

こころ

第109号 2015年3月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340



平成 27 年 3 月 14 日 (土)

受付 : 13:00~

場所 : 牧之原市坂部区民センター

問い合わせ : NPO 法人こころ 0547-46-5561

発表当日に向けて、各事業所毎準備を進めています。利用者のアイデアがたくさん詰まった発表になると思います。ぜひ見に来て下さい。

3月14日(土) 牧之原市の坂部区民センターで行われます、こころの健康づくり講演会「人間は、誰も同じ誰も違う」～あなたも私も地域で安心して暮せるために～の第1部はこころ4事業所の魅力発信と、いいこと発表会です。

魅力発信は2年目、いいこと発表会は3年目の発表となり、現在各事業所は、現在発表に向けて作品作りに奔走しております。いつもは島田市でやっていた講演会ですが、今回は牧之原市での開催となる為、牧之原市の皆さんにも各事業所が行っているいいこと、魅力をお伝えできたらと思います。

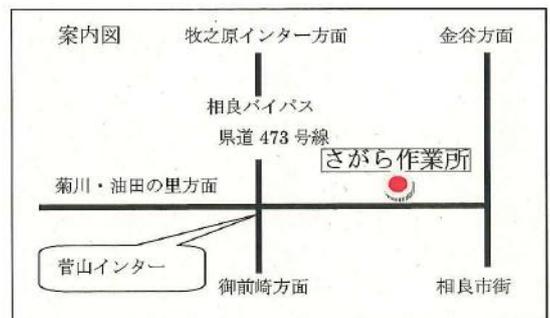
たくさんの方々の参加をお待ちしています。

新さがら作業所もうすぐ完成です！！

4月1日の開所を目指して、3月21日に牧之原市菅ヶ谷(菅ヶ谷入口バス停近く)に引っ越しをします。新作業所は、玄関のピンク色の柱が目を引く大きな建物です。現在の建物でこれまで活動できたことに感謝の気持ちを持って、思い出を語り合いながら、引越しの準備に取り掛かっています。

新作業所は、広々とした第1作業室をはじめ、軒花を作る第2作業室や、菓子製造室もあります。これからは、喫茶・ルヴェールで販売されているお菓子に加え、新商品の開発にも力を入れ販売の幅も広げて、工賃アップを目指します。他にも食事ができる多目的室があることや、休憩室があることも嬉しい！…と、すべてに感激、夢を広げています。

さまざまな方の御支援、御協力を頂いて、このような素晴らしい建物で活動できることに感謝しています。4月10日落成式の後14時30分～16時に、内覧会を行いますので、皆さん是非お越しください。



川崎小学校様より寄付金をいただきました

2月20日、はぐるまの近くの川崎小学校の生徒さん達がはぐるまに寄付金を届けに来てくれました。



5年生の福祉委員3名と先生から、「これはアルミ缶を回収して集めたお金です。使ってください」と寄付金と手紙をいただき、みんなで並んで受け取りました。メンバーからは「みんなの優しい気持ちがとてもうれしいです」「温かい気持ちをありがとうございます。大切にに使わせてもらいます」とお礼を言いました。

地元の子供たちとの交流がとても嬉しかったようで、みんなが自然と優しい笑顔になり、メンバーから「サッカーをやってる人はいますか?」「好きな歌手は誰ですか?」「小遣いはいくらもらってますか?」と色々な質問をしていました。

小学生達は照れながらも答えてくれて、温かなひと時が過ごせました。みんなの善意の気持ちと、はぐるまに来ていただいた事に感謝して大切にに使わせていただきます。ありがとうございました

マナビィ祭りに参加しました

2月22日(日)にしまだ学習センターにてマナビィ祭りがあり、こむぎは“にじいろ市場”の一員として参加しました。当日はあいにくの雨でしたが、来店されるお客様が多く、乾燥こんにやくや自主製品の売れ行きも良かったです。

メンバーは交代で休憩して生け花を見たり、絵手紙の作成、初めての茶席体験等を行いました。また、メンバーの何人かは無料で配布された島田汁が体にしみたようです。寒い一日ではありましたが、こころは暖かな一日でした。

※にじいろ市場とは 障がい者が働く島田市内の7つの事業所が協力し、毎週水曜日に市役所内で販売しているお店です。

サテライトに来てみませんか?

島田地活は月2回島田駅前のしまだ学習センターでサテライトを開催しております。島の地域活動支援センター(地活)の出張所です。「地活ってどんなところ?」「金谷に行くのは大変」「ちょっと行ってみようかな」という気持ちで一度どんなところか見に来ませんか?最近では病院の紹介、インターネット、ポスターを見ての来所も増えて来ています。木のぬくもり溢れたゆったりとした和室で自分なりの時間の使い方してみませんか?利用の流れは島と一緒に、初回は見学で3回の試行(初回無料)があります。



去年は島のメンバーとはぐるまメンバーを交えてサテライトでクリスマス会を開催しました。いつもの和室とは別の会場で、料理作りとゲームをすることができました。サテライトでできること、可能性はたくさんあると

2月3日は節分の日でした。みなさんはいつもどんな思いで豆まきをしますか?“豆まき”ひとつにもいろいろな見方があります。その一つを紹介します。

節分の日!本当は鬼さんは優しい!!

