

こころ

第112号 2015年6月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

・ハートケアセンターこころ・こむぎ

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14

TEL0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

・りなむ : 島田市金谷中町 2100 番地 1

TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165

・さから作業所 : 牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1

TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622

・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1

TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340



今年もやります!



平成27年6月6日(土) 10:00~14:00 金谷体育センター

今年も6月6日(土)に金谷体育館でUFK3 アーチ運動会を開催します。

“UK3 アーチ”は日頃の交流のきっかけになればと、金谷の4法人が集まって昨年結成されました。名称は、それぞれの頭文字をとって“UK3”、そして交流の橋を架けていこうということで“アーチ”をつけました。今年、家山から“ふれあい”も参加し、UK3 アーチからふれあいの頭文字Fをとって「UFK3 アーチ」に名称が変わりました。

運動会では、みんなが楽しめ、交流もできる競技を実行委員で考えました。皆様の参加をお待ちしています!

借り物競争

メディスン
グボール

U...うたしあ (UTASHIA) パン食い

F...ふれあい (FUREAI) 競争

K3...きらり (KIRARI)

希望の家 (KIBOUNOIE)

こころ (KOKORO)

仮装玉運び
びりレー

優勝チームには豪華賞品があります!



平成27年度総会

5月23日、平成27年度NPO法人こころの総会が10名の来賓者をお迎えして開催しました。来賓者の励ましのお言葉の後、平成26年度事業報告書・活動計算書等の報告及び平成27年度役員改選案・事業計画案・活動計算計画案の提議を行ない、計画案については満場一致の賛同を得る事ができました。

平成27年度事業重点目標

- ① 地域の体制整備に対し各事業がどのような役割を果たすか具体的に。
- ② OJTを整え実施する。
- ③ 当事者活動を地域に発信する。
- ④ 安定的に事業を運営するため環境を整える。





りなむのパンが変わりました



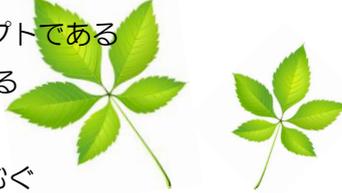
りなむの自主製品の中心となっている「ベーカリー・うえる」のパンが変わりました。

まず、材料の小麦粉をすべて国産小麦にしました。

今まで私達は、国産小麦でパンを作るのは難しいと考えていました。その理由として、一つは価格が高いということ、もう一つはグルテンなどの蛋白質が少なくうまく膨らまないのではないかとのことでした。

しかし法人の自主製品のコンセプトである

- ① ① ころがほっと (HOT) する
- ② ② 地球とからだにやさしい
- ③ ③ ひと・もの・ころをつむぐ



に沿い、何とか作り手の見える材料でパンを作れないかと考えました。すると、ここ数年で事態は変わっていることがわかりました。食の安全に対する関心が高まる中、小麦粉を国内でという意向が拡がり、価格の決め方の変化と、品種改良により2つの課題が解決されたのです。

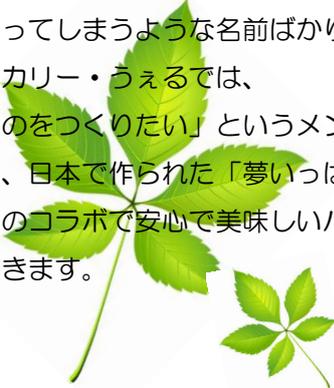
「『もちり感があり、香ばしいパン』が国産小麦で作ることができるとわかれば、少々高くてもそれにしたい！」と迷わずの挑戦です。

それから、もう一つ、これを機会に 160 円が主流だったパンのほとんどを 110 円にしました。少し小ぶりだけれど、メンバーが同じことを繰り返すことで、技術を習得してメンバーだけでも成形ができるように、また、値段が同じことにより販売の時にお客様をお待たせせず自信を持って計算できるようにとの理由からです。

国産の小麦粉は、「ハルユタカ」「春よ恋」「キタノカオリ」「ゆめちから」「はるきらり」など何だかそれだけで嬉しくなってしまうような名前ばかりです。

新生ベーカリー・うえるでは、

「良いものをつくりたい」というメンバーの思いと、日本で作られた「夢いっばいの麦」とのコラボで安心して美味しいパンを作っていきます。



NPO法人ころには2ヶ所の地域活動支援センターがあります。その2ヶ所の地活に関するクイズです!!

地域活動支援

ハートケアセンターころ

火曜日（月曜が祝日の際は火曜休み）から土曜日の9時から16時まで開所しています。ゆっくり横になったり、クラブ活動やランチ作りに参加したり、時には仲間と語り合ったり…自分なりの時間の使い方が出来るところです。去年からは畑で野菜作りも始めました。一緒に思い思いの時間を過ごしてみませんか？



- ①平成 27 年 4・5 月でランチ作りは 27 回ありました。その中で一番作られたメニューは何でしょう？
- ②平成 27 年 3 月に地活ころとこむぎの合同で旅行に行ってきました。どこに行ったでしょう？
- ③ころの畑で玉ねぎを育て皆で美味しく食べました。これから夏野菜を植えます。何を植えるでしょう？

答えはハートケアセンターころの中に掲示します！ぜひ答えを見に来所して下さいね～♪

アム缶型事業所 総合戦

私たちの事業所のいいところ!



