買っておいしかったから今年も来たよ。」と言ってくれた方もいました。とても励みになる言葉でした。

当日参加できなかったメンバーからは「次回も準備に関わりたい」「次回は参加したい」との声も聞かれ、次回に繋げて行きたいです。



## ハートケアセンターこころ(島田市):地域活動支援センター



11月20日(木)吉田町の地域活動支援センター「レタスクラブ」との交流会をサロンで行いました。

レタスクラブさんとの交流は過去にもランチ作りや卓球があり今回で3回目になります。当日何をしようかとサロンメンバーで考えたところ、「やはりランチ作りがいいね」とのことでシチューとサラダを作りました。久しぶりの大人数でのランチは大変だったけど、みんなが何かしらの作業に関わりとても美味しかったとの声が沢山聞かれました。

その後は餅つき大会に向けて唄おうクラブが歌の練習、今年のもちつき大会にはレタスクラブさんも合唱を披露してくれるとのことで、みんなで被り物を被っての練習となりました。時間の都合でレタスクラブさんの合唱は見れませんでした。もちつき大会での発表楽しみにしています。

# こころの12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	島田地活: 休み はぐるま・ あじさい: サロン清掃		島田地活:ソフトバレー 13:30~15:00 島田地活:こころのふれあいゼ ミ受講生来所 さから:食推協	島田地活:唄おうクラブ 13:00~14:30		第11回 地域ふれあい  餅つき大会
7	8	9	10	11	12	13
	島田地活: 休み はぐるま・ あじさい: 語ろう会	島田地活: サテライト 9:30~1 4:00	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ・いなむ 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 はぐるま・あじさい:健康講座 こむぎ・いなむ:にしいろ市場	島田地活:唄おうクラブ 13:00~14:30 はぐるま・あじさい:茶話会 島田地活:こころのふれ あいゼミ受講生来所 はぐるま・あじさい:茶話会	島田地活:ランチミー ティング(クリスマス会 ミーティング) 13:00~ 島田地活:こころのふ れあいゼミ受講生来 所 さから:旅行	島田地活 WRAP 受付:12:00~ 開始:12:30~
14	15	16	17	18	19	20
いなむ FORMS 販売	島田地活: 休み いなむ:ふ れあい年金 デー		島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00 はぐるま・あじさい:フットサル 練習	はぐるま・あじさい:ドリ ームまきのはら さから:ドリームまきのは ら	島田地活:サテライト (クリスマス会) 10:00~14:00 島の地活は閉所	島田地活:家族 学習会 13:30~16:30 島田地活:絵画 教室 13:30~
21	22	23	24	25	26	27
	島田地活: 休み はぐるま・ あじさい: 語ろう会	天皇誕生 日	こむぎ・いなむ:にしいろ市場		島田地活:大掃除	島田地活:映画 上映会 13:00~ 年間年始休暇 (1/4まで) →
28	29	30	31	1	2	3
いなむ:茶話 会			大晦日	元旦		
4	5	6	7	8	9	10
→	島田地活: 休み		島田地活:サテライト 9:00~12:00			島田地活 WRAP 受付:12:00~ 開始:12:30~

## 年末年始休暇のお知らせ

ご迷惑おかけしますがよろしくお願いいたします。

- 島田地活…12月28日(日)~1月5日(月)  
こむぎ・いなむ
- はぐるま・あじさい } 12月27日(土)~1月4日(日)  
さから・相談・事務
- きいちご…12月29日(月)~1月3日(土)



## もちつき大会ボランティアにご協力いただきありがとうございます！

- 金谷中学校 3年生2名
- 金谷高校 2名
- 聖隷クリストファー大学 3年生1名
- 平成26年度こころのふれあいゼミ受講生 7名
- こころボランティア登録者の皆様