鬼とは恐ろしいもので、厄を運んでくる、悪者ですが、鬼にも心がある。私たち人間と同じ、知識がある。

人間と同じ生き物である。本当は私たち人間とも、仲良く暮らしたい、笑顔で笑っていたい、と思って

生まれてきたんだと思うんだ。それなのに、

私たち人間は節分の日になると、鬼さんの

嫌いな豆を投げつけたり、鬼さんの嫌いな葉っぱで

来ないようにしたり、鬼をおぞましいものだと思い、

追い払う。すごくすごく、ひどい行為だと思う。

北海道の文化では、鬼は厄を持ち運ぶものではない。

厄を追い払うものだ。と言って、神のように祭壇も作って、

崇めている。だから節分の日になると、鬼さん、いつも

ありがとう、と言って鬼さんに感謝する。

私は、鬼なんて悪いイメージしかない差別言葉だ。

と思うので、”神 鬼 様”と、名付けてあげている。

神鬼様、と、呼んで、神鬼様と一緒に笑顔でいよう

by hothouse (はぐるまメンバーより)

思います。その可能性を一緒に探していきませんか？地活スタッフ一同お待ちしております。

自主製品の紹介 Vo.3～りなむ～



かなやあんぱん



シフォンケーキ

① ベーカリー・うえる

こころ中町ビル1階にあるパン工房でパン、サンドイッチ、焼き菓子等を作っています。材料の計量から袋詰めまで利用者さんが心をこめて作業をしています。

カフェ・りなむでは
木曜はランチもやっています！！



② 石けん工房りなむ

こころ中町ビル2階に工房があります。上質なオイルで作った手作り化粧石けんです。化粧品製造販売の許可を取得しているので安心して使っていただけるからだと環境に優しい洗顔石けんです。



化粧せっけん



タコライス

③ カフェ・みれっと

金谷南地域交流センター2階にある喫茶店です。静岡のくれあーるというコーヒー豆専門店のコーヒーが210円で飲むことができます。火曜日にはスープ付きのランチが人気です。

④ カフェ・きいちご

島田駅前通りのおびりあ4階にある喫茶店です。こども館の中にあるのでいつも元気な声がいっぱいです。曜日によってキーマカレー、サンドイッチ、ドッグ等のセットメニューがあります。アイスクリームも人気です。



サンドイッチ



キーマカレー



ワンプレートランチ

⑤ カフェ・りなむ

こころ中町ビル1階にある喫茶店です。毎週木曜日にはおしゃれなワンプレートランチがあります。週替わりのスープと全粒粉パンが評判です。

こころの3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	島田地活:休み		島田地活:卓球クラブ 13:30~15:00 さがら:食推協昼食作り	さがら:ミーティング 作業ボランティア来所 島田地活:ランチミーティング 13:00~	島田地活:カラオケクラブ 13:30~	島田地活:WRAP 受付:12:00~ 開始:12:30~
8	9	10	11	12	13	14
	島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会	島田地活:サテライト 9:00~12:00 こむぎ:茶話会 12:00~	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ:いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 はぐるま・あじさい:食推協 こむぎ・いなむ:にじいろ市場		PMいいことリハーサル	いいこと発表会 島田地活:12時閉所(ランチなし) 2015こころの健康づくり講演会 第1部 13:30~ 第2部 14:45~
15	16	17	18	19	20	21 春分の日
	島田地活:休み		島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30	さがら:ドリームまきのはら はぐるま・あじさい:ドリームまきのはら	はぐるま・あじさい:フットサル 13:00~	島田地活:こむぎ:バス旅行 さがら:引越し はぐるま・あじさい 泰善寺販売 いなむ:春の市
22	23	24	25	26	27	28
	島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会	島田地活:サテライト 9:30~14:00	島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30 こむぎ・いなむ:にじいろ市場		はぐるま・あじさい:ミーティング こむぎ:島ママ販売会	職員研修 島田地活:11:30閉所(ランチなし)
29	30	31				
いなむ 島ママ 販売会	島田地活:休み	はぐるま・あじさい:サロン清掃				






あとは散るだけ

満開でみんな笑顔になる

五分咲きの時
一人前の一歩手前になり

社会に出て
三分咲きに開いて

春は卒業して
一分咲きだけと

桜の花の人生

はぐるまにある桜の写真です。もう咲き始めました。
4月1日頃に、はぐるまに桜トンネルを見に来てください!

~はぐるま制作~