あじさい

あじさいの良いところは、その温かな雰囲気です。誰かが失敗しても、誰彼ともなくそっと助けの手が伸びてきます。作業が忙しい時でも冗談が飛び交い、気が付くと温かな笑い声に包まれたりしています。作業する時間は人によってまちまちですが、作業を終了する人に対して必ず「おつかれさま」と皆が声を掛け、その人の労をねぎらいます。



私たちの「皆で何かに取り掛かれる団結力」は、本当に自慢できるところだと思っています。これからも皆で協力しあいながら、つながりを大切にできる「あじさい」を作っていきたいと思います。

さがら

さがら作業所の新しい建物は、作業室は明るく広く軒花専用の部屋や菓子製造室もあり、仕事の張り合いになり、作業もはかどります。

また、今まで行っていたアルミ缶・紙パックの回収方法を変更しました。持参して頂いた方にはポイントカードを発行し、利用者さんが量ってカードに印を押していきます。アルミ缶は3kg、牛乳パックは20kgに達したらオリジナルトイレットペーパーと交換します！たくさんの方に立ち寄って欲しい、地域とのつながりを大事にしたいという思いで始めました。少量からでも構いませんのでご協力をお願い致します！



こむぎ

みんなと一緒に考えました。それぞれ良さを感じてたくさんの方が利用されています。日々色々ありますが、ミーティングの時間を持ちながらみんなの気持ちを大切にしています。ぜひ、こむぎに見学に来て下さい。

みんな優しい、親切

地活が自由に利用できる

みんな平等

雰囲気是和やか

自分で仕事を選べる！

茶話会でゆっくり話せる

人数が多くて活気がある

自分のペースで利用できる

センタークイズ?

はぐるま

地活はぐるまは季節によって桜やあじさい、藤の花に囲まれているのかな場所にあります。メンバーさん同士で話をしたり、心や体が疲れているときに和室でやすむこともでき、皆さん自分の時間を過ごしています。また、一つのことをみんなで創り上げる時には底力を発揮します！現在、旅行の話し合いをしていて「工場見学に行きたい」「海軍カレーが食べたい」「旅行は行くまでが楽しいね！」と盛り上がっています。実行委員を中心に皆の意見を取り入れながら楽しい旅行ができるように準備を進めています。



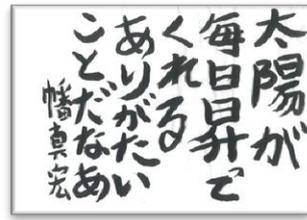
- ①はぐるまの前に流れている桜並木が有名な川の名前は何でしょう？
- ②毎週水曜日に行うサロンランチで一番多いメニューは何でしょう？
- ③はぐるまが毎朝やっている健康的なことは何でしょう？

答えははぐるまの中に掲示します！ぜひ答えを探しにはぐるまに来て下さいね☆





こころの6月予定表



はぐるま
メンバーの
作品

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|-----------------------------------|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 島田地活: 休み こおぎ: はなみず き草取り | | 島田地活: ソフトバレークラ フ 13:30~15:00 こおぎ・いなむ: にじいろ市 場 さから: 食推協 | | 島田地活: ラ ンチミーティ ング 13:00~ さから: ミーテ ィング | UFK3 アーチ ン運動会 島田地活: 開所 さから: あじさい: 清流館高校文化祭 出店 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 島田地活: 休み はぐるま・あじさ い: 語ろう会 | 島田地活: サテライ ト 9:00~12:00 さから: うおともさ ん招待食事会 こおぎ: 茶話会 | 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こおぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~14:30 はぐるま・あじさい: 障害理 解の啓発(民生委員に向け て) | | はぐるま・あじ さい: フットサ ルクラブ | 島田地活: WRAP 受付: 12:00~ 開始: 12:30~ こおぎ・いなむ: アピタ販売会 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 島田地活: 休み | | 島田地活: 卓球クラブ (シタスクラブと交流) 13:30~15:00 こおぎ・いなむ: にじいろ市 場 | さから: あじさい: ドリームまきのほ ら(カネハチ) | はぐるま・あじ さい: 障害理 解の啓発(民 生委員に向け て) | 島田地活: 家族茶 話会 13:00~15:00 島田地活: 絵画教 室 13:30~ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 島田地活: 休み こおぎ: はなみず き草取り さから: 誕生日会 はぐるま・あじさ い: 語ろう会 | 島田地活: サテライト 9:30~ 14:00 | 島田地活: ソフトバレーポー ルクラブ 13:30~15:30 さから: はぐるま・あじさい 見学・交流会 | 島田地活: 唄おう クラブ 13:00~14:30 | | 島田地活: 映画上 映会 13:00~ |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 島田地活: 休み | はぐるま・あじさい サロン清掃 | | | | |

はぐるま制作部



初夏も終わリ
入梅の季節だ
うっとおしい季節だが
あじさいの花のように
心はあじさいと一緒に
きれいな気持ちになりたい